

SKRIPS
FAKTOR RISIKO KEJADIAN HIPERTENSI PADA
PASIEN USIA 18 - 44 TAHUN DI PUSKESMAS
KARANG PANJANG KOTA AMBON
TAHUN 2022



OLEH
BELLA AGUSTINA ADINDA SUBAGIYO
NPM : 12113201180090

PEMINATAN EPIDEMIOLOGI
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU
AMBON 2022

**FAKTOR RISIKO KEJADIAN HIPERTENSI PADA PASIEN USIA 18 – 44
TAHUN DI PUSKESMAS KARANG PANJANG KOTA AMBON TAHUN
2022**

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana
Kesehatan Masyarakat.

OLEH

BELLA AGUSTINA ADINDA SUBAGIYO

NPM : 12113201180090

PROGRAM STUDY KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU

AMBON

2022

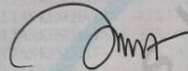
LEMBARAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Panitia Penguji Skripsi Sarjana Fakultas Kesehatan Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Kristen Indonesia Maluku.

Nama : Bella Agustina Adinda Subagiyo
NPM : 12113201180090
Hari : Selasa
Tanggal : 27 September 2022
Tempat : Ruang Rapat Fakultas

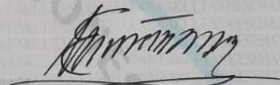
dan telah memenuhi syarat untuk diterima oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana.

Pembimbing I,



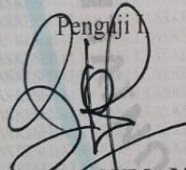
Ivy V Lawalata, SKM., M.Kes
NIDN. 12160280401

Pembimbing II,



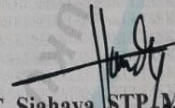
E. Matulesy, S.Sos M.Kes
NIDN. 0024056104

Penguji I,



B. Talarima, SKM., M.Kes
NIDN. 1207098501

Penguji II,



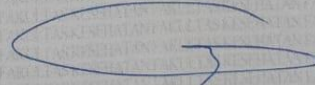
G. C. Siahaya, STP, M.Si
NIDN.1216018301

Mengesahkan
Dekan



B. Talarima, SKM., M.Kes
NIDN. 1207098501

Mengetahui
Ketua Program Studi
Kesehatan Masyarakat



G.V. Souisa, S.Si, M.Kes
NIDN. 1201128802

SURAT PERNYATAAN ORSINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Bella Agustina Adinda Subagiyo

NPM : 12113201180090

Judul Skripsi : Faktor Risiko kejadian hipertensi pada pasien usia 18 - 44
Tahun di Puskesmas Karang Panjang Kota Ambon
Tahun 2022

Jurusan : Epidemiologi

Fakultas : Kesehatan

Universitas : Kristen Indonesia Maluku

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya tulis ini adalah karya orisinal sendiri melalui proses penelitian, dan didalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali secara tertulis menyebutkan penulis dari sumber aslinya atau dari sumber orang lain sebagaimana tercantum dalam daftar pustaka.
2. Saya menyerahkan hak milik atas karya tulis ini kepada Universitas Kristen Indonesia Maluku, dan oleh karenanya Universitas Kristen Indonesia Maluku berhak melakukan pengolahan atas karya ini sesuai dengan norma hukum dan etika yang berlaku.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti tidak sesuai dengan pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Kristen Indonesia Maluku dan perundang – undangan yang berlaku

Ambon, September 2022

Yang memberi pernyataan



(Bella Agustina Adinda Subagiyo)

NPM : 12113201180090

MOTO

“Apapun juga yang kamu perbuat, perbuatlah dengan segenap hatimu seperti untuk Tuhan dan bukan untuk manusia”

(Kolose 3 : 23)

“ Nothing Great Is Ever Achieved Without Enduring Much”

Tidak ada hal besar yang bisa dicapai tanpa banyak bertahan

(St. Catherine Of Siena)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, Karena atas penyertaan dan tuntunan-NYA hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Faktor Risiko Kejadian Hipertens Pada Pasien Usia 18 – 44 Tahun Di Puskesmas Karang Panjang Kota Ambon Tahun 2022.** Penyelesaian skripsi ini dapat berjalan dengan baik atas bantuan, bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Dr. H. H. Hetharia, M. ,Th selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia Maluku beserta para Wakil Rektor Universitas Kristen Indonesia Maluku.
2. B.Talarima SKM.,M.Kes Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Unversitas Kristen Indonesia Maluku dan Para Wakil Dekan I, II, dan III.
3. G.V Souisa, S.Si.,M.Kes Selaku Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat.
4. Dosen Pembimbing I I.V.Lawalata.,SKM.,M.Kes dan Pembimbing II E.Matulesy Sos.,M.kes
5. Dosen Penguji I saya B.Talarima.,SKM.M.Kes dan Dosen Penguji II G.C.Siahaya.,STP M.Si
6. D.Pugesehan,S.Hut,M.Si Selaku Penasehat Akademik yang sudah memberikan masukan dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Semua Staf Dosen dan Pegawai Administrasi Fakultas Kesehatan yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
8. Kepada semua narasumber yang sudah membantu pemberian data dalam kelancaran skripsi saya.
9. Kepada Keluarga Tercinta Papa Andreas Subagiyo, Oma Ch.Wongkar dan kepada adik-adikku selvia dan gledies, Om Noldy dan Tante Mima Atas Dukungan Pendidikan yang diterima.
10. Kepada Almh.Mama tercinta Ollvie Paulina Pattymahu yang selalu mendukung, mendoakan, dan memberi motivasi sampai akhir.

11. Teman-teman saya Tania, Febriando, Carla dan Nathalia yang sampai sekarang selalu bersama saya mendukung dan memberi semangat.
12. Teman – teman saya Friends Line
13. Teman-teman Peminatan Epidemiologi Angkatan 2018.

Akhirnya penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang dengan berbagai cara dan perannya telah membantu penulis dalam proses penyusunan hingga terselesaikannya skripsi ini. Penulis juga mengharapkan saran dan kritik yang dapat membantu perbaikan dan pengembangan skripsi ini sehingga dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya dalam bidang kesehatan.

Ambon,10 Oktober 2022

Bella Agustina Adinda Subagiyo

ABSTRAK

Bella Adinda Agustina Subagiyo, 2022. “Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Pasien Usia 18 – 44 Tahun Di Puskesmas Karang Panjang Kota Ambon Tahun 2022”. (Dibimbing oleh : I. V. Lawalata dan E. Matulesy)

Hipertensi merupakan penyakit yang berhubungan dengan tekanan darah manusia. Nilai normal tekanan darah seseorang pada umumnya adalah 120/80 mmHg. Data Puskesmas Karang Panjang Kota Ambon kasus hipertensi pasien usia 18 – 44 tahun untuk tiga tahun sebagai berikut, pada tahun 2019 sebanyak 135 kasus, pada tahun 2020 sebanyak 34 kasus, dan pada tahun 2021 sebanyak 73 kasus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui besar risiko antara faktor genetik, obesitas, aktifitas fisik, dan stress dengan kejadian hipertensi pada pasien usia 18 – 44 Tahun di Puskesmas Karang Panjang Kota Ambon Tahun 2022. Rancangan penelitian yang digunakan adalah *Case Control*. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 146 responden dengan rincian 73 kasus hipertensi dan 73 kontrol. Analisis data yang dilakukan menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan *uji chi-square*. Hasil uji statistik menunjukkan faktor risiko genetik mempunyai hubungan bermakna dengan kejadian hipertensi ($p = 0,000$: OR = 72.696 : CI = 22.692 – 232.890), faktor risiko aktifitas fisik tidak mempunyai hubungan bermakna dengan kejadian hipertensi ($p = 0,865$: OR= 1.059 : CI 0.545 – 2.060), faktor risiko obesitas mempunyai hubungan bermakna dengan kejadian hipertensi ($p = 0,000$: OR = 5.056 : CI = 2.112 – 12.101) faktor risiko stress mempunyai hubungan bermakna dengan kejadian hipertensi ($p = 0,000$: OR = 10.815 : CI = 4.377 – 26.726). Kesimpulan adalah terdapat hubungan signifikan antara faktor genetik, obesitas dan stress dengan kejadian hipertensi. Disarankan kepada pasien usia 18 – 44 tahun melakukan pengontrolan pola makan, lakukan aktifitas fisik dan lakukan pengontrolan tekanan darah rutin setiap bulan dipelayanan keehatan terdekat.

Kata kunci : genetik, obesitas, aktifitas fisik, stress , hipertensi.

ABSTRACT

Bella Adinda Agustina Subagiyo, 2022. "Risk Factors for Hypertension In Patients Aged 18–44 Years At The Karang Panjang Health Center In Ambon City In 2022". (Guided by : I. V. Lawalata and E. Matulesy)

Hypertension is a disease related to human blood pressure is 120/80 mmHg. Data from the Karang Panjang Health Center in Ambon City, cases of hypertensi for patients aged 18-44 years for three years as follows, in 2019 as many as 135 cases, in 2020 as many as 34 cases, and in 2021 as many as 73 cases. This study aims to determine the magnitude of the risk between genetic factors, obesity, physical activity, and stress with the incidence of hypertension in patients aged 18-44 years at the Karang Panjang Health Center, Ambon City in 2022. The research design used is *Case Control*. The number of samples in this study was 146 respondents with details of 73 cases of hypertension and 73 controls. Data analysis was performed using univariate and bivariate analysis with *chi-square test*. The results of statistical tests showed that genetic risk factors had a significant relationship with the incidence of hypertension ($p = 0.000$: OR = 72.696: CI = 22.692 - 232. 890), the risk factor of physical activity did not have a significant relationship with the incidence of hypertension ($p = 0.865$: OR = 1.059). : CI 0.545 – 2.060), obesity risk factors have a significant relationship with the incidence of hypertension ($p = 0.000$: OR = 5.056 : CI = 2.112 – 12.101) stress risk factors have a significant relationship with the incidence of hypertension ($p = 0.000$: OR = 10.815 : CI = 4,377 – 26,726). The conclusion is that there is a significant relationship between genetic factors, obesity and stress with the incidence of hypertension. It is recommended for patients aged 18-44 years to control their diet, do physical activity and do routine blood pressure control every month at the nearest health service.

Keywords: genetics, obesity, physical activity, stress, hypertension.

DAFTAR ISI

	Halaman
Lembaran Judul	i
Lembaran Pengesahan	ii
Surat Pernyataan Orsinalitas	iii
Moto	iv
Kata Pengantar	v
Abstrak	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan tentang Hipertensi	8
1. Definisi Hipertensi	8
2. Gejala Klinis Hipertensi	10
3. Klasifikasi Hipertensi	11
4. Manifestasi Hipertensi	11
5. Faktor Risiko Penyebab Hipertensi	12
6. Patofisiologi Hipertensi	15
7. Diagnosis Hipertensi	16
8. Penatalaksanaan Hipertensi	17
9. Pencegahan Hipertensi	20
B. Tinjauan Umum Usia Produktif	21
1. Definisi Usia Produktif	21
2. Ciri-Ciri Usia Produktif	22
3. Faktor Risiko dan Hubungan Usia Produktif dengan Kejadian Hipertensi	22
C. Tinjauan Umum Tentang Variabel Penelitian	23
1. Genetik	23

2. Obesitas	25
a. Pengertian Obesitas	25
b. Kategori Indeks Masa Tubuh	27
c. Klasifikasi Obesitas.....	28
d. Hubungan obesitas dengan hipertensi.....	30
3. Aktifitas Fisik	31
a. Pengertian Aktifitas Fisik.....	31
b. Jenis-Jenis Aktifitas Fisik	32
c. Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Hipertensi.....	33
4. Stres	34
a. Pengertian Stres.....	34
b. Sumber Stres	35
c. Ciri dan Gejala	36
d. Tahapan Stres	37
e. Cara Mengukur Stres	38
D. Kerangka Konsep	40
E. Hipotesis Penelitian	41
BAB III METODE PENELITIAN	42
A. Jenis Penelitian	42
B. Tempat dan waktu	43
C. Populasi dan Sampel	43
D. Variabel Penelitian	44
E. Definisi Operasional	45
F. Instrumen Penelitian	49
G. Pengumpulan Data.....	49
H. Pengolahan Data	50
I. Analisis Data.....	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52
A. Gambaran dan Lokasi Penelitian.....	52
B. Hasil Penelitian.....	55
C. Pembahasan	69
BAB V PENUTUP	79
A. Kesimpulan.....	79
B. Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Tabel 2.1 .Klasifikasi Indeks Masa Tubuh (IMT)	28
2. Tabel 3.1 Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	45
3. Tabel 4.1 Distribusi Kelompok Kasus Dan Kontrol Berdasarkan Kelompok Umur Setelah Dilakukan <i>Maching</i> Di Puskesmas Karang Panjang Kota Ambon Tahun 2022	54
4. Tabel 4.2 Distribusi Kelompok Kasus Dan Kontrol Berdasarkan Jenis Kelamin Di Puskesmas Karang Panjang Kota Ambon Tahun 2022.....	55
5. Tabel 4.3 Distribusi Kelompok Kasus Dan Kontrol Berdasarkan Pendidikan Di Puskesmas Karang Panjang Kota Ambon Tahun 2022	56
6. Tabel 4.4 Distribusi Kelompok Kasus Dan Kontrol Berdasarkan Pekerjaan Di Puskesmas Karang Panjang Kota Ambon Tahun 2022	57
7. Tabel 4.5 Distribusi Kelompok Kasus Dan Kontrol Berdasarkan Penyakit Hipertensi Di Puskesmas Karang Panjang Kota Ambon Tahun 2022.....	58
8. Tabel 4.6 Distribusi Kelompok Kasus Dan Kontrol Berdasarkan Genetik Di Puskesmas Karang Panjang Kota Ambon Tahun 2022	59
9. Tabel 4.7 Distribusi Kelompok Kasus Dan Kontrol Berdasarkan Aktifitas Fisik Di Puskesmas Karang Panjang Kota Ambon Tahun 2022	60
10. Tabel 4.8 Distribusi Kelompok Kasus Dan Kontrol Berdasarkan Obesitas Di Puskesmas Karang Panjang Kota Ambon Tahun 2022	61
11. Tabel 4.9 Distribusi Kelompok Kasus Dan Kontrol Berdasarkan Stress Di Puskesmas Karang Panjang Kota Ambon Tahun 2022	62
12. Tabel 4.10 Hubungan Antara Genetik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Usia 18 – 44 Tahun Dipuskesmas Karang Panjang Kota Ambon Tahun 2022.....	64
13. Tabel 4.11 Hubungan Antara Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Usia 18 – 44 Tahun Dipuskesmas Karang Panjang Kota Ambon Tahun 2022	65
14. Tabel 4.12 Hubungan Antara Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Usia 18 – 44 Tahun Dipuskesmas Karang Panjang Kota Ambon Tahun 2022.....	66
15. Tabel 4.13 Hubungan Antara Stress Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Usia 18 – 44 Tahun Dipuskesmas Karang Panjang Kota Ambon Tahun 2022 ..	68

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Gambar 2 . 1 Kerangka Konsep Penelitian Hipertensi	40
2. Skema Rancangan Penelitian <i>Case Control</i>	42

DAFTAR LAMPIRAN

1. Kuesioner Penelitian Hipertensi
2. Hasil Analisis Penelitian
3. *Master Table* Penelitian
4. Dokumen – Dokumen Administrasi
5. Dokumentasi Penelitian