

**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU  
MEROKOK PADA REMAJA USIA 10-18 TAHUN DI NEGERI  
KARLUTU WARASIWA MALUKU TENGAH**



**ALEXSANDER SOLEHUWEY**

**NPM : 12114201180016**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU AMBON**

**2022**

**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU  
MEROKOK PADA REMAJA USIA 10-18 TAHUN DI NEGERI  
KARLUTU WARASIWA MALUKU TENGAH**

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar serjana  
keperawatan

**OLEH**

**ALEXSANDER SOLEHUWEY**

**NPM : 12114201180016**

**PROGRAM STUDY KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU AMBON**

**2022**

## LEMBARAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Panitia Penguji Skripsi Sarjana Fakultas Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Kristen Indonesia Maluku.

Nama : ALEXSANDER SOLEHUWEY  
NPM : 12114201180016  
Hari : Selasa  
Tanggal : 1 November 2022  
Tempat : Ruang Ujian Sarjana Fakultas Kesehatan

dan telah memenuhi syarat untuk diterima oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana.

Pembimbing I,



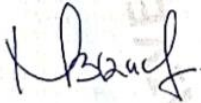
Ns. M. Lilipory, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 1203068702

Pembimbing II,



D. J. Pugeshan, M.Sc  
NIDN : 0008077601

Penguji I,



Ns. N. Parinussa, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 0012118109

Penguji II,



Ns. V. Y. Lamcky, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 1228019501

Mengesahkan  
Dengan



B. Talarima, SKM., M.Kes  
NIDN : 1207098501

Mengetahui  
Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. S. R. Maclissa, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 1223038001

## LEMBARAN PENYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama: ALEXSANDER SOLEHUWEY

N P M: 12114201180016

Judul Skripsi: Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Usia 10-18 Tahun Di Negeri Karlutu Warasiwa Maluku Tengah

Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah skripsi orisinil sendiri melalui proses penelitian, dan didalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali secara tertulis menyebutkan peneliti dari sumber aslinya atau dari sumber orang lain, sebagaimana tercantum dalam daftar pustaka.
2. Saya menyerahkan hak milik atas karya tulis ini kepada Universitas Kristen Indonesia Maluku berhak melakukan pengelolaan atas karya tulis ini sesuai dengan norma dan etika yang berlaku.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, dan apabila di kemudian hari terbukti tidak sesuai dengan menerima sanksi akademik sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Kristen Indonesia Maluku dan perundang-undangan yang berlaku.

Ambon , September 2022

Yang Memberi Pernyataan

Alexsander Solchuwey



NPM : 12114201180016

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena penyertaan dan tuntunan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul **“Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Merokok Pada Usia 10-18 Tahun Di Negeri Karlutu Warasiwa, Maluku Tengah”**. Penulisan Skripsi ini merupakan syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) di Fakultas Kesehatan Universitas Kristen Indonesia Maluku.

Penulis juga menyadari sungguh bahwa selama perkuliahan sampai proposal ini, banyak masalah dan tantangan yang dihadapi. Namun dengan doa dan semangat juga dorongan dan bantuan dari beberapa pihak penulis dapat menyelesaikan proposal ini.

Dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus dan sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Hengky Herson Hetharia, M. Th selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia Maluku.
2. Wakil Rektor I, II, III, dan IV Universitas Kristen Indonesia Maluku.
3. B. Talarima, SKM, M. Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Kristen Indonesia Maluku.
4. Ns. Sinthia. R. Maelissa, S.kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan

5. Ns.M. Lilipory, M.Kep selaku Sekertaris Program Studi Keperawatan sekaligus sebagai Pembimbing Utama, yang dengan segenap hati telah meluangkan waktu di tengah-tengah kesibukan, untuk membimbing, mengarahkan dan memberikan motivasi bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. D. J. Pugesehan, M. Sc sebagai Pembimbing II yang telah memberikan mimbingan, arahan dan motivasi bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini
7. Para dosen pengampu mata kuliah Fakultas Kesehatan dan Program Studi Keperawatan
8. Terspecial penulis sampaikan terima kasih kepada orang tua tercinta, Almarhum Papa Nus Solehuwey dan Mama Nona Solehuwey yang sudah membantu penulis dalam dukungan doa, moril maupun material yang diberikan. Terimakasih yang luar biasa juga penulis sampaikan kepada kakak Nelmi Bokaraman, adik Agus baulu yang selalu memberikan semangat dan dukunga doa bagi penulis dalam menyelesaikan studi.
9. Terimah kasih juga penulis sampaikan kepada Papa Sem Tutuhatunewa dan Mama Ata Tutuhatunewayang mana sudah menopang dan membantu penulis dalam dukungan dan doa, dan kaka Jho Tutuhatunewa yang mana suda mau meluangkan waktu untuk membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini.

10. Terima kasih juga penulis sampaikan kepada Mama Elen dan Maria Tomaso yang mana sudah menopang dan membantu penulis dalam dukungan doa, dan yang mana suda mau meluangkan waktu untuk membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini.
11. Semua teman-teman seperjuangan angkatan 2018 keperawatan, yang tidak dapat penulis sebutkan, terima kasih semuanya atas bantuan dan kebersamaan kalian selama ini.

Penulis menyadari sepenuhnya akan kekurangan dan keterbatasan dalam penulisan ini. Oleh karema itu, diharapkan kritikan dan saran untuk kesempurnaan penulisan ini. Akhirnya penulis mengharapkan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Ambon, September2022

Penulis

## ABSTRAK

**Alexsander Solehuwey.2022.” Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Usia 10-18 Tahun Di Negeri Karlutu Warasiwa Maluku Tengah” (Dibimbing Oleh : M. Lilipory dan D. J. Pugesehan)**

Perilaku merokok merupakan masalah kesehatan masyarakat karena dapat menimbulkan berbagai penyakit bahkan kematian. Merokok merupakan suatu kebiasaan yang merugikan bagi kesehatan. Rokok diketahui banyak mengandung racun/bahan kimia berbahaya yang dapat menimbulkan berbagai penyakit seperti penyakit jantung, stroke, dan kanker. Saat ini Indonesia masih menjadi negara ketiga dengan perokok aktif terbanyak di dunia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor apa saja yang berhubungan dengan perilaku merokok pada anak usia 10-18 tahun di negeri karlutu warasiwa maluku tengah. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif, dengan pendekatan cross sectional. Total populasi sebanyak 122 orang, dengan sampel 94 orang. Analisis Bivariat dengan menggunakan uji statistik *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden yang merokok sebanyak 36 responden (38,3%). Berdasarkan hasil analisa uji statistic *chi square* didapatkan variabel yang berhubungan dengan perilaku merokok pada responden adalah peran orang tua ( $p=0,000$ ), dan teman sebaya ( $p=0,000$ ). Sedangkan variabel yang tidak ada hubungan adalah pengetahuan ( $p=0,297$ ). Dengan demikian terdapat hubungan bermakna antara faktor peran orang tua dan teman sebaya dengan perilaku merokok pada anak rmaja usia 10-18 tahun di negeri karlutu warasiwa maluku tengah. Saran ; Kepada pemerintah Di Negeri Karlutu Warasiwa perlu melakukan upaya preventif dengan memberikan edukasi berkalah kepada remaja tentang bahaya merokok.

**Kata kunci: Remaja, Perilaku Merokok, Pengetahuan, Peran Orang Tua, Teman Sebaya.**



## ABSTARCT

**Alexsander Solehuwey. 2022." Factors Associated with Smoking Behavior in Adolescents Age 10-18 Years in the Land of Karlutu Warasiwa, Central Maluku" (Supervised by : M. Lilipory and D. J. Pugesehan)**

Smoking behavior is a public health problem because it can cause various diseases and even death. Smoking is a habit that is detrimental to health. Cigarettes are known to contain a lot of toxins / harmful chemicals that can cause various diseases such as heart disease, stroke, and cancer. Currently, Indonesia is still the third country with the most active smokers in the world. This study aims to determine what factors are associated with smoking behavior in children aged 10-18 years in the land of Karlutu, Warasiwa, Central Maluku. This type of research is quantitative, with a cross sectional approach. The total population is 122 people, with a sample of 94 people. Bivariate analysis using chi square statistical test. The results showed that the respondents who smoked were 36 respondents (38.3%). Based on the results of the chi square statistical test analysis, it was found that the variables related to smoking behavior in respondents were the role of parents ( $p = 0.000$ ) and peers ( $p = 0.000$ ). While the variable that has no relationship is knowledge ( $p = 0.297$ ). Thus, there is a significant relationship between the role factors of parents and peers with smoking behavior in adolescents aged 10-18 years in the land of Karlutu, Warasiwa, Central Maluku. Suggestion ; The government in the country of Karlutu Warasiwa needs to make preventive efforts by providing periodic education to teenagers about the dangers of smoking.

**Keywords: Adolescents, Smoking Behavior, Knowledge, Role Of Parenst, Peers.**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBARAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBARAN PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTARCT .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA ..... 9**

A. Tinjauan Umum Tentang Remaja .....	9
B. Tinjauan Umum Tentang Perilaku Merokok .....	13
C. Tinjauan Umum Tentang Pengetahuan .....	32
D. Tinjauan Umum Peran Orang Tua .....	39
E. Tinjauan Umum Teman Sebaya .....	44
F. Kerangka Konsep .....	53
G. Hipotesis Penelitian .....	54

**BAB III METODE PENELITIAN ..... 56**

A. Desain Penelitian .....	56
B. Lokasi Penelitian .....	56
C. Populasi Dan Sampel .....	56
D. Variabel Penelitian .....	58
E. Definisi Operasional .....	58
F. Instrument Penelitian .....	60
G. Uji Validitas .....	62
H. Uji Reabilitas .....	63
I. Kriteria Penelitian .....	63
J. Pengumpulan Data .....	63
K. Etika Penelitian .....	64

L. Pengelolaan Dan Analisa Data ..... 64

**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....66**

1. Hasil ..... 66

2. Pembahasan ..... 77

**BAB V ..... 86**

1. Kesimpulan..... 86

2. Saran..... 86

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep .....	53
Gambar 4.1 Peta Negeri Karlutu Warasiwa .....	66

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3 1 Defenisi Operasional

Tabel 4. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Remaja Usia 10-18 Tahun Di Negeri Karlutu Warasiwa Maluku TengaH

Tabel 4. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Remaja Usia 10-18 Tahun Di Negeri Karlutu Warasiwa Maluku Tengah

Tabel 4. 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pendidikan Remaja Usia 10-18 Tahun Di Negeri Karlutu Warasiwa Maluku Tengah

Tabel 4. 5 Karakteristik Responden Berdasarkan Perilaku merokok Remaja Usia 10-18 Tahun Di Negeri Karlutu Warasiwa Maluku Tengah

Tabel 4. 6 Karakteristik Responden Berdasarkan Pengetahuan Remaja Usia 10-18 Tahun Di Negeri Karlutu Warasiwa Maluku Tengah

Tabel 4.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Peran Orang Tua Remaja Usia 10-18 Tahun Di Negeri Karlutu Warasiwa Maluku Tengah

Tabel 4.8 Karakteristik Responden Berdasarkan Teman Sebaya Remaja Usia 10-18 Tahun Di Negeri Karlutu Warasiwa Maluku Tengah

Tabel 4. 9 Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Merokok Remaja Usia 10-18 Tahun Di Negeri Karlutu Warasiwa Maluku Tengah

Tabel 4. 10 Hubungan Peran Orang Tua Dengan Perilaku Merokok Remaja Usia 10-18 Tahun Di Negeri Karlutu Warasiwa Maluku Tengah

Tabel 4. 11 HubunganTeman Sebaya Dengan Perilaku Merokok Remaja Usia 10-18 Tahun Di Negeri Karlutu Warasiwa Maluku Tengah

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1: SK Pembimbing

Lampiran 2 : Lembaran Rekomendasi Penelitian

Lampiran 3 : Lembaran Permintaan Menjadi Responden

Lampiran 4 : Kuesioner Penelitian

Lampiran 5: Master Tabel

Lampiran 6 : Hasil Olah Data

Lampiran 7: Dokumentasi Penelitian

Lampiran 8: Lembaran Pengembalian Selesai Penelitian

