

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN RHEUMATOID ARTHRITIS PADA LANSIA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS MAHALETA KECAMATAN
MDONA HYERA KABUPATEN MALUKU BARAT DAYA
TAHUN 2023**



OLEH :

SUSANTI SALEKY

NPM : 12114201190255

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU
AMBON
2023**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
RHEUMATOID ARTHRITIS PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MAHALETA KECAMATAN MDONA HYERA
KABUPATEN MALUKU BARAT DAYA**

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana
keperawatan

OLEH :

SUSANTI SALEKY

NPM : 12114201190255

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU
AMBON
2023**

LEMBARAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Panitia Penguji Skripsi Sarjana Fakultas Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Kristen Indonesia Maluku.

Nama : SUSANTI SALEKY
NPM : 12114201190255
Hari : Selasa
Tanggal : 31 Oktober 2023
Tempat : Ruang Ujian Sarjana Fakultas Kesehatan

Dan telah memenuhi syarat untuk diterima oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana.

Pembimbing I,

Ns. N. Parinussa, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0012118109

Pembimbing II,

Ns. V. Y. Tomaso, S.Kep.M.Kep.Sp.Kep.K
NIDN : 1202129201

Penguji I,

Ns. M. Lilipory, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1203068702

Penguji II,

Ns. J. H. Herwawan, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1219088801

Mengesahkan
Dekan

Gracia V. Souisa, S.Si., M.Kes
NIDN: 1201128802

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan

Ns. M. Lilipory, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1203068702

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : SUSANTI SALEKY

NPM : 12114201190255

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian
Rheumatoid Arthritis Pada Lansia di wilayah kerja Puskesmas Mahaleta
Kecamatan Mdon Hyera Kabupaten Maluku Barat Daya

Program Studi : Keperawatan

Fakultas : Kesehatan

Universitas : Universitas Kristen Indonesia Maluku

Dengan ini menyatakan bahwa

1. Karya tulis ini adalah orisional sendiri melalui proses penelitian dan di dalam karya tulis ini terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali secara tertulis menyebutkan penulis atau sumber orang lain, sebagai tercantum dalam daftar pustaka
2. Saya menyerahkan hak milik atas karya tulis kepada Universitas Kristen Indonesia Maluku berhak melakukan pengelolaan atas karya tulis ini sesuai dengan norma hukum dan etika yang berlaku
3. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, dan apabila dikemudian hari terbukti tidak sesuai dengan pernyataan ini, saya menerima sanksi akademik sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Kristen Indonesia Maluku dan Perundang-Undang yang berlaku.

Ambon, 31 Oktober 2023

Yang memberi Pernyataan


METERAI
TEMPEL
03EAKX586128217
(SUSANTI SALEKY)

12114201190255

MOTTO



**SEGALA SESUATU DAPAT KUTANGGUNG
DIDALAM DIA YANG MEMBERI KEKUATAN
KEPADAKU.**

FILIPPI 4 : 13

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas kasih dan rahmat-Nya, sehingga penyusunan skripsi dengan judul “ **Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian *Rheumathoid Arthritis* pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Mahaleta Kecamatan Mdonu Hyera Kabupaten Maluku Barat Daya** ” ini dapat diselesaikan. Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai juga tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. H. H. Hetharia., M. Th selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia Maluku.
2. Wakil Rektor I, II, III, dan IV Universitas Kristen Indonesia Maluku.
3. Ibu G. V. Souisa, S.Si., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Kristen Indonesia Maluku.
4. Ns. M. Lilipory, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan.
5. Ns. S. L. Tubalawony, S.Kep., M.Kep sebagai Sekretaris Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Kristen Indonesia Maluku.
6. Ns. N. Parinussa., M.Kep selaku Pembimbing I yang dengan kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan, semangat, dan saran hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
Ns. V. Y. Tomaso., M.Kep, Sp.Kep.K selaku Pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, motivasi, dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.
7. Ns. M. Lilipory., M.Kep selaku dosen penguji utama yang telah meluangkan waktu dan kesabaran dalam memberikan bimbingan, semangat, motivasi dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.
8. Ns. J. H. Herwawan., M.Kep selaku penguji II yang memberikan bimbingan, kritikan maupun saran hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

9. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Kristen Indonesia Maluku, yang telah membekali peneliti dengan ilmu pengetahuan selama proses perkuliahan yang penulis jalani di Program Studi Ilmu Keperawatan.
10. Kepala Puskesmas Mahaleta Kecamatan Mdonu Hyera Kabupaten Maluku Barat Daya dan Petugas Kesehatan Puskesmas Mahaleta yang sudah memberikan motivasi dan izin bagi peneliti untuk melakukan penelitian dalam menunjang penulisan ini.
11. Responden yang telah membantu peneliti dalam melakukan penelitian ini.
12. Kedua orang tua tercinta, serta keluarga besar Saleky dan keluarga besar Lewna yang selalu memberikan semangat, dukungan yang berarti dan doa yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
13. Sahabat-sahabat terkasih, Chintia, Florensi, Maoureen, Gilby, Olivia, Aca, Angli dan Javrin, teman-teman kelas keperawatan D angkatan 2019 serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang setia menemani dan memberikan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada semua pihak dengan berbagai macam cara dan perannya telah membantu peneliti dalam proses penyusunan hingga terselesaikan skripsi ini. Penulis juga mengharapkan saran dan kritik yang dapat membantu perbaikan dan pengembangan skripsi ini. Semoga skripsi ini bisa memberi manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya dalam bidang kesehatan.

Ambon, 31 Oktober 2023

(Susanti Saleky)

ABSTRAK

Susanti Saleky, 2023. “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian *Rheumatoid Arthritis* Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Mahaleta Kecamatan Mdonu Hyera Kabupaten Maluku Barat Daya”(Nenny Parinussa dan Valensya Y. Tomaso)

Rheumatoid arthritis merupakan penyakit autoimun yang disebabkan karena adanya peradangan atau inflamasi yang dapat menyebabkan kerusakan sendi dan nyeri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan gaya hidup, pengetahuan dan jenis kelamin di wilayah kerja Puskesmas Mahaleta Kecamatan Mdonu Hyera Kabupaten Maluku Barat Daya. Jenis penelitian yang digunakan adalah *Cross Sectional* dengan jumlah sampel sebanyak 106 responden. Uji dengan menggunakan uji *chi-square* dengan menggunakan analisis univariat dan bivariat. Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa ada hubungan antara gaya hidup dengan kejadian *rheumatoid arthritis* ($p < 0,001$), pengetahuan dengan kejadian *rheumatoid arthritis* ($p < 0,001$) dan jenis kelamin dengan kejadian *rheumatoid arthritis* ($p < 0,001$). Kesimpulan penelitian ini adalah adanya hubungan antara gaya hidup dengan kejadian *rheumatoid arthritis*, adanya hubungan antara pengetahuan dengan kejadian *rheumatoid arthritis*, adanya hubungan antara jenis kelamin dengan kejadian *rheumatoid arthritis* di wilayah kerja Puskesmas Mahaleta Kecamatan Mdonu Hyera Kabupaten Maluku Barat Daya. Saran penelitian ini kepada penderita *rheumatoid arthritis* untuk dapat mengatur gaya hidup baik pola makan, istirahat, sehingga tidak memicu terjadinya *rheumatoid arthritis* agar aktivitas responden berjalan dengan baik sebagaimana mestinya dan terus memiliki kualitas hidup yang baik.

Kata kunci : gaya hidup, jenis kelamin, pengetahuan, *rheumatoid arthritis*

ABSTRACT

Susanti Saleky, 2023. "Factors Associated With The Incidence Of Rheumatoid Arthritis In The Elderly In The Work Area Of The Mahaleta Health Center, Mdonu Hyera District, Southwest Maluku Regency" (Nenny Parinussa and Velensya Y. Tomaso)

Rheumatoid arthritis is an autoimmune disease caused by inflammation which can cause joint damage and pain. This study aims to determine the factors associated with lifestyle, knowledge and gender in the work area of Mahaleta Health Center, Mdonu Hyera District, Southwest Maluku Regency. The type of research used was Cross Sectional with a sample size of 106 respondents. Test using chi-square test using univariate and bivariate analysis. The results of bivariate analysis showed that there was a relationship between lifestyle and the incidence of rheumatoid arthritis ($p = <.001$), knowledge with the incidence of rheumatoid arthritis ($p = <.001$) and gender with the incidence of rheumatoid arthritis, knowledge with the gender of rheumatoid arthritis ($p = <.001$). The conclusion of this study is that there is a relationship between lifestyle and the incidence of rheumatoid arthritis, knowledge with the incidence of rheumatoid arthritis, knowledge with the gender of rheumatoid arthritis in the working area of the Mahaleta Health Center, Mdonu Hyera District, Southwest Maluku Regency. The suggestion of this study is for people with rheumatoid arthritis to be able to adjust their lifestyle both diet, rest, so as not to trigger the occurrence of rheumatoid arthritis so that the respondent's activities run well as they should and continue to have a good quality of life.

Keywords: lifestyle, gender, knowledge, rheumatoid arthritis

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORINALITAS	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus	7
D. Manfaat penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Umum Penelitian.....	9
1. Konsep Lansia	9
2. Konsep <i>Rheumatoid Arthritis</i>	14
B. Tinjauan Variabel	35
1. Konsep Gaya hidup	35
2. Konsep Pengetahuan.....	37
3. Konsep Jenis Kelamin	41
C. Kerangka konsep	42
D. Hipotesis Penelitian	43

BAB III METODE PENELITIAN	45
A. Jenis Penelitian	45
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	45
1. Lokasi Penelitian	45
2. Waktu Penelitian	45
C. Populasi dan Sampel	46
1. Populasi	46
2. Sampel	46
D. Variabel Penelitian	48
E. Defenisi Operasional	48
F. Instrumen Penelitian	50
G. Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data	53
H. Pengelolaan dan Analisa Data	55
I. Etika Peneltian	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	59
A. Hasil Penelitian	59
1. Gambaran Umum Lokasi penelitian.....	60
2. Analisa Unvariat	64
3. Analisa Bivariat	64
B. Pembahasan	78
BAB V PENUTUP	77
A. Kesimpulan.....	77
B. Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

HALAMAN

Tabel 3.1 Definisi Operasional	52
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur	63
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan pendidikan	64
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan pekerjaan	64
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	65
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Gaya Hidup	65
Tabel 4.6 Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan	66
Tabel 4.7 Distribusi Responden Berdasarkan Kejadian Rheumatoid Arthritis	66
Tabel 4.8 Gaya Hidup Dengan Kejadian Rheumatoid Arthritis	67
Tabel 4.9 Pengetahuan Dengan Kejadian Rheumatoid Arthritis	68
Tabel 4.10 Jenis Kelamin Dengan Kejadian Rheumatoid Arthritis	70

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2. 1 Kerangka Konsep

45

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. SK Pembimbing
- Lampiran 2. SK Surat Ijin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4. Surat Rekomendasi Penelitian
- Lampiran 5. Surat Pengembalian selesai Penelitian
- Lampiran 6. Lembar Pernyataan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8. Lembar Observasi
- Lampiran 9. Master Tabel
- Lampiran 10. Hasil Olah Data
- Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian

