

**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) PADA  
IBU HAMIL DI WILAYAH KERJAPUSKESMAS  
WAKUA KABUPATEN KEPULAUAN ARU**



**OLEH :**

**HENDERIKA HANNI ILELY**

**NPM. 12113201180010**

**PEMINATAN GIZI  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU  
AMBON 2022**

**HALAMAN JUDUL**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEKURANGAN  
ENERGI KRONIK (KEK) PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS WAKUA KABUPATEN KEPULAUAN ARU**

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kesehatan  
Masyarakat

**Oleh :**

**Henderika Hanni Iley  
Npm. 12113201180010**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU  
AMBON 2022**

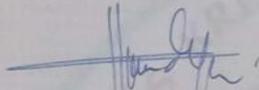
## LEMBARAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Panitia Penguji Skripsi Sarjana Fakultas Kesehatan Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Kristen Indonesia Maluku.

Nama : Henderika Hanni Ilely  
NPM : 12113201180010  
Hari : Selasa  
Tanggal : 11 Oktober 2022  
Tempat : Ruang Seminar Lantai 3

dan telah memenuhi syarat untuk diterima oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana.

Pembimbing I,



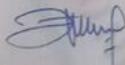
G.C. Siahaya, STP., M.Si  
NIDN. 1216018301

Pembimbing II,



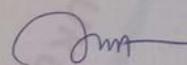
M. Paunno, S.SiT., MPH  
NIDN. 0004086710

Penguji I,



Dr. Z. Rehena, M.Kes  
NIDN.1229048001

Penguji II,



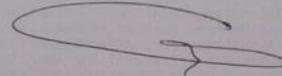
Ivy V Lawalata, SKM., M.Kes  
NIDN. 1216028401

Mengesahkan  
Dekan



B. Tabalaja, SKM., M.Kes  
NIDN. 1207098501

Mengetahui  
Ketua Program Studi  
Kesehatan Masyarakat



G.V. Souisa, S.Si, M.Kes  
NIDN. 1201128802

## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Henderika Hanni Iley  
NPM : 12113201180010  
Judul Tesis/Skripsi : Faktor-faktor yang berhubungan dengan kekurangan energi kronik pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Wakua Kabupaten Kepulauan Aru  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Fakultas : Kesehatan  
Universitas : Kristen Indonesia Maluku

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya tulis ini adalah karya orisimil sendiri melalui proses penelitian, dan didalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali secara tertulis menyebut penulis dari sumber aslinya atau dari sumber orang lain, sebagaimana tercantum dalam daftar pustaka.
2. Saya menyerahkan hak milik saya karya tulis ini kepada Universitas Kristen Indonesia Maluku, dan oleh karenanya Universitas Kristen Indonesia Maluku berhak melakukan pengelolaan atas karya tulis ini sesuai dengan norma hukum dan etika yang berlaku
3. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, dan apabila dikemudian hari terbukti tidak sesuai dengan pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Kristen Indonesia Maluku dan perundang-undangan yang berlaku.

Ambon, 2022  
Yang Memberi Pernyataan



Henderika Hanni Iley  
12113201180010

## KATA PENGANTAR

Segala Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus yang telah melimpahkan segala berkat dan sukacita sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Wakua Kabupaten Kepulauan Aru”**. Penulis menyadari kelemahan serta keterbatasan yang ada sehingga dalam menyelesaikan skripsi ini memperoleh bantuan dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Henky. H. Hetharia, M.Th selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia Maluku
2. Para Wakil Rektor I, II, III, dan IV universitas Kristen Indonesia Maluku
3. B. Talarima, SKM, M.Kes sebagai Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Kristen Indonesia Maluku
4. Para Wakil Dekan I, II, III Fakultas Kesehatan Universitas Kristen Indonesia Maluku
5. G. V. Souisa, S.Si,M.Kes sebagai Kepala Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Kristen Indonesia Maluku
6. G. C. Siahaya, STP.,M.Si selaku dosen Peminatan Gizi dan juga selaku dosen pembimbing , dan Ibu M. Paunno,S.SiT.,MPH selaku Metor dan juga selaku dosen pembimbing II yang telah membimbing, mengarahkan, dan membekali penulis selama penyusunan skripsi ini
7. Dr. Z. Rehena, M.Kes selaku dosen peminatan Gizi dan juga selaku dosen penguji I, dan Ibu Ivy. V. Lawalata, SKM.,M.Kes selaku dosen penguji II
8. Keluarga tercinta terutama orang tua Bapak Dessy Teurupun, Mama Ade Ilely, dan kaka ade (Chyken, ka Hanny, Ina, Nona, Juan) yang telah banyak memberi dukungan doa, semangat, dan meterial sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

9. Teman dan sahabat Sary, Eny, Susan, Wello, Nyfan, Fellycia, Desty, Kk Oan, Cyndi, Natal, Keke, Angel, Titi, Gil, Fellya, Edes, Any, Erik, Nanda, Sela, Frans, Mello yang selalu ada untuk memberikan dukungan dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik.
10. Kepala Puskesmas Wakua Kabupaten Kepulauan Aru bersama staf yang telah membantu penulis selama prose penelitian berlangsung.
11. Semua pihak terkait yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberi dukungan doa, semangat, bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan Skripsi.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyelesaian Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, dan juga banyak kekurangan baik isi maupun susunannya. Sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun sebagai upaya dalam menyempurnakan Skripsi ini.

Ambon, 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBARAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK .....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Umum Tentang Kekurangan Energi Kronik (KEK) .....	8
B. Tinjauan Umum Tentang Ibu Hamil .....	15
C. Tinjauan Umum Variabel .....	25
D. Kerangka Konsep .....	39
E. Hipotesis Penelitian .....	39
BAB III METODE PENELITIAN.....	41
A. Jenis Penelitian .....	41
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	41

C. Populasi dan Sampel.....	41
D. Variabel Penelitian .....	42
E. Defenisi Operasional .....	43
F. Instrument Penelitian.....	45
G. Teknik Dan Prosedur Pengumpulan Data .....	45
H. Pengolahan Dan Analisa Data .....	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	48
A. Hasil.....	48
B. Pembahasan .....	57
BAB V PENUTUP.....	64
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA .....	66
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Defenisi Operasional.....	43
Table 4.1 Karekteristik Responden Berdasarkan Umur pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Wakua.....	50
Tabel 4.2 Karekteristik Responden Berdasarkan Pendidikan pada ibu hamil di Wilayah Kermmja Puskesmas Wakua.....	50
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Wakua .....	51
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Lila pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Wakua.....	51
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Berat Badan pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Wakua.....	52
Tabel 4.6 Distribusi Responden Berdasarkan KEK pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Wakua .....	52
Tabel 4.7 Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Wakua .....	52
Tabel 4.8 Distribusi Responden Berdasarkan Paritas pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Wakua .....	53
Tabel 4.9 Distribusi Responden Berdasarkan Poal Makan pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Wakua .....	53
Tabel 4.10 Hubungan Pengetahuan dengan Berdasarkan KEK pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Wakua.....	54
Tabel 4.11 Hubungan Paritas dengan Kekurangan Energi Kronik pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Wakua.....	55
Tabel 4.12 Hubungan Pola Makan dengan Kekurangan Energi Kronik pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Waku.....	56

## **DAFTAR GAMBAR**

Daftar Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	39
Daftar Gambar 4.1 Puskesmas Wakua.....	48
Daftar Gambar 4.2 Batas Wilayah Puskesmas Wakua.....	49

## **DAFTAR LAMPIRAN**

1. Persetujuan menjadi responden
2. Kuisisioner
3. Hasil Analisis Penelitian
4. Dokumentasi