

SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KONSUMSI BUAH

PADA ANAK USIA SEKOLAH 9-12 TAHUN DI DESA WAIHERU TAHUN

2022



OLEH :

AYU ANDIRA RAHANTALI

NPM :12113201180081

PEMINATAN GIZI

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU

AMBON

2022

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KONSUMSI BUAH
PADA ANAK USIA SEKOLAH 9-12 TAHUN DI DESA WAIHERU TAHUN**

2022

**Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana
Kesehatan Masyarakat**

OLEH :

AYU ANDIRA RAHANTALI

NPM :12113201180081

PEMINATAN GIZI

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU

AMBON

2022

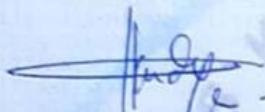
LEMBARAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Panitia Pengaji Skripsi Sarjana Fakultas Kesehatan Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Kristen Indonesia Maluku.

Nama : Ayu Andira Rahantali
NPM : 12113201180081
Hari : Selasa
Tanggal : 11 Oktober 2022
Tempat : Ruang Seminar Lantai 3

dan telah memenuhi syarat untuk diterima oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana.

Pembimbing I,


G.C. Siahaya, STP., M.Si
NIDN. 1216018301

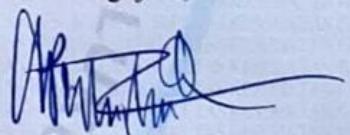
Pembimbing II,


W.F. Mamuly, SKM., M.Kes
NIDN. 1224028801

Pengaji I,


Dr. Z Rehena, M.Kes
NIDN. 1229048001

Pengaji II,

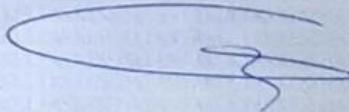

Dra. A.L. Putuhena, M. Kes
NIP. 19560911198032001

Mengesahkan
Dekan




B. Talarima, SKM., M.Kes
NIDN. 1207098501

Mengetahui
Ketua Program Studi
Kesehatan Masyarakat


G.V. Souisa, S.Si, M.Kes
NIDN. 1201128802

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ayu Andira Rahantali

Npm : 12113201180081

Judul : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Konsumsi Buah Pada Anak Usia Sekolah 9-12 Tahun Di Desa Waiheru Tahun 2022

Jurusan : Gizi

Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan

1. Karya tulis ini adalah karya orisinil sendiri melalui proses penelitian, dan didalam karya tulis ini tidak tedapat karya atau pendapat orang lain, kecuali secara tertulis menyebutkan penulis dari sumber aslinya atau dari sumber orang lain sebagaimana tecantum dalam daftar pustaka.
2. Saya menyerahkan hak milik atas karya tulis ini kepada Universitas Kristen Indonesia Maluku, dan oleh karenanya Universitas Kristen Indonesia Maluku berhak melakukan pengolahan atas karya ini sesuai dengan norma hukum dan etika yang berlaku.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti tidak sesuai dengan pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan norma yang berlaku di Univesitas Kristen Indonesia Maluku dan perundang undangan yang berlaku.

Ambon ,November 2022

Yang memberi pernyataan



(Ayu Andira Rahantali)

NPM: 12113201180081

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas kasih dan rahmat-Nya sehingga penyusunan skripsi dengan judul "**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KONSUMSI BUAH PADA ANAK USIA SEKOLAH 9-10 TAHUN DI DESA WAIHERU**". Ini dapat terselesaikan.

Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Griennasty.C.Siahaya,STP., dan W.F. Mamuly,SKM,M.Kes selaku pembimbing I dan pembimbing II yang dengan sukacita mengorbankan waktu, pikiran dan tenaga untuk memberikan bimbingan, motivasi saran kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.

Dengan terselesaiinya skripsi ini, perkenankan penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada.

1. Dr.Henky Herzon Hetharia, M. Th selaku rektor Universitas Kristen Indonesia Maluku.
2. Wakil Rektor I,II,III, dan IV Universitas Kristen Indonesia Maluku.
3. B. Talarima, SKM, M.Kes. Selaku Dekan Fakultas Kesehatan.
4. Para Wakil Dekan I,II dan III Fakultas Kesehatan Universitas Kristen Indonesia Maluku.
5. G.V Souisa, S.si, M.Kes Selaku Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat.
6. Dr.Z.Rehena ,M.Kes selaku penguji I yang sangat baik dan sekaligus dosen peminatan Gizi yang selalu mengajar saya sampai akhir ini.
7. Dra.A.L.Putuhena,M.Kes selaku penguji II yang sangat baik dan sekaligus dosen terbaik.
8. Seluruh dosen dan pegawai bagian akademik Fakultas Kesehatan dan Program Studi Kesehatan Masyarakat yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

9. Seluruh dosen dan pegawai bagian akademik Fakultas Kesehatan dan Program Studi Kesehatan Masyarakat yang tidak dapat disebutkan satu per satu.
10. Mama Djuis Koljaan/Rahantali tercinta dan Papa tercinta Nikson Rahantali, Ade tercinta Brayen Rahantali dan juga Kelurga besar Rahantali Koljaan yang telah bersedia dengan iklas menjaga dan memberikan motivasi kepada penulis.
11. Kepada sahabat Lucy,Marlisa dan teman-teman angkatan 2018 program studi kesehatan masyarakat dan juga teman-teman peminatan Gizi 2018,teman-teman yang lain selalu saling membantu memotivasi dan mendoakan penulis.
12. Semua pihak yang telah membantu selama proses perkuliahan sampai dengan penyusunan skripsi yang tidak sempat disebutkan satu per satu.

Akhir kata penulis menyampaikan terimakasih yang sangat tulus kepada semua pihak yang dengan berbagai cara telah membantu dan membimbing penulis dalam proses penulisan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Penulis juga tidak luput dari kesalahan dan kekurangan, sehingga penulis sangat mengharapkan adanya saran dan kritik maupun masukan yang dapat membantu perbaikan dan pengembangan ilmu pengetahuan khususnya dalam bidang kesehatan.

Ambon, November 2022

Penulis

Motto

Takut akan TUHAN adalah didikan yang mendatangkan hikmat, dan kerendahan hati mendahului kehormatan (Amsal 15:33)

Jangan takut, sebab aku menyertai engkau, janganlah bimbang, sebab aku Allahmu aku akan meneguhkan engkau akan memegang engkau dengan tangan kananku yang membawa kemanangan (Yesaya 41:10)

ABSTRAK

Ayu Andira Rahantali 2022, “Faktor-faktor yang berhubungan dengan konsumsi buah pada anak usia sekolah 9-12 tahun di Desa Waiheru Tahun 2022” (Dimimbing oleh : G.C.Siahaya dan W.F.Mamuly)

Buah merupakan sumber berbagai vitamin dan mineral. Vitamin dan mineral juga berfungsi sebagai antioksidan serta mencegah kerusakan sel. Dampak dari kurangnya konsumsi buah adalah menyebabkan kurangnya asupan serat yang dapat menimbulkan berbagai penyakit tekanan darah tinggi, gangguan pencernaan, sariawan, gangguan pada mata, kurang darah dan juga dapat menyebabkan kanker. Manfaat yang terdapat pada buah mencegah penyakit kronis, seperti jantung, kanker, diabetes, dan obesitas serta untuk pemberatan kekurangan zat gizi mikro. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan konsumsi buah pada anak usia sekolah 9-12 tahun di Desa Waiheru Tahun 2022. Jenis penelitian kuantitatif desain penelitian yang digunakan adalah *Cross Sectional* dengan sampel 120 anak di Desa Waiheru Tahun 2022. Uji statistic menggunakan *Chi-Square* dengan menggunakan analisis univariat dan bivariat. Hasil analisis bivariat di dapat dari adanya hubungan antara pengetahuan anak tentang konsumsi buah ($p=0,000$), ketersediaan buah ($p=0,000$), kesukaan buah pada anak ($p=0,000$). Kesimpulan penelitian ini adalah adanya hubungan antara konsumsi buah pada anak, pengetahuan anak, ketersediaan buah, kesukaan buah pada anak di Desa Waiheru Tahun 2022. Saran terhadap responden agar perlu memperhatikan pola konsumsi buah pada anak dan mengikuti penyuluhan terkait konsumsi buah.

Kata Kunci : Konsumsi Buah Pada Anak Usia Sekolah, Pengetahuan Anak, Ketersediaan Buah, Konsumsi Buah Pada Anak.

ABSTRACT

Ayu Andira Rahantali 2022, "Factors related to fruit consumption in school age children 9-12 years in Waiheru Village in 2022" (Guided by: G.C. Siahaya and W.F. Mamuly)

Fruit is a source of various vitamins and minerals. Vitamins and minerals also function as antioxidants and prevent cell damage. The impact of the lack of fruit consumption is causing a lack of fiber intake which can cause various diseases of high blood pressure, digestive disorders, canker sores, eye disorders, lack of blood and can also cause cancer. The benefits found in fruit prevent chronic diseases, such as heart disease, cancer, diabetes, and obesity as well as for eradicating micronutrient deficiencies. This study aims to determine the factors related to fruit consumption in school age children 9-12 years in Waiheru Village in 2022. The type of quantitative research research design used is Cross Sectional with a sample of 120 children in Waiheru Village in 2022. Statistical test using Chi-Square using univariate and bivariate analysis. The results of the bivariate analysis were obtained from the relationship between children's knowledge about fruit consumption ($p = 0.000$), fruit availability ($p = 0.000$), children's fruit preference ($p = 0.000$). The conclusion of this study is that there is a relationship between fruit consumption in children, children's knowledge, availability of fruit, fruit preferences in children in Waiheru Village in 2022. Suggestions to respondents are that they need to pay attention to fruit consumption patterns in children and follow counseling regarding fruit consumption.

Keywords: **Fruit Consumption in School-Age Children, Children's Knowledge, Fruit Availability, Fruit Consumption in Children.**

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C.Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A.Tinjauan Umum Tentang Konsumsi Buah.....	8
B.Tinjauan Umum Tentang Anak Usia Sekolah.....	18
C.Tinjauan Umum Variabel Penelitian.....	23
D.Kerangka Konsep.....	28
E.Hipotesis Penelitian.....	29

BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A.Jenis Penelitian.....	30
B.Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	30
C.Populasi Dan Sampel.....	30
D.Variabel Penelitian	32
E. Definisi Operasional	33
F. Instrumen Penelitian	34
G. Teknik Dan Prosedur Pengumpulan Data.....	34
H. Pengolahan Dan Analisis Data.....	35
BAB IV METODE PENELITIAN.....	37
A. Hasil Penelitian.....	37
B. Pembahasan.....	44
BAB V PENUTUP.....	46
1. Kesimpulan.....	46
2. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Pengukuran Pengetahuan	25
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	33
Tabel 4.1 Distribusi Kelompok Umur Anak.....	37
Tabel 4.2 Distribusi Jenis Kelamin Anak.....	38
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan Anak Tentang Konsumsi Buah Pada Anak Usia Sekolah 9-12 Tahun.....	39
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Ketersediaan Buah Di Rumah Tentang Konsumsi Buah Pada Anak Usia Sekolah 9-12 Tahun.....	39
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Kesukaan Buah Pada Anak Tentang Konsumsi Buah Pada Anak Usia Sekolah 9-12 Tahun.....	40
Tabel 4.6 Hubungan Antara Pengetahuan Anak Dengan Konsumsi Buah Pada Anak Usia Sekolah 9-12 Tahun.....	41
Tabel 4.7 Hubungan Antara Ketersediaan Buah Di Rumah Dengan Konsumsi Buah Pada Anak Usia Sekolah 9-12 Tahun.....	42
Tabel 4.8 Hubungan Antara Kesukaan Buah Dengan Konsumsi Buah Pada Anak Usia Sekolah 9-12 Tahun.....	43

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian.....28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Food Frequency Questionnaire

Lampiran 2 : Kusioner Penelitian

Lampiran 3 : Master Tabel

Lampiran 4 : Hasil pengolahan dan Analisis Data

Lampiran 5 : Surat Penelitian

Lampiran 6 : Dokumentasi

