

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI KATARAK
DI KLINIK MATA UTAMA MALUKU**



OLEH

LIAN SEBASTIANE RIRIHENA

12114201170076

UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU

FAKULTAS KESEHATAN

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

AMBON

**2022
SKRIPSI**

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN

**TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI KATARAK DI
KLINIK MATA UTAMA MALUKU**

**Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

OLEH

LIAN SEBASTIANE RIRIHENA

12114201170076

UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU

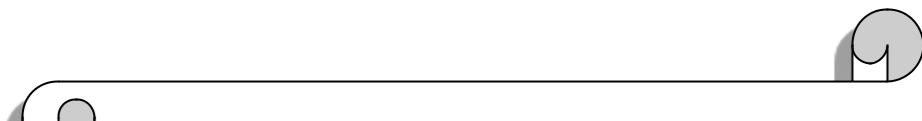
FAKULTAS KESEHATAN

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

AMBON

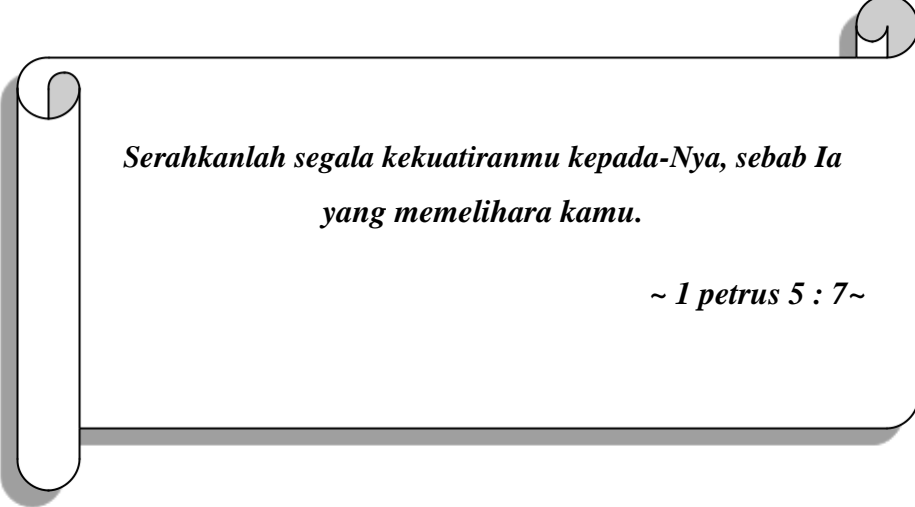
2022

MOTTO



*Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apa pun
juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal
keinginannmu kepada Allah dalam doa dan
permohonan dengan ucapan syukur.*

~ Filipi 4 : 6 ~



*Serahkanlah segala kekuatiranmu kepada-Nya, sebab Ia
yang memelihara kamu.*

~ 1 petrus 5 : 7~


LEMBARAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Panitia Penguji Skripsi Sarjana Fakultas Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Kristen Indonesia Maluku.

Nama : LIAN SEBASTIANE RIRIHENA
NPM : 12114201170076
Hari : Senin
Tanggal : 14 November 2022
Tempat : Ruang Ujian Sarjana Fakultas Kesehatan

dan telah memenuhi syarat untuk diterima oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana.

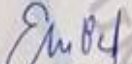
Pembimbing I,


Ns. D. F. Sumah, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1219128501

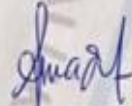
Pembimbing II,


G. J. Wakanno, S.Kp., M.Kep
NIDN : 1214068401

Penguji I,


Ns. S. Embuai, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1229098901

Penguji II,


Ns. D. Madiuw, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1218129201

Mengesahkan
Dekan


B. Talarima, SKM., M.Kes
NIDN : 1207098501

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan


Ns. S. R. Maelissa, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1223038001

SURAT PERNYATAAN ORSINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lian Sebastiane Ririhena

NPM : 12114201170076

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Katarak Di Klinik Mata Utama Maluku

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kesehatan

Universitas : Universitas Kristen Indonesia Maluku

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah skripsi orisinal sendiri melalui proses penelitian dan di dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali secara tertulis menyebutkan penulis dari sumber aslinya atau dari sumber orang lain, sebagaimana tercantum dalam daftar pustaka
2. Saya menyerahkan hak milik atas karya saya kepada Universitas Kristen Indonesia Maluku berhak melakukan pengelolaan atas karya tulis ini sesuai dengan norma dan etika yang berlaku
3. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, dan jika dikemudian hari terbukti tidak sesuai dengan pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Kristen Indonesia Maluku dan Perundang-Undangan yang berlaku.

Ambon, Agustus 2022



Lian S. Ririhena
12114201170076

Puji dan Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa,atas kasih dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Katarak di Klinik Mata Utama Maluku”**.

Dengan terselesaikannya skripsi ini, perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. H. H. Hetharia, M.Th, Selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia Maluku bersama Wakil Rektor I, II, III, dan IV.
2. B. Talarima, SKM, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Kristen Indonesia Maluku.
3. Ns. Shintia R. Maelissa, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Prograam Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Kristen Indonesia maluku.
4. Ns. Dene F. Sumah, S.Kep.,M.kep, sebagai pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. G. J. Wakanno, S.Kp.,M.Kep, sebagai pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

6. Para Dosen Fakultas Kesehatan khususnya Program Studi Keperawatan dan staf yang sudah membantu dan memberikan ilmunya selama proses perkuliahan hingga tahap skripsi.
7. Dr. Elna Anakotta selaku kepala Klinik Mata Utama Maluku dan staf yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian hingga selesai.
8. Alm. Papa Sibub, Mama Nia, Kaka Dylan yang sangat saya cintai sepenuh hati, terima kasih untuk semua pengorbanan, doa dan dukungan baik secara moril maupun material sehingga saya bisa berada di fase ini.
9. Keluarga Bongso Mimi, Keluarga Momo Nanu, Keluarga Tua Ais, terima kasih untuk doa, motivasi, dan dukungan baik secara moril maupun material sehingga saya bisa berada di fase ini.
10. Keluarga besar IKG (Us Teth, Kaka Ako, Ka Batt, Utya, Abang, Yobo dan Beni) yang saya sayangi dengan sepenuh hati, terima kasih untuk segala dukungan secara moril maupun material sehingga saya bisa berada di fase ini.
11. Sahabat-sahabat saya Jojo, Koko dan Nonon yang selalu memberikan dukungan dan motivasi bagi saya hingga selesainya skripsi ini.

Akhir kata penulis menyampaikan terima kasih dan diharapkan saran dan kritik untuk kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua orang yang membacanya.

Ambon, 2022

Penulis

ABSTRAK

Lian Sebastiane Ririhena, 2022. Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Katarak di Klinik Mata Utama Maluku (dibimbing oleh : D. F. Sumah, dan G. J. Wakanno,)

Katarak merupakan penyebab utama kebutaan di dunia 51% dan merupakan penyebab kedua penurunan penglihatan di dunia 33%. Katarak dapat diobati dengan cara operasi, namun orang yang menjalani operasi akan mengalami kecemasan seperti pada pasien lanjut usia yang khawatir akan terjadi komplikasi selama operasi serta pengetahuan pasien tentang penglihatan yang tidak dapat pulih setelah operasi, dan pasien membutuhkan dukungan penuh dari keluarga. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Faktor-Faktor yang berhubungan dengan tingkat kecemasan pasien pre operasi katarak di Klinik Mata Utama Maluku. Jenis penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah semua pasien yang akan melakukan operasi katarak di Klinik Mata Utama Maluku berjumlah 189 orang. Pengambilan sampel dengan menggunakan teknik aksidental sampling. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 43 orang. Hasil penelitian dengan menggunakan metode uji sperman rho menunjukkan antara usia dengan tingkat kecemasan pasien pre operasi katarak didapatkan nilai $p=0.000(p<0.05)$, antara pengetahuan dengan tingkat kecemasan pasien pre operasi katarak didapatkan nilai $p=0.000(p<0.05)$, antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pasien pre operasi katarak didapatkan nilai $p=0.000(p<0.05)$. Maka dapat disimpulkan bahwa dari ketiga variabel diatas menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara usia, pengetahuan dan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pasien pre operasi katarak di Klinik Mata Utama Maluku.

Kata kunci : Usia, Pengetahuan, Dukungan Keluarga, Tingkat Kecemasan

ABSTRAC

Lian Sebastiane Ririhena, 2022. Factors associated with the pre operative cataract patients anxiety level in the Main Eye Clinic of Maluku (lecturers : D.F Sumah and G.j Wakanno)

Cataracts is the leading cause of blindness in the world 51% and is the second cause of decreased vision in the world 33%. Cataracts can be treated by surgery, but there are people who undergo surgery will experience anxiety such as elderly patients who are worried about complications during surgery and the patient's knowledge of vision that cannot be recovered after surgery and patients need full support from their families. The purpose of this study was to determine the factors related to the level of patient anxiety pre cataract surgery at the Main Eye Clinic of Maluku. This type of research is descriptive analytic design with cross sectional approach. The population in this study was all patients who would conduct cataract surgery at the Maluku main Eye Clinic, totaling 189 people. Sampling using accidental sampling technique. The sample in this study amounted to 43 people. The results of the study using the Spearman Rho test showed that between ages with the level of anxiety of patients with cataract surgery with a value $p = 0.000$ ($p < 0.05$), between knowledge with the level of anxiety of patients with cataract surgery with a value $p = 0.000$ ($p < 0.05$), between family support with the level of anxiety of patients with cataract surgery with a value $p = 0.000$ ($p < 0.05$). So it can be concluded that from the three variables above, it shows that there is a significant relationship between ages, knowledge and family support with the level of anxiety of patients pre cataract surgery at the Main Eye Clinic of Maluku.

Keywords : Age, knowledge, family support, anxiety level

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
MOTTO	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii

HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Umum Katarak.....	8
B. Tinjauan Umum Kecemasan	16
C. Tinjauan Umum Faktor-faktor Tingkat kecemasan Pasien Pre Operasi	27
D. Kerangka Konsep	37

E. Hipotesis Penelitian.....	38
------------------------------	----

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	39
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	39
C. Populasi dan Sampel.....	39
D. Variabel Penelitian.....	41
E. Defenisi Operasional.....	42
F. Instrument Penelitian.....	45
G. Pengumpulan Data.....	47
H. Pengolahan Data.....	47
I. Analisa Data.....	48
J. Etika Penelitian.....	49

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	50
B. Hasil Penelitian.....	51
C. Pembahasan.....	58

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	67
B. Saran.....	68

DAFTAR PUSTAKA.....	69
----------------------------	-----------

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi operasional	42
Tabel 4.1 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin	51
Tabel 4.2 Karakteristik responden berdasarkan pendidikan	52
Tabel 4.3 Karakteristik responden berdasarkan usia	52
Tabel 4.4 karakteristik responden berdasarkan pengetahuan	53
Tabel 4.5 Karakteristik responden berdasarkan dukungan keluarga	53
Tabel 4.6 Karakteristik responden berdasarkan tingkat kecemasan	54
Tabel 4.7 Hubungan usia dengan tingkat kecemasan	55
Tabel 4.8 Hubungan pengetahuan dengan tingkat kecemasan	56
Tabel 4.9 Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan	57

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Rentang respon kecemasan.....	21
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	37

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Informed Consent	74
2. Lembar Kuesioner Penelitian	75
3. Surat Keputusan	82
4. Surat Ijin Pengambilan Data Awal	83
5. Surat Ijin Penelitian	84
6. Surat Selesai Penelitian	85
7. Hasil Analisis Data	86
8. Master Tabel	90
9. Dokumentasi Penelitian	92