

## DAFTAR PUSTAKA

- Alodia Yoeantafara, Santi Martini. 2017. Pengaruh Pola Makan terhadap Kadar Kolesterol Total. Universitas Airlangga.
- American Heart Association. (2014). Understanding Blood Pressure Readings. Retrieved from: <https://www.heart.org/en/healthtopics/high-bloodpressure/understanding-bloodpressure-readings>.
- Azzahra. 2019. Azzahra, S. S. (2019). Obstructive Sleep Apnea (OSA) Sebagai Faktor Resiko Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 321–324. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.180>.
- Bell K, Dkk. 2015. Hypertension : The silent killer. Updated JNC 8 Recommendation. Continuing Study. Auburn University. Alabama.
- Cahyono. 2014. Pengaruh senam lansia terhadap kualitas tidur pada lansia di desa leyangan kecamatan ungaran timur kabupaten semarang. Ungaran. Stikes ngudi waluyo.
- Destiani Annisa, Dkk. 2021. Risks of Consumption Patterns and Nutritional Status in the Incidence of Hypertension in Migrant Communities Indonesia. Destiani et al. *Media Gizi Indonesia (National Nutrition Journal)*. 2021.16(2): 194–199 <https://doi.org/10.204736/mgi.v16i2.194-199>
- Erdwin Wicaksana *et al.* 2019. Prevalensi hipertensi pada orang dewasa menengah dengan overweight di denpasar tahun 2018. *Intisari Sains Medis*, 10(3), 821–824. <https://doi.org/10.15562/ism.v10i3.490>.
- Fadhli. 2018. Hubungan Antara Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda Di Desa Lamakan Kecamatan Karamat Kabupaten Buol. *Jurnal Kesma*, 7(6), 1–14.
- Fauzi. 2014. Buku pintar deteksi dini gejala, & pengobatan asam urat, diabetes, & hipertensi. Yogyakarta : Araska.
- Ignatavicius, Dkk. 2017. *Medical surgical nursing : Concepts for interprofessional Collaborative care*. St. Louis Elsevier, Inc.
- Istiqamah, Dkk. 2021. Hubungan Pengetahuan Dan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pra Lansia Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Marabahan Kabupaten Barito Kuala Tahun 2021. Prodi Kesehatan Masyarakat, 13021, Fakultas Kesehatan Masyarakat, UNISKA MAB Banjarmasin, 17070336. Email : [istiiqamah14@gmail.com](mailto:istiiqamah14@gmail.com)

- Janu Purwono, Dkk. 2020. Pola konsumsi garam dengan kejadian hipertensi pada lansia salt consumption pattern with hypertension in elderly. *Jurnal wacana kesehatan* volume 5, nomor 1, juli 2020 e-issn 2544-6251.
- Lewis, Dkk. 2014. *Medical surgical nursing. Assessment and management of clinical problem*. St. Louis : Elsevier Mosby.
- Kadir Sunarto. 2019. Eating Patterns And Eypertension Events. *Jambura Health And Sport Journal* Vol. 1, No. 2, P-Issn: 2654-718x, E-Issn: 2656-2863
- Kurniati, Nurrahmani, dkk, 2014. *Stop Diabetes Hipertensi Kolesterol Tinggi Jantung Koroner*. Yogyakarta : PT Gramedia pustaka Utama.
- Kurniawan dan Sulaiman. 2019.hubungan olahraga, stres dan pola makan dengan tingkat hipertensi di posyandu lansia di kelurahan sudirejo I kecamatan medan kota. <https://doi.org/10.35893/jhsp.vli1.4>
- Kemenkes RI. 2014. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Menteri Kesehatan RI
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia (2014). *Pedoman Gizi Seimbang 2014*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI.
- Kemenkes RI. 2016. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Balitbang Kementerian Kesehatan
- Kemenkes. 2018.profil kesehatan Indonesia 2017. Jakarta: kemenkes RI. Diakses pada tanggal 31 januari 2019.
- Kemenkes, RI. (2019). *Hipertensi Membunuh Diam-Diam, Ketahui Tekanan Darah Anda*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 22 Mei 2019.
- Kinanti, A. A. (2014) 'Mau Tidur Setelah Makan, Ini Jeda Waktunya' *Detikhealth*,13 December Available at: <http://health.detik.com/read/2014/12/13/160252/2776516/763/>.
- Mulyani Sri Nunung. 2018. (Risk Factors For Blood Cholesterol Levels In Outpatients With Coronary Heart Disease In Meuraxa Hospital. *Jurnal Action: Aceh Nutrition Journal*, Nopember 2018 (3)2: 132-140 P-ISSN : 2527-3310 E-ISSN : 2548-5741doi: 10.30867/Action.V3i2.113
- Nababan Asmita. 2020. Hubungan Pola Makan Dengan Status Hipertensi Pada Orang Dewasa Usia 40-60 Tahun Di Desa Paniaran Kecamatan Siborongborong. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan Jurusan Gizi Prodi Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika*. P01031216045

- Nurhaedah. 2018. Nurhaedah. (2018). Studi Kasus Pada Keluarga Ny.'S' Dengan Hipertensi Dikelurahan Barombong Kecamatan Tamalate Kota Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 6(1), 1366–1374. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v6i1.18>
- Pratiwi Mega Ogis, Dkk. 2018. Diet and Blood Pressure Disease Relationship With Theelderly in Blokseger Hamlet, Tegalsari District, Regency of Banyuwangi. *Jurnal IKESMA Volume 14 Nomor 2 September 2018*
- Ramadani Anisa. 2017. Hubungan Jenis, Jumlah Dan Frekuensi Makan Dengan Pola Buang Air Besar Dan Keluhan Pencernaan Pada Mahasiswa Muslim Saat Puasa Ramadhan. Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya.
- Rianto. 2020. Hubungan Tingkat Pengetahuan, Jenis Makan Dan Frekuensi Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Desa Waturejo Ngantang Kabupaten Malang. Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang 2014610126
- Riskesdas Provinsi Maluku. 2018. Profil kesehatan provinsi Maluku tahun 2018
- Riski. 2013. Hubungan Stress dan Pola Makan dengan Terjadinya Hipertensi Pada Lansia di Posyandu Lansia Desa Pancungan Surakarta. Artikel diakses dalam [eprints.ums.ac.id](http://eprints.ums.ac.id). 2013.
- Rusiani Hanna. 2017. Gambaran Pola Konsumsi Pada Lansia Penderita Hipertensi. Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang, April 2017 22020113120031
- Sulistyoningsih. 2014. Analisis Pengetahuan, Pola Makan, dan Status Gizi Remaja Siswa SMP NI Singaparna. *Jurnal Kesehatan BIDKESMAS Respati 2 (5)*, 55–66, 2014.
- Sumaryati. 2018. Studi Kasus Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Keluarga Ny."M" Dengan Hipertensi Dikelurahan Barombong Kecamatan Tamalate Kota Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 6(2), 6–10. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v6i2.54>.

WHO. 2019. "A Global Brief on Hypertension". "A Global Brief on Hypertension.40.[http://ishworld.com/downloads/pdf/global\\_brief\\_hypertension.pdf](http://ishworld.com/downloads/pdf/global_brief_hypertension.pdf).

Yulianda Helistya. 2021. Hubungan Frekuensi Konsumsi Makanan Asin Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Provinsi Riau (Studi Analisis Data Riskesdas 2018). Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. J 310 191 072