

**SKRIPSI**

**FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS URIMESSING TAHUN 2022**



**OLEH :**

**KEZIA.W.SALAKAY**

**NPM 12113201180085**

**PEMINATAN EPIDEMIOLOGI  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU**

**AMBON**

**2022**

**FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN  
HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
URIMESSING TAHUN 2022**

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana  
Kesehatan Masyarakat

**OLEH :**

**KEZIA.W.SALAKAY**

**NPM 12113201180085**

**PEMINATAN EPIDEMIOLOGI  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU**

**AMBON**

**2022**

## LEMBARAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Panitia Penguji Skripsi Sarjana Fakultas Kesehatan Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Kristen Indonesia Maluku.

Nama : Kezia Weldy Salakay  
NPM : 12113201180085  
Hari : Selasa  
Tanggal : 27 September 2022  
Tempat : Ruang Rapat Fakultas

dan telah memenuhi syarat untuk diterima oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana.

Pembimbing I,



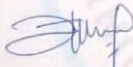
**Ivy V Lawalata, SKM., M.Kes**  
NIDN. 12160280401

Pembimbing II,




**B. Talarima, SKM., M.Kes**  
NIDN. 1207098501

Penguji I,



**Dr. Z Rehena, M.Kes**  
NIDN. 1229048001

Penguji II,



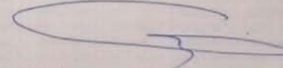
**E. Matulessy, S.Sos M.Kes**  
NIDN. 0024056104

Mengesahkan  
Dekan



**B. Talarima, SKM., M.Kes**  
NIDN. 1207098501

Mengetahui  
Ketua Program Studi  
Kesehatan Masyarakat



**G.V. Souisa, S.Si, M.Kes**  
NIDN. 1201128802

## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kezia Weldy Salakay

NPM : 12113201180085

Judul Skripsi : Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian  
Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas  
Urimessing Tahun 2022

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

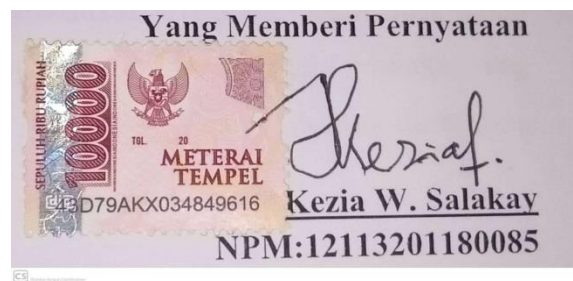
Fakultas : Kesehatan

Universitas : Universitas Kristen Indonesia Maluku

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya tulis ini adalah orisinal sendiri melalui proses penelitian, dan didalamnya karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali secara tertulis menyebutkan penulis dari sumber aslinya atau dari sumber orang lain, sebagaimana tercantum dalam daftar pustaka
2. Saya menyerahkan hak milik atas karya tulis ini kepada Universitas Kristen Indonesia Maluku, dan oleh karenanya Universitas Kristen Indonesia Maluku berhak melakukan pengolahan atas karya tulis ini sesuai dengan normas hukum dan etika yang berlaku
3. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, dan apabila dikemudian hari terbukti tidak sesuai dengan pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Kristen Indonesia Maluku dan Perundang-undang yang berlaku.

Ambon, 4 Juli 2022



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas kasih dan rahmat-Nya sehingga penyusunan Skripsi dengan judul *“Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Urimessing Tahun 2022”* dapat terselesaikan.

Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Ibu I.V.Lawalata,SKM,M.Kes selaku pembimbing I yang dengan kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan, semangat dan saran hingga skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik. Terima kasih juga kepada Bapak B.Talarima,SKM,M.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, motivasi dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.

Dengan terselesainya skripsi ini, perkenankan penulis mengucapkan terma kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Sonny Hetharia,M.Th selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia Maluku.
2. Pembantu Rektor I, II, III dan IV Universitas Kristen Indonesia Maluku.
3. B.Talarima, SKM.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Kristen Indonesia Maluku.
4. Wakil Dekan I, II, dan III Fakultas Kesehatan Universitas Kristen Indonesia Maluku.
5. G.V. Souissa, S.Si.,M.Kes selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Kristen Indonsia Maluku.
6. Dosen - Dosen Fakultas Kesehatan terkhusus Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Universitas Kristen Indonesia Maluku yang tidak sempat disebutkan namanya satu persatu, terima kasih atas ilmu yang sudah dibagikan kepada penulis.

7. Kepada Keluarga Tercinta Ayah Lodiwyk Salakay, Ibu Wilhelmina Salakay/T serta kedua saudara tercinta Griselda S. Salakay dan Altira B. Salakay, Terima kasih sebanyak – banyaknya atas segala dukungan mengenai penyelesaian skripsi. Baik secara moril maupun materil serta senang tiasa mendengar keluh kesah dalam menghadapi berbagai kesulitan, semoga saya dapat membahagiakan dan membalas kebaikan kalian. dan Keluarga Besar Salakay, Telussa dan Koisine atas dukungan Pendidikan dan dorongan yang diberikan.
8. Teman - Teman seperjuangan Angkatan 2018 Kesehatan Masyarakat Universitas Kristen Indonesia Maluku, Teman - Teman Peminatan Epidemiologi Angkatan 2018 Kesehatan Masyarakat Universitas Kristen Indonesia Maluku Dan kepada sang kekasih Yohanis Koisine yang telah banyak membantu sehingga terselesainya skripsi ini.
9. Seluruh responden yang telah memberikan waktu dan informasi untuk membantu menyelesaikan skripsi ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah dengan tulus ikhlas memberikan doa dan motivasi sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini.

Akhirnya penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang dengan berbagai macam cara dan perannya telah membantu penulis. Dalam proses penyusunan hingga terselesaikannya skripsi ini. Penulis juga mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun yang dapat membantu perbaikan dan pengembangan skripsi ini. Semoga skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan terkhususnya dalam bidang kesehatan.

Ambon 4 Juli 2022

Kezia Weldy Salakay

## ABSTARK

**Kezia W. Salakay, 2022. “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Urimessing Tahun 2022”. (Dibimbing oleh: I.V Lawalata dan B. Talarima).**

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah penyakit kronik akibat desakan darah yang berlebihan dan hampir tidak konstan pada arteri. Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah sistolik 140 mmHg dan tekanan darah diastolik 90 mmHg. Prevalensi hipertensi pada lansia menurut hasil Riset Kesehatan Dasar pada tahun 2018 mulai dari lansia berturut – berturut adalah pada kelompok umur 55-64 sebesar 45,6%, pada kelompok umur 65-74 sebanyak 58,9% dan pada kelompok umur >75 tahun sebesar 62,6%. Prevalensi hipertensi di wilayah Maluku sebesar 25.2%, tertinggi berada di Kabupaten Maluku Tenggara sebesar 13,9%, dan terendah di Kabupaten Seram Bagian Barat sebesar 0,8% dari 168,134 jiwa. Data Puskesmas Urimessing jumlah kasus Hipertensi pada Lansia di tahun 2019 berjumlah 134 kasus dan pada tahun 2020 jumlah 190 kasus dan jumlah kasus pada tahun 2021 adalah 401 kasus Hipertensi pada Lansia. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya hubungan antara genetik, aktifitas fisik, kebiasaan merokok dengan penyakit hipertensi pada lansia di wilayah kerja puskesmas urimessing tahun 2022. Jenis penelitian ini adalah penelitian analitik dengan menggunakan desain *Cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh lansia yang ada di wilayah kerja puskesmas urimessing tahun 2022 sebanyak 80 lansia. Analisis data menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat dengan *chi square* sebagai uji statistik. Hasil uji penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara genetik dengan kejadian hipertensi ( $p=0.000$ ), ada hubungan signifikan antara aktifitas fisik dengan kejadian hipertensi ( $p=0.000$ ), dan ada hubungan signifikan antara kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi ( $p=0.000$ ). Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan signifikan antara genetik, aktifitas fisik dan kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi di wilayah kerja puskesmas urimessing tahun 2022. Disarankan kepada lansia yang berisiko hipertensi untuk memeriksakan kesehatan secara rutin di pelayanan kesehatan atau mengikuti posyandu lansia agar tekanan darah tetap terkontrol. Bagi lansia yang melakukan aktifitas fisik agar selalu melakukan aktifitas fisik yang cukup untuk menjaga tubuh tetap sehat. Dan bagi lansia yang mengkonsumsi rokok sebaiknya mengurangi atau berhenti merokok sehingga tidak berisiko terjadinya hipertensi.

**Kata Kunci : Hipertensi, Genetik, Aktifitas Fisik Dan Kebiasaan Merokok.**

## ABSTRACT

**Kezia W. Salakay, 2022. "Factors Related To The Incidence Of Hypertension In The Elderly In Puskesmas Urimessing 2022". (Supervised by: I.V Lawalata and B. Talarima).**

Hypertension or high blood pressure is a chronic disease due to excessive blood pressure and is almost not constant in the arteries. Hypertension is an increase in systolic blood pressure of 140 mmHg and diastolic blood pressure 90 mmHg. The prevalence of hypertension in elderly according to the results of basic health research by 2018 ranging from elderly in a consecutive older is in the 55-64 group of 45.6%, in the 65-74 age group of 58.9% and in the age group of 75 years of 62.6%. The prevalence of hypertension in the Maluku area of 25.2%, the highest is located in Southeast Maluku district of 13.9%, and the lowest in West Seram District of 0.8% from 168,134 souls. Data Puskesmas Urimessing ingredients The hypertension cases in the elderly in 2019 amounted to 134 cases and by 2020 the number of 190 cases and the number of cases in 2021 were 401 cases of hypertension in the elderly. The purpose of this study is to know the relationship between genetics, physical activity, smoking habits with hypertensive diseases in the elderly in the work area of the Urimessing Puskesmas of 2022. This type of research is analytic research using cross-sectional design. The population in this study is the whole elderly in the work area of the Urimessing Puskesmas of 2022 as many as the 80 elderly. Data analysis using univariate analysis and Bivariate analysis with Chi Square as statistical test. The results of the research test showed that there was a significant relationship between genetics with the hypertension incidence ( $p = 0.000$ ), there was a significant relationship between physical activity with hypertension incidence ( $p = 0.000$ ), and there was a significant relationship between smoking habits with hypertension events ( $p = 0.000$ ). The conclusion of this study is there is a significant relationship between genetics, physical activity and smoking habits with hypertension events in the work area of Urimessing Puskesmas in 2022. It is advised to elderly risky hypertension to check health routine in health services or follows the elderly posyandu so that blood pressure remains controlled. For the elderly who perform physical activity to always do sufficient physical activity to keep the body healthy. And for the elderly who consume cigarettes should reduce or stop smoking so it is not at risk of hypertension.

**Keywords: Hypertension, Genetic, Physical Activity and Smoking Habits.**



## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBARAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I      PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum .....	6
2. Tujuan Khusus .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II     TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Tinjauan Umum Tentang Hipertensi .....	8
B. Tinjauan Umum Tentang Lansia .....	20
C. Tinjauan Umum Tentang Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi .....	23
D. Kerangka Konsep .....	29

	E. Hipotesis Penelitian.....	30
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
	A. Jenis Penelitian .....	31
	B. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	31
	1. Lokasi Penelitian .....	31
	2. Waktu Penelitian .....	31
	C. Populasi Dan Sampel .....	31
	1. Populasi .....	31
	2. Sampel .....	32
	D. Variabel Penelitian .....	33
	E. Defenisi Operasional .....	34
	F. Instrumen Penelitian .....	36
	G. Teknik Pengumpulan Data .....	36
	H. Pengolahan Data .....	36
	I. Analisis Data .....	37
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>39</b>
	A. Hasil Penelitian .....	39
	B. Pembahasan.....	50
<b>BAB V</b>	<b>PENUTUP.....</b>	<b>58</b>
	A. Kesimpulan.....	58
	B. Saran.....	58
	<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>60</b>
	<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>	
Tabel 2.1	Klasifikasi Tekanan Darah Menurut <i>Joint National Commite (JNC-VIII)</i> .....	10
Tabel 3.1	Defenisi Operasional.....	34
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Urimessing Tahun 2022.....	39
Tabel 4.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Kelompok Umur Pada Lansia Di Puskesmas Urimessing Tahun 2022 .....	40
Tabel 4.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Lansia Di Puskesmas Urimessing Tahun 2022 .....	41
Tabel 4.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Pada Lansia Di Puskesmas Urimessing Tahun 2022 .....	42
Tabel 4.5	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan Pada Lansia Di Puskesmas Urimessing Tahun 2022 .....	43
Tabel 4.6	Distribusi Responden Berdasarkan Genetik Pada Lansia Di Puskesmas Urimessing Tahun 2022 .....	44
Tabel 4.7	Distribusi Responden Berdasarkan Aktifitas Fisik Pada Lansia Di Puskesmas Urimessing Tahun 2022.....	45
Tabel 4.8	Distribusi Responden Berdasarkan Kebiasaan Merokok Pada Lansia Di Puskesmas Urimessing Tahun 2022 .....	46

Tabel 4.9	Hubungan Genetik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Urimessing Tahun 2022 .....	47
Tabel 4.10	Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Urimessing Tahun 2022 .....	48
Tabel 4.11	Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Urimessing Tahun 2022 .....	49

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1    Kerangka Konsep .....	29

## **DAFTAR LAMPIRAN**

1. Informed Consent
2. Kuisisioner Penelitian
3. Master Tabel
4. Hasil Output
5. SK Pembimbing
6. Surat Pengambilan Data Awal
7. Surat Izin Penelitian
8. Surat Selesai Penelitian
9. Dokumentasi Penelitian