

DAFTAR PUSTAKA

- Afryan-dkk., 2019 “*Hubungan Tingkat Stres Terhadap Motivasi Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Skripsi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Lampung*”. *Jurnal Agromedicine*, 6(1), 63-67.
- Amperaningsih Y, Nurul F., 2019 “*Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja di Bandar Lampung*”. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 14(2), 194-199.
- Anindita-dkk., 2016. “*Hubungan Aktivitas Fisik Harian dengan Gangguan Menstruasi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas*”. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(3), 522-527.
- Anggraeni, Folomauk C., 2021. “*Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Durasi Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Pre-Klinik Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana*”. *Cendana Medical Journal*, 9(2), 256-264.
- Anggraeni-dkk., 2022 “*Dampak Tingkat Stres terhadap Siklus Menstruasi pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Universitas Binawa*. *Jurnal Education and Development*, 10(2), 629-633.
- Baadiyah-dkk., 2021 “*Hubungan Aktivitas Fisik Dan Tingkat Kecemasan Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi*”. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Undip*, 9(3), 338-343.
- Bakhri K, Wijayanti T., 2021 “*Literature Review: Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi*”. *Borneo Student Research (BSR)*, 3(1), 405-413.
- Donsu., 2016. *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Cetakan Pertama. Yogyakarta: Pustaka Baru Press, Perpustakaan Nasional RI.

Elza., (2020). *Hubungan Tingkat Stres dan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Kelas Model MAN 2 Kota Madiun*. Skripsi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bhakti Husada Mulia Madiun: Diterbitkan.

Saribanon-dkk., 2016. *Haid dan Kesehatan Menurut Ajaran Islam* [e-book]. Jakarta Selatan; Sekolah Pasca Sarjana Universitas Nasional, MAJELIS ULAMA INDONESIA.

<https://www.unicef.org/indonesia/sites/unicef.org/indonesia/files/2019-05/MHM-islamicperspective.pdf> Diakses pada tanggal 19 oktober 2022.

Sinaga-dkk., 2017. *Manajemen Kesehatan Menstruasi* [e-book]. Jakarta : Universitas Nasional, IWWASH, Global One.

<http://repository.unas.ac.id/1323/> Diakses pada tanggal 4 september 2022.

Fahmi-dkk., 2018 “*Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Gangguan Menstruasi Pada Commuter (Penglaju) Studi Kasus Kecamatan Karangwaen Kabupaten Denmark*”. *jurnal Kesehatan Masyarakat (e-journal)*, 6(5), 230-240.

Fauziyah., 2012. *Infertilitas dan Gangguan Alat Reproduksi Wanita*. Cetakan 1. Yogyakarta: Nuha Medika.

Hanapi-dkk., 2021 “*Hubungan Kecukupan Zat Gizi Makro, Stres dan Aktivitas Fisik Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat*”. *Gorontalo Journal of Public Health*, 4(1), 13-18.

Harzif-dkk., 2018. *Fakta-Fakta Mengenai Menstruasi pada Remaja* [e-book]. Cetakan Pertama. Jakarta: Medical Research Unit, Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.

https://staff.ui.ac.id/system/files/users/kemal.harzif/publication/1_buku_fakta_fakta_mengenai_menstruasi_pada_remaja.pdf Diakses pada tanggal 28 Maret 2022.

- Ilmi F A, Selasmi W E., 2019 “*Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Kelas XI di SMA N 6 Tangerang Selatan*”. *Edu Masda Journal*, 3(2), 175-180.
- Indarwati., (2018). *Gambaran Stres Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Penyusunan Skripsi Di Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan UIN Alauddin Makassar*. Skripsi Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar: diterbitkan.
- IPAQ., (2005). *Guidelines for Data Processing and Analisis of the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ). Short and Long Forms, International Physical Activity Questionnaire*. <https://sites.google.com/site/theipaq/scoring-protocol>. Diakses pada tanggal 16 april 2022
- Irianto., 2017. *Pedoman Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan*. Edisi 2. Yogyakarta: CV. Andi Offset.
- Islamy A, Farida., 2019 “*Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Tingkat III*”. *Jurnal Keperawatan Jiwa : PPNI*, 7(1), 13-18.
- Kemendes RI, 2018. *Direktorat Promosi Kesehatan dan Pemberdayaan Masyarakat*. Jakarta; Depkes RI. <https://promkes.kemkes.go.id/pentingnya-menjaga-kesehatan-reproduksi-saat-menstruasi> Diakses pada tanggal 10 Januari 2022
- Kemendes RI, 2018. *Klasifikasi Obesitas Setelah Pengukuran IMT*, Jakarta; Depkes RI. <http://p2ptm.kemendes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/klasifikasi-obesitas-setelah-pengukuran-imt> Diakses pada tanggal 19 oktober 2022

Kemenkes RI, 2017. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta:Depkes RI.

[http://bpsdmdk.kemkes.go.id/pusdiksdmdk/wp-content/uploads/2017/11/PENILAIAN-](http://bpsdmdk.kemkes.go.id/pusdiksdmdk/wp-content/uploads/2017/11/PENILAIAN-STATUS-GIZI-FINAL-SC.pdf)

[STATUS-GIZI-FINAL-SC.pdf](http://bpsdmdk.kemkes.go.id/pusdiksdmdk/wp-content/uploads/2017/11/PENILAIAN-STATUS-GIZI-FINAL-SC.pdf) Diakses pada tanggal 18 Mei 2022

Kusmiran., 2014. *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Edisi 1. Jakarta: Salemba Medika.

Kusumo M P., 2020. *Buku Pemantauan Aktivitas Fisik* [e-book]. Cetakan pertama. Yogyakarta:

The Journal Publishing. <http://repository.umy.ac.id/handle/123456789/35896> Diakses pada

tanggal 27 Januari 2022.

Lekatompessy., (2020). *Hubungan Antara Tingkat Stres dan Status Gizi Dengan Siklus*

Menstruasi Pada Remaja Putri SMA NEGERI 2 AMBON. Skripsi Universitas Kristen

Indonesia Maluku: tidak diterbitkan.

Lestari M, Fachry A., 2019 “*Faktor-faktor Yang Berhubungan dengan Siklus Haid Tidak*

Teratur pada Mahasiswi Kebidanan Poltekes Kemenkes Jayapura”. *Jurnal Sehat Mandiri*.

14(2), 57-63.

Louk-dkk., 2021 “*Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Durasi Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi*

Pre-Klinik Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana”. *Cendana Medical Journal*

(*CMJ*), 9(2), 256-264.

Maedy-dkk., 2022. “*Hubungan Status Gizi dan Stres Terhadap Siklus Menstruasi Remaja Putri*

di Indonesia”. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*. 3(1), 1-10.

Mandang-dkk., 2016. *Kesehatan Reproduksi dan Pelayanan Keluarga Berencana (KB)*. Jilid

I. Bogor: IN MEDIA.

- Maulid D, Adiningsih., 2019 “ *Hubungan Antara Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi MAN I Lamongan*”. *Amerta Nutrition*, 3(4), 310-314.
- Mayer-dkk., 2011. *Ilmu Gizi: Menjadi Sangat Mudah*. Edisi 2. Jakarta: EGC.
- Mental Health Foundation, 2018. *Mental Health Statistics: Stress*. England. <https://www.mentalhealth.org.uk/statistics/mental-health-statistics-stress> Diakses pada tanggal 29 maret 2022.
- Munawaroh H, Supriyadi., 2020 “ *Tingkat Stres Dan Aktivitas Fisik Berhubungan Dengan Siklus Menstruasi*”. *Jurnal Keperawatan*, 12(4), 501-512.
- Nathalia., 2019 “*Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Mhasiswi Stit Diniyyah Puteri Kota Padang Panjang*”. *Menara Ilmu*, 13(5), 193-201.
- Notoatmojo, 2016. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian* Edisi 2. Jakarta: Salemba Medika.
- Nugraha., (2018). *Problem Penentuan Karir Mahasiswa Tingkat Akhir*. Skripsi Institusi Agama Islam Negeri Batusangkar: diterbitkan.
- Nuhrah., (2019). *Hubungan Tingkat Stres Terhadap Siklus Menstruasi pada Remaja Menengah di SMK NU Ungaran*. Skripsi Universitas Ngudi Waluyo Ungaran: diterbitkan.
- Nurwana-dkk., 2017“*Analisa Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri di SMA N 8 Kendari*”. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Unisyah*, 2(6), 1-14.

- Pramita S-dkk., 2021 “*Hubungan Status Gizi dan Stres dengan Kejadian Amenorea Sekunder*”.
Health Care: Jurnal Kesehatan, 10(2), 331-336.
- Prathita-dkk., 2017 “*Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas*”. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(1), 104-109.
- Pribakti B., 2012. *Tips dan Trik Merawat Organ Intim*. Cetakan 2. Jakarta: CV Sagung Seto.
- Priyoto., 2017. “*Hubungan Depresi dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Unit Pelaksana Teknis Pelayanan Sosial Lanjut Usia Kecamatan Selosari Kabupaten Magetan*”. *Warta Bhakti Husada Mulia: Jurnal Kesehatan*, 4(1), 1-6.
- Puspajelita., (2017) *.Asuhan Kebidanan Gangguan Reproduksi Pada NN.L Umur 14 Tahun P0 A0 Dengan Polimenorea di RSUD ASSALAM SRAGEN*. Skripsi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kusuma Husada Surakarta: Diterbitkan.
- Rahmawati., 2015. *Buku Ajar Keperawatan Klinik VII (Sistem Reproduksi)*. Cetakan 1. Jakarta Timur: CV. Trans Info Media.
- Rahmidin., (2018). *Gambaran Tingkat Stress Mahasiswa Baru Terhadap Pendidikan Diploma III Keperawatan di Univesitas Muhamaddiyah Kalimantan Timur*. Karya Tulis Ilmiah Universitas Muhamaddiyah Kalimantan Timur Fakultas Kesehatan dan Farmasi Program Studi Diploma III Keperawatan: Diterbitkan.
- Rasmun., 2009. *Stres, Koping dan Adaptasi: Teori dan Pohon Masalah Keperawatan*. Cetakan 2. Jakarta: CV. Sagung Seto.

- Salmawati-dkk., 2022 “ *Hubungan Tingkat Stres Dan Aktivitas Fisik Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Keperawatan Semester VII Universitas Nasional Jakarta*”. *Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer*, 107-115.
- Selye., 2018. “*Founder of the stress theory*”. *Singapore Medical Journal*, 59(4), 170-171.
- Sitoayu-dkk., 2017 “*Kecukupan Zat Gizi Makro, Status Gizi, Stres, dan Siklus Menstruasi Pada Remaja*”. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 13(3), 121-128.
- Sunarsih., 2017 “*Hubungan Status Gizi dan Aktivitas Fisik Terhadap Keteraturan Siklus Menstruasi Mahasiswa Program Studi Kebidanan Universitas Malahayati Tahun 2017*”. *Jurnal Kebidanan*, 3(4), 190-195.
- Supariasa-dkk., 2012. *Penilaian Status Gizi*. Edisi Revisi. Jakarta: EGC.
- UNICEF, 2018. Fast Facts: Nine things you didn't know about menstruation. <https://www.unicef.org/press-releases/fast-facts-nine-things-you-didnt-know-about-menstruation> Diakses pada tanggal 10 Januari 2022
- Wahyuningsih., (2018). *Tingkat Stres Remaja Dengan Siklus Menstruasi*. STIKes Insan Cendekia Medika Jombang: diterbitkan.
- World Health Organization, 2020. *Malnutrition*. <https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/malnutrition> Diakses pada tanggal 28 maret 2022.
- Wisniastuti-dkk., 2018 “*Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Semester VIII Di Stikes Wira Medika Bali*”. *Bali Medika Jurnal*, 5(1), 91-100.