

SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
WAMLANA KECAMATAN FENALEISELA KABUPATEN BURU



OLEH

PRISKA PRISILYA DE FRETES

12114201190215

UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU

FAKULTAS KESEHATAN

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

AMBON

2023

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI
PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAMLANA KECAMATAN
FENALEISELA KABUPATEN BURU

SKRIPSI

Diajukan Kepada

Universitas Kristen Indonesia Maluku

Untuk memenuhi salah satu persyaratan

Dalam menyelesaikan program Sarjana Keperawatan

OLEH

PRISKA PRISILYA DE FRETES

12114201190215

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU
AMBON
2023

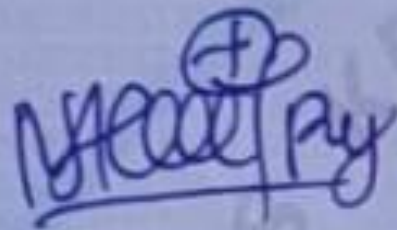
LEMBARAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Panitia Penguji Skripsi Sarjana Fakultas Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Kristen Indonesia Maluku.

Nama : PRISKA PRISILYA de FRETES
NPM : 12114201190215
Hari : Senin
Tanggal : 25 September 2023
Tempat : Ruang Ujian Sarjana Fakultas Kesehatan

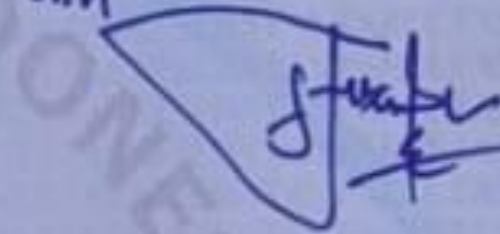
Dan telah memenuhi syarat untuk diterima oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana.

a.n Pembimbing I,



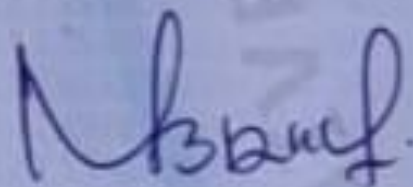
Ns. M. Siauta, S.Kep.,M.Kep
NIDN : 1209099001

a.n Pembimbing II,



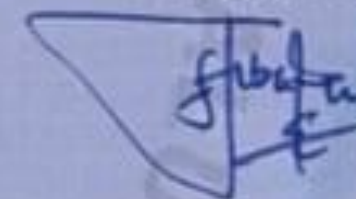
I. V. Lawalatta, SKM., M.Kes
NIDN : 1216028401

Penguji I,



Ns. N. Parinussa, S.Kep.,M.Kep
NIDN : 0012118109

Penguji II,



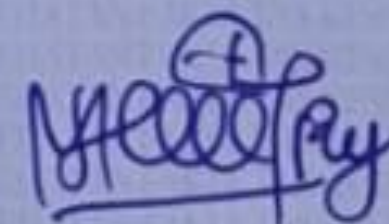
Ns. S. L. Tubalawony, S.Kep.,M.Kep
NIDN : 1223109201

Mengesahkan
Dekan



Gracia V. Souisa, S.Si.,M.Kes
NIDN: 1201128802

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. M. Lilipory, S.Kep.,M.Kep
NIDN : 1203068702

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Priska Prisiiya de FRETES
NPM : 12114201190215
Judul Skripsi : Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadia
Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas
Wamiana Kematan Fenaleiseia Kabupaten Buru
Jurusan : Keperawatan
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis ini adalah orisinal sendiri melalui proses penelitian, dan didalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat orang iain, kecuali secara tertulis menyebutkan peneliti dari sumber aslinya atau dari sumber orang lain, sebagaimana tercantum dalam daftar pustaka.
2. Saya menyerahkan hak milik atas karya tulis ini kepada Universitas Kristen Indonesia Maluku dan oleh karenanya berhak melakukan pengelolaan atas karya tulis ini sesuai dengan norma hukum dan etika yang berlaku.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, apabila dikemudian hari terbukti tidak sesuai dengan pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Kristen Indonesia Maluku dan perundang-undangan yang berlaku.

Ambon, Juli 2023

Yang memberi pernyataan



Priska Prisiiya De Fretes
NPM: 12114201190215

MOTTO

“SEBAB AKU INI MENGETAHUI RANCANGAN-RANGAN APA YANG
ADA PADA-KU MENGENAI KAMU, DEMIKIANLAH FIRMAN TUHAN,
YAITU RANCANGAN DAMAI SEJAHTERA DAN BUKAN RANCANGAN
KECELAKAAN, UNTUK MEMBERIKAN KEPADAMU HARI DEPAN

YANG PENUH HARAPAN “

(YEREMIA 29:11 TB)

ABSTRAK

Priska Prisilya De Fretes, 2023, *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Wamlana Kecamatan Fenaleisela Kabupaten Buru*. M. Siauta, I. V. Lawalata

Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah arteri sistemik yang menetap dimana tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg. Hipertensi adalah penyebab utama kematian dini di seluruh dunia. Hipertensi dapat membuat suplai oksigen yang dibawa oleh darah ke seluruh jaringan tubuh terhambat, sehingga timbul gejala yang berlanjut pada organ tubuh yang dapat menimbulkan kerusakan yang cukup berat pada organ tubuh tertentu sehingga bisa menyebabkan kematian. Tujuan penelitian: untuk mengetahui adanya hubungan pengetahuan, pola makan dan aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Wamlana Kecamatan Fenaleisela Kabupaten Buru. Metode penelitian: yang digunakan adalah desain deskriptif analitik kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Hasil: berdasarkan penelitian yang dilakukan kepada 39 responden, didapatkan hasil bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan kurang sebanyak 21 (53,8%), terdapat 16 responden (41,0%) mengalami hipertensi, responden dengan pengetahuan baik-cukup sebanyak 18 responden (46,2%), 7 responden (18,0%) mengalami hipertensi. Responden dengan pola makan cukup sebanyak 24 (61,5%), terdapat 19 responden (48,7%) mengalami hipertensi sedangkan responden dengan pola makan kurang sebanyak 15 responden (38,5%), terdapat 4 responden (10,3%) mengalami hipertensi. Responden dengan aktivitas fisik ringan-sedang sebanyak 26 (66,7%), 19 responden (48,7%) mengalami hipertensi dan responden dengan aktivitas fisik berat sebanyak 13 responden (33,3%), 4 responden (10,7%) mengalami hipertensi. Kesimpulan: Berdasarkan hasil uji statistik menggunakan *Square* pada ketiga faktor didapatkan nilai pengetahuan $p=0,025$, nilai pola makan $=0,002$, dan nilai aktivitas fisik $=0,017$ artinya hasil penelitian ini $\leq 0,05$. Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan, pola makan dan aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Wamlana Kecamatan Fenaleisela Kabupaten Buru.

Kata Kunci: Pengetahuan, pola makan, aktivitas fisik, hipertensi.

ABSTRACT

Priska Prisilya De Fretes, 2023, *Factors Associated with the Incidence of Hypertension in the Elderly in the Working Area of the Wamlana Health Center, Fenaleisela District, Buru Regency*. M. Siauta, I. V. Lawalata

Elderly is a condition that occurs in human life. A person is said to be elderly if he is over 60 years old. Health problems that often arise in the elderly are: hypertension, DM, Arthritis, Stroke, COPD. One that is often experienced by the elderly is hypertension. Hypertension can hinder the supply of oxygen carried by blood throughout the body's tissues. So that symptoms arise that continue in the organs of the body which can cause quite severe damage to certain organs of the body which can cause death. Hypertension is a persistent increase in systemic arterial blood pressure where systolic blood pressure is ≥ 140 mmHg and diastolic blood pressure is ≥ 90 mmHg. Research objective: to determine the relationship between knowledge, diet and physical activity with the incidence of hypertension in the elderly in the Working Area of the Wamlana Health Center, Fenaleisela District, Buru Regency. The research method used is a quantitative analytic descriptive design with a cross-sectional approach. Results: based on research conducted on 39 respondents, it was found that the majority of respondents had less knowledge of 21 (53.8%), there were 16 respondents (41.0%) had hypertension, respondents with good-enough knowledge were 18 respondents (46.2%), 7 respondents (18.0%) had hypertension. Respondents with an adequate diet were 24 (61.5%), there were 19 respondents (48.7%) experiencing hypertension while respondents with a poor diet were 15 respondents (38.5%), there were 4 respondents (10.3%) have hypertension. Respondents with light-moderate physical activity were 26 (66.7%), 19 respondents (48.7%) had hypertension and respondents with

heavy physical activity were 13 respondents (33.3%), 4 respondents (10.7%) have hypertension. Conclusion: Based on the results of statistical tests using Chi Square on the three factors, the value of knowledge was $p=0.025$, the value of diet was $p=0.002$, and the value of physical activity was $p=0.017$, meaning that the results of this study were $p\leq 0.05$. So it can be concluded that there is a significant relationship between knowledge, diet and physical activity with the incidence of hypertension in the elderly in the Working Area of the Wamlana Health Center, Fenaleisela District, Buru Regency

Keywords: Knowledge, diet, physical activity, hypertension

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan yang Maha Esa karena atas kasih dan penyertaan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Wamlana Kecamatan Fenaleisela Kabupaten Buru”.

Penulis menyadari sungguh bahwa selama selama proses perkuliahan sampai penyusunan skripsi, banyak masalah dan tantangan yang dihadapi. Namun dengan tuntunan Roh Kudus dan kasih sayang dari Tuhan serta doa dan semangat dari penulis juga dorongan dan bantuan dari beberapa pihak peneliti boleh menyelesaikan skripsi ini.

Dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat, peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus kepada:

1. **Dr. Hengky Herson Hetharia, M. Th selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia Maluku bersama staf Pembantu Rektor Universitas Kristen Indonesia Maluku.**
2. **G.V.Souisa S.si.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Kristen Indonesia Maluku**
3. **Ns. Mevi Lilipory, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Kristen Indonesia Maluku**
4. **Ns. M. Siauta, S.Kep., M.Kep selaku Pembimbing Utama yang dengan segenap hati telah meluangkan waktu ditengah-tengah kesibukan, untuk membantu, membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan proposal.**

5. **I. V. Lawalata SKM., M.Kes selaku Pembimbing Pendamping, yang dengan segenap hati telah meluangkan waktu ditengah-tengah kesibukan, untuk membantu, membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan proposal.**
6. **Ns. Dene F.Sumah, M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku Penasehat Akademik yang telah banyak membantu, membimbing dan memberikan motivasi kepada penulis selama dalam proses perkuliahan.**
7. **Seluruh dosen dan pegawai Administrasi Fakultas Kesehatan yang tidak dapat disebut satu persatu.**
8. **Secara khusus peneliti mengucapkan rasa terima kasih kepada keluarga besar Tasidjawa/de FRETES. Terkhusus kedua orang tua terkasih, mama Kori dan papa Izac yang dengan sepenuh hati telah mendidik, menjaga dan membesarkan penulis dan senantiasa memberikan motivasi dan dukungan baik berupa doa, moril dan material selama dalam bangku pendidikan sampai tahap ini. Adik terkasih Esya yang senantiasa membantu penulis.**
9. **Kaka-kaka dan teman-teman GMKI komisariat kesehatan ukim khusus kaka lia dan kaka ing, Classy Queen terkhusus teman semasa SMK Anny, Ocha dan Evelin, teman-teman Nursing B, teman-teman KKN angkatan 56 Liang awaiya, dan semua orang yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini yang telah memberikan semangat serta dukungan dan dorongan bagi peneliti dalam penyusunan skripsi ini Kiranya Tuhan Yesus selalu memberkati kalian semua**

Akhirnya peneliti menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang dengan baik hati, berbagai cara dan perannya telah membantu peneliti dalam proses penyusunan hingga terselesaikannya Skripsi ini. Peneliti menyadari sepenuhnya akan ada kekurangan dan keterbatasan dalam skripsi ini. Oleh sebab itu, diharapkan kritikan dan saran yang membangun untuk memperbaiki dan kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya peneliti berharap kiranya Tuhan

Memberkati dan menyertai kita semua.

Ambon, juli

2023Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
LEMBARAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
MOTTO	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Umum Tentang Lansia	10

B. Tinjauan Umum Tentang Hipertensi.....	13
C. Tinjauan Umum Tentang Pengetahuan.....	21
D. Tinjauan Umum Tentang Pola Makan.....	27
E. Tinjauan Umum Tentang Aktivitas Fisik.....	34
F. Kerangka Konsep	37
G. Hipotesis Penelitian Umum Tentang Hipertensi	38

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	39
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	39
C. Populasi dan Sampel	39
D. Variabel Penelitian	40
E. Defenisi Operasional.....	41
F. Instrument Penelitian	42
G. Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data	44
H. Pengolahan dan Analisa Data	46

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil	49
B. Pembahasan.....	58

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	68
B. Saran.....	68

DAFTAR PUSTAKA.....	70
----------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	15
Tabel 2.2 Tingkat diet rendah garam berdasarkan jumlah garam yang dikonsumsi dalam sehari-hari.....	28
Tabel 2.3 Kandungan Natrium Beberapa Bahan Makanan (mg/100).....	29
Tabel 2.4 Kandungan makanan tinggi lemak.....	29
Tabel 3.1 Defenisi Operasional.....	41
Tabel 4.1 Table 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur di Wilayah Kerja Puskesmas Wamlana	50
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Wilayah Kerja Puskesmas Wamlana	51
Tebel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Wilayah Kerja Puskesmas Wamlana	51
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan responden di Wilayah Kerja Puskesmas Wamlana	52
Tebel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Wamlana	52
Tabel 4.6 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan di Wilayah Kerja Puskesmas Wamlana	53
Tabel 4.7 Distribusi Responden Berdasarkan Pola Makan di Wilayah Kerja Puskesmas Wamlana	54

Tabel 4.8 Distribusi Responden Berdasarkan Aktivitas Fisik di Wilayah Kerja Puskesmas Wamlana.....	54
Tabel 4.9 Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Wamlana	55
Tabel 4.10 Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Wamlana	56
Tabel 4.11 Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Wamlana.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian 37

DAFTAR LAMPIRAN

1. **Surat Keterangan Pembimbing**
2. **Surat Pengambilan Data Awal**
3. **Surat Izin Penelitian**
4. **Surat Selesai**
5. **Penelitian Informed Consent**
6. **Kuesioner Penelitian**
7. **Master Tabel**
8. **Hasil Olah Data**
9. **Dokumentasi**

