

**SKRIPSI**

**DETERMINAN FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KEPATUHAN REMAJA PUTRI DALAM MENGGUNAKAN TABLET Fe  
di SMA NEGERI 1 KEPULAUAN TANIMBAR TAHUN 2023**



**OLEH :**

**LOCE ROBEKA BATILMURIK**

**NPM : 12113201190107**

**FAKULTAS KESEHATAN  
PRODI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU**

**AMBON**

**2023**

**DETERIMAN FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KEPATUHAN REMAJA PUTRI DALAM MENGGUNAKAN TABLET Fe  
di SMA NEGERI 1 KEPULAUAN TANIMBAR TAHUN 2023**

**Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
sarjana dalam Ilmu Kesehatan Masyarakat**



**OLEH :**

**LOCE ROBEKA BATILMUURIK**

**NPM: 12113201190107**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU**

**AMBON**

**2023**

## LEMBARAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Panitia Penguji Skripsi Sarjana Fakultas Kesehatan Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Kristen Indonesia Maluku.

Nama : Loce Robeka Batilmurik  
NPM : 12113201190107  
Hari : Jumat  
Tanggal : 22 September 2023  
Tempat : Ruang Dekan Fakultas Kesehatan

dan telah memenuhi syarat untuk diterima oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana.

Pembimbing I,



Dr. A. Sainafat, S.ST., M.Kes  
NIDN. 1409129001

Pembimbing II,



W. F. Mamuly, SKM., M.Kes  
NIDN. 1225028801

Penguji I,



J. Mainase, S.Pd., M.Kes  
NIDN. 0024065309

Penguji II,



Y. Djurumana, S.Tr.Keb., M.Kes  
NIDN.

Mengesahkan  
Dekan



G.V. Souisa, S.Si., M.Kes  
NIDN. 1201128802

Mengetahui  
Ketua Program Studi  
Kesehatan Masyarakat



W. F. Mamuly, SKM., M.Kes  
NIDN. 1225028801

## LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Loce Robeka Batilmurik  
NPM : 1211320190107  
Judul Skripsi : Determinan Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Remaja Putri Dalam Mengonsumsi Tablet Fe di SMA Negeri 1 Kepulauan Tanimbar Tahun 2023  
Peminatan : KIA-KR  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Fakultas : Kesehatan  
Universitas : Kristen Indonesia Maluku

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya tulis ini adalah karya orisinal sendiri melalui proses dan didalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat orang lain. Kecuali secara tertulis menyebutkan penulis dari sumber aslinya atau dari sumber orang lain, sebagaimana tercantum dalam daftar pustaka.
2. Saya menyerahkan hak milik atas karya tulis ini kepada Universitas Kristen Indonesia Maluku, dan oleh karenanya Universitas Kristen Indonesia Maluku berhak melakukan pengelolaan atas karya tulis ini sesuai dengan norma hukum dan etika yang berlaku.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, dan apabila dikemudian hari terdapat tidak sesuai dengan pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik yang berlaku di Universitas Kristen Indonesia Maluku dan perundang-undangan yang berlaku.

Ambon, 2023

**Yang Memberi Pernyataan**



**(LOCE R. BATILMURIK)**  
**NPM : 12113201190107**

## ABSTRAK

**Loce Robeka Batilmurik, 2023.** Determinan Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Remaja Putri Dalam Mengonsumsi Tablet Fe di SMA Negeri 1 Kepulauan Tanimbar Tahun 2023. (Dibimbing oleh : **Adriana Sainafat dan W. F. Mamuly**).

Masalah yang dialami pada remaja salah satunya yaitu anemia. Risiko terserang anemia pada remaja putri lebih tinggi dibandingkan dengan remaja putra. Hal ini disebabkan karena remaja putri mengalami menstruasi dimana kehilangan zat besi  $\pm 1,3$  mg per hari. Untuk itu remaja perlu mengonsumsi tablet Fe. Namun pada realita remaja tidak patuh bahkan tidak mengonsumsi tablet Fe sehingga memiliki risiko terjadinya anemia pada remaja putri di SMA Negeri 1 Kepulauan Tanimbar. Tujuan penelitian ini untuk melihat determinan faktor yang berhubungan dengan kepatuhan remaja putri dalam mengonsumsi tablet Fe dengan melihat dari faktor pengetahuan, persepsi dan motivasi. Penelitian ini menggunakan rancangan kuantitatif observasional dengan pendekatan cross sectional. Analisis yang digunakan adalah uji *chi square* dengan tingkat kemaknaan  $\alpha 0,05$ . Hasil uji *chi-square* menunjukkan bahwa ada hubungan pengetahuan remaja putri dengan kepatuhan mengonsumsi tablet Fe ( $p = 0.00$ ), ada hubungan persepsi remaja putri dengan kepatuhan mengonsumsi tablet Fe ( $p = 0.00$ ), dan ada hubungan motivasi remaja putri dengan kepatuhan mengonsumsi tablet Fe ( $p = 0.00$ ). Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa ketiga faktor ini yang berperan terhadap kepatuhan remaja putri dalam mengonsumsi tablet Fe. Saran bagi institusi penelitian untuk menyediakan UKS (Upaya Kesehatan Sekolah) sehingga dapat membantu siswa maupun siswi dalam mengatasi masalah kesehatannya terkhususnya bagi siswa putri untuk mengatasi masalah menstruasi maupun masalah anemia.

**Kata kunci: Kepatuhan, Pengetahuan, Persepsi, Motivasi, Tablet Fe, Anemia, Remaja.**

## **ABSTRACT**

**Loce Robeka Batilmurik, 2023.** *Determinants of Factors Associated with Adherence of Young Women in Taking Fe Tablets at SMA Negeri 1 Tanimbar Islands in 2023.* (**Supervised by: Adriana Sainafat and W. F. Mamuly**)

*One of the problems experienced in adolescents is anemia. The risk of developing anemia in adolescent girls is higher than in adolescent boys. This is because adolescent girls menstruate where iron loss  $\pm 1.3$  mg per day. For that teenagers need to consume Fe tablets. However, in reality, adolescents do not obey and do not even consume Fe tablets so that they have a risk of anemia in adolescent girls at SMA Negeri 1 Tanimbar Islands. The purpose of this study was to see the determinant of factors related to adherence of adolescent girls in consuming Fe tablets by looking at the factors of knowledge, perception and motivation. This study used observational quantitative design with a cross sectional approach. The analysis used was a chi square test with a meaning level of  $\alpha 0.05$ . The results of the chi-square test showed that there was a relationship between adolescent girls' knowledge with adherence to taking Fe tablets ( $p = 0.00$ ), there was a relationship between girls' perceptions and adherence to taking Fe tablets ( $p = 0.00$ ), and there was a relationship between girls' motivation and adherence to taking Fe tablets ( $p = 0.00$ ). Based on the results of the study, it can be concluded that these three factors play a role in adherence of adolescent girls in consuming Fe tablets. Suggestions for research institutions to provide UKS (School Health Efforts) so that they can help students and students in overcoming their health problems, especially for female students to overcome menstrual problems and anemia problems.*

**Keywords:** *Adherence, Knowledge, Perception, Motivation, Fe Tablets, Anemia, Youth.*

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas kasih dan rahmat-Nya sehingga penyusunan skripsi dengan judul “Determinan Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Remaja Putri Dalam Mengonsumsi Tablet Fe di SMA Negeri 1 Kepulauan Tanimbar Tahun 2023” dapat terselesaikan.

Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Dr. Adriana Sainafat, S.ST.,M.Kes selaku Pembimbing I yang dengan kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan, semangat dan saran hingga skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik. Terima kasih juga kepada W. F. Wamuly, SKM., M.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan motivasi dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.

Dengan terselesainya skripsi ini, perkenankan penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Hengky Herson Hetharia M, Th sebagai Rektor Universitas Kristen Indonesia Maluku
2. Wakil Rektor I, II, III dan IV Universita Kristen Indonesia Maluku
3. G. V. Souisa S.SI.M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan
4. W F. Mamuly, SKM., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat
5. Para Pembantu Dekan I, II dan III Fakultas Kesehatan, Universitas Kristen Indonesia Maluku

6. J. Mainasse, S.Pd. M.Kes selaku penguji I dan Y. Djurumana, S.Tr.Keb., M.Kes selaku penguji II.
7. Semua staf dosen dan pegawai administrasi Fakultas Kesehatan yang telah membantu dalam kelancaran pelaksanaan proposal - skripsi
8. Instansi tempat penelitian yang telah membantu dan menyediakan data-data yang diperlukan penulis
9. Keluarga tercinta, Mama Ko, Bapa Nik, Kaka Linda, Kaka Nyong, Kaka Sil, Kaka Fitik, dan si Kembaran ku Kaka Sani, yang telah memberikan dorongan, doa, dan semangat selama penyusunan skripsi ini
10. Sahabat ku terkasih Keci, Ina, Syane, Kyong, Omi, Ona, dan teman-teman seperjuangan Angkatan 2019 yang telah sama-sama berjuang dari awal kuliah sampai akhir.

Akhirnya penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang dengan berbagai macam cara dan perannya telah membantu penulis dalam proses penyusunan hingga terselesaikan skripsi ini. Penulis juga mengharapkan saran dan kritik yang dapat membantu dan perbaikan dan pengembangan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberi manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya dalam bidang kesehatan.

Ambon, 01 Oktober 2023

Penulis



## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>LEMBARAN JUDUL.....</b>	i
<b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>	ii
<b>LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	iii
<b>ABSTRAK.....</b>	iv
<b>ABSTRACT.....</b>	v
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	vi
<b>DAFTAR ISI.....</b>	viii
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	x
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	xii
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	xiii
<b>BAB I. PENDAHULUAN.....</b>	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	8
A. Tinjauan Pustaka.....	8
B. Tinjauan Umum Tentang Variabel Penelitian.....	18
C. Kerangka Konsep.....	24
D. Hipotesis Penelitian.....	25
<b>BAB III. METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	26
A. Desain Penelitian.....	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
C. Populasi dan Sample Penelitian.....	27
D. Variabel Penelitian.....	28
E. Defenisi Operasional.....	29
F. Instrument Penelitian.....	29

G. Pengumpulan Data.....	30
H. Pengolahan Data.....	31
I. Analisi Data.....	32
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>33</b>
A. Hasil.....	43
B. Pembahasan.....	42
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>49</b>
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran.....	50
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>51</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>55</b>

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Klasifikasi Anemia Menurut Kelompok Umur.....	13
Table 3.1 Defenisi Operasional.....	29
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Kelompok Umur di SMA N 1 Kepulauan Tanimbar Tahun 2023.....	34
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Kelas di SMA N 1 Kepulauan Tanimbar Tahun 2023.....	35
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Orang Tua di SMA N 1 Kepulauan Tanimbar Tahun 2023.....	35
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Umur di SMA N 1 Kepulauan Tanimbar Tahun 2023.....	37
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan di SMA N 1 Kepulauan Tanimbar Tahun 2023.....	37
Tabel 4.6 Distribusi Responden Berdasarkan Persepsi di SMA N 1 Kepulauan Tanimbar Tahun 2023.....	38
Tabel 4.7 Distribusi Responden Berdasarkan Motivasi di SMA N 1 Kepulauan Tanimbar Tahun 2023.....	39
Tabel 4.8 Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe di SMA N 1 Kepulauan Tanimbar Tahun 2023.....	40
Tabel 4.9 Hubungan Persepsi Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe di SMA N 1 Kepulauan Tanimbar Tahun 2023.....	40
Tabel 4.10 Hubungan Motivasi Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe di SMA N 1 Kepulauan Tanimbar Tahun 2023.....	41

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
1. Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	24

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1: Surat Penelitian.....	55
Lampiran 2 : Surat Keterangan Penyelesaian Penelitian.....	59
Lampiran 3 : Lembaran Kuesioner.....	60
Lampiran 4 : Data Pemeriksaan Hb Remaja Putri di SMA N 1 Keplauan Tanimbar .....	64
Lampiran 5 : Master Tabel .....	65
Lampiran 6 : Analisis SPSS.....	71
Lampiran 7 : Dokumentasi.....	74

## DAFTAR SINGKATAN

BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
FSH	: <i>Folicle Stimulating Hormone</i>
Hb	: <i>Hemoglobin</i>
HIV/AIDS	: <i>Human Immunodeficiency Virus/Acquired Immunodeficiency Syndrome</i>
KB	: Keluarga Berencana
TBC	: Tuberculosis
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WUS	: Wanita Usia Subur
5L	: Lemah, Letih, Lesuh, Lelah dan Lunglai

