

SKRIPSI
PENGARUH *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE*
(SEFT) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
LAYENI KECAMATAN TEON NILA SERUA KABUPATEN
MALUKU TENGAH



OLEH
SUSANCE PENINA MOFU
12114201180043

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU
AMBON
2022

**PENGARUH *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE* (SEFT)
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LAYENI KECAMATAN
TEON NILA SERUA KABUPATEN MALUKU TENGAH**

**Skripsi ini diajukan sebagai satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana
keperawatan**

OLEH :

SUSANCE PENINA MOFU

12114201180043

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU**

AMBON

2022


LEMBARAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Panitia Penguji Skripsi Sarjana Fakultas Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Kristen Indonesia Maluku.

Nama : SUSANCE PENINA MOFU
NPM : 12114201180043
Hari : Rabu
Tanggal : 19 Oktober 2022
Tempat : Ruang Ujian Sarjana Fakultas Kesehatan

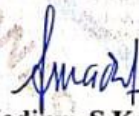
dan telah memenuhi syarat untuk diterima oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana.

Pembimbing I,



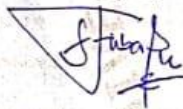
Ns. M. Siauta, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1209099001

Pembimbing II,



Ns. D. Madiuw, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1218129201

Penguji I,



Ns. S. L. Tubalawony, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1223109201

Penguji II,



Ns. J. H. Herwawan, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1219088801

Mengesahkan
Dekan



B. Falarima, SKM., M.Kes
NIDN : 1207098501

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. S. R. Maelissa, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1223038001

SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Susance Penina Mofu

NPM : 12114201180043

Judul Skripsi : Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Layeni Kecamatan Teon Nila Serua Kabupaten Maluku Tengah

Program studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah skripsi orisinil sendiri melalui proses penelitian dan didalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali secara tertulis menyebutkan peneliti dari sumber aslinya atau dari sumber orang lain, sebagaimana tercantum dalam daftar pustaka.
2. Saya menyerahkan hak milik atas karya tulis ini kepada Universitas Kristen Indonesia Maluku berhak melakukan pengelolaan atas karya tulis ini sesuai dengan norma dan etika yang berlaku.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila di kemudian hari terbukti tidak sesuai maka saya menerima sanksi akademik sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Kristen Indonesia Maluku dan perundang-undangan yang berlaku.

Ambon, Agustus 2022

Yang Memberi Pernyataan



Susance Penina Mofu
NPM : 1211420118004

MOTTO

Dan segala sesuatu yang kamu lakukan dengan perkataan atau perbuatan, lakukanlah semuanya itu dalam nama Tuhan Yesus, sambil mengucap syukur oleh Dia kepada Allah, Bapa Kita

(Kolose 3 : 17)

Aku datang tidak sama seperti aku pergi

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas kasih dan penyertaan-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh *Efektivitas Spiritual Emosional Freedom Technique* (SEFT) Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Layeni Kecamatan Teon Nila Serua Kabupaten Maluku Tengah“.

Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua yang sangat luar biasa. Papa Hengki Mofu dan mama Nona Kewilaa/M (Alm) dan kedua adik tersayang Anderzen Mofu dan Kumeser Mofu sebagai sumber inspirasi terbesar dan motivator bagi saya dalam menggapai cita-cita, trima kasih sedalam-dalamnya dan penghargaan yang stinggi-tingginya bagi kedua orang tua yang dengan penuh cinta dan kasih sayang memberikan dukungan, motivasi dan doa yang tulus yang terus mengiringi perjalanan peneliliti hingga sekarang sampai dititik ini.

Dalam penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak untuk itu penulis mengucapkan terima kasih untuk semua pihak yang telah banyak memberikan bantuan, bimbingan dan dukungan dalam proses penyelesaian skripsi ini, sebagai berikut:

1. Dr. H. H. Hetharia, M. Th selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia Maluku dan Wakil Rektor I, II, III dan IV Universitas Kristen Indonesia Maluku.
2. B. Talarima, SKM, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan dan Para wakil Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Kristen Indonesia Maluku.
3. Ns. S. R. Maelissa, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Kristen Indonesia Maluku.
4. Ns. M. Siauta, S.Kep., M.Kep sebagai pembimbing I yang telah banyak membimbing dan mengarahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

5. Ns. D. Madiuw, S.Kep., M.Kep sebagai pembimbing II yang telah membimbing dan mengarahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Para dosen pengampuh mata kuliah fakultas kesehatan dan program studi ilmu keperawatan.
7. C. Leunufna. A.Md. Kep selaku Kepala Pimpinan Puskesmas Layeni yang berkenan mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian.
8. Responden yang turut berpartisipasi selama proses penelitian berlangsung.
9. Keluarga besar Mofu, Padwa, Mirlau, Madubun, Hommy, Teurupun dan Kewilaa yang selalu membantu dan memberi dukungan secara moril maupun materi selama penulis menempuh pendidikan.
10. Keluarga besar Gokill Fam's, P3MI, Yoyexx'Bacot, Mentorship Talitacum dan bapak L.P. Molle (alm) sebagai Mentor Terbaik yang selalu setia membimbing dan memberi nasihat, arahan kepada penulis selama pendidikan dan terima kasih untuk kebersamaannya selama ini.
11. Teman-teman 2K18 Kep'B terima kasih atas kebersamaannya selama kurang lebih 4 tahun menempuh pendidikan.

Akhirnya peneliti menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang dengan berbagai macam cara dan perannya telah membantu peneliti dalam proses penyusunan hingga terselesaikannya skripsi ini. Peneliti juga mengharapkan saran dan kritik yang dapat membantu perbaikan dan pengembangan skripsi ini. Semoga skripsi ini bisa memberi manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya dalam bidang kesehatan.

Ambon, Agustus 2022

Peneliti

Susance Penina Mofu

ABSTRAK

Susance. P. Mofu. 2022."Pengaruh *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Isu Wilayah Kerja Puskesmas Layeni Kecamatan Teon Nila Serua Kabupaten Maluku Tengah” (Dibimbing oleh : M. Siauta dan D. Madiuw).

Hipertensi merupakan penyakit penyebab kematian nomor satu di Indonesia dengan angka kematian 427.218. Hipertensi dijuluki *The Silent Killer* karena dampak negatif yang ditimbulkan oleh hipertensi di tubuh penderita seperti gagal jantung, gagal ginjal, dan stroke. Terapi SEFT (*spiritual emotional freedom technique*) salah satu penatalaksanaan non-farmakologi yang membantu mengontrol tekanan darah pada penderita hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi *spiritual emotional freedom technique* (SEFT) terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. Desain penelitian yang digunakan adalah *Quasi Eksperiment* dengan pendekatan *one group pretest-posttest*. Populasi keseluruhan penderita hipertensi yang berusia 45-50 tahun yang memiliki tekanan darah $\geq 140/90$ mmHg dan tidak mengalami komplikasi. Sampel pada penelitian ini sebanyak 13 responden dengan teknik pengambilan *total sampling*, alat ukur yang digunakan tensimeter, stetoskop dan lembar observasi. Analisis data Univariat dan Bivariat menggunakan analisis *uji statistic Wilcoxon* dengan tingkat signifikan $\alpha = 0,05$. Hasil penelitian diketahui bahwa hampir setengah responden memiliki tekanan darah sistolik 150 mmHg, responden yang mengalami penurunan tekanan darah sesudah SEFT pada tekanan darah sistolik 130 mmHg. Berdasarkan hasil analisis melalui uji statistic Wilcoxon dengan $\alpha = 0,05$ menunjukkan bahwa p value = 0,001, dimana $p < \alpha$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh SEFT terhadap penuruanan tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Layeni. Diharapkan penelitian ini memberikan informasi umum yang berkaitan dengan penatalaksanaan hipertensi dengan menggunakan terapi SEFT yang efektif dalam mengontrol tekanan darah pada penderita hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, SEFT, Tekanan Darah

ABSTRACT

Susance. P. Mofu.2022.” The Effect of Spiritual Emotional Freedom Technique(SEFT) on Blood Pressure Reduction in Hypertension Patients in the Isu Village,Layeni Community Health Center, Teon Nila Serua District, Central Maluku Regency(Supervised by : M. Siauta and D. Madiuw).

Hypertension is the number one cause of death in Indonesia, with a mortality rate of 427,218. Hypertension is always called The Silent Killer because of the negative impacts caused by hypertension on the patient's body, such as heart failure, kidney failure, and stroke. SEFT therapy (spiritual emotional freedom technique) is one of the non-pharmacological treatments that can help people with hypertension control their blood pressure. This study aims to determine the effect of spiritual emotional freedom technique (SEFT) therapy on blood pressure reduction in hypertension sufferers. This study aims to determine the effect of spiritual emotional freedom technique (SEFT) therapy on reducing blood pressure in people with hypertension. The research design used is quasi-experimental with a one-group pretest-posttest approach. The overall population of people with hypertension aged 45–50 years who have a blood pressure of 140/90 mmHg and have no complications. The sample in this study was 13 respondents with a total sampling technique, a measuring instrument used by a sphygmomanometer, stethoscope, and observation sheet. Wilcoxon statistical test analysis with a significance level of $= 0.05$ was used for univariate and bivariate data analysis. The results of the study found that almost half of the respondents had a systolic blood pressure of 150 mmHg, and respondents who experienced a decrease in blood pressure after SEFT at a systolic blood pressure of 130 mmHg. Based on the results of the analysis through the Wilcoxon statistical test with $= 0.05$, it shows that p value $= 0.001$, where p then H_0 is rejected and H_a is accepted. So it can be concluded that there is an effect of SEFT on blood pressure reduction in hypertension sufferers in the work area of the Layeni Community Health Center. It is hoped that this study will provide general information related to the management of hypertension by using SEFT therapy, which is effective in controlling blood pressure in people with hypertension.

Key words : Hypertension, SEFT, Blood Pressure

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	
SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Umum Tentang Hipertensi	8
B. Tinjauan Umum Tentang Terapi Spiritual Emosional Freedom Technique	22

C. Kerangka Konsep	29
D. Hipotesis Penelitian	30

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	31
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
C. Populasi dan Sampel.....	32
D. Variabel Penelitian	33
E. Defenisi Operasional dan Kriteria Objektif.....	33
F. Instrumen Penelitian	34
G. Proses Pengambilan Data	34
H. Pengolahan Data	35
I. Analisa Data	35
J. Etika penelitian	37

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil.....	38
B. Pembahasan	45

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	53
B. Saran	54

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi tekanan darah	9
Tabel 3.1 Rancangan one group pretest posttest design	32
Tabel 3.2 Definisi Operasional	33
Tabel 4.1 karakteristik responden berdasarkan umur	39
Tabel 4.2 karakteritik responden berdasarkan jenis kelamin	40
Tabel 4.3 karakteristik responden berdasarkan pendidikan.....	40
Tabel 4.4 karakteristik responden berdasarkan tekanan darah sebelum SEFT	41
Tabel 4.5 karakteristik responden berdasarkan tekanan darah sesudah SEFT	42
Tabel 4.6 pengaruh penurunan tekanan darah sistolik pre-post test.....	43
Tabel 4.7 hasil uji statistik pengaruh SEFT terhadap penurunan tekanan darah....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	30
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SK Pembimbing	
Lampiran 2. Surat Ijin Pengambilan Data Awal.....	
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian.....	
Lampiran 4. Surat Rekomendasi Penelitian	
Lampiran 5. Surat Pengembalian Selesai Penelitian	
Lampiran 6. Lembar Informend Consent	
Lampiran 7. Lembar SOP.....	
Lampiran 8. Lembar Observasi	
Lampiran 9. Hasil Olah Data.....	
Lampiran 10. Master Tabel	
Lampiran 11. Dokumentasi penelitian.....	