

**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN  
HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PORTO-  
HARIA KABUPATEN MALUKU TENGAH**



**OLEH :**

**FRECILYA LATUPEIRISSA**

**NPM 12113201170039**

**PEMINATAN EPIDEMIOLOGI**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU**

**AMBON**

**2022**

**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN  
HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PORTO-  
HARIA KABUPATEN MALUKU TENGAH**

**SKRIPSI INI DIAJUKAN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT UNTUK  
MEMPEROLEH GELAR SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU**

**OLEH :**

**FRECILYA LATUPEIRISSA**

**NPM 12113201170039**

**PEMINATAN EPIDEMIOLOGI**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU**

**AMBON**

**2022**

## LEMBARAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Panitia Penguji Skripsi Sarjana Fakultas Kesehatan Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Kristen Indonesia Maluku.

Nama : Frecilya Latupeirissa  
NPM : 12113201170039  
Hari : Jumat  
Tanggal : 09 September 2022  
Tempat : Ruang Dekan Fakultas Kesehatan

dan telah memenuhi syarat untuk diterima oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana.

Pembimbing I,

Ivy.Y. Lawalata, SKM,M.Kes  
NIDN. 1216028401

Pembimbing II,

B. Talarina, SKM., M.Kes  
NIDN. 1207098501

Penguji I,

Dr. Z. Rehena, M.Kes  
NIDN.1229048001

Penguji II,

E. Matulesy, S.Sos M.Kes  
NIDN. 0024056104

Mengesahkan  
Dekan

B. Talarina, SKM., M.Kes  
NIDN: 1207098501

Mengetahui  
Ketua Program Studi  
Kesehatan Masyarakat

G.V. Souisa, S.Sj, M.Kes  
NIDN : 1201128802

## SURAT PERNYATAAN ORSINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Frecilya Latupeirissa

NPM : 12113201170039

Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian  
Hipertensi Pada Lansia Diwilayah Kerja Puskesmas Porto-  
Haria Kabupaten Maluku Tengah Tahun 2022

Peminatan : Epidemiologi

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya tulis ini adalah karya tulis orsinil sendiri melalui proses penelitian, dan didalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali secara tertulis menyebutkan penulis dari sumber aslinya atau dari sumber orang lain, sebagaimana tercantum dalam daftar pustaka.
2. Saya menyerahkan hak milik atas karya tulis ini kepada Universitas Kristen Indonesia Maluku, oleh karenanya Universitas Kristen Indonesia Maluku berhak melakukan pengelolaan atas karya tulis ini sesuai dengan norma dan etika yang berlaku.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, dan apabila dikemudian hari terbukti tidak sesuai dengan pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Kristen Indonesia Maluku dan perundang-undangan yang berlaku.

Ambon, Juni 2022

Yang Memberi Pernyataan

  
Frecilya Latupeirissa

NPM : 12113201170039

Dipindai dengan CamScanner

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Kuasa, karena atas kasih dan karunia-Nya yang diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Proposal dengan judul “Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi lansia di wilayah kerja Puskesmas Porto-Haria Kabupaten Maluku Tengah Tahun 2022”.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada pihak yang telah membantu dalam penyusunan Proposal ini yakni kepada :

1. Bapak Dr. Henky Herzon Hetharie, M.Th selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia Maluku.
2. Para Wakil Rektor I, II, III, dan IV Universitas Kristen Indonesia Maluku.
3. B. Talarima,SKM.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan sekaligus selaku Pembimbing II yang telah banyak membantu membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Para Wakil Dekan I, II, dan III, Universitas Kristen Indonesia Maluku.
5. G. V. souisa,S.Si.,M.Kes selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat yang telah Membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. I. V. Lawalata ,SKM.,M.Kes selaku Pembimbing I yang telah banyak membantu membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. D. J. Pugesehan,S.Hut.,M.Sc selaku Dosen Penasehat Akademik yang telah mengajar, membimbing dan memberi motivasi kepada penulis selama menempuh masa studi di program studi Kesehatan Masyarakat Universitas Kristen Indonesia Maluku.
8. Dosen dan Pegawai Administrasi Fakultas Kesehatan yang tidak dapat disebut satu persatu.

9. Pimpinan Puskesmas Porto-Haria beserta staf yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian guna terselesainya skripsi ini.
10. Papa dan Mama beserta suami dan anak-anak tercinta yang menjadi motivasi dan dukungan doa yang luar biasa yang selalu mengiringi tiap langkah penulis.
11. Sahabat-sahabat terbaik Cindi, Aryain, Alberthina, Helda, Welmince dan Ajuli (alm) yang selalu ada saat di butuhkan, memberi nasehat, motivasi serta jalan keluar saat mengalami kendala selama proses perkuliahan bahkan sampai pada penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya akan kekurangan dan keterbatasan dalam penulisan ini, oleh karena itu diharapkan kritikan dan saran untuk kesempurnaan. Akhirnya, penulis mengharapkan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak .

Ambon, September 2022

Penulis

## ABSTRAK

**Frecilya Latupeirissa, 2022.** *Faktor-faktor yang berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di wilayah kerja Puskesmas Porto-Haria Kabupaten Maluku Tengah.*(dibimbing oleh **I.V.Lawalata** dan **B.Talarima**).

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah peningkatan tekanan darah sistolik  $>140$  mmHg dan tekanan darah diastolik  $>90$  mmHg. Puskesmas Porto-Haria memiliki 2 Desa yaitu Desa Porto dan Desa Haria serta memiliki 12 posyandu. Berdasarkan data dari kegiatan posyandu lansia Desa Haria paling banyak terdapat kejadian hipertensi yaitu sebanyak 66 jiwa (66%). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Porto-Haria Kabupaten Maluku Tengah tahun 2022. Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian cross sectional yang bersifat analitik kuantitatif, jumlah sampel sebanyak 100 responden, pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisa data mencakup analisa bivariat dan univariat. Hasil analisa bivariat didapatkan ada hubungan konsumsi makanan asin dengan kejadian hipertensi pada lansia ( $p=0,012$ ), ada hubungan antara konsumsi makanan mengandung kolesterol dengan kejadian hipertensi pada lansia ( $p=0,019$ ), ada hubungan antara konsumsi makanan cepat saji dengan kejadian hipertensi pada lansia ( $p=0,037$ ), ada hubungan antara frekuensi makan dengan kejadian hipertensi pada lansia ( $p=0,028$ ). Kesimpulan penelitian ini adalah ada hubungan antara konsumsi makanan asin, makanan mengandung kolesterol, makanan cepat saji, frekuensi konsumsi dengan kejadian hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Porto-Haria. Berdasarkan hasil penelitian di sarankan kepada lansia agar selalu menjaga pola makan serta mengontrol tekanan darah. Dan kepada petugas kesehatan agar dapat memberikan bimbingan dan penyuluhan tentang gaya hidup sehat dalam meningkatkan informasi mengenai hipertensi.

**Kata kunci : kejadian Hipertensi, makanan asin, makanan mengandung kolesterol, makanan cepat saji dan frekuensi makan.**

## ABSTRACT

**Frecilya Latupeirissa, 2022.** *Factors related to the incidence of hypertension in the elderly in the work area of the Porto-Haria Health Center, Central Maluku Regency.* (supervised by **I.V. Lawalata** and **B.Talarima**).

Hypertension or high blood pressure is an increase in systolic blood pressure of  $>140$  mmHg and diastolic blood pressure of  $>90$  mmHg. The Porto-Haria Health Center has 2 villages, namely Porto Village and Haria Village and has 12 posyandu. Based on data from the Posyandu activities for the elderly in Haria Village, the most cases of hypertension were 66 people (66%). This study aims to determine the factors associated with the incidence of hypertension in the elderly in the work area of the Porto-Haria Health Center, Central Maluku Regency in 2022. This study used a cross-sectional research design that was quantitative analytic, the number of samples was 100 respondents, data collection used a questionnaire. Data analysis includes bivariate and univariate analysis. The results of the bivariate analysis showed that there was a relationship between the consumption of salty foods and the incidence of hypertension in the elderly ( $p=0.012$ ), there was a relationship between the consumption of foods containing cholesterol and the incidence of hypertension in the elderly ( $p=0.019$ ), there was a relationship between the consumption of fast food and the incidence of hypertension in the elderly. ( $p = 0.037$ ), there is a relationship between the frequency of eating with the incidence of hypertension in the elderly ( $p = 0.028$ ). The conclusion of this study is that there is a relationship between the consumption of salty foods, foods containing cholesterol, fast food, frequency of consumption with the incidence of hypertension in the elderly in the work area of the Porto-Haria Health Center. Based on the results of the study, it is recommended that the elderly always maintain their diet and control blood pressure. And to health workers in order to provide guidance and counseling about healthy lifestyles in increasing information about hypertension.

**Keywords: the incidence of hypertension, salty foods, foods containing cholesterol, fast food and eating frequency.**



## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>SAMPUL LUAR .....</b>	<b>i</b>
<b>SAMPUL DEPAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN ORSINALITAS.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH .....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
A. Tinjauan Umum Tentang Hipertensi .....	7
1. Pengertian Hipertensi .....	7
2. Etiologi atau penyebab Hipertensi .....	9

3. Patofisiologi Hipertensi .....	13
4. Tanda dan Gejala Hipertensi .....	14
5. Diagnosis Hipertensi .....	16
6. Komplikasi Hipertensi .....	16
7. Pencegahan dan pengobatan hipertensi .....	19
B. Tinjauan Umum Variabel Penelitian .....	22
1. Tinjauan Umum Tentang Pola Makan .....	22
2. Jenis-jenis Makanan Penyebab Penyakit Hipertensidan tidak Hipertensi .....	24
3. Frekuensi Konsumsi .....	32
C. Kerangka Konsep .....	34
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
A. Desain Penelitian .....	35
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	36
C. Populasi dan Sampel .....	36
D. Variabel penelitian .....	37
E. Defenisi Operasional .....	38
F. Instrumen Penelitian .....	40
G. Pengumpulan Data .....	40
H. Pengolahan dan analisis Data .....	40
I. Analisis Data .....	42
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>43</b>
A. Hasil Penelitian .....	43
B. Pembahasan.....	56
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>64</b>
A. Kesimpulan .....	64
B. Saran .....	65
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Hal	
Tabel 2.1	Bahan Makanan yang Dianjurkan dan Tidak dianjurkan bagi Penderita hipertensi	30
Tabel 3.1	Definisi Operasional	38
Tabel 4.1	Distribusi responden lansia berdasarkan jenis kelamin di wilayah kerja Puskesmas Porto-Haria Kabupaten Maluku Tengah tahun 2022	46
Tabel 4.2	Distribusi responden lansia berdasarkan kelompok umur di wilayah kerja Puskesmas Porto-Haria Kabupaten Maluku Tengah tahun 2022	47
Tabel 4.3	Distribusi responden lansia berdasarkan pekerjaan di wilayah kerja Puskesmas Porto-Haria Kabupaten Maluku Tengah tahun 2022	47
Tabel 4.4	Distribusi responden berdasarkan konsumsi makanan asin di wilayah kerja Puskesmas Porto-Haria Kabupaten Maluku Tengah tahun 2022	48
Tabel 4.5	Distribusi responden lansia berdasarkan konsumsi makanan mengandung kolesterol di wilayah kerja Puskesmas Porto-Haria Kabupaten Maluku Tengah tahun 2022	49
Tabel 4.6	Distribusi responden lansia berdasarkan konsumsi makanan cepat saji di wilayah kerja Puskesmas Porto-Haria Kabupaten Maluku Tengah tahun 2022	50
Tabel 4.7	Distribusi responden berdasarkan frekuensi konsumsi di wilayah kerja Puskesmas Porto-Haria Kabupaten Maluku Tengah tahun 2022	50
Tabel 4.8	Hubungan antara konsumsi makanan asin dengan kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Porto-Haria Kabupaten Maluku Tengah tahun 2022	52
Tabel 4.9	Hubungan antara konsumsi makanan mengandung kolesterol dengan kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Porto-Haria Kabupaten Maluku Tengah tahun 2022	53
Tabel 4.10	Hubungan antara konsumsi makanan cepat saji dengan kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Porto-Haria Kabupaten Maluku Tengah Tahun 2022	55

Tabel 4.11	Hubungan antara frekuensi makan dengan kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Porto-Haria Kabupaten Maluku Tengah tahun 2022	56
------------	--	----

## DAFTAR GAMBAR

Hal

- Gambar 2.1 Kerangka konsep
- Gambar 3.1 Desain penelitian
- Gambar 4.1 Peta wilayah kerja Puskesmas Porto-Haria

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- 1 SK Pembimbing
- 2 Surat Pengambilan Data Awal
- 3 Surat Ijin Penelitian
- 4 Surat Keterangan Selesai Penelitian
- 5 Kuesioner Penelitian
- 6 Master Tabel
- 7 Hasil Ouput
- 8 Dokumentasi

## DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

### Daftar Arti Lambang

$<$  : kurang dari

% : persent

$\geq$  : lebih dari atau sama dengan

$\rho$  : value

$\alpha$  :alpha

### Daftar Singkatan

PTM : Penyakit Tidak Menular

IMT : Indeks Massa Tubuh

### Daftar Istilah

The Silent Killer : Pembunuh Diam-diam