

SKRIPSI

PENGARUH *RANGE OF MOTION* (ROM) AKTIF TERHADAP PENINGKATAN

***ACTIVITY DAILY LIVING* (ADL) PADA PASIEN PASCA STROKE DI**

WILAYA KERJA PUSKESMAS PERAWATAN SAHULAU

KECAMATAN TELUK ELPAPUTIH KABUPATEN

MALUKU TENGAH



DISUSUN OLEH:

IREN SANY UHNANA

12114201180153

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU

AMBON

2022

**PENGARUH *RANGE OF MOTION* (ROM) AKTIF TERHADAP PENINGKATAN
ACTIVITY DAILY LIVING (ADL) PADA PASIEN PASCA STROKE DI
WILAYA KERJA PUSKESMAS PERAWATAN SAHULAU
KECAMATAN TELUK ELPAPUTIH KABUPATEN
MALUKU TENGAH**

**Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Sarjana Keperawatan**

**DISUSUN OLEH:
IREN SANY UHNANA
12114201180153**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU
AMBON**

2022

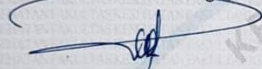
LEMBARAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Panitia Penguji Skripsi Sarjana Fakultas Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Kristen Indonesia Maluku.

Nama : IREN SANY UHNANA
NPM : 12114201180153
Hari : Selasa
Tanggal : 11 Oktober 2022
Tempat : Ruang Ujian Sarjana Fakultas Kesehatan

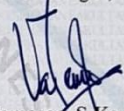
dan telah memenuhi syarat untuk diterima oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana.

Pembimbing I,



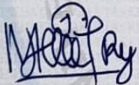
Ns. M. Siauta, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1229099001

Pembimbing II,



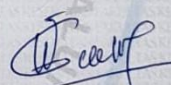
Ns. V. Y. Tomason, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1202129201

Penguji I,



Ns. M. Lilipov, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1203068702

Penguji II,



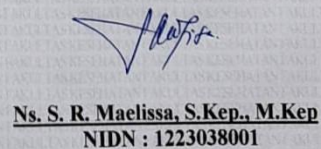
G. J. Wakanno, S.Kp., M.Kep
NIDN : 1214068401

Mengesahkan
Dekan



B. Talazuma, SKM., M.Kes
NIDN : 1207098501

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. S. R. Maelissa, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1223038001

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Iren Sany Uhnana

Npm : 12114201180153

Judul Skripsi : Pengaruh *Range of Motion* (ROM) Aktif Terhadap peningkatan *Activity Daily Living* (ADL) Pada Pasien Pasca Stroke Di Puskesmas Perawatan Sahulau Kecamatan Teluk Elpaputih Kabupaten Maluku Tengah

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kesehatan

Dengan ini Menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah skripsi orisinil sendiri melalui proses penelitian dan di dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali secara tertulis menyebutkan peneliti dari sumber aslinya atau dari sumber orang lain, sebagaimana tercantum dalam daftar Pustaka.
2. Saya menyerahkan hak milik atas karya tulis ini kepada Universitas Kristen Indonesia Maluku berhak melakukan pengelolaan atas karya tulis ini sesuai dengan norma dan etika yang berlaku.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, dan apabila di kemudian hari terbukti tidak sesuai dengan menerima sanksi akademik sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Kristen Indonesia Maluku dan perundang-undangan yang berlaku.

Ambon, 8 September 2022

Yang Memberi Pernyataan



Iren Sany Uhnana

NPM: 12114201180153

MOTTO

“orang-orang yang menabur dengan mencururkan air mata akan menuai dengan bersorak-sorai, Orang yang berjalan maju dengan menangis sambil menabur benih pasti pulang dengan sorak-sorai sambil membawa berkas-berkasnya”

(Mazmur 126 : 5 – 6)

“Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apa pun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dengan ucapan syukur”

(Filipi, 4 : 6)

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis Panjatkan ke hadirat Tuhan Yesus Kristus, karena atas kasih dan anugerah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Pengaruh *Range of Motion* (ROM) Aktif Terhadap peningkatan *Activity Daily Living* (ADL) Pada Pasien Pasca Stroke Di Puskesmas Perawatan Sahulau Kecamatan Teluk Elpaputih Kabupaten Maluku Tengah”**. Penyusunan skripsi ini merupakan syarat dalam penyelesaian tugas akhir untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) di Fakultas Kesehatan, Universitas Kristen Indonesia Maluku.

Dengan terselesaikannya Skripsi ini, Perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Dr H.H Hetharia, M.Th selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia Maluku.
2. B. Talarima, SKM.,M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Kristen Indonesia Maluku.
3. Ns. S.R. Maelissa, S. Kep.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Kristen Indonesia Maluku
4. Ns. M. Siauta, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing I yang telah banyak mengarahkan dan membimbing penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Ns. V. Y. Tomaso, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing II yang telah banyak mengarahkan dan membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Ns. M. Lilipory. S.Kep., M.Kep., selaku penguji I yang boleh menguji, memberikan kritik dan saran yang membangun bagi penulis.

7. Ibu. Grace. J. Wakanno. S.Kp., M.Kep selaku penguji II yang boleh menguji, memberikan kritik dan saran yang membangun bagi penulis.
8. Dra. A. L. Putuhena, M.Kes., selaku Penasehat Akademik yang telah banyak membimbing, dan menasehati penulis selama studi
9. Seluruh Dosen dan Staf Program Studi Keperawatan, Universitas Kristen Indonesia Maluku.
10. Ns. P Timisela. S., Kep dan Seluruh Staf Puskesmas Perawatan Sahulau yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Perawatan Sahulau.
11. Responden yang turut berpartisipasi selama proses penelitian berlangsung.
12. Papa, Mama, Kaka Nova, Kaka Eki, Ade Ando, Kenzie, Thania, Kaka Olla, beserta Keluarga besar Uhnana dan Rosely yang telah memberikan dukungan baik materi maupun moril serta selalu menopang dalam doa guna menyelesaikan studi.
13. Teman-teman Angkatan 2018, Kls B yang telah memberikan semangat dan dorongan kepada penulis dalam menyelesaikan studi.
14. Teman-teman Terkasih Ari, Deby, Jean, Ella, Yona, Ingrid, yang selalu menyemangati dan mensupport penulis dalam menyelesaikan studi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangandan jauh dari kesempurnaan, untuk itu saran dan kritik sangat penulis harapkan guna perbaikan lebih lanjut sehingga skripsi ini dapat berguna serta bermanfaat bagi semua yang membacanya. Semoga skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya di bidang Kesehatan.

Ambon, 8 september 2022
Penulis

Iren Sany Uhnana

ABSTRAK

Iren Sany Uhnana.2022.”Pengaruh *Range Of Motion* (ROM) Aktif Terhadap Peningkatan *Activity Daily Living* (ADL) Pada Pasien Pasca Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Perawatan Sahulau Kecamatan Teluk Elpaputih Kabupaten Maluku Tengah” (Dibimbing oleh : Ns. M. Siauta, M.Kep dan Ns. V. Y. Tomaso, M.Kep)

Stroke merupakan penyebab kematian ketiga di dunia setelah penyakit jantung dan kanker baik di Negara maju maupun Negara berkembang. Berdasarkan data yang di peroleh, pada tahun 2021-2022 pasien pasca stroke di wilayah kerja puskesmas perawatan sahalau berjumlah 20 pasien, dimana ADL pasien pasca stroke di wilayah kerja puskesmas perawatan sahalau tidak baik karena pasien mengalami katidakmampuan melakukan aktivitas sehari-hari akibat dari kelemahan anggota gerak tubuh pasca stroke, sehingga perlu diberikan terapi ROM aktif, sekaligus memberikan pengetahuan mengenai latihan terapi ROM aktif bagi pasien pasca stroke. Pasien pasca stroke dengan diberikan latihan *range of motion* dapat mempertahankan persendian otot sehingga dapat melakukan *activity daily living* secara mandiri. Tujuan penelitian untuk menganalisis pengaruh ROM aktif terhadap peningkatan ADL pasien pasca stroke di Puskesmas Perawatan Sahulau. Desain penelitian menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan metode *pra eksperimental one group pre-test and post-test design*. Sampel 20 responden menggunakan teknik total sampling. Variabel independen berupa latihan ROM aktif. Variabel dependen *activity daily living* (ADL). Alat ukur dengan SOP ROM dan skala Indeks Bartthle dengan pengolahan data *editing, coding, scoring, tabulating*, dan analisa data menggunakan uji *Paired Sampel Test*. Hasil penelitian *activity daily living* pasien pasca stroke sebelum diberikan latihan ROM yang mengalami ketergantungan berat berjumlah 3 responden (15%). *activity daily living* pasien pasca stroke sesudah diberikan latihan ROM 15 responden (75%) mengalami ketergantungan ringan. Berdasarkan uji *Paired Sampel Test* antara variabel pengaruh ROM aktif dengan pemenuhan ADL pasien pasca stroke didapatkan nilai $p = 0.000 < 0,05$, sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima. Kesimpulan penelitian menunjukkan ada Pengaruh ROM aktif terhadap peningkatan ADL pada pasien pasca stroke di wilayah kerja puskesmas perawatan sahalau. Terapi ROM aktif mampu meningkatkan kemampuan dan kemandirian pemenuhan ADL dalam mempercepat proses pemulihan.

Kata kunci: *ROM, ADL, Stroke*

ABSTRACT

Iren Sany Uhnana.2022." *The Effect of Active Range Of Motion (ROM) Is Affectedby The Increase in Daily Living (ADL) Activity in Post-Stroke Patients in Area Work of Sahulau Treatment Health Center, Teluk Elpaputih District, Central Maluku Regency*" (Supervised by: Ns. M. Siauta, M.Kep and Ns. V. Y. Tomasoa, M.Kep)

Stroke is the third cause of death in the world after heart disease and cancer in both developed and developing countries. Based on the data obtained, in 2021-2022 post-stroke patients in the working area of the Sahulau care health center totaled 20 patients, where the ADL of post-stroke patients in the Sahulau care health center work area was not good because they experienced the inability to carry out daily activities due to weakness of the limbs. Post-stroke, so it is necessary to give active ROM therapy for post-stroke patients, as well as provide knowledge about active ROM therapy exercises for -post-stroke patients. The purpose of the study was to analyze the effect of active ROM on the increase in ADL of post-stroke patients in the Sahulau Care Health Center Working Area. The research design uses quantitative research methods with *pre-experimental methods of one group pre-test and post-test design*. A sample of 20 respondents used the total sampling technique. The independent variable is an active ROM latihan. *Activity Daily Living* (ADL) dependent variables. Measuring instruments with SOP ROM and Barthle Index scale with data processing *editing, coding, scoring, tabulating, and data analysis using the Paired Sample Test* test. The results of *the Activity Daily Living* study of post-stroke patients before being given ROM exercises who experienced severe dependence amounted to 3 respondents (15%). *Daily Living Activities* of post-stroke patients after being given ROM exercises 15 respondents (75%) experienced mild dependence. Based on the *Paired Sample Test* test between the active ROM influence variables and the fulfillment of adl post-sroke patients, $p \text{ values} = 0.000 < 0.05$, so that H_0 is rejected and H_a is accepted. The conclusions of the study showed that there was an active ROM effect due to an increase in ADL in post-stroke patients in the work area of the sahalau care health center. Active ROM therapy is able to increase the ability and independence of ADL fulfillment in accelerating the recovery process.

Keywords: ROM, ADL, Stroke

DAFTAR ISI

Halaman		
COVER	i	
HALAMAN JUDUL.....	ii	
LEMBAR PENGESAHAN	iii	
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv	
MOTTTO.....	v	
KATA PENGANTAR.....	vi	
ABSTRAK.....	viii	
DAFTAR ISI.....	x	
DAFTAR TABEL.....	xii	
DAFTAR GAMBAR.....	xiii	
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv	
BAB I	PENDAHULUAN	
	A. Latar Belakang..... 1	
	B. Rumusan Masalah..... 6	
	C. Tujuan Penelitian	7
	D. Manfaat Penelitian	7
BAB II	TINJAUAN PUSTAKA	
	A. Tinjauan Umum Tentang Stroke	9
	B. Tinjauan Umum Tentang ADL.....	25
	C. Tinjauan Umum Tentang ROM.....	32

	D. Kerangka Konsep.....	44
BAB III	METODE PENELITIAN	
	A. Jenis Penelitian	45
	B. Lokasi dan Waktu Penelitian	46
	C. Populasi dan Sampel	46
	D. Teknik Sampling.....	48
	E. Variabel Penelitian.....	48
	F. Definisi Operasional	49
	G. Instrumen Penelitian	50
	H. Teknik Prosedur dan Pengumpulan Data.....	51
	I. Pengolahan dan Pengajian Data.....	53
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASA	
	A. Gambaran Dan Lokasih Penelitian	56
	B. Hasil Penelitian.....	57
	C. Pembahasan Penelitian	61
BAB V	PENUTUP	
	A. Kesimpulan	72
	B. Saran	72
	DAFTAR PUSTAKA	
	LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Level Stroke.....	11
Tabel 2.2 Penilaian <i>Activity Daily Living</i>	32
Tabel 2.3 Gerakan ROM.....	38
Table 2.4 Definisi Operasional.....	49
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi berdasarkan umur.....	57
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi berdasarkan jenis kelamin.....	57
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi berdasarkan pendidikan.....	58
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi berdasarkan pekerjaan.....	58
Table 4.5 Distribusi frekuensi berdasarkan Pretest ADL	59
Table 4.6 Distribusi frekuensi berdasarkan protest ADL.....	60
Table 4.7 Analisa pengaruh latihan ROM tethadap ADL	60

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.4 Kerangka Konsep	44
Gambar 3.1 Desain penelitian <i>one group pre test- post test</i>	45

DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1</i> Informed Conset.....	77
<i>Lampiran 2</i> SOP Gerakan ROM.....	78
<i>Lampiran 3</i> Lembar Observasi Latihan ROM.....	83
<i>Lampiran 4</i> Lembar Observasi Kemandirian ADL.....	92
<i>Lampiran 5</i> Dokumentasi Penelitian	95
<i>Lampiran 6</i> SK pembimbing	98
<i>Lampiran 7</i> Surat Pengambilan Data Awal.....	99
<i>Lampiran 8</i> Surat ijin penelitian	100
<i>Lampiran 9</i> Surat ijin penelitian.....	101
<i>Lampiran 10</i> Surat rekomendasi penelitian dari Kesbanpol.....	102
<i>Lampiran 11</i> Surat selesai penelitian dari puskesmas.....	103
<i>Lampiran 12</i> Surat selesai penelitian dari Kesbanpol.....	104
<i>Lampiran 13</i> Master Tabel.....	105
<i>Lampiran 14</i> Hasil Olah Data.....	106