

SKRPSI
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN HIPERTENSI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS TIAKUR
KABUPATEN MALUKU BARAT DAYA



OLEH :

FANY SHINDY KUFLA

NPM : 12114201190070

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU
AMBON
2023

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN
MINUM OBAT PASIEN HIPERTENSI DIWILAYAH KERJA
PUSKESMAS TIAKUR KABUPATEN MALUKU BARAT DAYA**

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana keperawatan

Oleh :

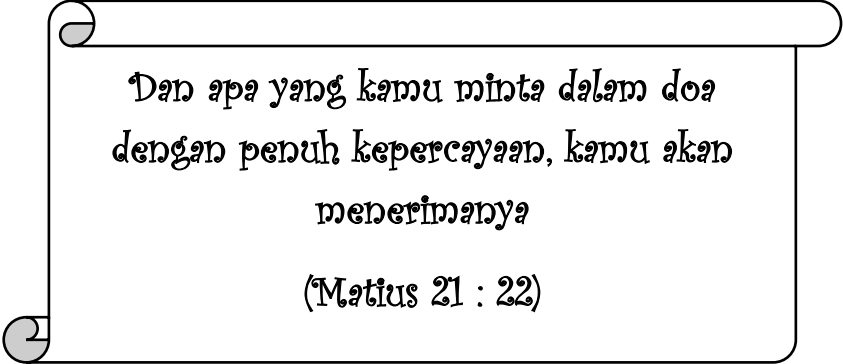
FANY SHINDY KUFLA

NPM : 12114201190070

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU
AMBON 2023**

MOTTO & PERSEMBAHAN

Motto



Dan apa yang kamu minta dalam doa
dengan penuh kepercayaan, kamu akan
menerima

(Matius 21 : 22)

Persembahan

Teruntuk kedua orang tua saya terimakasih untuk segala dukungan dalam bentuk doa, kasih sayang, materi yang terus mengalir deras. Terimakasih karena sudah berdiri tegak dan tetap ada sampai detik ini

Last but not least I wanna thanks me, for bealiving in me, for doing al this hard work, for having no days off, for never quitting, for just being me at all times.

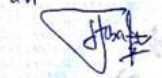
LEMBARAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Panitia Penguji Skripsi Sarjana Fakultas Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Kristen Indonesia Maluku.

Nama : FANY SHINDY KUFLA
NPM : 12114201190070
Hari : Rabu
Tanggal : 25 Oktober 2023
Tempat : Ruang Ujian Sarjana Fakultas Kesehatan

Dan telah memenuhi syarat untuk diterima oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana.

Pembimbing I,



Ns. M. Siauta, S.Kep.,M.Kep
NIDN : 1209099001

Pembimbing II,



Ns. V. Leutualv, S.Kep.,M.Kep
NIDN : 1207029301

Penguji I,



Ns. M. Lilipory, S.Kep.,M.Kep
NIDN : 1203068702

Penguji II,



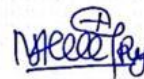
Ns. S. L. Tubalawony, S.Kep.,M.Kep
NIDN : 1213109201

Mengesahkan
Dekan



Gracia V. Souisa, S.Si.,M.Kes
NIDN: 1201128802

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. M. Lilipory, S.Kep.,M.Kep
NIDN : 1203068702

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : FANY SHINDY KUFLA
NPM : 12114201190070
Judul Skripsi : Factor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tiakur Kabupaten Maluku Barat Daya
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Kesehatan
Universitas : Universitas Kristen Indonesia Maluku

Dengan ini menyatakan bahwa

1. Karya tulis ini adalah orisional sendiri melalui proses penelitian dan didalam karya tulis ini terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali secara tertulis menyebutkan penulis atau sumber orang lain, sebagai tercantum dalam daftar pustaka.
2. Saya menyerahkan hak milik atas karya tulis kepada Universitas Kristen Indonesia Maluku berhak melakukan pengelolaan atas karya tulis ini sesuai dengan norma hukum dan etika yang berlaku.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, dan apabila dikemudian hari terbukti tidak sesuai dengan pernyataan ini, saya menerima sanksi akademik sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Kristen Indonesia Maluku dan perundang-undang yang berlaku.

Ambon 2023

Yang men


FANY SHINDY KUFLA

12114201190070

v

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas kasih dan rahmatnya sehingga penyusunan skripsi dengan judul **“Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tiakur Kabupaten Maluku Barat Daya”** ini dapat terselesaikan.

Ucapan terimakasih juga penulis sampaikan kepada Ns. M. Siauta, S.Kep., M.Kep selaku Pembimbing I yang dengan kesabaran dan dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan, semangat, dan saran hingga skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik. Terimakasih juga kepada Ns. Vanny Leutualy, M.Kep selaku Pembimbing II yang telah baanyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, motivasi, dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.

Dengan terselesainya skripsi ini, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Henky H. Hetharia, M. Th sebagai Rektor Universitas Kristen Indonesia Maluku
2. Wakil Rektor I, II, III dan IV Universitas Kristen Indonesia Maluku
3. Gracia. V. Souisa,S.Si., M.Kes sebagai Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Kristen Indonesia Maluku
4. Ns. M. Lilipory., S.Kep, M.Kep sebagai Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Kristen Indonesia Maluku sekaligus Dosen Penguji 1
5. Ns. S. L. Tubalawony, S.Kep., M.Kep sebagai Sekretaris Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Kristen Indonesia Maluku sekaligus Dosen Penguji II
6. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Kristen Indonesia Maluku, yang telah membekali penulis dengan ilmu pengetahuan selama proses perkuliahan yang penulis jalani di Program Studi Ilmu Keperawatan.

7. Kepala Puskesmas Tiakur Kabupaten Maluku Barat Daya dan Petugas Kesehatan Puskesmas Rumahlewang Besar yang sudah memberikan motivasi dan ijin bagi penulis untuk melakukan penelitian dalam menunjang penulisan ini.
8. Kedua orang tua yang berjasa selama ini, terimakasih karena selalu memberikan cinta kasih serta motivasi dan doa kepada penulis. Terimakasih sudah bekerja keras dan tetap sehat sampai detik ini, hiduplah lebih lama dan selalu ada disetiap perjalanan dan pencapaian hidup penulis, I love you more.
9. kakak Indriany Kufla & Risal Kufla, Adik June Kufla & Putry Kufla, Oma tercinta Betsiana Rumurlely, serta keluarga besar yang dengan kesabaran dan penuh perhatian membimbing, memberikan motivasi dan topangan doa kepada penulis.
10. Responden yang telah membantu peneliti dalam melakukan penelitian ini.
11. Teruntuk teman-teman seperjuangan vio, viana, nani, malse, chintia, santy yang mau berjuang bersama, terimakasih karena masi waras walaupun hampir gila.
12. Teman-teman angkatan 2019 terutama kelas D keperawatan.
13. Teruntuk pemilik nama dengan inisial A terimakasih karena selalu suport dan sabar menghadapi penulis dengan berbagai mood selama proses pengerjaan skripsi. Terimakasih telah menjadi bagian dalam perjalanan penulis selama ini.
14. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan baik moriil maupun material, kiranya semua diberkati oleh Tuhan sang pemberi hidup dan berkat.
15. Persembahan terakhir untuk diri sendiri, terimakasih karena sudah mau berjuang untuk menyelesaikan skripsi ini walaupun sering dengan mood yang berantakan bahkan dengan air mata yang tidak sedikit, terimakasih karena tetap bertahan, sehingga part ini bisa dirayakan.

Akhirnya penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada semua pihak dengan berbagai macam cara dan perannya telah membantu penulis dalam proses penyusunan hingga terselesaikan skripsi ini. Penulis juga mengharapkan saran dan kritik yang dapat membantu perbaikan dan pengembangan skripsi ini ini. Semoga proposal ini memberi manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya dalam bidang kesehatan.

Ambon, 2023

Penulis

ABSTRAK

Fany Shindy Kufila, 2023. “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tiakur Kabupaten Maluku Barat Daya” (dibimbing oleh : Moomina Siauta dan Vanny Leutualy).

Hipertensi adalah penyakit tidak menular yang mengancam nyawa yang biasa disebut *The Silent Kiler* atau pembunuh senyap, hipertensi merupakan penyakit yang tidak dapat disembuhkan hanya dapat dikontrol dengan cara kepatuhan dalam mengkonsumsi obat. Kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi sangat penting karena dengan mengkonsumsi obat antihipertensi dapat mencegah komplikasi kardiovaskuler. Kepatuhan minum obat dipengaruhi oleh factor pengetahuan dimana berhubungan erat dengan sikap, dan dukungan keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan, sikap, dan dukungan keluarga, dengan kepatuhan minum obat pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Tiakur Kabupaten Maluku Barat Daya. Desain penelitian yang digunakan adalah metode analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 85 responden. Hasil analisis data hubungan pengetahuan dengan kepatuhan minum obat diuji dengan menggunakan hasil uji statistic dengan syarat uji *Chi Square* tidak dipenuhi karena 2 sel (33,3%) memiliki nilai expected < (max 20%) sehingga dilakukan metode penggabungan sel pada variabel pengetahuan yang awalnya ada 3 kategori menjadi 2 kategori dan didapatkan hasil hubungan pengetahuan dengan kepatuhan minum obat pasien hipertensi didapatkan nilai $p=0,000$ ($p<0,05$), artinya terdapat hubungan antara pengetahuan dengan kepatuhan minum obat dengan nilai. Hasil analisis data dengan menggunakan uji *Chi Square* dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$ didapatkan hasil bahwa terdapat hubungan signifikan antara sikap dengan kepatuhan minum obat pasien hipertensi dengan nilai ($p=0,000$), dan ada hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pasien hipertensi dengan nilai ($p=0,000$). Kesimpulan dari penelitian ini adalah pengetahuan, sikap, dan dukungan keluarga memiliki hubungan penting untuk bisa meningkatkan kepatuhan minum obat pasien hipertensi. Saran dari penelitian ini bagi responden untuk terus menambah pengetahuan tentang penyakit hipertensi dan selalu mengikuti anjuran dari dokter untuk selalu patuh konsumsi obat antihipertensi.

Kata kunci : Hipertensi, Kepatuhan Minum Obat, Pengetahuan, Sikap, Dukungan Keluarga.

ABSTRACT

Fany Shindy Kufla, 2023 “Factors Associated with Medication Compliance in Hypertension Patients in the Working Area of Tiakur Health Center, Southwest Maluku Regency” (supervised by : Moomina Siauta dan Vanny. Leutualy).

Hypertension is a life-threatening non-communicable disease which is usually called The Silent Killer. Hypertension is an incurable disease that can only be controlled by compliance with taking medication. Compliance with taking medication in hypertensive patients is very important because taking antihypertensive drugs can prevent cardiovascular complications. Compliance with taking medication is influenced by knowledge factors which are closely related to attitudes and family support. This study aims to determine the relationship between knowledge, attitudes and family support with adherence to taking medication for hypertension patients in the Tiakur Community Health Center working area, Southwest Maluku Regency. The research design used is an analytical method with a cross sectional approach. The number of samples in this research was 85 respondents. The results of the data analysis of the relationship between knowledge and medication adherence were tested using statistical test results with the Chi Square test requirements not being met because 2 cells (33.3%) had an expected value < (max 20%) so the cell merging method was carried out on the initial knowledge variable. there are 3 categories into 2 categories and the results obtained from the relationship between knowledge and adherence to taking medication for hypertensive patients obtained a value of $p=0.000$ ($p<0.05$), meaning that there is a relationship between knowledge and adherence to taking medication and value. The results of data analysis using the Chi Square test with a significance level of $\alpha = 0.05$ showed that there was a significant relationship between attitude and adherence to taking medication for hypertensive patients with a value of ($p = 0.000$), and there was a relationship between family support and adherence to taking medication for hypertensive patients. with a value ($p=0.000$). The conclusion of this research is that knowledge, attitudes and family support have an important relationship in increasing medication adherence in hypertension patients. Suggestions from this research are for respondents to continue to increase their knowledge about hypertension and always follow the doctor's recommendations to always comply with the consumption of antihypertensive drugs.

Keywords: Hypertension, Medication Compliance, Knowledge, Attitude, Family Support.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN LEMBARAN PERSETUJUAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Umum Tentang Hipertensi.....	9
B. Tinjauan Umum Tentang Kepatuhan Minum Obat	26
C. Tinjauan Umum Tentang Pengetahuan	36
D. Tinjauan Umum Tentang Sikap	42
E. Tinjauan Umum Tentang Dukungan Keluarga.....	47
F. Kerangka Konsep.....	51
BAB III METODE PENELITIAN	53
A. Jenis Penelitian.....	53

B. Lokasi Dan Waktu Penelitan.....	53
1. Lokasi Penelitian.....	53
2. Waktu Penelitian	53
C. Populasi Dan Sampel	54
1. Populasi	54
2. Sampel	54
D. Variabel Penelitian	55
E. Defenisi Operasional.....	56
F. Instrument Penelitian	57
G. Teknik Pengumpulan Data.....	60
H. Prosedur Pengumpulan Data.....	61
I. Pengolahan Data.....	62
J. Analisis Data	63
K. Etika Penelitian	64
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 66
A. Hasil penelitian.....	66
1. Gambaran umum lokasi penelitian.....	66
2. Analisa univariat	67
3. Analisa bivariat	71
B. Pembahasan.....	76
 BAB V PENUTUP.....	 92
A. Kesimpulan	92
B. Saran.....	92
 DAFTAR PUSTAKA	 94
 LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi menurut (Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia, 2019).....	Error! Bookmark not defined.	3
Tabel 2.2 Dosis Obat Antihipertensi.....		34
Tabel 2.3 Kategori Tingkatan Skor MMAS-8.....		36
Tabel 3.1 Defenisi operasional.....		56
Tabel 3.2 Kategori Tingkatan skor MMAS-8.....		58
Tabel 4.1 Distribusi responden berdasarkan umur di Puskesmas Tiakur Kabupaten Maluku Barat Daya tahun 2023.....		67
Tabel 4.2 Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin di Puskesmas Tiakur Kabupaten Maluku Barat Daya tahun 2023.....		68
Tabel 4.3 Distribusi responden berdasarkan pendidikan di Puskesmas Tiakur Kabupaten Maluku Barat daya tahun 2023.....		68
Tabel 4.4 Distribusi responden berdasarkan pekerjaan di Puskesmas Tiakur Kabupaten Maluku Barat Daya Tahun 2023.....		69
Tabel 4.5 Distribusi responden berdasarkan kepatuhan minum obat pasien hipertensi di Puskesmas Tiakur Kabupaten Maluku Barat Daya tahun 2023.....		70
Tabel 4.6 Distribusi responden berdasarkan pengetahuan di Puskesmas Tiakur Kabupaten Maluku Barat Daya tahun 2023.....		70
Tabel 4. 7 Disribusi responden berdasarkan sikap di Puskesmas Tiakur Kabupaten Maluku Barat Daya tahun 2023.....		71
Tabel 4.8 Distribusi responden berdasarkan dukungan keluarga di puskesmas Tiakur Kabupaten Maluku Barat Daya tahun 2023.....		71
Tabel 4.9 Pengetahuan dengan kepatuhan minum obat pasien hipertensi di Puskesmas Tiakur Kabupaten Maluku Barat Daya.....		72
Tabel 4.10 Sikap dengan kepatuhan minum obat pasien hipertensi di Puskesmas Tiakur Kabupaten Maluku Barat Daya.....		73
Tabel 4. 11 Dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pasien hipertensi di Puskesmas Tiakur Kabupaten Maluku Barat Daya.....		74

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian	51
Gambar 4.1 Kantor Puskesmas Tiakur Kabupaten Maluku Barat Daya.....	66

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembaran Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2. Lembaran Pernyataan Menjadi Responden

Lampiran 3. Kuesioner Penelitian

Lampiran 4. Hasil Olah Data

Lampiran 5. Master Tabel

Lampiran 6. SK Pembimbing

Lampiran 7. SK Surat Ijin Pengambilan Data Awal

Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian

Lampiran 9. Surat Rekomendasi Penelitian

Lampiran 10. Surat pengembalian selesai Penelitian

Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian

