

SKRIPSI

**STUDI LITERATUR PENGARUH TERAPI BERMAIN PUZZEL TERHADAP
PENURUNAN KECEMASAN ANAK DENGAN HOSPITALISASI**



OLEH :

VELLDI SALASIWA

NPM : 12114201170124

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU

AMBON

2022

**STUDI LITERATUR PENGARUH TERAPI BERMAIN PUZZEL TERHADAP
PENURUNAN KECEMASAN ANAK DENGAN HOSPITALISASI**

**Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana
keperawatan**

OLEH :

VELLDI SALASIWA

NPM 12114201170124

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN


FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU

AMBON

2022

MOTTO



**“Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang
apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam**

LEMBARAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Panitia Penguji Skripsi Sarjana Fakultas Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Kristen Indonesia Maluku.

Nama : VELLDI SALASIWA
NPM : 12114201170124
Hari : Selasa
Tanggal : 11 Oktober 2022
Tempat : Ruang Ujian Sarjana Fakultas Kesehatan

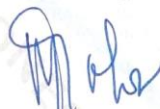
dan telah memenuhi syarat untuk diterima oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana.

Pembimbing I,



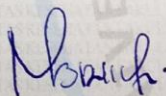
Ns. M. Siauta, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1209099001

Pembimbing II,



Ns. M. M. Goha, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1205027303

Penguji I,



Ns. N. Parinussa, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0012118109

Penguji II,



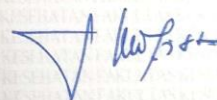
Ns. F. A. Tasiyawa S.Kep., M.Kep
NIDN : 1217119101

Mengesahkan
Dekan



B. Talarima, SKM., M.Kes
NIDN : 1207098501

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. S. R. Maelissa, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1223038001

SURAT PERYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bahwa ini :

Nama : Veldi Salasiwa

NPM : 12114201170124

Judul Skripsi : Studi Literatur Pengaruh Terapi Bermain Puzzle Terhadap Penurunan Kecemasan Anak Dengan Hospitalisasi

Program studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kesehatan

Universitas : Universitas Kristen Indonesia Maluku

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah skripsi orisinal sendiri melalui proses penelitian, dan didalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali secara tertulis menyebutkan penulis dari sumber aslinya atau sumber orang lain, sebagaimana tercantum dala daftar Pustaka.
2. Saya menyerahkan hak milik atas karya tulis ini kepada Universitas Kristen Indonesia Maluku, berhak melakukan pengolahan atas karya tulis ini sesuai dengan norma atau etika yang berlaku
3. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti tidak sesuai dengan pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan normal yang berlaku di Universitas Kristen Indonesia Maluku dan Perundang-undangan yang berlaku.

Ambon, September 2022

Ya  an

(Veldi Salasiwa)

12114201170124

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Tuhan yang Maha Esa atas Kasih dan Rahmat-Nya, sehingga Penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Studi Literatur Pengaruh Terapi Bermain Puzzel Terhadap Penurunan Kecemasan Anak Dengan Hospitalisasi ”** ini dapat terselesaikan.

Menyadari akan segala keterbatasan pengetahuan sebagai mahasiswa, maka penulis berkewajiban menerima saran dan kritik yang berguna untuk menyempurnakan Skripsi ini.

Dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat, penulis juga ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus dan sebesar- besarnya kepada:

1. Dr. Hengky H. Hetharia, M Th sebagai Rektor Universitas Kristen Indonesia Maluku
2. Para Pembantu Rektor I, II, III, dan IV Universitas Kristen Indonesia Maluku
3. B. Talamaria. SKM.,M.Kes Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Univeritas Kristen Indonesia Maluku
4. Para wakil Dekan I, II, III dan IV Fakultas Kesehatan Universitas Kristen Indonesia Maluku
5. Ns. S.R. Maelissa, S.Kep.M. Kep Selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Kristen Indonesia Maluku
6. Ns. M. Siauta, S.Kep.,M.Kep selaku Pembimbing I yang telah membantu, membimbing dan memotivasi penulis dalam penyusunan skripsi ini sehingga terselesaikan
7. Ns. M. Goha, S.Kep.,M.Kep selaku pembimbing II yang telah membantu, membimbing dan memotivasi penulis dalam penyusunan skripsi sehingga terselasaikan
8. Dosen Fakultas Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan, yang telah membimbing dan membekali penulis dengan ilmu pengetahuan selama proses perkuliahan di program studi keperawatan
9. Mama dan papa, keluarga tercinta yang selalu memberikan semangat dukungan dan doa sehingga menjadi motivasi untuk penulis menyelesaikan studi.
10. Teman-Teman seperjuangan Fakultas Kesehatan Program Studi Keperawatan Angkatan 2017 yang telah memberikan dukungan dan doa bagi penulis.

Akhir kata, penulis mengucapkan Terima Kasih Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis memohon saran dan kritik yang sifatnya membangun demi kesempurnaan dalam penulisan ini.

Ambon, September 2022

Peneliti

ABSTRAK

Velldi Salasiwa, 2022. “Studi Literatur Pengaruh Terapi Bermain Puzzle Terhadap Penurunan Kecemasan Anak Dengan Hospitalisasi” (Dibimbing oleh: M. Siauta dan M. Goha)

Kecemasan anak merupakan penilaian dan respon emosional terhadap sesuatu yang berbahaya. Anak yang mengalami hospitalisasi menimbulkan krisis dalam kehidupan anak dan sering disertai cemas berlebihan maka anak-anak perlu bermain untuk mengeluarkan rasa takut dan cemas yang mereka alami sebagai alat koping dalam menghadapi cemas sehingga anak dapat tetap merasakan kesenangan dari permainan walaupun dalam keadaan sakit. Terapi bermain puzzle merupakan permainan membongkar dan menyusun Kembali kepingan-kepingan satu gambar menjadi bentuk gambar yang utuh untuk melatih koordinasi mata dan tangan serta dapat mengembangkan ketrampilan motoric dan kognitif pengetahuan anak. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi bermain puzzle terhadap penurunan kecemasan anak dengan hospitalisasi berdasarkan tinjauan literatur. Jenis penelitian

ini adalah Deskriptif dengan menggunakan metode *Systematic Review*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 12 artikel penelitian nasional yang berkaitan dengan judul penelitian. Sumber *database* yang digunakan adalah google scholar dengan mengacu pada kriteria inklusi dan eksklusi. Dari Hasil analisis 12 artikel yang diperoleh melalui situs *google scholar*, didapatkan bahwa terapi bermain puzzel berpengaruh terhadap penurunan kecemasan anak dengan hospitalisasi.

Kata Kunci : Hospitalisasi, Kecemasan Anak Terapi Bermain Puzzel

ABSTRACT

Velldi Salasiwa, 2022. "Literature Study of the Effect of Puzzel Play Therapy on The Decline of Children's Anxiety With Hospitalization" (Guided by: M. Siauta and M. Goha)

A child's anxiety is an emotional assessment and response to something dangerous. Children who experience hospitalization cause crises in children's lives and are often accompanied by excessive anxiety, so children need to play to express the fear and anxiety they experience as a coping tool in the face of anxiety so that children can still feel the pleasure of the game even though they are sick. Puzzel play therapy is a game of disassembling and reordering the pieces of one image into a complete image form to train eye and hand coordination and can develop the child's motor and cognitive knowledge skills. The purpose of this study was to determine the effect of puzzel play therapy on the decrease in anxiety of children with hospitalization based on a review of the literature. This type of research is Descriptive using the Systematic Review method. The sample in this study amounted to 12 national research articles related to the title of the study. The source of the database used is google scholar with reference to inclusion and exclusion criteria. From the results of the analysis of 12 articles obtained through the google scholar website, it was found that puzzel play therapy has an effect on reducing children's anxiety with hospitalization.

Keywords : Hospitalization, Anxiety Children's Puzzel Play Therapy

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
MOTTO.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Umum Kecemasan Anak.....	8
B. Konsep Anak.....	14
C. Tinjauan Umum Variabel Penelitian Hospitalisasi.....	20

D. Konsep Bermain	31
E. Konsep Puzzel	45
F. Kerangka Konsep Penelitian	48
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	49
B. Tahapan <i>Systematic Review</i>	49
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	53
D. Variabel Penelitian.....	55
E. Analisis Data	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	56
B. Pembahasan	71
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	86
B. Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA	88
LAMPIRAN.....	94

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Hasil Studi Literatur Pengaruh Terapi Bermain Puzzel Terhadap Penurunan Kecemasan Anak Dengan Hospitalisasi	56

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep	48
Gambar 3.1 Diagram PRISMA Tahap <i>Systematic Review</i>	52
Gambar 4.1 Hasil Studi Literatur Pengaruh Terapi Bermain Puzzel Terhadap Penurunan Kecemasan Anak Dengan Hospitalisasi.....	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 :Lembar SK Pembimbing	95
Lampiran 2 :Pencarian Pada Situs Google Scholar.....	96
Lampiran 3 :Screening Pada Situs Google Scholar	96
Lampiran 4 :Hasil 12 Jurnal Akhir yang dipakai pada google scholar.....	97