

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN GASTRITIS PADA REMAJA
DI SMA NEGERI 12 AMBON**

SKRIPSI

Diajukan Kepada

Universitas Kristen Indonesia Maluku

Untuk memenuhi salah satu persyaratan

Dalam menyelesaikan program Sarjana Keperawatan

OLEH

REGINA AWAWATA

12114201190217

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU

AMBON

2023

LEMBARAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Panitia Penguji Skripsi Sarjana Fakultas Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Kristen Indonesia Maluku.

Nama : REGINA AWAWATA
NPM : 12114201190217
Hari : Jumat
Tanggal : 29 September 2023
Tempat : Ruang Ujian Sarjana Fakultas Kesehatan

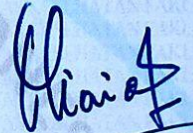
Dan telah memenuhi syarat untuk diterima oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana.

Pembimbing I,



Ns. S. R. Maelissa, M.Kep, Sp.Kep.K
NIDN : 1223038001

Pembimbing II,




Ns. O. Talahatu, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1204079201

Penguji I,



Ns. M. Lilipory, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1203068702

Penguji II,

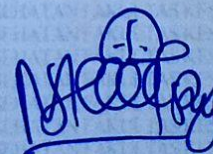


Ns. V. Y. Tomaso, M.Kep., Sp.Kep.K
NIDN : 1202129201

Mengesahkan
Dekan



Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. M. Lilipory, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1203068702

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : REGINA AWAWATA
NPM : 12114201190217
Judul Skripsi : Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan
Kejadian Gastritis Pada Remaja Di SMA
Negeri 12 Ambon.
Jurusan : Keperawatan
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis ini adalah orisinal sendiri melalui proses penelitian, dan didalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali secara tertulis menyebutkan peneliti dari sumber aslinya atau dari sumber orang lain, sebagaimana tercantum dalam daftar pustaka.
2. Saya menyerahkan hak milik atas karya tulis ini kepada Universitas Kristen Indonesia Maluku dan oleh karenanya berhak melakukan pengelolaan atas karya tulis ini sesuai dengan norma hukum dan etika yang berlaku.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, apabila dikemudian hari terbukti tidak sesuai dengan pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Kristen Indonesia Maluku dan perundang-undangan yang berlaku.

Ambon, 24 Agustus 2023
Yang Memberi Pernyataan



REGINA AWAWATA

NPM : 12114201190217

MOTTO

**“Segala Perkara Dapat Kutanggung Di Dalam Dia Yang Memberi
Kekuatan kepadaku.”
(Filipi 4:13)**

**“ Tiap Orang Bisa Punya Mimpi Tapi Tak Semua Bisa Membangkitkan
Semangat Yang Tinggi.”
- Najwa Sihab-**

ABSTRAK

Regina Awawata, 2023. “Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja Di SMA Negeri 12 Ambon” (dibimbing oleh : S.R.Maelissa, dan O.Talahatu).

Gastritis adalah peradangan mukosa lambung yang bersifat akut, kronik, atau lokal yang disebabkan oleh infeksi bacterial *Helicobacter pylori* ataupun beberapa bahan yang sering dimakan yang menyebabkan rusaknya mukosa pelindung lambung. Gastritis lebih banyak dialami pada remaja tahap menengah dengan rentang usia 15-17 tahun dan merupakan usia yang produktif dengan berbagai kesibukan yang dilakukan remaja. Kehidupan remaja menjadi semakin memprihatinkan karena gaya hidup yang serba instan dan kesalahan pola makan. Sulit mengontrol stres dan mengikuti trend untuk memiliki kebiasaan mengkonsumsi kopi instan. Tujuan penelitian untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian gastritis pada remaja di SMA Negeri 12 Ambon. Metode penelitian ini menggunakan desain deskriptif analitik dengan pendekatan (*cross sectional*) artinya, pengukuran variabel yang dilakukan dengan observasi dan diteliti hanya satu kali dalam satu waktu yang bersamaan. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa jumlah remaja yang mengalami kejadian gastritis sebanyak 36 responden, dengan hasil uji *chi-square* yaitu pola makan ($p=0,015$), stres ($p=0,028$), dan kebiasaan konsumsi kopi instan ($p=0,016$) merupakan faktor yang berhubungan dengan kejadian gastritis pada remaja di SMA Negeri 12 Ambon tahun 2023. Disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara pola makan, stres dan kebiasaan konsumsi kopi instan dengan kejadian gastritis pada remaja di SMA Negeri 12 Ambon. Diharapkan kepada remaja di SMA Negeri 12 Ambon, sebaiknya menerapkan pola hidup sehat, seperti menjaga pola makan yang sehat, mampu mengelola stres dengan baik dan membatasi kebiasaan konsumsi kopi instan yang berlebih agar terhindar dari kejadian gastritis.

Kata kunci : Pola makan, stres, kebiasaan konsumsi kopi instan, gastritis, remaja.

ABSTRACT

Regina Awawata, 2023. *"Factors Associated with the Incident of Gastritis in Adolescents at SMA Negeri 12 Ambon"* (supervised by: S.R.Maelissa and O.Talahatu).

Gastritis is an acute, chronic or local inflammation of the gastric mucosa caused by bacterial Helicobacter pylori infection or several commonly eaten ingredients which cause damage to the protective mucosa of the stomach. Gastritis is more common in middle-aged teenagers aged 15-17 years and is a productive age with various activities carried out by teenagers. Teenagers' lives are becoming increasingly worrying because of instant lifestyles and eating habits. It is difficult to control stress and follow the trend of having the habit of consuming instant coffee. The aim of the research was to determine the factors associated with the incidence of gastritis in adolescents at SMA Negeri 12 Ambon. This research method uses a descriptive analytical design with a cross-sectional approach, meaning that variables are measured by observation and studied only once at a time. Based on the research results, it shows that the number of teenagers who experienced gastritis was 36 respondents, with the results of the chi-square test, namely eating patterns ($p=0.015$), stress ($p=0.028$), and instant coffee consumption habits ($p=0.016$) were the factors that related to the incidence of gastritis in adolescents at SMA Negeri 12 Ambon in 2023. It was concluded that there is a relationship between diet, stress and instant coffee consumption habits and the incidence of gastritis in adolescents at SMA Negeri 12 Ambon. It is hoped that teenagers at SMA Negeri 12 Ambon should adopt a healthy lifestyle, such as maintaining a healthy diet, being able to manage stress well and limiting the habit of excessive consumption of instant coffee to avoid gastritis.

Keywords: *Diet, stress, instant coffee consumption habits, ulcers, teenagers.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Kuasa, karena atas kasih dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "**Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja Di SMA Negeri 12 Ambon**". Penyelesaian skripsi ini dapat berjalan dengan baik atas bantuan, bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada

1. Dr. Henky. H. Hetharia, M.Th. Selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia Maluku
2. Para Pembantu Rektor I, II, III, dan IV Universitas Kristen Indonesia Maluku
3. Gracia V. Souisa, M.Kes Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Kristen Indonesia Maluku
4. Para Pembantu Dekan I, II, dan III Fakultas Kesehatan Universitas Kristen Indonesia Maluku
5. Ns. M. Lilipory, S.Kep, M.Kep Selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
6. Ns. Syulce Luselya Tubalawony, S.Kep., M.Kep Selaku Sekretaris Program Studi Ilmu Keperawatan
7. Ns.S.R.Maelissa,M.Kep.,Sp.Kep.K Selaku Pembimbing I yang telah membantu membimbing juga mengarahkan penulis dalam menyusun skripsi ini
8. Ns.O.Talahatu,S.Kep.,M.Kep Selaku Pembimbing II yang telah membimbing juga mengarahkan penulis dalam menyusun skripsi ini
9. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Kristen Indonesia Maluku yang telah banyak memberikan bimbingan dan ilmu kepada penulis selama menempuh pendidikan

10. Seluruh Dosen dan Pegawai Administrasi Fakultas Kesehatan yang tak dapat penulis sebutkan satu per satu
11. Kepala Sekolah SMA Negeri 12 Ambon yang telah memberikan izin serta dukungan untuk melakukan penelitian
12. Keluarga Besar yang selalu memberikan semangat, doa, motivasi, dan dukungan baik secara moril maupun material selama penulis melakukan pendidikan dan penyusunan skripsi
13. Teman-teman kelas B, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Kristen Indonesia Maluku

Akhirnya penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang dengan berbagai cara dan perannya telah membantu penulis dalam proses penyusunan hingga terselesaikannya skripsi ini. Penulis juga mengharapkan saran dan kritik yang dapat membantu perbaikan dan pengembangan ilmu pengetahuan khususnya dalam bidang kesehatan. Akhirnya penulis berharap kiranya Tuhan Memberkati dan menyertai kita semua.

Ambon, 24 Agustus 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	I
LEMBARAN PERSETUJUAN	ii
LEMBARAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
ABSTRAK	iv
ABSTACK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Umum Gastritis	
1. Defenisi	9
2. Klasifikasi	9
3. Etiologi	10
4. Manifestasi Klinis	11
5. Patofisiologi	12
6. Faktor-Faktor	13
7. Komplikasi	19
8. Penatalaksanaan	19

B. Tinjauan Umum Remaja	
1. Defenisi	20
2. Pertumbuhan dan perkembangan remaja	20
3. Hubungan remaja dengan kejadian gastritis	20
C. Tinjauan Umum Pola Makan	
1. Defenisi	22
2. Klasifikasi	23
3. Hubungan pola makan dengan kejadian gastritis	26
D. Tinjauan Umum Stres	
1. Defenisi	27
2. Klasifikasi	27
3. Tahapan	28
4. Hubungan stres dengan Kejadian gastritis	30
E. Tinjauan Umum Kebiasaan Konsumsi Kopi instan	
1. Defenisi	31
2. Hubungan Kebiasaan konsumsi kopi instan	32
F. Kerangka Konsep	33
G. Hipotesis Penelitian	34
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian	35
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	35
C. Populasi dan Sampel Penelitian	35
D. Variabel Penelitian	36
E. Definisi Operasional	36
F. Instrument Penelitian	38
G. Teknik dan prosedur pengumpulan data	41
H. Pengolahan dan Analisis Data	42
I. Etika Penelitian	45

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian

1. Gambaran Lokasi Penelitian 46
2. Analisis Univariat 47
3. Analisis Bivariat 52

B. Pembahasan

1. Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis 55
2. Hubungan Stres Dengan Kejadian Gastritis..... 60
3. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Kopi Instan Dengan Kejadian Gastritis 63

BAB V PENUTUP

- A. Kesimpulan 68
- B. Saran 68

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian	33
Gambar 4.1 Lokasi Penelitian	46

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Defenisi Operasional	37
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	48
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	48
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Jurusan	49
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Kelas	49
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Pola Makan	50
Tabel 4.6 Karakteristik Berdasarkan Responden Stres	50
Tabel 4.7 Karakteristik Berdasarkan Responden Konsumsi Kopi Instan	51
Tabel 4.8 Karakteristik Berdasarkan Responden Kejadian Gastritis	51
Tabel 4.9 Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis	52
Tabel 4.10 Hubungan Stres Dengan Kejadian Gastritis	53
Tabel 4.11 Hubungan Konsumsi Kopi Instan Dengan Kejadian Gastritis	53

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Keterangan Pembimbing
2. Surat Pengambilan Data Awal
3. Surat Izin Penelitian
4. Surat Selesai Penelitian
5. Kuesioner Penelitian
6. Master Tabel
7. Hasil Olah Data Spss
8. Dokumentasi