

## **SKRIPSI**

### **FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN ACTIVITY DAILY LIVING LANSIA PENDERITA RHEUMATOID ARTHRITIS DI DESA MAKARIKI**



**OLEH :**

**PUTRI IREN MANAKUTTY**

**NPM : 12114201180068**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU**

**AMBON**

**2022**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN ACTIVITY DAILY  
LIVING LANSIA PENDERITA RHEUMATOID ARTHRITIS DI DESA  
MAKARIKI**

**Skripsi ini diajukan sebagai satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana  
keperawatan**

**OLEH :**

**PUTRI IREN MANAKUTTY**

**NPM.12114201180068**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU**

**AMBON**

**2022**

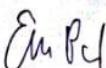
## LEMBARAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Panitia Pengujian Skripsi Sarjana Fakultas Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Kristen Indonesia Maluku.

Nama : PUTRI IREN MANAKUTTY  
NPM : 12114201180068  
Hari : Rabu  
Tanggal : 19 Oktober 2022  
Tempat : Ruang Ujian Sarjana Fakultas Kesehatan

dan telah memenuhi syarat untuk diterima oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana.

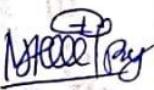
Pembimbing I,

  
Ns. S. Embuai, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 1229098901

Pembimbing II,

  
Ns. V. Y. Tomasa, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 1202129201

Pengaji I,

  
Ns. M. Lilipory, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 1203068702

Pengaji II,

  
Ns. A. Siahaya, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 1227129202

Mengesahkan  
Dekan



B. Talarima, SKM., M.Kes  
NIDN : 1207098501

Mengetahui  
Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. S. R. Maelissa, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 1223038001

## **SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putri Iren Manakutty

NPM : 12114201180068

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan *Activity Daily Living Lansia Penderita Rheumatoid Arthritis Di Desa Makariki*

Program studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah skripsi orisinal sendiri melalui proses penelitian dan didalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali secara tertulis menyebutkan peneliti dari sumber aslinya atau dari sumber orang lain, sebagaimana tercantum dalam daftar pustaka.
2. Saya menyerahkan hak milik atas karya tulis ini kepada Universitas Kristen Indonesia Maluku berhak melakukan pengelolahan atas karya tulis ini sesuai dengan norma dan etika yang berlaku.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila di kemudian hari terbukti tidak sesuai maka saya menerima sanksi akademik sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Kristen Indonesia Maluku dan perundang-undangan yang berlaku.

Ambon, Agustus 2022

**Yang Memberi Pernyataan**



**Putri Iren Manakutty  
NPM : 12114201180068**

## MOTTO

"Sebab Aku Ini Mengetahui Rancangan-Rancangan Apa Yang Ada  
Padaku Mengenai Kamu, Demikianlah Firman Tuhan, Yaitu Rancangan  
Damai Sejahtera Dan Bukan Rancangan Kecelakaan, Untuk Memberikan  
Kepadamu Hari Depan Yang Penuh Harapan"

Yermia 29 : 11

Jangan Mundur Karena Tantangan, Jangan Terbuai Karena Pujian

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur di panjatkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas kasih dan penyertaannya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “**Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Activity Daily Living Lansia Penderita Rheumatoid Arthritis Di Desa Makariki**”. Penyusunan skripsi ini merupakan syarat dalam penyelesaian tugas akhir untuk memperoleh gelar sarjana keparawatan (S.Kep) di Fakultas Kesehatan, Universitas Kristen Indonesia Maluku.

Dengan terselesaikan skripsi ini, perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Dr. Hengky H. Hetharia, M, Th sebagai Rektor Universitas Kristen Indonesia Maluku.
2. Pembantu Rektor I, II, III, dan IV Universitas Kristen Indonesia Maluku.
3. B. Talarima., SKM.,M. Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Kristen Indonesia Maluku.
4. Pembantu Dekan I,II, dan III Universitas Kristen Indonesia Maluku
5. Ns. S. R. Maelissa, S.Kep, M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Kristen Indonesia Maluku.

6. Ns. S. Embuai, S.Kep., M.Kep sebagai pembimbing I yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam penulisan skripsi ini.
7. Ns. V. Y. Tomaso, S.Kep.,M,Kep sebagai pembimbing II yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam penulisan skripsi ini.
8. Para dosen pengampuh mata kuliah Fakultas Kesehatan dan Program Studi Ilmu Keperawatan.
9. Kepala Pemerintahan Negeri Makariki beserta staff yang berkenan mengijinkan peneliti unutk melakukan penelitian.
10. Responden yang turut berpartisipasi selama proses penelitian berlangsung.
11. Papa Ulis, Mama Ulen dan keenam saudara terkasih Kaka Nofri, Kaka Ronal, Kaka Roni, Ade Luis, Ade Alfa dan Ade Sendri terimakasih untuk doa, dukungan dan motivasi yang salalu diberikan kepada penulis.
12. Keluarga besar Manakutty, Maatuku, Maitale, Patalatu, Sapulete, Hommy dan Teurupun yang selalu memberi dukungan dalam bentuk moril maupun materi bagi penulis dalam menempuh pendidikan.
13. Keluarga besar Gokil Fam's, P3MI, Squad Tone Tanah, CalLabor Team (Olinces, Onyalina, Analuna, Indalina), Enia

Latuihamallo dan Susance Mofu terimaksih untuk dukungan, motivasi dan kebersamaannya selama ini.

14. Teman-teman seperjuangan Kep'B 2K18 terimaksih untuk suka duka dan kebersamaannya kurang lebih 4 tahun dalam menempuh pendidikan di Universitas Kristen Indonesia Maluku.

Akhirnya penulis menyampaikan terimakasih kepada semua pihak yang dengan berbagai macam cara dan perannya telah membantu penulis dalam proses penyusunan hingga terselesaikannya skripsi ini. Penulis juga mengharapkan saran dan kritik yang dapat membantu perbaikan dan pengembangan skripsi ini. Semoga skripsi ini memberi manfaat bagi pengembangan ilmu khususnya dalam bidang kesehatan.

Ambon, 2 Agustus 2022

Penulis

(Putri Iren Manakutty)

## **ABSTTRAK**

**Putri Iren Manakutty. 2022."Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Activity Daily Living Lansia Penderita Rheumatoid Arthritis Di Desa Makariki"(Dibimbing oleh: S. Embuai dan V.Y. Tomaso)**

*Rheumatoid Arthritis* merupakan suatu penyakit yang disebabkan oleh reaksi autoimun yang terjadi pada jaringan persendian, gejala yang sering dialami lansia penderita *Rheumatoid Arthritis* adalah nyeri sendi, sendi kaku, dan pembengkakan sendi, pada persendian sehingga dapat mengganggu *activity daily living* lansia. Berdasarkan data yang diperoleh, pada tahun 2018 angka kejadian *rheumatoid arthritis* di Maluku sekitar 5.8%. berdasarkan data yang diperoleh dari Puskesmas Letuawaru pada tahun 2020 lansia yang menderita *rheumatoid arthritis* sebanyak 100 orang, tahun 2021 sebanyak 124 dan pada tahun 2022 lansia yang menderita rheumatoid arthritis sebanyak 134 orang. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan *activity daily living* lansia penderita *rheumatoid arthritis* di Desa Makariki. Penelitian ini menggunakan pendekatan *Cross Sectional* dengan sampel sebesar 101 responden. Hasilnya diuji dengan menggunakan uji *Chi Square* dengan tingkat kemaknaan  $\alpha=0,05$  dan didapatkan bahwa ada hubungan antara faktor-faktor yang berhubungan dengan *activity daily living* lansia penderita *rheumatoid arthritis* di Desa Makariki. Hubungan nyeri sendi dengan *activity daily living* lansia ( $p=0,000$ ), hubungan sendi kaku dengan *activity daily living* lansia ( $p=0,000$ ) dan pembengkakan sendi dengan *activity daily living* lansia ( $p=0,000$ ). Kepada lansia penderita *Rheumatoid Arthritis* yang berada di Desa Makariki diharapkan untuk selalu lebih aktif dalam berupaya mengontrol kesehatan dan terus menerapkan gaya hidup sehat agar terhindar dari adanya *Rheumatoid Arthritis*. Kepada peneliti selanjutnya untuk lebih memperluas kajiannya tentang *Rheumatoid Arthritis* dan tindakan pencegahan penyakit *Rheumatoid Arthritis* yang dialami oleh lansia yang berguna untuk menambah pengetahuan tentang *Rheumatoid Arthritis* yang terjadi pada lansia. Petugas kesehatan untuk dapat meningkatkan edukasi tentang pola hidup sehat, faktor penyebab, tanda dan gejala kepada lansia penderita *Rheumatoid Arthritis*.

**Kata Kunci : *Activity Daily Living Lansia*, Pembengkakan Sendi, *Rheumatoid Arthritis*, Sendi Kaku, Nyeri Sendi**

## **ABSTRACT**

***Putri Iren Manakutty. 2022."Factors Related to Daily Living Activities of Elderly Rheumatoid Arthritis Sufferers in Makariki Village"(Guided by: S. Embuai and V.Y. Tomaso)***

*Rheumatoid Arthritis is a disease caused by an autoimmune reaction that occurs in joint tissues, the symptoms that are often experienced by the elderly with Rheumatoid Arthritis are joint pain, stiff joints, and swelling of the joints, in the joints so that it can interfere with the daily living activities of the elderly. Based on the data obtained, in 2018 the incidence of rheumatoid arthritis in Maluku was around 5.8%. based on data obtained from the Letuawaru Health Center in 2020, the elderly who suffered from rheumatoid arthritis were 100 people, in 2021 there were 124 people and in 2022 the elderly who suffered from rheumatoid arthritis as many as 134 people. The purpose of this study was to determine the factors related to the daily living activities of the elderly with rheumatoid arthritis in Makariki Village. This study used a Cross Sectional approach with a sample of 101 respondents. The results were tested using the Chi Square test with a meaningfulness level of  $\alpha=0.05$  and it was found that there was a relationship between factors related to the daily living activities of elderly people with rheumatoid arthritis in Makariki Village. The relationship of joint pain with the daily living activity of the elderly ( $p=0.000$ ), the relationship of stiff joints with the activiy daily living of the elderly ( $p=0.000$ ) and the swelling of the joints with the daily living activity of the elderly ( $p=0.000$ ). For the elderly sufferers of Rheumatoid Atrhritis who are in Makariki Village, it is hoped that they will always be more active in trying to control their health and continue to implement a healthy lifestyle to avoid rheumatoid arthritis. To the next researcher to further expand their study on Rheumatoid Arthritis and preventive measures for Rheumatoid Arthritis experienced by the elderly which is useful for increasing knowledge about Rheumatoid Arthritis that occurs in the elderly.*

***Keywords : Activity Daily Living Elderly, Joint Pain, Swelling of Joints, Rheumatoid Arthritis, Stiff Joints***

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>SAMPUL LUAR .....</b>	<b>i</b>
<b>SAMPUL DALAM .....</b>	<b>ii</b>
<b>SURAT PERSETUJUAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>SURAT PENYATAAN TIDAK PLAGIAT.....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Tentang Lanjut Usia.....	9
B. Tinjauan Tentang <i>Rheumatoid Arthritis</i> .....	15
C. Tinjauan Tentang <i>Activity Daily Living Lansia</i> .....	24

D. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Activity Daily Living	
Lansia Penderita Rheumatoid Arthritis .....	30
E. Kerangka Konsep .....	37
F. Hipotesis.....	38

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Jenis Penelitian.....	39
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	39
C. Populasi dan Sampel .....	39
D. Variabel Penelitian .....	41
E. Defenisi Operasional dan Kriteria Obyektif .....	41
F. Instrumen Penelitian.....	43
G. Proses Pengambilan Data.....	44
H. Pengolahan Data.....	45
I. Analisa Data .....	45
J. Etika Penelitian .....	46

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil .....	48
B. Pembahasan.....	56

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	67
B. Saran.....	67

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Kriteria <i>American Rheumatism Association</i> (ARA) .....	19
Tabel 3.1 Defenisi Operasional .....	41
Tabel 4.1 Karekteristik Responden Berdasarkan Kelompok Umur Di Desa Makariki .....	49
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Di Desa Makariki .....	50
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Nyeri sendi Di Desa Makariki .....	50
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Sendi Kaku Di Desa Makariki .....	51
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Pembengkakan Sendi Di Desa Makariki .....	52
Tabel 4.6 Karakteristik Responden berdasarkan <i>Activity Daily living</i> Lansia Penderita <i>Rheumatoid Arthritis</i> Di Desa Makariki.....	52
Tabel 4.7 Hubungan Nyeri Sendi Dengan ADL Lansia Penderita <i>Rheumatoid Arthritis</i> Di Desa Makariki .....	53
Tabel 4.8 Hubungan Sendi Kaku Dengan ADL Lansia Penderita <i>Rheumatoid Arthritis</i> Di Desa Makariki .....	54
Tabel 4.9 Hubungan Pembengkakan Sendi Dengan ADL Lansia Penderita Rheumatoid Arthritis Di Desa Makariki .....	55

## **DAFTAR GAMBAR**

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Skala Nyeri <i>Visual Analogue Scale</i> (VAS) .....	32
Gambar 2.2 Skala Nyeri <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS).....	33
Gambar 2.3 Skala Nyeri <i>Faces Pain Rating Scale</i> .....	34
Gambar 2.4 Kerangka Konsep .....	37

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Informed Consent
- Lampiran 2. Lembar Observasi Penelitian
- Lampiran 3. Hasil Olah Data
- Lampiran 4. Master Tabel
- Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 6. SK Pembimbing
- Lampiran 7. Surat Ijin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 8. Surat ijin penelitian
- Lampiran 9. Surat Rekomendasi Penelitian
- Lampiran 10. Surat Pengembalian Selesai Penelitian