

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELLITUS DI RSUD
MASOHI**



OLEH:

INGGRID SALAWANEY

12114201180069

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU
AMBON 2022**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS
HIDUP PASIEN DIABETES MELLITUS DI RSUD MASOHI**

**Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
sarjana keperawatan**

OLEH:

INGGRID SALAWANEY

NPM : 12114201180069

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU

AMBON 2022

LEMBARAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Panitia Penguji Skripsi Sarjana Fakultas Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Kristen Indonesia Maluku.

Nama : INGGRID SALAWANEY
NPM : 12114201180069
Hari : Selasa
Tanggal : 1 November 2022
Tempat : Ruang Ujian Sarjana Fakultas Kesehatan

dan telah memenuhi syarat untuk diterima oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana.

Pembimbing I,



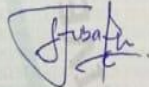
Ns. D. F. Sumah, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1219128501

Pembimbing II,



Ns. V. Leutualy, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1207029301

Penguji I,



Ns. S. L. Tubalawony, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1223109201

Penguji II,



Ns. M. Lilipory, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1203068702

Mengesahkan
Dekan



B. Talarima, SKM., M.Kes
NIDN : 1207098501

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. S. R. Maelissa, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1223038001

SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ingrid Salawancy

Npm : 12114201180069

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Pasien
Diabetes Mellitus Di RSUD Masohi

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kesehatan

Dengan ini Menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah skripsi orisinil sendiri melalui proses penelitian dan di dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali secara tertulis menyebutkan peneliti dari sumber aslinya atau dari sumber orang lain, sebagaimana tercantum dalam daftar Pustaka.
2. Saya menyerahkan hak milik atas karya tulis ini kepada Universitas Kristen Indonesia Maluku berhak melakukan pengelolaan atas karya tulis ini sesuai dengan norma dan etika yang berlaku.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, dan apabila di kemudian hari terbukti tidak sesuai dengan menerima sanksi akademik sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Kristen Indonesia Maluku dan perundang-undangan yang berlaku.

Ambon, 02 Oktober 2022

Yang Memberi Pernyataan



Ingrid Salawancy

NPM: 12114201180069

MOTTO

Sebab Aku ini mengetahui rancangan-rancangan apa yang ada pada-Ku mengenai kamu, demikianlah firman TUHAN, yaitu rancangan damai sejahtera dan bukan rancangan kecelakaan, untuk memberikan kepadamu hari depan yang penuh harapan.

Yeremia 29 : 11

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas kasih dan rahmat-Nya sehingga penyusunan skripsi dengan judul “Faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup pasien Diabetes Melitus di RSUD Masohi” ini dapat diselesaikan.

Ucapan terimakasih juga penulis sampaikan kepada Ns. D. F. Sumah, S.Kep.,M.Kep selaku pembimbing I yang dengan kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan, semangat dan saran sehingga skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik. Terimakasih juga kepada Ns. V. Leutualy, S.Kep.,M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, motivasi dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.

Dengan terselesaikannya skripsi ini, perkenankan penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Henky H. Hetharia, M.Th selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia Maluku dan para pembantu Rektor I, II, III, dan IV.
2. B. Talarima.,S.KM.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Kristen Indonesia Maluku serta para pembantu Dekan I, II, dan III.
3. Ns. S.R. Maelissa.,S.Kep.,M.Kep selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Kristen Indonesia Maluku.
4. Ns. M. Lilipory.,S.Kep.,M.Kep selaku sekretaris Program Studi Ilmu Keperawatan.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Kristen Indonesia Maluku, yang telah membekali penulis dengan ilmu pengetahuan selama proses perkuliahan yang penulis jalani di Program Studi Ilmu Keperawatan.
6. Ayah Petrus Salawaney, Ibu Herneta Tupamahu, Kakak Grendly Salawaney yang selalu memberikan doa dan dukungan kepada penulis secara moril maupun materi hingga skripsi ini dapat selesai.
7. Keluarga besar Salawaney, Tupamahu dan Latukolan yang selalu mendukung, mendoakan serta membantu penulis selama perkuliahan.

8. Louis E Rumahloine yang selalu memberi dukungan, perhatian dan membantu penulis selama proses pengerjaan skripsi ini.
9. Teman-teman seangkatan 2018, khususnya Kelas B serta sahabat-sahabat (Clinton Sipahelut dan Gloria Uniplaita) yang sama-sama berjuang dan saling memberikan dukungan serta motivasi selama mengikuti studi dan membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya penulis menyampaikan terimakasih kepada semua pihak yang dengan berbagai macam cara dan perannya telah membantu penulis dalam proses penyusunan hingga terselesaikannya skripsi ini. Penulis juga mengharapkan saran dan kritikan yang dapat membantu perbaikan dan pengembangan skripsi ini. Semoga skripsi ini bisa memberi manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya dalam bidang kesehatan.

Ambon, September 2022

Penulis

Inggrid. Salawaney

ABSTRAK

Inggrid Salawaney, 2022. “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus di RSUD Masohi “ (dibimbing oleh: Denne.F.Sumah dan Vanny Leutualy)

Diabetes Mellitus adalah penyakit kronis serius yang terjadi karena pankreas tidak menghasilkan cukup insulin dan merupakan salah satu penyakit yang masih menghantui dunia dan dikenal sebagai *silent killer*. Pengetahuan merupakan hasil tahu yang terjadi setelah seseorang melakukan pengindraan terhadap suatu objek tertentu. Pengindraan terjadi melalui panca indra manusia yaitu penglihatan, pendengaran, pencium, perasa dan peraba. Lama menderita adalah rentang waktu antara diagnosis pertama pasien dengan waktu sekarang yang dinyatakan dalam tahun. *Self Care* merupakan performance atau aktivitas individu dalam membentuk perilaku mereka untuk memelihara kehidupan, kesehatan dan kesejahteraan. Kualitas hidup adalah persepsi individu terhadap kehidupannya di masyarakat dalam konteks budaya dan sistem nilai yang ada terkait dengan tujuan, harapan, standar, dan perhatian. Desain penelitian yang digunakan adalah analisa kuantitatif dengan menggunakan rancangan *survey Cross Sectional*. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 50 responden yang merupakan pasien diabetes mellitus di RSUD Masohi. Hasil penelitian menggunakan uji statistik *Chi-Square* menunjukan ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan dan kualitas hidup (p value= 0,000), sedangkan lama menderita DM dengan kualitas hidup tidak ada hubungan yang signifikan (p value= 0,615) dan terdapat hubungan yang signifikan antar *self care* dengan kualitas hidup (p value= 0,000). Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan dalam upaya meningkatkan kualitas hidup pasien DM.

Kata kunci : Diabetes Mellitus, kualitas hidup, lama menderita DM, Pengetahuan, *Self Care*

ABSTRAK

Inggrid Salawaney, 2022. " Factors-Factors Related to the Quality of Life of Diabetes Mellitus Patients at Masohi Hospital" (guided by: Denne .F.Sumah and Vanny Leutualy)

Diabetes Mellitus is a serious chronic disease that occurs because the pancreas does not produce enough insulin and is one of the diseases that still haunts the world and known as the silent killer. Knowledge is the result of knowing that occurs after a person has sensed a certain object. Sensing occurs through the five human senses, namely sight, hearing, smell, taste and touch. The length of suffering is the time span between the patient's first diagnosis and the present time expressed in years. Self Care is the performance or activity of individuals in shaping their behavior to maintain life, health and well-being. Quality of life is an individual's perception of his life in society in the context of existing cultures and value systems related to goals, expectations, standards and attention. The research design used is quantitative analysis using a Cross Sectional survey design. The number of samples in this study was 50 respondents who were diabetes mellitus patients at Masohi Regional Hospital. The results of the study using the Chi-Square statistical test showed that there was a significant relationship between knowledge and quality of life (p value = 0.000), while the length of suffering from DM with quality of life had no significant relationship (p value = 0.615) and there was a significant relationship between self-care and quality of life (p value = 0.000). The results of this study are expected to be considered in an effort to improve the quality of life of DM patients.

Keywords : Diabetes Mellitus, Knowledge, long suffering from DM, quality of life, Self Care

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	iii
MOTO.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Tinjauan Teori Tentang Diabetes Mellitus	11
B. Tinjauan Teori Tentang Kualitas Hidup	20
C. Tinjauan Teori Tentang Pengetahuan	25
D. Tinjauan Teori Tentang Lama Menderita DM.....	30
E. Tinjauan Teori Tentang <i>Self Care</i>	31
F. Kerangka Konsep Penelitian	36
G. Hipotesis Penelitian.....	37

BAB III METODE PENELITIAN.....	39
A. Desain Penelitian.....	39
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	39
C. Populasi dan Sampel	39
D. Variabel Penelitian	41
E. Definisi Operasional.....	41
F. Instrument Penelitian	43
G. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	45
H. Teknik Pengumpulan Data	46
I. Teknik Pengolahan Data dan Analisa Data.....	47
J. Pertimbangan Etik Penelitian	50
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 53
A. Hasil Penelitian	53
B. Pembahasan.....	62
 BAB V PENUTUP.....	 73
A. Kesimpulan	73
B. Saran.....	73

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Defenisi Operasional.....	41
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur di RSUD Masohi Kabupaten Maluku Tengah	54
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di RSUD Masohi Kabupaten Maluku Tengah.....	54
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir di RSUD Masohi Kabupaten Maluku Tengah.....	55
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan di RSUD Masohi Kabupaten Maluku Tengah.....	55
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Komplikasi di RSUD Masohi Kabupaten Maluku Tengah.....	56
Tabel 4.6 Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan di RSUD Masohi Kabupaten Maluku Tengah.....	56
Tabel 4.7 Distribusi Responden Berdasarkan Lama Menderita DM di RSUD Masohi Kabupaten Maluku Tengah.....	57
Tabel 4.8 Distribusi Responden Berdasarkan <i>Self Care</i> di RSUD Masohi Kabupaten Maluku Tengah.....	57
Tabel 4.9 Distribusi Responden Berdasarkan Kualitas Hidup di RSUD Masohi Kabupaten Maluku Tengah.....	58
Tabel 4.10 Hubungan Pengetahuan Dengan Kualitas Hidup Pasien DM di RSUD Masohi Kabupaten Maluku Tengah.....	58
Tabel 4.11 Hubungan Lama Menderita DM Dengan Kualitas Hidup Pasien DM di RSUD Masohi Kabupaten Maluku Tengah	60

Tabel 4.12 Hubungan <i>Self Care</i> Dengan Kualitas Hidup Pasien DM di RSUD Masohi Kabupaten Maluku Tengah.....	61
---	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka konsep	37
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

1. *Informed Consent*
2. Kuesioner Penelitian
3. Master Tabel
4. Hasil Olah Data
5. Surat Pembimbing Skripsi
6. Surat Ijin Pengambilan Data Awal
7. Surat Ijin Penelitian
8. Surat Penarikan Penelitian