

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN *SELF EFFICACY*
DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM
RSUD Dr. M. HAULUSSY AMBON**



OLEH :

VONALIN YONA LIMAHELU

NPM : 12114201180036

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU

AMBON

2022

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN *SELF EFFICACY*
DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM
RSUD Dr. M. HAULUSSY AMBON**

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana
Keperawatan

OLEH :

VONALIN YONA LIMAHELU

NPM : 12114201180036

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU
AMBON**

2022

LEMBARAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Panitia Penguji Skripsi Sarjana Fakultas Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Kristen Indonesia Maluku.

Nama : VONALIN YONA LIMAHELU
NPM : 12114201180036
Hari : Selasa
Tanggal : 1 November 2022
Tempat : Ruang Ujian Sarjana Fakultas Kesehatan

dan telah memenuhi syarat untuk diterima oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana.

Pembimbing I,



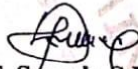
Ns. M. Lilipory, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1203068702

Pembimbing II,



Ns. M. M. Goha, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1205027303

Penguji I,



Ns. D. F. Sumah, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1219128501

Penguji II,



G. J. Wakanno, S.Kp., M.Kep
NIDN : 1214068401

Mengesahkan
Dekan



R. Tatartina, SKM, M.Kes
NIDN : 1207098501

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. S. R. Maelissa, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1223038001

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

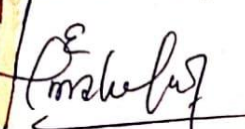
Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vonalin Yona Limahelu
NPM : 12114201180036
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga dan *Self Efficacy* dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Dr. M. Haulussy Ambon
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Kesehatan
Universitas : Kristen Indonesia Maluku

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya tulis ini adalah karya tulis orisinal sendiri melalui proses penelitian, dan didalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali secara tertulis menyebutkan penulis dari sumber aslinya atau dari sumber orang lain, sebagaimana tercantum dalam daftar pustaka.
2. Saya menyerahkan hak milik atas karya tulis ini kepada Universitas Kristen Indonesia Maluku, dan oleh karenanya Universitas Kristen Indonesia Maluku berhak melakukan pengelolaan atas karya tulis ini sesuai dengan norma hukum dan etika yang berlaku.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, dan apabila dikemudian hari terbukti tidak sesuai dengan pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Kristen Indonesia Maluku dan Perundang-undangan yang berlaku.

Ambon, September 2022

Memberi Pernyataan

(Vonalin Y. Limahelu)
NPM: 12114201180036

(Note: A 5000 Rupiah meter stamp is visible on the left side of the signature area, with the number 51AKX035657888.)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas kasih dan rahmat-Nya sehingga penyusunan skripsi dengan judul “**Hubungan Dukungan Keluarga dan Self Efficacy dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Dr. M. Haulussy Ambon**” ini dapat terselesaikan.

Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Ns. M. Lilipory, M.Kep selaku Pembimbing I yang dengan kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan, semangat, dan saran hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Terimakasih juga kepada Ns. M. M. Goha, M.Kep selaku Pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, motivasi, dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai juga tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. DR. Henky H. Hatharia, M.Th sebagai Rektor Universitas Kristen Indonesia Maluku
2. Wakil Rektor I, II, III dan IV Universitas Kristen Indonesia Maluku
3. B.Talarima.,S.KM.,M.Kes sebagai Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Kristen Indonesia Maluku sekaligus sebagai Penasihat Akademik yang selalu memberikan arahan dan motivasi bagi penulis.
4. Ns.S.R.Maelissa.,S.Kep.,M.Kep sebagai ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Kristen Indonesia Maluku
5. Ns. D. F. Sumah, S.Kep.,M.Kep selaku penguji I, dan G. J. Wakanno, S.Kp.,M.Kep selaku penguji II, atas kesediaan menguji dan memimbing dalam perbaikan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Kristen Indonesia Maluku, yang telah membekali

penulis dengan ilmu pengetahuan selama proses perkuliahan yang penulis jalani di Program Studi Ilmu Keperawatan.

7. Pimpinan RSUD Dr. M. Haulussy, Kepala Diklat, dan Kepala Ruang Poliklinik Penyakit Dalam Ns. Erna Kakerissa, S.Kep yang sudah memberikan motivasi dan ijin bagi penulis untuk melakukan penelitian dalam menunjang penulisan ini.
8. Orang tua tercinta papa Edmon Limahelu, mama Yolanda F. Limahelu/W, Adik-adik tersayang Veldryzon S. Limahelu, dan Velbrian J. Limahelu serta Keluarga besar yang dengan kesabaran dan penuh perhatian membimbing, memberikan motivasi dan topangan doa kepada penulis.
9. Teman-teman kelas B dan seangkatan 2018 program studi ilmu keperawatan, yang tidak penulis lupakan dalam perjuangan dan pergumulan kita selama mengikuti studi.
10. 35 responden yang telah membantu peneliti dalam melakukan penelitian
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan baik moril maupun material, kiranya semua diberkati oleh Tuhan sang pemberi hidup dan berkat.

Akhirnya penulis menyampaikan terima kasih kepada semua kepada semua pihak dengan berbagai macam cara dan perannya telah membantu penulis dalam proses penyusunan hingga terselesaikannya skripsi ini. Penulis juga mengharapkan saran dan kritik yang dapat membantu perbaikan dan pengembangan skripsi ini. semoga skripsi ini bisa memberi manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya dalam bidang kesehatan.

Ambon, September 2022

Penulis

ABSTRAK

Vonalin Yona Limahelu, 2022. “Hubungan Dukungan Keluarga dan *Self Efficacy* dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Dr. M. Haulussy Ambon” (dibimbing oleh : M. Lilipory dan M.M. Goha).

Diabetes Melitus (DM) Tipe 2 merupakan salah satu jenis Diabetes yang paling banyak dialami oleh penduduk di dunia, yang ditandai dengan hiperglikemia yang terjadi karena ketidakmampuan sel-sel tubuh untuk merespon insulin, sehingga mendorong tubuh untuk meningkatkan produksi insulin. Adanya penyakit DM Tipe 2 dengan penatalaksanaan yang tidak tepat akan berdampak pada berbagai komplikasi dan penurunan kualitas hidup. Untuk meningkatkan kualitas hidup maka diperlukan dukungan keluarga dan *self efficacy* yang baik sehingga dapat berpengaruh pada pembentukan perilaku penatalaksanaan DM Tipe 2 yang positif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dan *self efficacy* dengan kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Dr. M. Haulussy Ambon. Desain penelitian adalah deskriptif analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 35 responden. Hasil analisis data diuji dengan menggunakan uji *Chi Square* dengan tingkat kemaknaan $\alpha = \leq 0,050$ dan didapatkan hasil bahwa ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Dr. M. Haulussy Ambon ($p=0.001$), dan ada hubungan antara *self efficacy* dengan kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Dr. M. Haulussy Ambon ($p=0.002$). Saran dalam penelitian ini bagi responden, diharapkan adanya semangat dan motivasi dalam diri responden untuk selalu melakukan perawatan penatalaksanaan DM Tipe 2 dengan baik, agar aktifitas responden dapat berjalan dengan baik sebagaimana mestinya. Bagi perawat diharapkan dukungan keluarga dan *self efficacy* dapat dijadikan sebagai promosi kesehatan guna meningkatkan kualitas hidup pasien DM Tipe 2.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Self efficacy, Kualitas Hidup, DM Tipe 2

ABSTRACT

Vonalin Yona Limahelu, 2022. “The relationship of Family Support and Self Efficacy with the quality of life of patients with Type 2 Diabetes Mellitus in the Internal Medicine Polyclinic of RSUD Dr. M. Haulussy Ambon” (guided by: M. Lilipory and M.M. Goha).

Diabetes mellitus (DM) Type 2 is one of the most common types of Diabetes in the world, which is characterized by hyperglycemia that occurs due to the inability of the body's cells to respond to insulin, thus encouraging the body to increase insulin production. The presence of Type 2 diabetes with improper management will have an impact on various complications and decreased quality of life. To improve the quality of life, family support and good self-efficacy are needed so that it can affect the formation of positive type 2 DM management behavior. This study aims to determine the relationship of family support and self efficacy with the quality of life of patients with Type 2 diabetes mellitus in the Internal Medicine Polyclinic of RSUD Dr. M. Haulussy Ambon. The research design is descriptive analytic with Cross Sectional approach. The number of samples in this study was 35 respondents. The results of data analysis were tested using The Chi Square test with significance level $\alpha = \leq 0.050$ and found that there is a significant relationship between family support with the quality of life of patients with Type 2 diabetes mellitus in Polyclinic Internal Medicine Hospital Dr. M. Haulussy Ambon ($p=0.001$), and there is a relationship between self efficacy and quality of life of patients with Type 2 diabetes mellitus in Polyclinic Internal Medicine Hospital Dr. M. Haulussy Ambon ($p=0.002$). Suggestions in this study for respondents, it is expected that the spirit and motivation in the respondents to obtain healing, so that the activities of respondents can run well as it should. For nurses, it is expected that family support and self efficacy can be used as health promotion to improve the quality of life of patients with Type 2 diabetes.

Keywords: family support, Self efficacy, quality of life, DM Type 2

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL LUAR	
SAMPUL DEPAN	
HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PENGESAHAN.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian	10
1. Tujuan Umum	10
2. Tujuan Khusus	10
D. Manfaat Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Tinjauan Umum Tentang Diabetes Melitus Tipe 2	12
B. Tinjauan Umum Tentang Kualitas Hidup.....	25
C. Tinjauan Umum Tentang Dukungan Keluarga.....	34
D. Tinjauan Umum Tentang <i>Self-Efficacy</i>	42
E. Kerangka Konsep Penelitian.....	51

F.	Hipotesis Penelitian.....	51
BAB III METODE PENELITIAN.....		54
A.	Jenis Penelitian.....	54
B.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	54
1.	Lokasi Penelitian.....	54
2.	Waktu Penelitian.....	55
C.	Populasi dan Sampel.....	55
1.	Populasi.....	55
2.	Sampel.....	55
D.	Variabel Penelitian.....	57
E.	Defenisi Operasional.....	58
F.	Instrumen Penelitian.....	60
G.	Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data.....	64
1.	Teknik Pengumpulan Data.....	64
2.	Prosedur Pengumpulan Data.....	65
H.	Pengolahan dan Analisis Data.....	68
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		72
A.	Hasil.....	72
B.	Pembahasan.....	82
BAB V PENUTUP.....		95
A.	Kesimpulan.....	95
B.	Saran.....	95
DAFTAR PUSTAKA		97
LAMPIRAN		104

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kadar Tes Laboratorium Darah untuk Diagnosis Diabetes Prediabetes (Perkeni, 2021).....	21
Tabel 2.2 Indikator Alat Ukur Dukungan Keluarga.....	43
Tabel 3.1 Defenisi Operasional.....	59
Tabel 4.1 Distribusi Jenis Kelamin Responden di Ruang Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Dr. M. Haulussy Ambon Tahun 2022....	73
Tabel 4.2 Distribusi Kelompok Umur Responden di Ruang Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Dr. M. Haulussy Amnbon Tahun 2022....	74
Tabel 4.3 Distribusi Tingkat Pendidikan Responden di Ruang Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Dr. M. Haulussy Ambon Tahun 2022....	75
Tabel 4.4 Distribusi Pekerjaan Responden di Ruang Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Dr. M. Haulussy Ambon Tahun 2022.....	75
Tabel 4.5 Distribusi Lama Menderita Responden di Ruang Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Dr. M. Haulussy Ambon Tahun 2022....	76
Tabel 4.6 Distribusi Komplikasi Responden di Ruang Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Dr. M. Haulussy Ambon Tahun 2022.....	77
Tabel 4.7 Distribusi Dukungan Keluarga Responden di Ruang Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Dr. M. Haulussy Ambon Tahun 2022....	77
Tabel 4.8 Distribusi <i>Self Efficacy</i> Responden di Ruang Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Dr. M. Haulussy Ambon Tahun 2022.....	78
Tabel 4.9 Distribusi Kualitas Hidup Responden di Ruang Polillinik Penyakit Dalam RSUD Dr. M. Haulussy Ambon Tahun 2022....	79
Tabel 4.10 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup pada Pasien DM Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Dr. M. Haulussy Ambon Tahun 2022.....	80
Tabel 4.11 Hubungan Self Efficacy dengan Kualitas Hidup pada Pasien DM Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Dr. M. Haulussy Ambon Tahun 2022.....	81

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

1. Kuesioner Dukungan Keluarga, *Self-efficacy* dan Kualitas Hidup Pasien DM Tipe 2
2. Hasil Analisis Data SPSS
3. Master Tabel Penelitian
4. Dokumen-dokumen Administrasi
5. Dokumentasi Penelitian