

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA *ACADEMIC PERFORMANCE* DAN
TINGKAT STRES DENGAN *INTERNET ADDICTION*
PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI
KEPERAWATAN FAKULTAS
KESEHATAN UKIM**



**OLEH :
GLORIA VICARISTY SARCE SAHERTIAN
NPM : 12114201190096**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU
AMBON
2023**

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA *ACADEMIC PERFORMANCE* DAN
TINGKAT STRES DENGAN *INTERNET ADDICTION*
PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI
KEPERAWATAN FAKULTAS
KESEHATAN UKIM**



**OLEH :
GLORIA VICARISTY SARCE SAHERTIAN
NPM : 12114201190096**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU
AMBON
2023**

**HUBUNGAN ANTARA *ACADEMIC PERFORMANCE* DAN TINGKAT
STRES DENGAN *INTERNET ADDICTION* PADA MAHASISWA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN FAKULTAS
KESEHATAN UKIM**

**Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
sarjana Keperawatan**

OLEH :

Nama: Gloria Vicaristy Sarce Sahertian

NPM: 12114201190096

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU
AMBON
2023**

LEMBARAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Panitia Penguji Skripsi Sarjana Fakultas Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Kristen Indonesia Maluku.

Nama : GLORIA VICARISTY SARCE SAHERTIAN
NPM : 12114201190096
Hari : Senin
Tanggal : 07 Agustus 2023
Tempat : Ruang Ujian Sarjana Fakultas Kesehatan

Dan telah memenuhi syarat untuk diterima oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana.

Pembimbing I,

Ns. F. Tasidjawa, S.Kep.,M.Kep
NIDN : 1217119101

Pembimbing II,

Ns. V. V. Lamcky, S.Kep.,M.Kep
NIDN : 1228019501

Penguji I,

Ns. S. R. Maelissa, M.Kep, Sp. Kep.K
NIDN : 1223038001

Penguji II,

Ns. V. Leutualy, S.Kep.,M.Kep
NIDN : 1207029301

Mengesahkan
Dekan



Gracia V. Souisa, S.Si, M.Kes
NIDN: 1201128802

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan

Ns. M. Lilipory, S.Kep.,M.Kep
NIDN : 1203068702

SURAT PERNYATAAN ORSINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Gloria Vicaristy Sarce Sahertian
NPM : 121142011900096
Judul Skripsi : Hubungan Antara *Academic Performance* Dan Tingkat Stres Dengan *Internet Addiction* Pada Mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan UKIM
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Kesehatan
Universitas : Kristen Indonesia Maluku

Dengan ini menyatakan:

1. Karya tulis ini adalah karya orsinil sendiri melalui proses penelitian, dan didalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali secara tertulis menyebutkan penulis dari sumber aslinya atau dari sumber orang lain, sebagaimana tercantum dalam daftar pustaka.
2. Saya menyerahkan hak milik saya atas karya tulis ini kepada Universitas Kristen Indonesia Maluku, dan oleh karenanya maka Universitas Kristen Indonesia Maluku berhak melakukan pengelolaan atas karya tulis ini sesuai dengan norma hukum dan etika yang berlaku.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti tidak sesuai dengan pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Kristen Indonesia Maluku dan perundang-undangan yang berlaku.

Ambon, 20 Oktober 2023
Yang Memberi Pernyataan



(Gloria Vicaristy Sarce Sahertian)
NPM. 12114201190096

MOTTO

“Kuatkan dan teguhkanlah hatimu, janganlah takut dan jangan gemetar karena mereka, sebab TUHAN, Allahmu, Dialah yang berjalan menyertai engkau; Ia tidak akan membiarkan engkau dan tidak akan meninggalkan engkau”

-Ulangan 31:6

&

“Kamu tidak sempurna. Salah dan gagal itu hal yang biasa. Jangan terlalu keras sama diri sendiri. Beri ruang untuk pulih sebelum bertarung lagi”

-Boy Chandra

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas kasih dan rahmat-Nya sehingga skripsi dengan judul “**Hubungan Antara *Academic Performance* Dan Tingkat Stres Dengan *Internet Addiction* Pada Mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan UKIM**” ini dapat terselesaikan.

Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Ns. F. Tasijawa, S.Kep.,M.Kep selaku Pembimbing I yang dengan penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan, semangat, kritik dan saran hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Terima kasih juga kepada Ns. V. Lameky, S.Kep.,M.Kep selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, semangat, kritik dan saran demi kelengkapan skripsi ini.

Dengan terselesainya skripsi ini, perkenankan penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Hengky H. Hetharia, M.Th selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia Maluku.
2. Pembantu Rektor I, II, III, dan IV Universitas Kristen Indonesia Maluku.
3. Gracia V. Souisa, S.Si., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan sekaligus Penasihat Akademik yang telah memberikan arahan dan dukungan.
4. Para Pembantu Dekan I, II, dan III Fakultas Kesehatan Universitas Kristen Indonesia Maluku.
5. Ns. Mevi Lilipory, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan.
6. Ns. Sinthia R. Maelissa, M.Kep.,Sp.Kep.K selaku Penguji Utama yang telah memberikan kritik dan saran dalam membantu proses penyusunan skripsi ini.
7. Ns. Vanny Leutualy, S.Kep.,M.Kep selaku Penguji Pendamping yang dengan penuh sabar dan teliti membantu mengarahkan hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. Para Dosen dan Pegawai Administrasi Fakultas Kesehatan yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang membantu dan mengarahkan proses penelitian hingga selesai

9. Seluruh Mahasiswa Program Studi Keperawatan Angkatan 2018-2022 Fakultas Kesehatan UKIM yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini
10. Mama, Papa, Kaka Bu, Kitty, Anyong, serta seluruh keluarga besar di Ambon, Sorong, dan Serui yang menjadi motivasi dan selalu memberikan dukungan.
11. Glori, Nando dan seluruh teman serta sahabat yang jauh ataupun dekat, yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang menjadi pendengar atas segala keluh kesah, ratap dan tangis, menemani kesibukan, memberikan masukan, motivasi, dan dukungan.

Akhirnya penulis juga menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang dengan berbagai hal membantu penulis dalam proses penyusunan skripsi ini. Penulis juga mengharapkan saran dan kritik yang dapat membantu perbaikan dan pengembangan dalam skripsi ini.

Ambon, 20 Oktober 2023

Penulis

ABSTRAK

Gloria Sahertian, 2019. “Hubungan Antara *Academic Performance* Dan Tingkat Stres Dengan *Internet Addiction* Pada Mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan UKIM” (dibimbing oleh: Fandro Tasijawa dan Vernando Lameky)

Internet memberikan manfaat yang sangat beragam dalam kehidupan bermasyarakat. Namun, penggunaan internet juga dapat menyebabkan seseorang berisiko mengalami adiksi. *Internet addiction* merupakan keadaan ketika seseorang mengalami ketergantungan untuk menggunakan internet secara berlebihan dan tidak sehat. Masalah *internet addiction* banyak terjadi di kalangan remaja dan mahasiswa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *academic performance* dan tingkat stres dengan *internet addiction* pada Mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan UKIM. Desain penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 317 responden. Hasil penelitian di uji menggunakan uji statistik *chi-square* dengan $\alpha=0,05$ dan menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara *academic performance* ($p=0,000$) dan tingkat stres ($p=0,001$) dengan *internet addiction* pada Mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan UKIM. Saran penelitian bagi institusi untuk mengoptimalkan penggunaan internet dengan benar di wilayah kampus sehingga dapat meningkatkan kualitas mahasiswa, bagi mahasiswa untuk mengelola dan mengontrol diri dengan baik dalam menghadapi stresor dan mengakses internet, dan bagi peneliti selanjutnya untuk memperhatikan faktor-faktor lain yang juga mempengaruhi *internet addiction*.

Kata Kunci: *Internet Addiction, Academic Performance, Stres*

ABSTRACT

Gloria Sahertian, 2019. “The Relationship Between Academic Performance and Stress Levels with Internet Addiction in Nursing Students at the UKIM Faculty of Health” (guided by: Fandro Tasijawa dan Vernando Lameky)

The internet provides very diverse benefits in social life. However, internet use can also put a person at risk of experiencing addiction. Internet addiction is a condition when a person experiences dependence to use the internet excessively and unhealthy. The problem of internet addiction often occurs among teenagers and students. This study aims to determine the relationship between academic performance and stress levels with internet addiction among students of the Nursing Students at the UKIM Faculty of Health. The research design used is descriptive analytic research with a cross-sectional approach. The number of samples in this study were 317 respondents. The results of the study were tested using the chi-square statistical test with $\alpha=0.05$ and showed that there was a significant relationship between academic performance ($p=0.000$) and stress levels ($p=0.001$) with internet addiction among nursing students at the UKIM Faculty of Health. Research suggestions for institutions to optimize the use of the internet properly in the campus area so that it can improve the quality of students, for students to manage and control themselves well in dealing with stressors and accessing the internet, and for future researchers to pay attention to other factors that also affect internet addiction .

Keywords: Internet Addiction, Academic Performance, Stress

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DEPAN	ii
HALAMAN JUDUL	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN ORSINALITAS	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Umum Variabel Penelitian	10
1. Tinjauan Umum Tentang <i>Academic Performance</i>	10
2. Tinjauan Umum Tentang Tingkat Stres	13
3. Tinjauan Umum Tentang <i>Internet Addiction</i>	22

4. Konsep Hubungan Antara <i>Academic Performance</i> dan Tingkat Stres Dengan <i>Internet Addiction</i>	29
B. Kerangka Konsep Penelitian.....	30
C. Hipotesis Penelitian	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Jenis Penelitian.....	32
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	32
1. Lokasi Penelitian	32
2. Waktu Penelitian.....	32
C. Populasi dan Sampel	32
1. Populasi	32
2. Sampel	33
D. Variabel Penelitian.....	34
E. Defenisi Operasional.....	35
F. Instrumen Penelitian	36
G. Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data.....	37
1. Teknik Pengumpulan Data	37
2. Prosedur Pengumpulan Data	38
H. Pengolahan dan Analisis Data	39
1. Pengolahan Data	39
2. Analisis Data.....	41
I. Etika Penelitian	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Hasil Penelitian	45
1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	45

2. Analisa Univariat	46
a. Analisis Bivariat	50
B. Pembahasan Hasil	52
1. Hubungan <i>Academic Performance</i> Dengan <i>Internet Addiction</i> Pada Mahasiswa Keperawatan Fakultas Kesehatan UKIM.....	52
2. Hubungan Tingkat Stres Dengan <i>Internet Addiction</i> Pada Mahasiswa Keperawatan Fakultas Kesehatan UKIM	55
3. Implikasi Penelitian	58
BAB V PENUTUP.....	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN.....	69

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Pembagian Sistem Skoring Dalam Kuesioner <i>Perceived Stress Scale</i>	21
Tabel 2.2 Pembagian Komponen Dalam Kuesioner <i>Internet Addiction Test</i>	26
Tabel 3.1. Tabel Defenisi Operasional Penelitian.....	35
Tabel 3.2. Pembagian Komponen Dalam Kuesioner <i>Internet Addiction Test</i>	37
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Angkatan Masuk Perkuliahan Pada Mahasiswa Program Studi Keperawatan Di Fakultas Kesehatan UKIM.....	46
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Mahasiswa Program Studi Keperawatan Di Fakultas Kesehatan UKIM.....	47
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Pada Mahasiswa Program Studi Keperawatan Di Fakultas Kesehatan UKIM.....	47
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Variabel <i>Academic Performance</i> Pada Mahasiswa Program Studi Keperawatan Di Fakultas Kesehatan UKIM.....	48
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Variabel Tingkat Stres Pada Mahasiswa Program Studi Keperawatan Di Fakultas Kesehatan UKIM	49
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Variabel <i>Internet Addiction</i> Pada Mahasiswa Program Studi Keperawatan Di Fakultas Kesehatan UKIM	50
Tabel 4.7. Hubungan Antara <i>Academic Performance</i> Dengan <i>Internet Addiction</i> Pada Mahasiswa Program Studi Keperawatan Di Fakultas Kesehatan UKIM.....	51
Tabel 4.8. Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan <i>Internet Addiction</i> Pada Mahasiswa Program Studi Keperawatan Di Fakultas Kesehatan UKIM.....	52

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Sistem Respon Stres	15
Gambar 2.2. Kerangka Konsep Penelitian	30
Gambar 4.1. Gambaran Lokasi Penelitian	45

DAFTAR LAMPIRAN

1. Kuesioner Penelitian
2. Surat Permohonan Menjadi Responden
3. *Inform Consent* Responden Penelitian
4. Dokumen-Dokumen Administrasi
5. Dokumentasi Penelitian
6. Master Tabel Penelitian
7. Hasil Uji Analisis

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

%	: Persen
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
\leq	: Kurang dari sama dengan
\geq	: Lebih dari sama dengan
>	: Lebih dari
α	: Alpha
&	: Dan
H _o	: Hipotesis nol
H _a	: Hipotesis alternatif
n	: Jumlah responden

Daftar Singkatan

APJII	: Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia
APRS	: <i>Academic Performance Rating Scale</i>
ATCH	: Hormon Adrenokortikotropik
BPS	: Badan Pusat Statistik
CRH	: Hormon Kortikotropin
HPA	: <i>Hypothalamic-Pituitary-Adrenal</i>
IAD	: <i>Internet Addiction Disorder</i>
IAT	: <i>Internet Addiction Test</i>
IPK	: Indeks Prestasi Kumulatif
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
PSS	: <i>Perceived Stress Scale</i>
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
UKIM	: Universitas Kristen Indonesia Maluku
WHO	: <i>World Health Organization</i>

Daftar Istilah

<i>Academic Performance</i>	: Prestasi akademik
<i>Chat</i>	: Pesan melalui internet
<i>Cronbach's Alpha</i>	: Nilai keandalan skala
<i>Cyberbullyng</i>	: Perundungan pada dunia maya
<i>E-Book</i>	: Buku elektronik atau digital
<i>E-Learning</i>	: Sistem belajar mengajar yang dilakukan yang menggunakan elektronik atau secara dalam jaringan (daring)
<i>E-Library</i>	: Perpustakaan elektronik atau digital
<i>Favorable</i>	: Pernyataan atau pertanyaan positif yang mendukung objek penelitian
<i>Game</i>	: Permainan
<i>Hoax</i>	: Berita bohong atau palsu
<i>Internet Addictiom</i>	: Kecanduan internet
Masif	: Padat atau banyak dipakai
<i>Offline</i>	: Tidak terhubung ke internet
<i>Online</i>	: Terhubung ke internet
<i>Phising</i>	: Pengelabuan atau penipuan
Prokrastinasi	: Sikap menunda-nunda secara sengaja
<i>P-Value</i>	: Probabilitas kebenaran dari hipotesis nol
<i>Scroll</i>	: Berpindah dari satu hal ke hal lainnya dengan cara digullirkan
<i>Smartphone</i>	: Telepon gengam yang dilengkapi fitur canggih untuk mengakses internet
Stressor	: Segala hal yang menyebabkan seseorang mengalami stres
<i>Unfavorable</i>	: Pernyataan atau pertanyaan negatif yang tidak mendukung objek penelitian
<i>Up To Date</i>	: Informasi terkini