

## DAFTAR PUSTAKA

- Alfitri, R., & Widiatrilupi, R. M. V. (2020). Dampak Penggunaan Internet terhadap Perkembangan Fisik Remaja pada Masa Pandemi Covid-19 di Kota Malang. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) KesMas Respati*, 5(2), 173–184. <http://formilkesmas.respati.ac.id>
- Alnazly, E., Khraisat, O. M., Al-Bashaireh, A. M., & Bryant, C. L. (2021). Anxiety, depression, stress, fear and social support during COVID-19 pandemic among Jordanian healthcare workers. *PLoS ONE*, 16(3 March). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0247679>
- APJII. (2022). Profil Internet Indonesia 2022. *SRA Consulting*. <https://apjii.or.id/survei/surveiprofilinternetindonesia2022-21072047>
- BPS Provinsi Maluku. (2022). *Provinsi Maluku Dalam Angka 2022*. <https://maluku.bps.go.id/publication/2022/02/25/2a70c4b4b14c5150791ba4d4c/provinsi-maluku-dalam-angka-2022.html>
- Briones, N. A. B., & Martínez, M. E. M. (2020). Impact of Social Networks on Student Academic Performance. *International Journal of Social Sciences and Humanities*, 4(3), 99–106. <https://doi.org/10.29332/ijssh.v4n3.462>
- Cai, H., Xi, H. T., An, F., Wang, Z., Han, L., Liu, S., Zhu, Q., Bai, W., Zhao, Y. J., Chen, L., Ge, Z. M., Ji, M., Zhang, H., Yang, B. X., Chen, P., Cheung, T., Jackson, T., Tang, Y. L., & Xiang, Y. T. (2021). The Association Between Internet Addiction and Anxiety in Nursing Students: A Network Analysis. *Frontiers in Psychiatry*, 12. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2021.723355>
- Cherry, K. (2022, November 14). What Is Procrastination? *Verywell Mind*. <https://www.verywellmind.com/the-psychology-of-procrastination-2795944#toc-types-of-procrastination>
- Christie, P. B. D., Wardani, Y., & Widianti, C. R. (2021). HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECANDUAN INTERNET DENGAN HASIL PRESTASI BELAJAR MAHASISWA DI PERGURUAN TINGGI

SWASTA KESEHATAN DI YOGYAKARTA. *Jurnal Kesehatan Karya Husada*, 9(2), 138–148.

Devi, A. K. T., Sumadewi, K. T., & Arsana, I. W. E. (2022). Hubungan Adiksi Internet dengan Depresi dan Kecemasan pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Warmadewa Angkatan 2018 dan 2019. *Aesculapius Medical Journal* |, 2(3), 181–187.

Donsu, J. D. T. (2016). *Metodologi Penelitian Keperawatan* (1st ed.). Pustaka Baru Press.

Elbilgahy, A. A., Sweelam, R. K., Eltaib, F. A., Bayomy, H. E., & Elwasefy, S. A. (2021). Effects of Electronic Devices and Internet Addiction on Sleep and Academic Performance Among Female Egyptian and Saudi Nursing Students: A Comparative Study. *SAGE Open Nursing*, 7. <https://doi.org/10.1177/23779608211055614>

Fanggidae, J. J. R., Ekowati, C. K., Nenohai, J. M. H., & Udil, P. A. (2021). KLASIFIKASI FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PRESTASI AKADEMIK MAHASISWA PENDIDIKAN MATEMATIKA FKIP UNDANA DENGAN METODE CHAID. *Jurnal Matematika Dan Pendidikan Matematika*, 2(1), 23–33. <https://doi.org/10.35508/fractal.v2i1.4018>

Gimon, N. K., Malonda, N. S. H., Punduh, M. I., Kesehatan, F., Universitas, M., Ratulangi, S., & Abstrak, M. (2020). GAMBARAN STRES DAN BODY IMAGE PADA MAHASISWA SEMESTER VI FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS SAM RATULANGI SELAMA MASA PANDEMI COVID-19. In *Jurnal KESMAS* (Vol. 9, Issue 6).

Grant JE, Lust K, Chamberlain SR. (2019). Problematic smartphone use associated with greater alcohol consumption, mental health issues, poorer academic performance, and impulsivity. *J Behav Addict*. Vol 8:335–342. <https://doi.org/10.1556/2006.8.2019.32>

- Handayani, F. (2019). TREN MASIF INTERNET OF THINGS (IOT) DI PERPUSTAKAAN Fitri Handayani. *Jurnal Ilmu Perpustakaan Dan Informasi*, 4(2), 195–209.
- Hasan A. H. (2019). Prevalence of internet addiction, its association with psychological distress, coping strategies among undergraduate students. *Nurse Education Today*. vol. 81, pp. 78–82.
- Hasan, M. S., & Sari, K. T. (2021). PENGARUH MANAJEMEN WAKTU TERHADAP HASIL BELAJAR PESERTA DIDIK MATA PELAJARAN FIKIH DI MTS AL-AS'AD BRAMBANG DIWEEK JOMBANG. *Jurnal Studi Manajemen Pendidikan Islam*, 5(1), 93–117.
- Hasmi. (2016). *Metode Penelitian Kesehatan* (1st ed.). In Media.
- Hayani, S., Dahlia, Khairani, M., & Amna, Z. (2022). KECANDUAN INTERNET DAN PROKRASINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA. *Jurnal Psikologi Unsyiah*, 5(2), 117–208.
- Herdiani, R. T. (2022). Fenomena Adiksi Internet Terhadap Perilaku Prokrastinasi Akademik di Era Pandemi Covid 19 (Studi Kasus Pada Siswa SD). *Jurnal Pendidikan Dan Konseling (JPDK)*, 4(5), 4982–4988. <https://doi.org/10.31004/jpdk.v4i5.7417>
- Hidayat, A. A. A. (2018). *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan* (A. Suslia & T. Utami, Eds.; 2nd ed.). Salemba Medika.
- Hou, Y., Xiong, D., Jiang, T., Song, L., & Wang, Q. (2019). Social media addiction: Its impact, mediation, and intervention. *Cyberpsychology*, 13(1). <https://doi.org/10.5817/CP2019-1-4>
- International Telecommunication Union. (2022). *Measuring Digital Development Facts and Figures 2022*. [https://www.itu.int/pub/D-IND-ICT\\_MDD-2022](https://www.itu.int/pub/D-IND-ICT_MDD-2022)
- Irawan, E., Tania, M., Sri, A., & Pratami, R. (2020). Hubungan Kontrol Diri Dengan Kecanduan Internet Pada Remaja di Sman 11 Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI*, 8(2). <http://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/index>
- Jafari, F., Janatolmakan, M., Khubdast, S., Azizi, S. M., & Khatony, A. (2022). The Relationship of Internet Abusive Use with Academic Burnout and

- Academic Performance in Nursing Students. *BioMed Research International*, 2022. <https://doi.org/10.1155/2022/2765763>
- Javaeed, A., Jeelani, R., Gulab, S., & Ghauri, S. K. (2020). Relationship between internet addiction and academic performance of undergraduate medical students of Azad Kashmir. *Pakistan Journal of Medical Sciences*, 36(2), 229–233. <https://doi.org/10.12669/pjms.36.2.1061>
- Jayani, D. H. (2019). *Tingkat Kecanduan Internet di Indonesia Nomor Lima di Dunia*. <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2019/08/06/tingkat-kecanduan-internet-di-indonesia-nomor-lima-di-dunia>
- Kemenkes RI, D. P. (2020, March 30). *Apakah yang dimaksud Stres itu?* <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/stress/apakah-yang-dimaksud-stres-itu>
- Khalil, A. I., Alharbi, N. B., Alhawasawi, H. Y., & Albander, A. B. (2016). Prevalence of Internet Addiction among Nursing Students and the Association with their Academic Performance and Mental Health. *ATHENS JOURNAL OF HEALTH*, 3(4), 291–306. <https://doi.org/10.30958/ajh.3-4-2>
- Latumahina, F. (2020). *Hubungan Kecanduan Game Online Dengan Prestasi Akademik Mahasiswa Prodi S1 Keperawatan Angkatan Viii Di Stikes Jayapura* (Doctoral dissertation, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan).
- Latief, N. S. A., & Retnowati, E. (2018). KESEPIAN DAN HARGA DIRI SEBAGAI PREDIKSI DARI KECANDUAN INTERNET PADA REMAJA. *Jurnal Ecopsy*, 5(3). <https://doi.org/10.20527/ecopsy.v5i3.5593>
- Lumban Gaol, N. T. (2016). Teori Stres: Stimulus, Respons, dan Transaksional. *Buletin Psikologi*, 24(1), 1. <https://doi.org/10.22146/bpsi.11224>
- Magdalena, I., Fajriyati Islami, N., Rasid, E. A., & Diasty, N. T. (2020). TIGA RANAH TAKSONOMI BLOOM DALAM PENDIDIKAN. In *EDISI: Jurnal Edukasi dan Sains* (Vol. 2, Issue 1). <https://ejournal.stitpn.ac.id/index.php/edisi>

- Maharani, D. A., Prasajo, R. A., Hasanuddin, M. O., & Mahanaya, D. (2019). *Mengujikan Internet Addiction Test (IAT) ke Responden Indonesia*. Bandung Institute of Technology . <https://doi.org/10.31227/osf.io/7ag4w>
- Mareta, H. R., Hardjono, H., & Agustina, L. S. S. (2020). Dampak pola komunikasi keluarga laissez-faire terhadap kecanduan internet pada remaja di kota Surakarta. *Indigenous: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(1), 44–53. <https://doi.org/10.23917/indigenous.v5i1.8740>
- Meirianita, N.N. (2016). UJI RELIABILITAS INSTRUMEN INTERNET ADDICTION TEST DAN PREVALENS KECANDUAN INTERNET PADA PELAJAR SEKOLAH MENENGAH PERTAMA KOTA DENPASAR.
- Muhammad, A. S., & Prastya, I. Y. (2020). PEMANFAATAN INTERNET SEHAT MENUJU GENERASI UNGGUL DI ERA MILENIAL. *Journal of Maritime Empowerment*, 2(2), 1–9. <https://ojs.umrah.ac.id/index.php/jme>
- Musabiq, S. A., & Karimah, I. (2018). GAMBARAN STRESS DAN DAMPAKNYA PADA MAHASISWA DESCRIPTION OF STRESS AND ITS IMPACT ON STUDENTS. *InSight*, 20(2).
- Novita, G. J., Maulana, I., Nugraha, B. A., Shalahuddin, I., & Eriyani, T. (2023). HUBUNGAN STRES AKADEMIK DENGAN ADIKSI INTERNET PADA MAHASISWA FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS PADJADJARAN SELAMA PANDEMI COVID-19. *MALAHAYATI NURSING JOURNAL (MANUJU)*, 5(2), 367–384. <https://doi.org/https://doi.org/10.33024/mnj.v5i2.7823>
- Novita, G. J., Maulana, I., Nugraha, B. A., Shalahuddin, I., & Eriyani, T. (2023). Hubungan Stres Akademik dengan Adiksi Internet pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Padjadjaran Selama Pandemi Covid-19. *Malahayati Nursing Journal*, 5(2), 367–384. <https://doi.org/10.33024/mnj.v5i2.7823>
- Nurmansyah, M., Larira, D. M., & Ahmad, M. (2023). Temperamen dan Kerentanan Adiksi Smartphone pada Mahasiswa Keperawatan. *Jurnal*

- Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 14(1), 87–91.  
<https://doi.org/http://dx.doi.org/10.33846/sf14118>
- Pragholapati, A., & Ulfitri, W. (2019). Gambaran Mekanisme Coping pada Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Tingkat IV yang Sedang Menghadapi Tugas Akhir di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan X Bandung. *Humanitas*, 3(2), 115–126.
- Putra, A. W. S. (2021). *PENGARUH INTENSITAS PENGGUNAAN SMARTPHONE TERHADAP PROKRASINASI AKADEMIK MAHASISWA DI MASA PANDEMI COVID-19* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Malang).
- Rahmah, A. (2021). KONTRIBUSI ANTARA INTERNET ADDICTION DAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TERHADAP PROKTASTINASI AKADEMIK PADA SISWA KELAS XI DI SMA NEGERI 2 BANJARMASIN. *JURNAL PELAYANAN BIMBINGAN DAN KONSELING*, 4(2), 78–87.  
<https://ppjp.ulm.ac.id/journals/index.php/jpbk/article/view/3411>
- Rahmawati, A. I. N. (2018). Internet Addiction pada Remaja Pelaku Substance Abuse: Penyebab atau Akibat? *Buletin Psikologi*, 26(1), 64–70.  
<https://doi.org/10.22146/buletinpsikologi.31164>
- Simanjutak, E. J., & Ko, H.-C. (2021). Moderated-Mediation Roles: Relationship between Internet Addiction, Neuroticism, Perceived Stress, and Adaptive Coping Style among Indonesian Migrant Workers in Taiwan. *Makara Human Behavior Studies in Asia*, 25(1), 80–95.  
<https://doi.org/10.7454/hubs.asia.1160321>
- Tasalim, R., & Cahyani, A. R. (2021). *Stres Akademik dan Penanganannya* (1st ed.). Guepedia Publisher.
- Tresca, A. J. (2022, June 9). What Is the Hypothalamic-Pituitary-Adrenal (HPA) Axis? *Verywell Health*. <https://www.verywellhealth.com/hypothalamic-pituitary-adrenal-hpa-axis-5222557>
- Tsigos, C., Kyrou, I., Kassi, E., & Chrousos, G. P. (2020). Stress: Endocrine Physiology and Pathophysiology. In K. Feingold, B. Anawalt, & M.

- Blackman (Eds.), *Endotext*. MDText.com, Inc.  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK278995/>
- Utami, A. N., & Kurniawati, F. (2019). DAMPAK NEGATIF ADIKSI PENGGUNAAN SMARTPHONE TERHADAP ASPEK-ASPEK AKADEMIK PERSONAL REMAJA. *PERSPEKTIF Ilmu Pendidikan*, 33(1), 1–14. <http://doi.org/PIP.331>
- Wardani, A. S. (2021). *Pengguna Internet Dunia Tembus 4,66 Miliar, Rata-Rata Online di Smartphone*.  
<https://www.liputan6.com/teknoread/4469008/pengguna-internet-dunia-tembus-466-miliar-rata-rata-online-di-smartphone>
- WHO (World Health Organization). (2021, October 12). *Stress*.  
<https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/stress>
- Williams, D. R. (2018). Stress and the Mental Health of Populations of Color: Advancing Our Understanding of Race-related Stressors. *Journal of Health and Social Behavior*, 59(4), 466–485.  
<https://doi.org/10.1177/0022146518814251>
- Winston, J., Citraningtyas, T., & Ingkiriwang, E. (2021). Hubungan *Internet addiction* dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Kedokteran FKIK UKRIDA Angkatan 2018. *Jurnal Kedokteran Meditek*, 27(3), 197–202.  
<https://doi.org/10.36452/jkdoktmeditek.v27i3.2177>
- Young, K. S., & de Abreu, C. N. (2011). *Internet Addiction: A Handbook and Guide to Evaluation and Treatment*. Hoboken, NJ: John Wiley & Sons Inc
- Yunita, T. (2020). Academic Intrinsic Motivation (Aim): Memahami Hasrat Belajar Mahasiswa terhadap Academic Performance. *Jurnal Manajemen Teori Dan Terapan/ Journal of Theory and Applied Management*, 13(3), 306. <https://doi.org/10.20473/jmtt.v13i3.15382>