

SKRIPSI

**“FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA LANSIA DI NEGERI PORTO”**



OLEH

NAMA : GERESYA TALAKUA

NPM : 12114201180049

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU

AMBON

2022

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA LANSIA DI NEGERI PORTO**

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan

OLEH :

GERESYA TALAKUA

NPM. 12114201180049

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU**

AMBON

2022

LEMBARAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Panitia Penguji Skripsi Sarjana Fakultas Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Kristen Indonesia Maluku.

Nama : GERESYA TALAKUA
NPM : 12114201180049
Hari : Selasa
Tanggal : 1 November 2022
Tempat : Ruang Ujian Sarjana Fakultas Kesehatan

dan telah memenuhi syarat untuk diterima oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana.

Pembimbing I,

Ns. M. Lilipory, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1203068702

Pembimbing II,

Ns. M. M. Goha, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1205027303

Penguji I,

Ns. S. L. Tubalawony, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1223109201

Penguji II,

Ns. J. Herwawan, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1219088801

Mengesahkan
Dekan

B. Talarima, SKM., M.Kes
NIDN : 1207098501

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan

Ns. S. R. Maclissa, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1223038001

SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Geresya Talakua

NPM : 12114201180049

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di
Negeri Porto

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan :

1. Karya tulis ini adalah orisinal sendiri melalui proses penelitian dan didalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali secara tertulis menyebut penulis dari sumber aslinya atau sumber dari orang lain, sebagaimana tercantum dalam daftar pustaka.
2. Saya menyerahkan hak milik atas karya tulis ini kepada Universitas Kristen Indonesia Maluku dan oleh karenanya berhak melakukan pengelolaan atas karya tulis ini sesuai dengan norma hukum atau etika yang berlaku.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, apabila dikemudian hari terbukti dengan pernyataan ini, saya bersedia sanksi akademik sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Kristen Indonesia Maluku dan perundang-undangan yang berlaku.

Ambon, 10 Oktober 2022



Geresya Talakua

12114201180049

MOTTO

**“ ORANG-ORANG YANG MENABUR DENGAN
MENCUCURKAN AIR MATA, AKAN MENUAI DENGAN
BERSORAK - SORAI.**

**ORANG YANG BERJALAN MAJU DENGAN MENANGIS
SAMBIL MENABUR BENIH, PASTI PULANG DENGAN
SORAK – SORAI SABIL MEMBAWAH BERKAS –
BERKASNYA” (MAZMUR 126 : 5 – 6).**

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena penyertaan dan tuntunan-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul **“Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Negeri Porto”**. Penulisan skripsi ini merupakan syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) di Fakultas Kesehatan Universitas Kristen Indonesia Maluku.

Peneliti juga menyadari sungguh bahwa selama perkuliahan sampai skripsi ini, banyak masalah dan tantangan yang dihadapi. Namun dengan doa dan semangat juga dorongan dan bantuan dari beberapa pihak peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

Dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat, peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus dan sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Hengky Herson Hetharia, M. Th selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia Maluku bersama staf Pembantu Rektor Universitas Kristen Indonesia Maluku.
2. B. Talarima, SKM, M. Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Kristen Indonesia Maluku.
3. Ns. S. R.Maelissa, S.Kep, M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Kristen Indonesia Maluku.
4. Ns. Mevi Lilipory, M.Kep selaku Sekertaris Program Studi Keperawatan sekaligus sebagai Pembimbing Utama, yang dengan segenap hati telah meluangkan waktu di tengah-tengah kesibukan, untuk membimbing, mengarahkan dan memberikan motivasi bagi peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Maria. Goha, M.Kep sebagai Pembimbing Pendamping, yang dengan segenap hati meluangkan waktu ditengah-tengah kesibukan untuk membimbing, mengarahkan dan memotivasi peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh dosen program, studi ilmu keperawatan yang sudah memberikan ilmunya selama proses perkuliahan hingga tahap skripsi.

7. Seluruh Perawat Puskesmas Porto-Haria yang sudah bersedia membantu peneliti dalam penelitian ini.
8. Kepada seluruh responden yang telah bersedia mengikuti proses penelitian ini.
9. Secara khusus peneliti mengucapkan rasa terima kasih yang tulus kepada orang tua tercinta, mama Omi Talakua/Tuakora dan Papa Ais Talakua yang telah mendidik, menjaga dan membesarkan peneliti dengan kasih sayang serta senantiasa memberika dukungan berupa doa, moral maupun material selama dalam bangku pendidikan sampai tahap ini.
10. Terima kasih yang luar biasa juga peneliti sampaikan kepada kakak Novi Talakua, adik Inelya Talakua dan adik Maikel Talakua yang selalu memberikan semangat dan dukunga doa bagi peneliti dalam menyelesaikan studi.
11. Kakak Jean Silahoy, Ona Silahoy, Heni Sahertian sebagai teman pengasuh, terima kasih sudah membantu peneliti dengan dukungan doa dalam penyusunan skripsi ini.
12. Terima kasih juga peneliti ucapkan kepada Tony Nanlohy, Bu Galang, Bu Fik, dan Almendo Pattiasina yang mana sudah menopang dan membantu peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
13. Terima kasih juga peneliti sampaikan kepada Naya dan Dessy selaku sahabat yang mana sudah menopang dan membantu peneliti dalam penyusunan skripsi ini, juga kepada semua teman-teman seperjuangan angkatan 2018 keperawatan, yang tidak dapat peneliti sebutkan, terima kasih semuanya atas bantuan dan kebersamaan kalian selama ini.

Peneliti menyadari sepenuhnya akan kekurangan dan keterbatasan dalam penulisan ini. Oleh karema itu, diharapkan kritikan dan saran untuk kesempurnaan penulisan ini. Akhirnya peneliti mengharapkan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Ambon, Oktober 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman

| | |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL | |
| HALAMAN | |
| SAMPUL..... | ii |
| LEMBAR | |
| PENGESAHAN..... | iii |
| LEMBAR PERNYATAAN | |
| ORISINALITAS..... | iv |
| MOTO..... | v |
| KATA PENGANTAR..... | vi |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR GAMBAR..... | xi |
| DAFTAR TABEL..... | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiii |
| DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH..... | xiv |
| ABSTRAK..... | xvi |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 8 |
| C. Tujuan Penulisan..... | 8 |
| D. Manfaat Penelitian | 9 |
| 1. Manfaat Teoritis | 9 |
| 2. Manfaat praktis | 9 |
| BAB II TINJUAN PUSTAKA | |

| | |
|---|----|
| A. Tinjauan Umum Tentang Lansia..... | 11 |
| 1. Defenisi Lansia..... | 11 |
| 2. Klasifikasi Lanjut Usia..... | 11 |
| 3. Proses Menua..... | 12 |
| 4. Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia | 13 |
| B. Tinjauan Umum Tentang Hipertensi | 15 |
| 1. Defenisi Hipertensi..... | 15 |
| 2. Etiologi Hipertensi | 16 |
| 3. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi | 16 |
| 4. Patofisiologi Hipertensi | 21 |
| 5. Tanda Dan Gejala Hipertensi..... | 21 |
| 6. Klasifikasi Hipertensi | 22 |
| 7. Penatalaksanaan Hipertensi | 23 |
| 8. Komplikasi Hipertensi..... | 26 |
| C. Tinjauan Umum Tentang Pengetahuan..... | 28 |
| 1. Pengertian Pengetahuan..... | 28 |
| 2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan | 31 |
| 3. Pengukuran Tingkat Pengetahuan..... | 33 |
| 4. Hubungan Pengetahuan Lansia Dengan Kejadian Hipertensi | 33 |
| D. Tinjauan Umum Tentang Pola Makan Bagi Penderita | 34 |
| 1. Defenisi Pola Makan | 34 |
| 2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan Lansia..... | 36 |
| 3. Pantangan Makan Bagi Penderita Hipertensi | 37 |
| 4. Pengukuran Pola Makan..... | 38 |
| 5. Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi | 38 |
| E. Tinjauan Umum Tentang Dukungan Keluarga | 39 |
| 1. Pengertian Keluarga | 39 |
| 2. Jenis-Jenis Dukungan Keluarga | 40 |
| 3. Sumber Dukungan Keluarga..... | 41 |
| 4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga | 42 |

| | |
|---------------------------------------|----|
| 5. Pengukuran Dukungan Keluarga | 44 |
| F. Kerangka Konsep..... | 45 |
| G. Hipotesis Penelitian..... | 46 |

BAB III METODE PENELITIAN

| | |
|--|----|
| A. Desain Penelitian | 47 |
| B. Lokasi Penelitian..... | 47 |
| 1. Lokasi | 47 |
| 2. Waktu Penelitian | 47 |
| C. Populasi Dan Sampel | 47 |
| 1. Populasi | 47 |
| 2. Sampel | 47 |
| D. Variabel Penelitian..... | 48 |
| 1. Variabel Independen | 48 |
| 2. Variabel Dependen..... | 48 |
| E. Defenisi Operasional..... | 48 |
| F. Instrumen Penelitian..... | 50 |
| 1. Uji Validitas Dan Reliabilitas..... | 52 |
| G. Kriteria Penelitian | |
| | |
|54 | |
| H. Pengumpulan Data | 55 |
| I. Pengelolaan Data Dan Analisa Data | 56 |
| J. Etika Penelitain | 58 |

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

| | |
|---------------------------|----|
| A. Hasil Penelitian | 60 |
| B. Pembahasan | 67 |

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

| | |
|--------------------|----|
| A. Kesimpulan..... | 75 |
| B. Saran..... | 75 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Halaman

| | |
|---|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian | 45 |
| Gambar 4.1 Peta Negeri Porto..... | 60 |

DAFTAR TABEL

Halaman

| | | |
|------------|---|----|
| Tabel 2.1 | Klasifikasi Tekanan Darah..... | 22 |
| Tabel 3.1 | Defenisi Operasional | 48 |
| Tabel 4.1 | Distribusi Responden Berdasarkan Umur di Negeri Porto..... | 61 |
| Tabel 4.2 | Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan di Negeri Porto..... | 61 |
| Tabel 4.3 | Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Negeri Porto..... | 62 |
| Tabel 4.4 | Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan di Negeri Porto.... | 63 |
| Tabel 4.5 | Distribusi Responden Berdasarkan pola makan di Negeri Porto..... | 63 |
| Tabel 4.6 | Distribusi Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga di Negeri Porto..... | 64 |
| Tabel 4.7 | Distribusi Responden Berdasarkan Kejadian Hipertensi di Negeri Porto..... | 64 |
| Tabel 4.8 | Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kejadian Hipertensi..... | 65 |
| Tabel 4.9 | Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi..... | 66 |
| Tabel 4.10 | Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kejadian Hipertensi..... | 66 |

DAFTAR LAMPIRAN

1. SK pembimbing
2. Surat pengambilan data awal
3. Surat penelitian
4. Surat pengembalian penelitian
5. Lembar persetujuan menjadi responden
6. Lembar observasi Hipertensi
7. SOP pengukuran tekanan darah
8. Lembar kuesioner penelitian
9. Master tabel
10. Hasil olah data
11. Dokumentasi penelitian

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

> : Lebih dari sama dengan

% : Persent

α : Alpha

Daftar Singkatan

WHO : *World Health Organization*

RI : Republik Indonesia

Kemkes : Kementrian kesehatan

Riskesdas : Riset kesehatan dasar

Dinkes : Dinas kesehatan

JNC : *Joint National Comitte*

ARB : Penghambat reseptor angiotasin

ACEI : Penghambat enzim konversi angiotensin

CCB : Antagonis kalsium

DM : Diabetes Melitus

Depkes : Departemen kesehatan

LDL : *Low Density Lipoprotein*

SOP : Standar Operasional Prosedur

Daftar Istilah

Isolated Systolic Hypertension : Hipertensi terisolasi

Silent Killer : Penyakit tanpa keluhan

Chi Squartest : Metode non parametrik

Aging Process : Proses penuaan

Farmingham Heart Study :

Systolic Blood Pressure : Tekanana darah sistolik

Diastolic Blood Pressure : Tekanan darah diastolik

Shotting The Physical

Mind : Pikiran

Spiritual : Rohani

Aneurisma : Pembuluh darah bengkak

Know : Tahu

Comprehension : Memahami

Application : Aplikasi

Analysis : Analisis

Shyntesis : Sintesis

Evaluation : Evaluasi

Instrumental Support : Bantuan finansial

Material Support : Bantuan nyata

Cross Sectional

Soft ware

Value : Nilai

Anonymint : Tanpa nama

Informend Conccent : Persetujuan

ABSTRAK

Geresya Talakua, 2022. “ Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Negeri Porto” (dibimbing oleh : Mevi. Lilipory dan Maria. Goha)

Hipertensi adalah penyakit yang tidak menular, sering dikenal dengan tekanan darah tinggi dengan kondisi pembuluh darah mengalami peningkatan secara persistem atau dalam jangka waktu lama di atas normal 140/90 mmHg. Kurangnya pengetahuan, kurangnya dukungan keluarga serta pola makan yang salah dapat meningkatkan terjadinya risiko peningkatan Hipertensi pada seseorang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan, pola makan dan dukungan keluarga dengan kejadian Hipertensi pada lansia di Negeri Porto. Desain penelitian yang digunakan adalah survei deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Dengan hasil penelitian yang dilakukan jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 53 responden yang diteliti. Hasilnya di uji dengan menggunakan *uji chi-square* didapatkan bahwa ada hubungan pengetahuan dengan kejadian Hipertensi pada lansia dengan nilai $p=0,000$, ada hubungan antara pola makan dengan kejadian Hipertensi pada lansia dengan nilai $p=0,002$, dan ada hubungan dukungan keluarga dengan kejadian Hipertensi pada lansia dengan nilai $p=0,000$. Dari penelitian ini disarankan kepada lansia dan keluarga lansia agar dapat menambah pengetahuan terkait Hipertensi dan mengatur pola makan yang baik serta menambah dukungan kepada lansia.

Kata Kunci: Lansia, Pengetahuan, Pola Makan, Dukungan Keluarga, Kejadian Hipertensi

ABSTRACT

Geresya Talakua, 2022. "Factors Associated with Hypertension Incidence in the Elderly in Porto" (supervised by : Mevi. Lilipory and Maria. Goha)

Hypertension is a non-communicable disease, often known as high blood pressure with the condition of blood vessels experiencing a systemic increase or in the long term above normal 140/90 mmHg. Lack of knowledge, lack of family support and the wrong diet can increase the risk of increasing hypertension in a person. This study aims to determine the relationship between knowledge, diet and family support with the incidence of hypertension in the elderly in Porto. The research design used was an analytical descriptive survey with a cross sectional approach. With the results of research conducted the number of samples in this study were 53 respondents studied. The results were tested using the chi-square test, it was found that there was a relationship between knowledge and the incidence of hypertension in the elderly with a p value = 0.000, there was a relationship between diet and the incidence of hypertension in the elderly with a p value = 0.002, and there was a relationship between family support and the incidence of hypertension in the elderly. elderly with p = 0.000. From this research, it is suggested to the elderly and their families in order to increase their knowledge related to hypertension and regulate a good diet and add support to the elderly.

Keywords: Elderly, Knowledge, Diet, Family Support, Hypertension Incidence.