

**SKRIPSI**  
**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN**  
**KUALITAS HIDUP PASIEN DM TIPE 2 DI PUSKESMAS ADAUT**  
**KECAMATAN SELARU KABUPATEN KEPULAUAN**  
**TANIMBAR**



**OLEH :**  
**VIOLLIN MARTHA MARIANG**  
**NPM : 12114201190277**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU**  
**AMBON**  
**2023**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS HIDUP  
PASIEN DM TIPE 2 DI PUSKESMAS ADAUT KECAMATAN SELARU  
KABUPATEN KEPULAUAN TANIMBAR**

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana keperawatan

**OLEH :**

**VIOLLIN MARTHA MARIANG**

**NPM : 12114201190277**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU**

**AMBON 2023**

## MOTTO



**SERAHKANLAH SEGALA PERBUATANMU  
KEPADA TUHAN, MAKA TERLAKSANA SEMUA  
RENCANAMU**

**AMSAL 16 : 3**

## LEMBARAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Panitia Penguji Skripsi Sarjana Fakultas Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Kristen Indonesia Maluku.

Nama : VIOLLIN MARTHA MARIANG  
NPM : 12114201190277  
Hari : Senin  
Tanggal : 25 September 2023  
Tempat : Ruang Ujian Sarjana Fakultas Kesehatan

Dan telah memenuhi syarat untuk diterima oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana.

Pembimbing I,

**Ns. D. F. Sumah, M.Kep., Sp.Kep.MB**  
NIDN : 1219128501

Pembimbing II,

**Ns. S. Embuai, S.Kep., M.Kep**  
NIDN : 1229098901

Penguji I,

**Ns. S. L. Tubalawony, S.Kep., M.Kep**  
NIDN : 1223109201

Penguji II,

**Ns. F. Manuhutu, S.Kep., M.Kep**  
NIDN : 1225029301

Mengesahkan  
Dekan



**Gracia V. Souisa, S.Si., M.Kes**  
NIDN: 1201128802

Mengetahui  
Ketua Program Studi Keperawatan

**Ns. M. Lilipory, S.Kep., M.Kep**  
NIDN : 1203068702

## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : VIOLLIN MARTHA MARIANG  
NPM : 12114201190277  
Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Hidup  
Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Adaut Kecamatan Selaru  
Kabupaten Kepulauan Tanimbar  
Program Studi : Keperawatan  
Fakultas : Kesehatan  
Universitas : Universitas Kristen Indonesia Maluku

Dengan ini menyatakan bahwa

1. Karya tulis ini adalah orisional sendiri melalui proses penelitian dan di dalam karya tulis ini terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali secara tertulis menyebutkan penulis atau sumber orang lain, sebagai tercantum dalam daftar pustaka
2. Saya menyerahkan hak milik atas karya tulis kepada Universitas Kristen Indonesia Maluku berhak melakukan pengelolaan atas karya tulis ini sesuai dengan norma hukum dan etika yang berlaku
3. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, dan apabila dikemudian hari terbukti tidak sesuai dengan pernyataan ini, saya menerima sanksi akademik sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Kristen Indonesia Maluku dan Perundang-Undang yang berlaku

Ambon, 25 September 2023

 yataan  
  
21002AKX591002816

**(VIOLLIN MARTHA MARIANG)**

**12114201190277**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas kasih dan rahmat-Nya sehingga penyusunan skripsi dengan judul **“Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Adaut, Kecamatan Selaru Kabupaten Kepulauan Tanimbar”** ini dapat terselesaikan

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai juga tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Henky H. Hatharia, M.Th sebagai Rektor Universitas Kristen Indonesia Maluku
2. Wakil Rektor I, II, III dan IV Universitas Kristen Indonesia Maluku
3. Gracia. V. Souisa, S.Si., M.Kes Sebagai Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Kristen Indonesia Maluku
4. Ns.M..Lilipory, S.Kep., M.Kep sebagai Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Kristen Indonesia Maluku
5. Ns. S. L Tubalawony, S.Kep., M.Kep sebagai Sekertaris Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Kristen Indonesia Maluku
6. Ns. D. F. Sumah, S.Kep., M.Kep., Sp., Kep.MB selaku Wakil Dekan sekaligus sebagai pembimbing I yang dengan kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan, semangat, dan saran hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik
7. Ns. S. Embuai, S.kep., M.Kep selaku Pembimbing II sekaligus sebagai Penasihat Akademik yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, motivasi, dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.
8. Ucapan Terima Kasih penulis sampaikan kepada Ns. S. L Tubalawony, S.Kep., M.Kep selaku penguji utama dan Ns. F Manuhutu, S.Kep., M.Kep

selaku penguji II yang bersedia memberikan masukan dan saran yang membangun dalam menyempurnakan skripsi ini.

9. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Kristen Indonesia Maluku, yang telah membekali penulis dengan ilmu pengetahuan selama proses perkuliahan yang penulis jalani di Program Studi Ilmu Keperawatan.
10. Kepala Puskesmas Adaut, Kecamatan Selaru dan Petugas Penganggung Jawab Kegiatan Prolanis (Program Pengelolaan Penyakit Kronis yang sudah memberikan motivasi dan ijin bagi penulis untuk melakukam penelitian dalam menunjang penulisan ini
11. Orang Tua Tercinta papa Thomas Mariang S.Pd, mama Maryati Haluruk S.Pd dan adik tersayang Cloos Lanrry Mariang serta keluarga besar yang dengan kesabaran dan penuh perhatian membimbing, memberikan motivasi dan topangan doa kepada penulis.
12. Teman-teman seperjuangan Fany, Viana, Nani, Malse, Mey, Shanty, Enzy, Chintya yang telah memberikan semangat perkuliahan dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Responden yang telah membantu peneliti dalam melakukan penelitian ini.
14. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan baik moril maupun material, kiranya semua diberkati oleh Tuhan sang pemberi hidup dan berkat.

Akhirnya penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak dengan berbagai macam cara dan perannya telah membantu penulis dalam proses penyusunan hingga terselesaikan skripsi ini. Penulis juga mengharapkan saran dan kritik yang dapat membantu perbaikan dan pengembangan skripsi ini. Semoga skripsi ini bisa memberi manfaat baik pengembangan ilmu pengetahuan khususnya dalam bidang kesehatan.

Ambon, 25 September 2023

## ABSTRAK

**Viollin Martha Mariang, 2023 “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Adaut Kecamatan Selaru Kabupaten Kepulauan Tanimbar” (Dibimbing oleh : Dene Fries Sumah dan Selpina Embuai).**

Diabetes Melitus Tipe 2 merupakan salah satu jenis Diabetes yang paling banyak dialami oleh banyak penduduk di dunia yang ditandai dengan hiperglikemia. DM Tipe 2 terjadi karena ketidakmampuan sel-sel tubuh untuk merespon insulin, sehingga mendorong tubuh untuk meningkatkan produksi insulin. Adanya penyakit DM Tipe 2 dengan penatalaksanaan yang tidak tepat akan berdampak pada berbagai masalah kesehatan dan penurunan kualitas hidup. Untuk meningkatkan kualitas hidup maka diperlukan peran petugas kesehatan, dukungan keluarga dan bagaimana keaktifan mengikuti prolanis yang baik sehingga dapat berpengaruh pada pembentukan perilaku dalam penatalaksanaan DM Tipe 2 yang positif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan peran petugas kesehatan, dukungan keluarga dan keaktifan mengikuti prolanis dengan kualitas hidup pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Adaut Kecamatan Selaru Kabupaten Kepulauan Tanimbar. Desain penelitian yang digunakan adalah *deskriptif analitik* dengan pendekatan *Cross Sectional*. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 54 responden. Hasil analisis data diuji dengan menggunakan Uji *Chi Square* dengan tingkat kemaknaan  $\alpha \leq 0,05$  dengan didapatkan hasil bahwa ada hubungan signifikan antara peran petugas kesehatan dengan kualitas hidup pasien DM Tipe 2 dengan nilai ( $p=0,003$ ), ada hubungan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien DM Tipe 2 dengan nilai ( $p=0,003$ ) dan ada hubungan antara keaktifan mengikuti prolanis dengan kualitas hidup pasien DM Tipe 2 dengan nilai ( $p=0,002$ ). Kesimpulan dari penelitian ini adalah peran petugas kesehatan serta dukungan keluarga dan bagaimana keaktifan mengikuti prolanis sangatlah penting untuk meningkatkan kualitas hidup pasien DM Tipe 2. Saran dari penelitian ini bagi responden diharapkan untuk lebih meningkatkan kualitas hidup responden dengan cara menjaga bagaimana kesehatan responden, serta menghindari hal-hal yang menjadi pemicu yang akan menyebabkan tingginya kadar gula darah. Sehingga aktifitas responden dapat berjalan dengan baik sebagaimana mestinya.



**Kata Kunci : Peran Petugas Kesehatan, Dukungan Keluarga, Keaktifan Mengikuti Prolanis, Kualitas Hidup DM Tipe 2**

### **ABSTRACT**

**Viollin Martha Mariang, 2023 "Factors Associated with the Quality of Life of Type 2 DM Patients at the Adaut Health Center, Selaru District, Tanimbar Islands Regency" (Supervised by: Dene Fries Sumah and Selpina Embuai).**

Diabetes Mellitus Type 2 is one of the most common types of diabetes experienced by many people in the world which is characterized by hyperglycemia. Type 2 DM occurs due to the inability of the body's cells to respond to insulin, thus encouraging the body to increase insulin production. The presence of Type 2 DM with inappropriate management will result in various health problems and reduced quality of life. To improve the quality of life, the role of health workers, family support and how to actively follow good prolanis is needed so that it can influence the formation of positive behavior in managing Type 2 DM. This study aims to determine the relationship between the role of health workers, family support and active participation in prolanis with the quality of life of Type 2 DM patients at the Adaut Community Health Center, Selaru District, Tanimbar Islands Regency. The research design used is descriptive analytic with a cross sectional approach. The number of samples in this research was 54 respondents. The results of data analysis were tested using the Chi Square Test with a significance level of  $\alpha \leq 0.05$  with the result that there was a significant relationship between the role of health workers and the quality of life of Type 2 DM patients with a value of ( $p=0.003$ ), there was a relationship between family support and quality the life of Type 2 DM patients with a value of ( $p=0.003$ ) and there is a relationship between active participation in prolanis and the quality of life of Type 2 DM patients with a value of ( $p=0.002$ ). The conclusion of this research is that the role of health workers and family support and how actively following prolanis is very important to improve the quality of life of Type 2 DM patients. Suggestions from this research for respondents are expected to further improve the quality of life of respondents by maintaining the respondent's health, and avoiding things like this. - things that become a problem that will cause high blood sugar levels. So that the respondent's activities can run as well as they should

**Keywords: Role of health workers, family support, active participation in Prolanis, quality of life for type 2 DM**

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN COVER</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORINALITAS</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
1. Tujuan Umum .....	7
2. Tujuan Khusus .....	7
D. Manfaat penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>9</b>

A. Tinjauan Umum Tentang Diabetes Melitus Tipe 2 .....	10
B. Tinjauan Umum Tentang Peran Petugas Kesehatan .....	19
C. Tinjauan Umum Tentang Dukungan keluarga .....	23
D. Tinjauan Umum Tentang Prolanis .....	30
E. Tinjauan Umum Tentang Kualitas Hidup .....	37
F. Kerangka Konsep Penelitian .....	45
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>47</b>
A. Jenis Penelitian .....	47
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	47
1. Lokasi Penelitian .....	47
2. Waktu Penelitian .....	47
C. Populasi dan Sampel .....	47
1. Populasi .....	47
2. Sampel .....	48
D. Variabel Penelitian .....	50
E. Defenisi Operasional .....	51
F. Instrumen Penelitian .....	53
G. Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data .....	57
H. Pengelolahan dan Analisa Data.....	59
I. Etika Penelitiaan .....	59
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>63</b>
A. Hasil Penelitian .....	63
1. Gambaran Umum Lokasi penelitian .....	63
2. Analisa Unvariat.....	64
3. Analisa Bivariat.....	69
B. Pembahasan .....	73
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>92</b>
A. Kesimpulan .....	92
B. Saran.....	92

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>94</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>99</b>

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2. 1 Kadar Tes Laboratorium Darah Untuk Diagnosis Diabetes dan Pradiabetes Parkeni 2019.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 2. 2 Indikator Alat Ukur Dukungan Keluarga.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3. 1 Defenisi Operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur di Puskesmas Adaut Kecamatan Selaru Kabupaten Kepulauan Tanimbar Tahun 2023.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Puskesmas Adaut Kecamatan Selaru Kabupaten Kepulauan Tanimbar Tahun 2023 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 3 Distribusi responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Puskesmas Adaut Kecamatan Selaru Kabupaten Kepulauan Tanimbar Tahun 2023 .....	65
Tabel 4. 4 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Puskesmas Adaut Kecamatan Selaru Kabupaten Kepulauan Tanimbar Tahun 2023 .....	66
Tabel 4. 5 Distribusi Responden Berdasarkan Lama Menderita DM Tipe 2 di Puskesmas Adaut Kecamatan Selaru Kabupaten Kepulauan Tanimbar Tahun 2023 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 6 Peran Petugas Kesehatan Responden di Puskesmas Adaut Kecamatan Selaru Kabupaten Kepulauan Tanimbar Tahun 2023 ...	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 7 Distribusi Dukungan Keluarga Responden di Puskesmas Adaut Kecamatan Selaru Kabupaten Kepulauan Tanimbar Tahun 2023 ...	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

Tabel 4. 8 Distribusi Keaktifan Mengikuti Prolanis Responden di Puskesmas Adaut Kecamatan Selaru Kabupaten Kepulauan Tanimbar Tahun 2023 .....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 9 Distribusi Kualitas Hidup Responden di Puskesmas Adaut Kecamatan Selaru Kabupaten Kepulauan Tanimbar Tahun 2023 ..... 69

Tabel 4. 10 Peran Petugas Kesehatan dengan Kualitas Hidup Pada Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Adaut Kecamatan Selaru Kabupaten Kepulauan Tanimbar ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 11 Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup pada Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Adaut Kecamatan Selaru Kabupaten Kepulauan Tanimbar ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 12 Keaktifan Mengikuti Prolanis dengan Kualitas Hidup Pada Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Adaut Kecamatan Selaru Kabupaten Kepulauan Tanimbar **Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR GAMBAR

### Halaman

Gambar 2. 1 Kerangka Konsep ..... **Error! Bookmark not defined.**

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 3. Hasil Olah Data
- Lampiran 4. Master Tabel
- Lampiran 5. SK Pembimbing
- Lampiran 6. Surat Ijin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 8. Surat Rekomendasi Penelitian
- Lampiran 9. Surat Pengembalian selesai Penelitian
- Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian

## DAFTAR SINGKATAN

DM	: Diabetes Melitus
WHO	: <i>World Health Organization</i>
IDF	: <i>Internasional Diabetes Melitus Federation</i>
ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
NIDDM	: <i>non insulin dependent diabetes mellitus</i>
TGT	: Toleransi Glukosa Terganggu
PAD :	<i>Peripheral Arterial Diseases</i>