

SKRIPSI

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KAIRATU BARAT**



**OLEH :
MILJAN LEHITE
12114201180007**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU
AMBON
2022**

HALAMAN JUDUL
FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KAIRATU BARAT

**Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar sarjana Keperawatan**

OLEH

Nama : MILJAN LEHITE

NPM : 12114201180007

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU
AMBON 2022

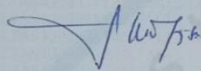
LEMBARAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Panitia Penguji Skripsi Sarjana Fakultas Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Kristen Indonesia Maluku.

Nama : MILJAN LEHITE
NPM : 12114201180007
Hari : Rabu
Tanggal : 14 September 2022
Tempat : Ruang Ujian Sarjana Fakultas Kesehatan

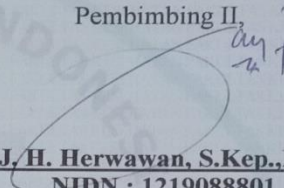
dan telah memenuhi syarat untuk diterima oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana.

Pembimbing I,



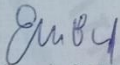
Ns. S. R. Maelissa, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1223038001

Pembimbing II,



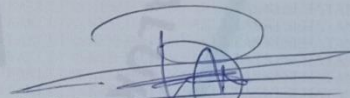
Ns. J. H. Herwawan, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1219088801

Penguji I,



Ns. S. Embuai, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1229098901

Penguji II,



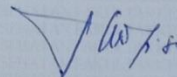
Isak. R. Akollo, S.Kep, M.Sc
NIDN : 1212119401

Mengesahkan
Dekan



B. Talarima, SKM., M.Kes
NIDN : 1207098501

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. S. R. Maelissa, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1223038001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Miljan Lehite

NPM : 12114201180007

Judul Skripsi : Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Kairatu Barat

Program Studi : Keperawatan

Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya tulis ini adalah karya sendiri melalui proses penelitian dan didalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali secara tertulis menyebutkan penulisan dari sumber aslinya atau dari sumber orang lain, sebagaimana tercantum dalam daftar pustaka.
2. Saya menyerahkan hak milik atas karya tulis ini kepada Universitas Kristen Indonesia Maluku dan oleh karenanya Universitas Kristen Indonesia Maluku berhak melakukan pengolahan atas karya tulis ini sesuai dengan norma hukum dan etika yang berlaku
3. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti tidak sesuai dengan pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai norma yang berlaku di Universitas Kristen Indonesia Maluku dan perundang-undangan yang berlaku.

Ambon, Oktober 2022

Yang menyatakan,



Miljan Lehite

Miljan Lehite

NPM: 12114201180007

ABSTRAK

Miljan Lehite (2022), Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Kairatu Barat (dibimbing oleh : Ns. Sinthia. R. Maelissa., S.Kep.,M.Kep & Ns. Joan. H. Herwawan, M.Kep)

Stunting (kerdil) adalah kondisi dimana balita memiliki panjang atau tinggi badan yang kurang jika dibandingkan dengan umur. Kondisi ini diukur dengan panjang atau tinggi badan yang lebih dari minus dua standar deviasi median standar pertumbuhan anak. Balita stunting termasuk masalah gizi kronik yang disebabkan oleh banyak faktor seperti kondisi sosial ekonomi, gizi ibu saat hamil, kesakitan pada bayi, dan kurangnya asupan gizi pada bayi. Balita stunting di masa yang akan datang akan mengalami kesulitan dalam mencapai perkembangan fisik dan kognitif yang optimal. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor – faktor yang berhubungan dengan kejadian stunting pada balita di Wilayah Kerja Puskesmas Kairatu Barat. Desain penelitian ini menggunakan penelitian observasional dengan menggunakan rancangan *Cross Sectional Study*. Dengan jumlah sampel 60 responden. Analisis data yang dilakukan dengan uji statistic *chi square* dengan hasil terdapat hubungan antara pemberian ASI Eksklusif ($p=0,001$), pendapatan keluarga (0,002), Riwayat pernikahan dini (0,002), dan pola makan (0,002) dengan kejadian stunting pada balita. Dari penelitian dapat disarankan dapat dijadikan sebagai sumber informasi dan referensi yang nantinya digunakan sebagai masukan untuk selanjutnya dalam pengembangan ilmu pengetahuan dan pelayanan kesehatan terutama bagi keluarga khususnya yang memiliki balita untuk memperhatikan faktor – faktor yang berhubungan dengan kejadian stunting pada balita.

Kata Kunci : Pemberian ASI Eksklusif, Pendapatan keluarga, Riwayat Pernikahan Dini, Pola Makan, Kejadian Stunting

.

ABSTRACT

Miljan Lehite (2022), Factors Related to the Incidence of Stunting in Toddlers in the Working Area of the West Kairatu Health Center (guided by: Ns. Sinthia. R. Maelissa., S.Kep., M.Kep & Ns. Joan. H. Herwawan, M.Kep)

Stunting (stunting) is a condition where toddlers have less length or height when compared to age. This condition is measured by a length or height that is more than minus two standard deviations of the median standard of child growth. Stunting toddlers include chronic nutritional problems caused by many factors such as socioeconomic conditions, maternal nutrition during pregnancy, pain in babies, and lack of nutritional intake in babies. Stunted toddlers in the future will have difficulty in achieving optimal physical and cognitive development. The purpose of this study was to determine the factors related to the incidence of stunting in toddlers in the West Kairatu Health Center Work Area. The design of this study used observational research using the Cross Sectional Study design. With a total sample of 60 respondents. Data analysis was carried out with a chi square statistical test with the results that there was a relationship between exclusive breastfeeding ($p = 0.001$), family income (0.002), early marriage history (0.002), and diet (0.002) with the incidence of stunting in toddlers. From research, it can be suggested that it can be used as a source of information and references which will be used as input for further development of science and health services, especially for families, especially those who have toddlers, to pay attention to factors related to the incidence of stunting in toddlers.

Keywords: Exclusive Breastfeeding, Family income, Early Marriage History, Diet, Stunting Incidence

KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis panjatkan ke Hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas kasih dan Rahmat-Nya sehingga penyusunan skripsi dengan judul **“Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Kairatu Barat”** ini dapat terselesaikan.

Ucapan terimakasih juga penulis sampaikan kepada Ns. Sinthia. R. Maelissa, S.Kep.,M.Kep selaku Pembimbing I yang dengan kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan, semangat dan saran hingga proposal ini bisa terselesaikan dengan baik. Terimakasih juga kepada Ns. Joan. H. Herwawan, S. Kep., M. Kep selaku pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, motivasi dan saran demi kesempurnaan proposal ini.

Dengan terselesainya skripsi ini, perkenankan Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada :

1. DR. Henky H. Hatharia, M.Th selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia Maluku bersama para pembantu Rektor I – IV.
2. B. Talarima, SKM., M. Kes selaku Dekan dan para Pembantu Dekan I-III Fakultas Kesehatan Universitas Kristen Indonesia Maluku.
3. Ns. S. R. Maelissa, S. Kep, M. Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan.
4. Ns. M. Lilipory, S. Kep, M. Kep selaku Sekretaris Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan.
5. Kepada Penguji I Ns.Selpina Embuai, M.Kep dan Penguji II Robby Akollo, S.Kep., M.Sc atas kesediaan menguji dan membimbing dalam perbaikan skripsi ini.
6. Semua Dosen-dosen dan Pegawai administrasi Fakultas Kesehatan yang tidak dapat disebut satu per satu.
7. Kepada Kepala Puskesmas Kairatu Barat Ny. Mathelda. A. Solissa, s.kep, beserta seluruh tenaga medis maupun nonmedis, yang telah memberikan izin

bagi penulis untuk melakukan penelitian dalam menunjang penulisan skripsi ini.

8. Pasien yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian untuk penyelesaian skripsi ini
9. Keluarga besar Lehite Monaten dan Orang Tua Tercinta Papa Matheus Lehite, Alm.Ibu. Helena Monaten/L serta keempat saudara yang sudah memberikan semangat dan cinta bagi Penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
10. Kepada Sepupu tersayang, Yos, Andi, Vera, Lili, Mon, Nike, Frians, Ona, Tia dan Ulis yang sudah memberikan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
11. Kepada sahabatku Otha dan Indah dan teman – teman terdekat, Noy, Gil, Ayon, Ruben, Acel, Ciko, Ari, Exel, Jo, Aron, Karel, dan Febby.
12. Kepada semua teman-teman kelas A dan angkatan 2018 Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah berpartisipasi serta memberikan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
13. Semua pihak yang tidak dapat Penulis sebutkan satu persatu yang selalu membantu baik secara langsung maupun tidak langsung.

Akhirnya, Peneliti menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang dengan berbagai macam cara dan perannya telah membantu Penulis dalam penyusunan hingga terselesaikannya skripsi ini. Penulis juga mengharapkan saran dan kritikan yang dapat membantu perbaikan dan pengembangan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya dalam bidang kesehatan.

Ambon, Oktober 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II.....	10
TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Umum Tentang Stunting.....	10
B. Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Stunting	21
C. Kerangka Konsep Penelitian.....	28
D. Hipotesis Penelitian	29
BAB III	30
METODE PENELITIAN.....	30

A. Desain Penelitian	30
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	30
C. Populasi Dan Sampel.	30
D. Variabel Penelitian.....	32
E. Definisi Operasional	32
F. Instrumen Penelitian	34
G. Teknik dan Proses Pengumpulan Data	34
H. Pengolahan Data	36
I. Analisis data.....	37
J. Etika Penelitian	37
BAB IV	39
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	39
B. HASIL PENELITIAN	42
1. Analisis Univariat.....	42
2. Analisis Bivariat.....	47
C. PEMBAHASAN.....	52
BAB V	59
PENUTUP.....	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2 1 Indeks Antropometri	14
Tabel 2 2 Standar Tinggi Badan menurut Umur (TB/U) Anak Laki-Laki 0 Bulan – 60 Bulan/1-5 Tahun	17
Tabel 2 3 Standar Tinggi Badan menurut Umur (TB/U) Anak Perempuan 0 Bulan – 60 Bulan/1-5 Tahun	19
Tabel 2 4 Takaran Konsumsi Makanan Sehari pada Anak	22
Tabel 3 1 Definisi Operasional	32
Tabel 4. 1 Distribusi responden berdasarkan kriteria stunting pada balita di Wilayah Kerja Puskesmas Kairatu Barat Tahun 2022	42
Tabel 4. 2 Distribusi responden berdasarkan pendidikan ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Kairatu Barat Tahun 2022	43
Tabel 4. 3 Distribusi responden berdasarkan pekerjaan ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Kairatu Barat Tahun 2022	43
Tabel 4. 4 Distribusi responden berdasarkan pendapatan keluarga di Wilayah Kerja Puskesmas Kairatu Barat Tahun 2022	44
Tabel 4. 5 Distribusi responden berdasarkan Jenis Kelamin Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Kairatu Barat Tahun 2022	44
Tabel 4. 6 Distribusi responden berdasarkan Kelompok Umur Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Kairatu Barat Tahun 2022	45
Tabel 4. 7 Distribusi responden berdasarkan pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Kairatu Barat Tahun 2022	45
Tabel 4. 8 Distribusi responden berdasarkan pola pemberian makan di Wilayah Kerja Puskesmas Kairatu Barat Tahun 2022	46

Tabel 4. 9 Distribusi responden berdasarkan Riwayat Usia Pernikahan di Wilayah Kerja Puskesmas Kairatu Barat Tahun 2022	47
Tabel 4. 10 Hubungan antara Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian Stunting	48
Tabel 4. 11 Hubungan antara pendapatan keluarga dengan kejadian stunting	49
Tabel 4. 12 Hubungan antara riwayat usia pernikahan dengan kejadian stunting	50
Tabel 4. 13 Hubungan antara pola pemberian makan dengan kejadian stunting	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar2 1 Kerangka Konsep Penelitian	28
Gambar 4. 1 Puskesmas Kairatu Barat.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 2 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 3 Master Tabel
- Lampiran 4 Hasil Analisis SPSS
- Lampiran 5 SK Pembimbing
- Lampiran 6 Surat Pengambilan Data Awal
- Lampiran 7 Surat Pengembalian Data Awal (Puskesmas)
- Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 9 Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian