

**SKRIPSI**

**TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK UNTUK MENGONTROL**

**HALUSINASI PENDENGARAN PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH**

**SAKIT KHUSUS DAERAH PROVINSI MALUKU: STUDI KASUS**



**OLEH**

**DALEN PRITULU**

**12114201180216**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU**

**AMBON**

**2022**

**TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK UNTUK MENGONTROL  
HALUSINASI PENDENGARAN PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH  
SAKIT KHUSUS DAERAH PROVINSI MALUKU: STUDI KASUS**

**Skripsi ini diajukan sebagai satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana  
keperawatan**

**OLEH :**

**DALEN PRITULU**

**NPM. 12114201180216**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU**

**AMBON**

**2022**

## LEMBARAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Panitia Pengaji Skripsi Sarjana Fakultas Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Kristen Indonesia Maluku.

Nama : DALEN PRITULU  
NPM : 12114201180216  
Hari : Rabu  
Tanggal : 19 Oktober 2022  
Tempat : Ruang Ujian Sarjana Fakultas Kesehatan

dan telah memenuhi syarat untuk diterima oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana.

Pembimbing I,

Ns. S. L. Tubalawony, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 1223109201

Pembimbing II,

Ns. F. A. Tasijawa, S.Kep.,M.Kep  
NIDN : 1217119101

Pengaji I,

Ns. D. F. Sumah, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 1219128501

Pengaji II,

Ns. M. M. Goha, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 1205027303

Mengesahkan  
Dekan



B. Tatarima, SKM., M.Kes  
NIDN : 1207098501

Mengetahui  
Ketua Program Studi Keperawatan

Ns. S. R. Maelissa, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 1223038001

### **SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dalen Pritulu  
N P M : 12114201180216  
Judul Skripsi : Terapi Aktivitas Kelompok Untuk Mengontrol Halusinasi Pendengaran Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Khusus Daerah Provinsi Maluku: Studi Kasus  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah skripsi orisinal sendiri melalui proses penelitian, dan didalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali secara tertulis menyebutkan peneliti dari sumber aslinya atau dari sumber orang lain, sebagaimana tercantum dalam daftar pustaka.
2. Saya meyerahkan hak milik atas karya tulis ini kepada Universitas Kristen Indonesia Maluku berhak melakukan pengelolaan atas karya tulis ini sesuai dengan norma dan etikan yang berlaku.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, dan apabila dikemudian hari terbukti tidak sesuai dengan pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Kristen Indonesia Maluku dan perundang-undangan yang berlaku.

Ambon, September 2022

**Yang Memberi Peryataan**



**Dalen Pritulu**

**NPM : 12114201180216**

## MOTTO

"Serakanlah Hidupmu Kepada Tuhan Dan  
Percayalah Kepadanya, Dan Ia Akan Bertindak"

Mazmur 37: 5

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas kasih dan penyertaan-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Terapi Aktivitas Kelompok Untuk Mengontrol Halusinasi Pendengaran Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Khusus Daerah Provinsi Maluku: Studi Kasus“.

Dalam penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak untuk itu penulis mengucapkan terima kasih untuk semua pihak yang telah banyak memberikan bantuan, bimbingan dan dukungan dalam proses penyelesaian skripsi ini, sebagai berikut:

1. Dr. H. H. Hetharia, M. Th selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia Maluku dan Wakil Rektor I, II, III dan IV Universitas Kristen Indonesia Maluku.
2. B. Talarima, S.KM, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan dan Para wakil Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Kristen Indonesia Maluku.
3. Ns. S. R. Maelissa, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Kristen Indonesia Maluku.
4. Ns. S. L. Tubalawony, S.Kep., M.Kep sebagai pembimbing I yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam penulisan skripsi ini.
5. Ns. F. A. Tasidjawa, S.Kep., M.Kep sebagai pembimbing II yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam penulisan skripsi ini.
6. Ns. D. F. Sumah, S.Kep., M.Kep sebagai penguji I yang telah memberikan masukan dan arahan guna penyempurnaan penulisan skripsi ini.
7. Ns. M. M. Goha, S.Kep., M.Kep sebagai penguji II yang telah memberikan masukan dan arahan guna penyempurnaan penulisan skripsi ini.

8. Para dosen pengampuh mata kuliah fakultas kesehatan dan program studi ilmu keperawatan.
9. Kepala Rumah Sakit Khusus Daerah Provinsi Maluku beserta staf yang bekenan mengijinkan peneliti untuk melakukan penelitian.
10. Partisipan yang turut berpartisipasi selama proses penelitian berlangsung.
11. Papa Agus, Mama Reni, kakak Rendy, kakak Isto, kakak Anggi, adik Romy, adik Ria, adik Ongen, dan adik Jesen tercinta terimakasih atas doa, motivasi, semangat dan dukungan baik secara moril maupun materi selama penulis menempuh pendidikan.
12. Keluarga besar Mentorship Talitacum dan bapak L.P. Molle (alm) sebagai Mentor yang selalu setia membimbing dan memberi nasihat, arahan kepada penulis selama pendidikan dan terima kasih untuk kebersamaannya selama ini.
13. Teman-teman Keperawatan 2K18 terima kasih atas kebersamaanya selama kurang lebih 4 tahun menempuh pendidikan.
14. Keluarga besar Wainitu, P3MI, Chemistry, Favorite Team, Favorite Friend's, Tivokim, Tivfakes, AMB Team, dan Motivo terima kasih atas kebersamaan dan dukungannya selama ini.
15. Seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam proses penyusunan dan selama proses perkuliahan yang tidak sempat di sebutkan satu per satu.

Akhirnya penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang dengan berbagai macam cara dan perannya telah membantu penulis dalam proses penyusunan hingga terselesaiannya skripsi ini. Penulis juga mengharapkan saran dan kritik yang dapat membantu perbaikan dan pengembangan skripsi ini. Semoga skripsi ini bisa memberi manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya dalam bidang kesehatan.

Ambon, September 2022

Penulis

## ABSTRAK

**Dalen Pritulu. 2022 “Terapi Aktivitas Kelompok Untuk Mengontrol Halusinasi Pendengaran Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Khusus Daerah Provinsi Maluku: Studi Kasus” (dibimbing oleh: S.L. Tubalawony dan F.A. Tasijawa)**

Salah satu tanda dan gejala dari skizofrenia adalah halusinasi. Terdapat beberapa tindakan untuk pasien halusinasi salah satunya yaitu terapi aktivitas kelompok. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Terapi Aktivitas Kelompok untuk mengontrol halusinasi pendengaran pasien Skizofrenia. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kualitatif dengan Metode *Case Study*. Instrumen yang digunakan adalah lembar observasi dan wawancara. Responden yang berpartisipasi dalam penelitian ini berjumlah empat orang. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa sebagian besar partisipan (3 orang) mampu melakukan semua terapi aktivitas kelompok dari sesi I sampai sesi V. Sehingga penelitian ini dapat menjadi salah satu intervensi rutin yang dapat digunakan oleh RSKD Provinsi Maluku dalam menangani pasien skizofrenia dalam mengontrol halusinasinya.

**Kata kunci:** Halusinasi, Terapi Aktivitas Kelompok

## ***ABSTRACT***

***Dalen Pritulu. 2022 "Group Activity Therapy To Control Hearing Hallucinations Of Schizophrenia Patients In Special Hospitals Of Maluku Province: A Case Study"***  
***(guided by: S.L. Tubalawony and F.A. Tasijawa)***

*One of the signs and symptoms of schizophrenia are hallucinations. There are several actions for hallucinatory patients, one of which is group activity therapy. This study aims to determine Group Activity Therapy to control auditory hallucinations of Schizophrenic patients. The type of research used is qualitative research with the Case Study Method. The instruments used are observation sheets and interviews. The respondents who participated in this study were four people. Based on the results of the study, it was found that most of the participants (3 people) were able to carry out all group activity therapies from session I to session V. So that this study can be one of the routine interventions that can be used by the Maluku Provincial Hospital in treating schizophrenic patients in controlling their hallucinations.*

***Keywords: Hallucinations, Group Activity Therapy***

## DAFTAR ISI

### COVER

LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT .....	iv
MOTTO .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT</i> .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xi
LAMPIRAN .....	xii
BAB I.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penulisan.....	8
BAB II .....	10
TINJAUAN PUSTAKA .....	10
A. Tinjauan Umum Tentang Skizofrenia.....	10
1. Pengertian Skizofrenia .....	10
2. Tipe Skizofrenia .....	10
3. Tanda dan gejala skizofrenia .....	11
B. Tinjauan Umum Tentang Halusinasi .....	13
1. Pengertian Halusinasi .....	13
2. Jenis-Jenis Halusinasi.....	13
3. Pengertian Halusinasi Pendengaran .....	14
4. Tanda dan Gejala Halusinasi Pendengaran .....	15
5. Etiologi .....	15
6. Fase Halusinasi.....	16
7. Penatalaksanaan Medis.....	18

C. Tinjauan Umum Tentang Terapi Aktivitas Kelompok .....	19
a. Pengertian .....	19
b. Tujuan Terapi Aktivitas Kelompok.....	19
c. Jenis-Jenis Terapi Aktivitas Kelompok.....	20
d. Sesi Terapi Aktivitas Kelompok .....	21
BAB III .....	32
METODE PENELITIAN .....	32
A. Desain Penelitian.....	32
B. Pengelolaan peran sebagai peneliti .....	32
C. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	32
D. Sumber Data.....	33
F. Teknik Pengumpulan Data.....	34
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	35
H. Analisis Penelitian.....	37
I. Etika Penelitian .....	37
BAB IV .....	39
HASIL DAN PEMBAHASAN .....	39
A. Hasil penelitian.....	39
B. Pembahasan.....	44
BAB V .....	51
PENUTUP .....	51
A. Kesimpulan .....	51
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA .....	53
LAMPIRAN .....	59

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 4.1 Tabel Karakteristik Partisipan.....	40
Tabel 4.2 Hasil Terapi Aktivitas Kelompok.....	43

## **LAMPIRAN**

Lampiran 1 SK Pembimbing .....	60
Lampiran 2 Surat Pengambilan Data Awal .....	61
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian.....	62
Lampiran 4 Surat Rekomendasi Penelitian.....	63
Lampiran 5 Surat Pengembalian Selesai Penelitian.....	64
Lampiran 6 Informed Consent.....	65
Lampiran 7 Lembar Observasi .....	66
Lampiran 8 Lembar Dokumentasi.....	67