

**SKRIPSI**

**PENGARUH TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP PENURUNAN  
HALUSINASI PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT KHUSUS  
DAERAH PROVINSI MALUKU**



**MARGARETA TASANE**

**12114201180196**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU  
AMBON  
2022**

## LEMBARAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Panitia Penguji Skripsi Sarjana Fakultas Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Kristen Indonesia Maluku.

Nama : MARGARETA TASANE  
NPM : 12114201180196  
Hari : Selasa  
Tanggal : 1 November 2022  
Tempat : Ruang Ujian Sarjana Fakultas Kesehatan

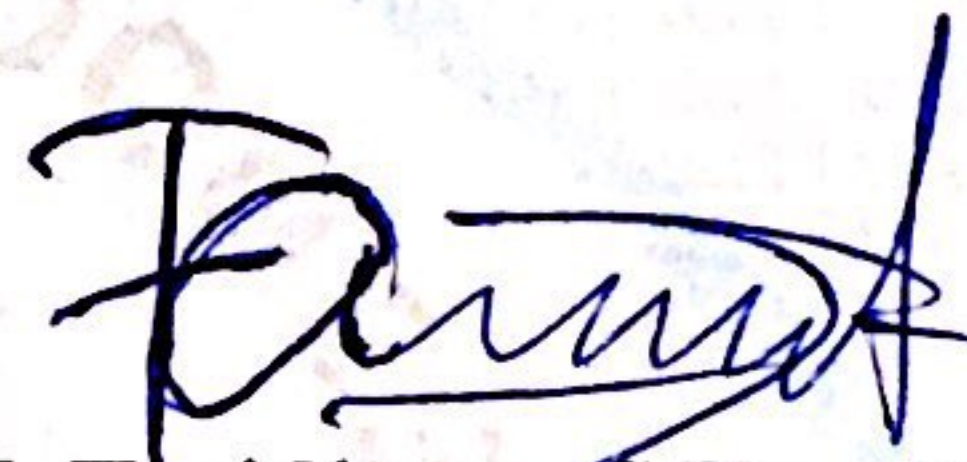
dan telah memenuhi syarat untuk diterima oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana.

Pembimbing I,



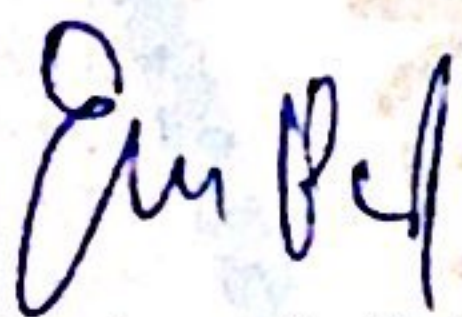
Ns. M. Siauta, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 1209099001

Pembimbing II,



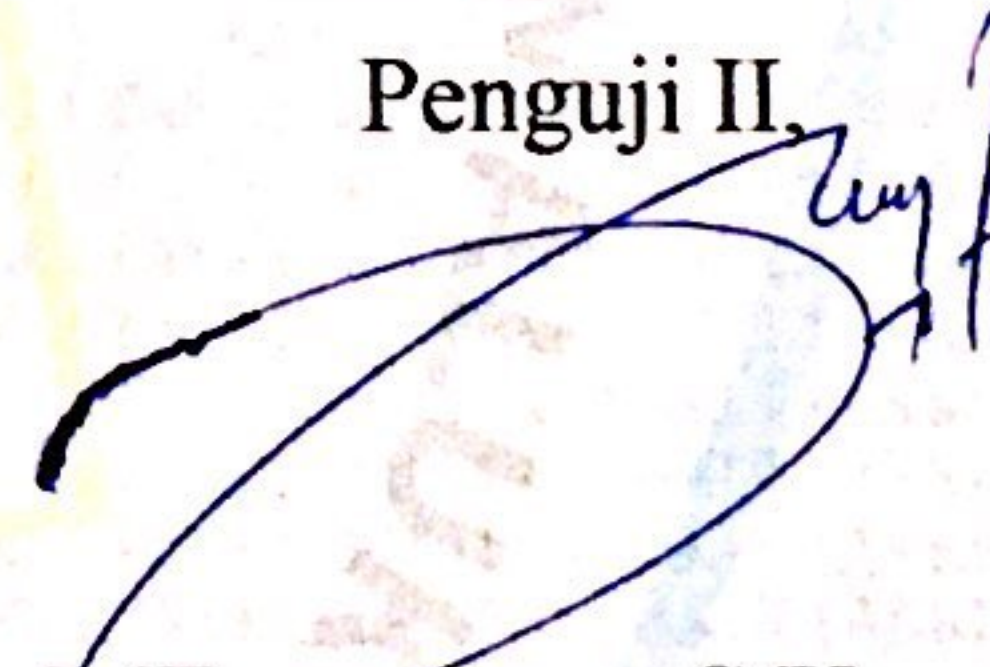
Ns. F. Tasidjawa, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 1217119101

Penguji I,



Ns. S. Embuai, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 1229098901

Penguji II,



Ns. J. Herwawan, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 1219088801

Mengesahkan  
Dekan



B. Talarima, SKM., M.Kes  
NIDN : 1207098501

Mengetahui  
Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. S. R. Maelissa, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 1223038001

## LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Margaret Tasane  
NPM : 12114201180196  
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Halusinasi Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Khusus Daerah Provinsi Maluku  
Jurusan : Keperawatan  
Program Studi : Keperawatan  
Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis ini adalah orisinal sendiri melalui proses penelitian, dan didalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali secara tertulis menyebutkan penulis dari sumber aslinya atau dari sumber orang lain, sebagaimana tercantum dalam daftar pustaka.
2. Saya menyerahkan hak milik atas karya tulis ini kepada Universitas Kristen Indonesia Maluku dan oleh karenanya berhak melakukan pengelolaan atas karya tulis ini sesuai dengan norma hukum dan etika yang berlaku.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, apabila dikemudian hari terbukti tidak sesuai dengan pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Kristen Indonesia Maluku dan perundang-undangan yang berlaku.

Ambon, September 2022

Yang memberi pernyataan



**MARGARETA TASANE**  
NPM: 12114201180196



**MOTTO**

**“ Berbahagialah Orang Yang Bertahan Dalam  
Pencobaan, Sebab Apabila Ia Sudah Tahan Uji, Ia  
Akan Menerima Mahkota Kehidupan Yang Di  
Janjikan Allah kepadanya “ ( Yakobus1-2 )**

## **ABSTRACT**

**Margareta Tasane (12114301180196). *The Effect of Classical Music Therapy on the Reduction of Hallucinations in Schizophrenic Patients in Special Hospitals in Maluku Province.* M siauta, F. Tasidjawa**

*Hallucinatory disorders can be treated with pharmacological and non-pharmacological therapies. Non-pharmacological therapy is safer to use because it does not cause side effects such as drugs, because non-pharmacological therapy uses physiological processes. One of the effective non-pharmacological therapies is listening to music. Music has the power to treat ailments and enhance one's mental faculties. When music is applied as a therapy, it can improve, restore, and maintain physical, mental, emotional, social and spiritual health, The purpose of this study was to determine the effect of classical music therapy on reducing hallucinations in schizophrenic patients at the Maluku Provincial Special Hospital. This research design uses the type of research Quasi Experiment with One group pre-test and post-test design approach. with the results of research conducted on 30 respondents studied, the average value of hallucinations in schizophrenic patients before classical music therapy was 2.47 was in the bad category. The average value of hallucinations in schizophrenia patients after classical music therapy was 7.97 was in the good category. Thus, it can be concluded that there is an effect of classical music therapy on the reduction of hallucinations in schizophrenia patients at the Maluku Provincial Special Hospital with a significant value using the Wilcoxon test = 0.000, meaning  $p < 0.05$ . From this research, it is suggested that it can be a new knowledge for the hospital to provide classical music therapy to patients with hallucinations in order to reduce the level of hallucinations.*

**Keyword:** *Classical Music, Hallucinations, Schizophrenic*

## KATA PENGANTAR

Segala Puji dan Syukur peneliti Panjatkan ke hadirat Tuhan Yesus Kristus, karena atas kasih dan anugerah-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Halusinasi Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Khusus Daerah Provinsi Maluku”**. Penyusunan skripsi ini merupakan syarat dalam penyelesaian tugas akhir untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) di Fakultas Kesehatan, Universitas Kristen Indonesia Maluku.

Dengan terselesaikannya skripsi ini, Perkenankanlah peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Dr. H. H. Hetharia, M.Th., selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia Maluku.
2. B. Talarima, S.KM.,M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Kristen Indonesia Maluku.
3. Ns. S.R. Maelissa, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi

Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Kristen Indonesia  
Maluku

4. Ns. M. Siauta, S.Kep., M.Kep., sebagai pembimbing I yang telah banyak mengarahkan dan membimbing peneliti sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
5. Ns. F. Tasijawa, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing II yang telah banyak mengarahkan dan membimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen dan Staf Program Studi Keperawatan, Universitas Kristen Indonesia Maluku.
7. Keluarga Yang telah memberikan dukungan baik materi maupun moril serta selalu menopang dalam Doa guna menyelesaikan studi.
8. Teman-teman Angkatan 2018 yang telah memberikan semangat dan dorongan kepada peneliti dalam menyelesaikan studi.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangandan jauh dari kesempurnaan, untuk itu saran dan kritik sangat peneliti harapkan guna perbaikan lebih lanjut sehingga skripsi ini dapat berguna serta bermanfaat bagi semua yang membacanya.

Ambon, September 2022

Peneliti

## DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
ABSTRAK .....	iv
ABSTRACT .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
<b>BAB I</b> <b>PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II</b> <b>TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Umum Tentang Skizofrenia.....	8
B. Tinjauan Umum Tentang Halusinasi.....	17



	C. Tinjauan Umum Tentang Terapi Musik Klasik.....	23
	D. Kerangka Konsep.....	31
	E. Hipotesis Penelitian.....	32
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN</b>	
	A. Rancangan Penelitian.....	33
	B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
	C. Populasi dan Sampel.....	34
	D. Variabel Penelitian.....	34
	E. Defenisi Operasional.....	35
	F. Instrumen Penelitian.....	35
	G. Pengumpulan Data.....	36
	H. Pengolahan Data.....	38
	I. Analissa Data.....	39
	J. Etika Penelitian.....	40
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
	A. Hasil Penelitian.....	41
	B. Pembahasan.....	45
<b>BAB V</b>	<b>PENUTUP</b>	
	A. Kesimpulan.....	51
	B. Saran.....	51
	<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
	<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.1 Defenisi Operasioanal.....	35
--------------------------------------	----

## DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	32
---------------------------------	----


## DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Keterangan Pembimbing
2. Surat Pengambilan Data Awal
3. Surat Penelitian
4. Surat Keterangan Selesai Penelitian
5. *Informed Consent*
6. SOP Terapi Musik Klasik
7. Lembar Observasi
8. Master Tabel
9. Hasil Olah Data
10. Dokumentasi





Lampiran 1:

## SURAT KETERANGAN PEMBIMBING

**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU**  
THE MOLUCCAN CHRISTIAN UNIVERSITY OF INDONESIA  
**FAKULTAS KESEHATAN**  
HEALTH FACULTY  
JALAN OT. PATTIMAIPA UW  
AMBON 97115 - INDONESIA

P.O.Box : 1151  
Telp / Phone : (0911) 342007  
Fax : (0911) 346206

 : kesehatan.ukim.ac.id  
 : Fakultas Kesehatan UKIM

---

**KEPUTUSAN DEKAN**  
Nomor : 333/UKIM.H5.FK/SK/2021  
Tentang  
**PENUNJUKAN PEMBIMBING SKRIPSI MAHASISWA STUDI AKHIR**  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
DEKAN FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU

**Menimbang** : 1. Bahwa untuk mengakhiri studi di Fakultas Kesehatan – Universitas Kristen Indonesia Maluku, maka setiap mahasiswa pada jenjang pendidikan S1 diharuskan menyusun skripsi berdasarkan metode ilmiah tertentu.  
2. Bahwa dosen yang namanya tersebut dalam keputusan ini dipandang telah memiliki kualifikasi untuk ditunjuk sebagai pembimbing skripsi mahasiswa yang namanya tersebut pula dalam keputusan ini.

**Mengingat** : 3. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional.  
4. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 14 Tahun 2005 tentang Guru dan Dosen.  
5. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi.  
6. Peraturan Pemerintah Nomor 19 Tahun 2005 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi.  
7. Peraturan Pemerintah Nomor 8 Tahun 2012 tentang Kerangka Kualifikasi Nasional Indonesia.  
8. Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor 73 Tahun 2013 tentang Penerapan Kerangka Kualifikasi Nasional Indonesia Bidang Pendidikan Tinggi.  
9. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Republik Indonesia, Nomor 62 Tahun 2016 tentang Sistem Penjaminan Mutu Pendidikan Tinggi.  
10. Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2020 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi.  
11. Keputusan Perkumpulan Lembaga Akreditasi Mandiri Pendidikan Tinggi Kesehatan Indonesia Nomor:0303/LAM-PTKes/Akr/Sar/V/2018 tentang Akreditasi Program Studi Sarjana Kesehatan Masyarakat Universitas Kristen Indonesia Maluku.  
12. Keputusan Perkumpulan Lembaga Akreditasi Mandiri Pendidikan Tinggi Kesehatan Indonesia Nomor:0538/LAM-PTKes/Akr/Sar/XII/2020 tentang Akreditasi Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Universitas Kristen Indonesia Maluku.  
13. Peraturan Yayasan Perguruan Tinggi Gereja Protestan Maluku Nomor:01/YAPERTI.PB/SKII/2020 tentang Statuta Universitas Kristen Indonesia Maluku.  
14. Peraturan Rektor UKIM Nomor 04 Tahun 2019 Tentang Pedoman Penyelenggaraan Kegiatan Akademik Universitas Kristen Indonesia Maluku.

**Memperhatikan** : Peraturan Rektor UKIM Nomor 04 Tahun 2019 Tentang Pedoman Penyelenggaraan Kegiatan Akademik Universitas Kristen Indonesia Maluku.

**Menetapkan** : Surat Ketua Program Studi Keperawatan Nomor : 979 /UKIM.11-KP/Q/2021 tertanggal 11 November 2021 yang dilampiri Daftar Usulan Pembimbing Skripsi Mahasiswa Program Studi Keperawatan.

**MEMUTUSKAN**

**Pertama** : Menunjuk 1. Ns. M. Siauta, M.Kep Sebagai Pembimbing Utama  
2. Ns. F. Tasijawa, M.Kep Sebagai Pembimbing Pendamping  
Untuk membimbing penulisan Skripsi Mahasiswa :  
Nama : MARGARETA TASANE  
NPM : 12114201180196  
Judul Skripsi : FAKTOR-FAKTOR YANG BERTHUBUNGAN DENGAN KESEMBUHAN PASIEN SKIZOFRENIA DI RSKD PROVINSI MALUKU.


**Kedua** : Proses Pembimbingan berlangsung selambat-lambatnya enam bulan terhitung sejak tanggal dikeluarkannya keputusan ini.

**Ketiga** : Biaya yang timbul sebagai akibat dikeluarkan keputusan ini dibebankan kepada anggaran Universitas Kristen Indonesia Maluku.

**Keempat** : Keputusan ini diberikan kepada Dosen Pembimbing sebagaimana tercantum pada diktum Pertama, untuk dilaksanakan sebagaimana mestinya.

**Kelima** : Keputusan ini mulai berlaku sejak tanggal dikeluarkan, dengan catatan apabila dikemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam keputusan ini, maka akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di Ambon  
Pada Tanggal 16 November 2021

  
B. Talarmy, S.Kep., M.Kes.  
NIDN : 1207098501

**Tembusan disampaikan Kepada Yth :**  
1. Rektor UKIM di Ambon.  
2. Wakil Rektor I UKIM.  
3. Wakil Rektor II UKIM.  
5. Para Ketua Program Studi pada Fakultas Kesehatan UKIM.  
6. Perlinggal

Lampiran 2:

**SURAT PENGAMBILAN DATA AWAL**



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU**  
THE MOLUCCAN CHRISTIAN UNIVERSITY OF INDONESIA  
FAKULTAS KESEHATAN  
HEALTH FACULTY  
JALAN OT. PATTIMAIPAOW  
AMBON 97115 - INDONESIA

P.O.Box : 1151  
Telp / Phone : (0911) 342007  
Fax : (0911) 346206

Alamat Kawat : U.K.I.M. Ambon  
Cable Adress :  
Email UKIM : Ukimmaluku@yahoo.com

Ambon, 14 Juni 2022

Nomor : 800. UKIM.H5.FK/N/2022  
Lampiran : ---  
Perihal : Ijin Pengambilan Data Awal

Kepada :  
Yth, Direktur RSKD Provinsi Maluku  
Di -  
T e m p a t

**Dengan hormat !**

Sehubungan dengan proses penyusunan Proposal Skripsi oleh Mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Kristen Indonesia Maluku, untuk itu mahasiswa yang bersangkutan akan melakukan pengambilan data awal pada Instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Mahasiswa tersebut adalah :

**N A M A** : **Margareta Tasane**  
**N P M** : **12114201180196**  
**PROGRAM STUDI** : **Keperawatan**  
**JUDUL PROPOSAL** : **Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Halusinasi Pendengaran Pada Pasien Skizofrenia.**

Untuk itu kami mohon bantuan Bapak/Ibu untuk berkenaan mengizinkan serta membantu yang bersangkutan memperoleh data-data yang dibutuhkan guna penyusunan Proposal tersebut.

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.


Dekan,  
  
**B. Talarima, SKM., M., Kes,**  
NIDN. 1207098501

**Tembusan Disampaikan Kepada Yth :**  
1. Ketua Program Studi Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Ukim  
2. Arsip



Lampiran 3:

## SURAT IJIN PENELITIAN

**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU**  
THE MOLUCCAN CHRISTIAN UNIVERSITY OF INDONESIA  
**FAKULTAS KESEHATAN**  
HEALTH FACULTY  
JALAN OT. PATTIMAIPAUW  
AMBON 97115 - INDONESIA

P.O.Box : 1151  
Telp / Phone : (0911) 342007  
Fax : (0911) 346206

[kesehatan.ukim.ac.id](http://kesehatan.ukim.ac.id)  
Fakultas Kesehatan UKIM

Ambon, 04 Agustus 2022


Nomor : 001 /UKIM.H5.FK/N/2022  
Lampiran : 1 (satu) berkas  
Perihal : Ijin Penelitian

Kepada Yth :  
Gubernur Provinsi Maluku  
c.q. Kepala Badan Kesatuan Bangsa Politik dan Linmas  
Provinsi Maluku  
di -  
T e m p a t

**Salam Sejahtera !**  
Peraturan Akademik Universitas Kristen Indonesia Maluku (UKIM) mewajibkan mahasiswa yang akan menyelesaikan studinya untuk menulis SKRIPSI sebagai salah satu persyaratan guna mencapai gelar Sarjana di bidang Keperawatan. Untuk itu mahasiswa yang bersangkutan akan melakukan penelitian pada Fakultas yang Bapak pimpin. Mahasiswa tersebut adalah :

**N A M A** : MARGARETA TASANE  
**N P M** : 12114201180196  
**JUDUL PENELITIAN** : Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Halusinasi Pendengaran Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Khusus Daerah Provinsi Maluku.  
**LOKASI PENELITIAN** : Rumah Sakit Khusus Daerah Provinsi Maluku  
**WAKTU PENELITIAN** : 05 Agustus – 05 September 2022


Untuk itu kami mohon bantuan Bapak untuk berkenaan mengijinkan serta membantu yang bersangkutan memperoleh data-data yang dibutuhkan guna penulisan skripsi tersebut. Agar tidak menimbulkan penafsiran yang berbeda atas penelitian dimaksud, maka bersama ini kami lampirkan Proposal dan Instrumen Penelitian dari mahasiswa yang bersangkutan.  
Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

  
Belytra Talarima, SKM., M.Kes  
NIDN. 1207098501

Tembusan disampaikan kepada Yth:  
1. Kepala Dinas Kesehatan Provinsi Maluku  
2. Direktur Rumah Sakit Khusus Daerah Provinsi Maluku  
3. Arsip

Lampiran 4:

## SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

**PEMERINTAH PROVINSI MALUKU**  
**RUMAH SAKIT KHUSUS DAERAH**  
Jl.Laksdya Leo Wattimena Telp. (0911) - 361392 Faximile: (0911) 361392  
Ambon 97232 E-mail: rskdml@yahoo.co.id

Ambon, 07 September 2022

Nomor : 074 / 1085  
Lampiran : -  
Perihal : Surat Pengembalian Mahasiswa Penelitian


Kepada,  
Yth. Dekan Fakultas Kesehatan UKIM

di  
Ambon

Dengan Hormat,  
Memperhatikan surat Dekan Fakultas Kesehatan UKIM tanggal 04 Agustus 2022, Perihal rekomendasi Penelitian, maka dengan ini kami menyampaikan bahwa :

Nama : MARGARETA TANASE  
NPM : 12114201180196  
Judul : Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Halusinasi Pendengaran Pada Pasien Skizofrenia di RSKD Provinsi Maluku.

Telah melaksanakan penelitian sejak Tanggal 04 Agustus – 07 ASeptember 2022 di Rumah Sakit Khusus Daerah Maluku.  
Demikian surat pengembalian ini kami buat dan dapat digunakan sebagaimana mestinya.

  
Direktur, *Al*  
*Al*  
Dr. Sholeh Yakobus, Sp.KJ  
NIP. 197709232010012004

Lampiran 5:

**LEMBAR PERSETUJUAN MENGIKUTI PENELITIAN**  
**(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Sudah mendapat penjelasan mengenai manfaat dan hal-hal yang berhubungan dengan penelitian mengenai **"Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Halusinasi Pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Khusus Daerah Provinsi Maluku"** dan memahami mengenai segala yang akan dilakukan untuk penelitian. Dengan ini saya menyatakan setuju untuk diikutsertakan sebagai responden dalam penelitian ini. Demikianlah surat persetujuan ini saya buat dalam keadaan baik tanpa paksaan dari pihak manapun.

Responden

Ambon, Juli 2022  
  
Peneliti

Saksi

Lampiran 6:

### SOP TERAPI MUSIK KLASIK

#### A. Pengertian

Terapi musik klasik adalah sebuah musik yang dibuat dan ditampilkan oleh orang profesional melalui pendidikan musik. Terapi musik klasik Mozart adalah musik yang muncul sejak 250 tahun yang lalu, diciptakan oleh Wolfgang Amadeus Mozart. Musik klasik Mozart memberikan ketenangan, memperbaiki persepsi sosial, dan memungkinkan pasien untuk berkomunikasi dengan baik dengan hati maupun pikiran (Desi, 2016).

#### B. Tujuan

- 1) Musik klasik dapat menenangkan hati
- 2) Dengan seseorang mendengar musik klasik dapat menghindarkan dari gelisah, menjadi lebih tenang dan nyaman hingga bisa membuat konsentrasi menjadi lebih meningkat.
- 3) Musik klasik merupakan suatu musik yang dapat membuat tenang seseorang dan menjadi lebih rileks.
- 4) Musik klasik dapat mengobati kesedihan, stres, kebingungan.

### C. Alat dan Bahan

Hp dan Headsed

### D. Langkah-Langkah

#### 1) Fase Prainteraksi

- a) Mengumpulkan data klien
- b) Siapkan alat
- c) Identifikasi factor atau kondisi yang menyebabkan kontra indikasi
- d) Cuci tangan

#### 2) Fase Orientasi

- a) Beri salam dan panggil klien dengan namanya
- b) Jelaskan tujuan, prosedur, dan lamanya tindakan pada pasien

#### 3) Fase Kerja

- a) Berikan kesempatan klien bertanya sebelum kegiatan dilakukan
- b) Menanyakan keluhan klien
- c) Jaga privasi klien, memulai kegiatan dengan cara yang baik
- d) Menetapkan perubahan pada perilaku atau fisiologi yang digunakan seperti relaksasai, stimulus, konsentrasi.
- e) Menetapkan ketertarikan klien terhadap musik klasik
- f) Identifikasi pilihan musik klien
- g) Berdiskusi dengan klien dengan tujuan berbagai pengalaman dalam musik klasik
- h) Pilih pilihan musik yang mewakili pilihan musik klien

- i) Bantu klien untuk memilih posisi yang nyaman
  - j) Batasi stimulasi eksternal seperti cahaya, suara, pengunjung, panggilan telepon selama mendengarkan musik.
  - k) Dekatkan tape musik/CD dan perlengkapan dengan klien.
  - l) Pastikan tape musik/CD dan perlengkapan dalam kondisi baik.
  - m) Dukung dengan headphone jika diperlukan.
  - n) Nyalakan music dan lakukan terapi music klasik.
  - o) Pastikan volume musik sesuai dan tidak terlalu keras.
  - p) Hindari menghidupkan musik dan meninggalkannya dalam waktu yang lama.
  - q) Fasilitasi jika klien ingin berpartisipasi aktif seperti memainkan alat musik atau bernyanyi jika diinginkan dan memungkinkan saat itu.
  - r) Hindari stimulasi musik setelah nyeri/luka kepala akut.
  - s) Menetapkan perubahan pada perilaku dan/atau fisiologi yang diinginkan seperti relaksasi, stimulasi, konsentrasi, dan mengurangi rasa sakit.
  - t) Menetapkan ketertarikan klien terhadap musik.
  - u) Identifikasi pilihan musik klien.
- 4) Fase Terminasi
- a) Evaluasi hasil kegiatan (kenyamanan klien)
  - b) Simpulkan hasil kegiatan
  - c) Berikan umpan balik positif

- d) Kontrak pertemuan selanjutnya
  - e) Akhiri kegiatan dengan cara yang baik
  - f) Bereskan alat-alat
  - g) Cuci tangan
- 5) Dokumentasi: catat hasil kegiatan di dalam catatan keperawatan.

Lampiran 7:

### LEMBAR OBSERVASI PENELITIAN

#### PENGARUH TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP PENURUNAN HALUSINASI PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT KHUSUS DAERAH PROVINSI MALUKU

#### A. Data Demografi

Nama :  
Umur :  
Jenis Kelamin :

#### B. Lembar Observasi

No	Kemampuan	<i>Pre Test</i>		<i>Post Test</i>	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1	Mengenal isi halusinasi				
2	Mengenal waktu halusinasi				
3	Mengenal frekuensi halusinasi				
4	Mengenal situasi yang menimbulkan halusinasi				
5	Menjelaskan respon terhadap halusinasi				
6	Mampu menghardik halusinasi				
7	Mampu mengabaikan halusinasi dengan sikap cuek				
8	Mampu bercakap-cakap jika terjadi halusinasi				
9	Membuat jadwal kegiatan harian				

10	Melakukan kegiatan harian sesuai jadwal				
11	Minum obat secara teratur				

Sumber: Maria Ferreira (2020)

Lampiran 8:

### MASTER TABEL

NO	Umur (Thn)	Jenis Kelamin	Penurunan Halusinasi	
			Pretest	Posttest
1	40	Laki-Laki	2 (Tidak Baik)	8 (Baik)
2	35	Laki-Laki	3 (Tidak Baik)	8 (Baik)
3	25	Laki-Laki	4 (Tidak Baik)	9 (Baik)
4	45	Perempuan	1 (Tidak Baik)	7 (Baik)
5	42	Perempuan	1 (Tidak Baik)	8 (Baik)
6	23	Perempuan	1 (Tidak Baik)	7 (Baik)
7	22	Perempuan	1 (Tidak Baik)	7 (Baik)
8	47	Perempuan	1 (Tidak Baik)	7 (Baik)
9	50	Perempuan	3 (Tidak Baik)	9 (Baik)
10	39	Perempuan	3 (Tidak Baik)	7 (Baik)
11	43	Laki-Laki	1 (Tidak Baik)	7 (Baik)
12	45	Laki-Laki	3 (Tidak Baik)	7 (Baik)
13	22	Laki-Laki	3 (Tidak Baik)	8 (Baik)



14	50	Perempuan	1 (Tidak Baik)	8 (Baik)
15	24	Perempuan	3 (Tidak Baik)	8 (Baik)
16	37	Laki-Laki	4 (Tidak Baik)	9 (Baik)
17	22	Laki-Laki	4 (Tidak Baik)	9 (Baik)
18	40	Perempuan	1 (Tidak Baik)	7 (Baik)
19	28	Perempuan	1 (Tidak Baik)	7 (Baik)
20	44	Laki-Laki	4 (Tidak Baik)	9 (Baik)
21	36	Laki-Laki	4 (Tidak Baik)	10 (Baik)
22	25	Perempuan	3 (Tidak Baik)	9 (Baik)
23	33	Perempuan	3 (Tidak Baik)	8 (Baik)
24	35	Laki-Laki	2 (Tidak Baik)	7 (Baik)
25	25	Perempuan	3 (Tidak Baik)	9 (Baik)
26	27	Perempuan	2 (Tidak Baik)	8 (Baik)
27	41	Laki-Laki	3 (Tidak Baik)	7 (Baik)
28	34	Perempuan	4 (Tidak Baik)	8 (Baik)
29	23	Laki-Laki	4 (Tidak Baik)	10 (Baik)
30	48	Laki-Laki	1 (Tidak Baik)	7 (Baik)

Lampiran 9:

### HASIL OLAH DATA

#### Frequency Table

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	21-30 Tahun	11	36.7	36.7	36.7
	31-40 Tahun	9	30.0	30.0	66.7
	41-50 Tahun	10	33.3	33.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	14	46.7	46.7	46.7
	Perempuan	16	53.3	53.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.

Tests of Normality

Pretest	.239	30	.000	.820	30	.000
---------	------	----	------	------	----	------

a. Lilliefors Significance Correction

NPar Tests

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Pretest	30	2.47	1.196	1	4
Posttes	30	7.97	.964	7	10

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Posttes - Pretest	Negative Ranks	0 <sup>a</sup>	.00	.00
	Positive Ranks	30 <sup>b</sup>	15.50	465.00
	Ties	0 <sup>c</sup>		
	Total	30		

a. Posttes < Pretest

b. Posttes > Pretest

c. Posttes = Pretest

Test Statistics<sup>b</sup>

	Posttes - Pretest
Z	-4.872 <sup>a</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Based on negative ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test