

SKRIPSI
STUDI LITERATUR : PENGARUH ASSERTIVENESS TRAINING
(AT) DAN RESTRAIN TERHADAP KLIEN SKIZOFRENIA
DENGAN PERILAKU KEKERASAN



OLEH :

RIAN PESIRERON

12114201170103

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU

AMBON

2022

**STUDI LITERATUR : PENGARUH ASSERTIVENESS TRAINING
(AT) DAN RESTRAIN TERHADAP KLIEN SKIZOFRENIA
DENGAN PERILAKU KEKERASAN**

**Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
sarjana keperawatan**

OLEH :

RIAN PESIRERON

NPM 12114201170103

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU**

AMBON

2022

MOTTO

Tetapi seperti ada yang tertulis :

“ Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku ”

(Filipi 4:13)

&

“ Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang”

(Amsal 22:17)

LEMBARAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Panitia Penguji Skripsi Sarjana Fakultas Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Kristen Indonesia Maluku.

Nama : RIAN PESIRERON
NPM : 12114201170103
Hari : Selasa
Tanggal : 18 Oktober 2022
Tempat : Ruang Ujian Sarjana Fakultas Kesehatan

dan telah memenuhi syarat untuk diterima oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana.

Pembimbing I,

Ns. S. R. Maelissa, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1223038001

Pembimbing II,

Ns. F. A. Tasidjawa, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1217119101

Penguji I,

Ns. D. F. Sumah, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1219128501

Penguji II,

Ns. V. Letualy, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1207029301

Mengesahkan
Dekan

B. Tutaripa, S.K.M., M.Kes
NIDN : 1207098501

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan

Ns. S. R. Maelissa, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1223038001

SURAT PERNYATAAN ORZINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah

Nama : Rian Pesireron

Npm : 12114201170103

Judul Skripsi : Studi Literatur Pengaruh Assertiveness Training (AT) Dan Restrain Terhadap Klien Skizofrenia Dengan Perilaku Kekerasan

Program Studi : Keperawatan

Fakultas : Kesehatan

Universitas : Universitas Kristen Indonesia Maluku

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah skripsi sendiri melalui proses penelitian, dan di dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali secara tertulis menyebutkan penulis dari sumber aslinya atau dari sumber orang lain, sebagaimana tercantum dalam daftar pustaka.
2. Saya menyerahkan hal milik atas karya tulis ini kepada Universitas Kristen Indonesia Maluku, dan oleh karenanya Universitas Kristen Indonesia Maluku berhak melakukan pengelolaan atas karya tulis ini sesuai dengan norma dan etika yang berlaku.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, dan apabila di kemudia hari terbukti tidak sesuai dengan pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Krisen Indonesia Maluku dan perundang-undangan yang berlaku.

Ambon, September 2022
Yang Membuat Pernyataan



Rian Pesireron
NPM : 12114201170103

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas kasih dan rahmatnya, penulis dapat menyelesaikan proposal sebagai syarat untuk penyusunan skripsi untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan dengan judul **“Studi Literatur : Pengaruh Assertiveness Training (AT) Dan Restrain Terhadap Klien Skizofrenia Dengan Perilaku Kekerasan.”**

Penulis menyadari sungguh bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan, karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk pengembangan penulis di waktu yang akan datang.

Dalam penyusunan proposal ini, telah banyak pihak yang turut membantu sehingga dapat terselesaikan dengan baik. Untuk itu, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Hengky. H. Hetharia, M.Th selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia Maluku dan Wakil Rektor I, II, III, dan IV.
2. B. Talarima, SKM.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan dan Wakil Dekan I, II, dan III.
3. Ns. Sinthia. R. Maelissa, S.Kep., M.Kep selaku ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan sekaligus pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi bagi penulis mulai dari penyusunan proposal hingga penyelesaian proposal ini.
4. Ns.Fandro A. Tasijawa, M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi bagi penulis mulai dari penyusunan proposal hingga penyelesaian proposal ini.

5. Dosen Fakultas Kesehatan Program Studi Keperawatan, yang telah membimbing dan membekali penulis dengan ilmu pengetahuan selama proses perkuliahan di program studi keperawatan.
6. Keluarga yang selalu memberikan semangat, dukungan dan doa sehingga menjadi motivasi bagi penulis untuk menyelesaikan studi dengan baik.
7. Teman-teman seperjuangan an Fakultas Kesehatan Program Studi Keperawatan angkatan 2017 khususnya kelas A yang telah memberikan dukungan dan doanya bagi penulis.
8. Kepada semua pihak yang telah membantu penulis selama ini, namun tidak sempat penulis sebutkan namanya, penulis banyak mengucapkan terima kasih, semoga Tuhan Yesus memberkati kita semua.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis memohon saran dan kritik yang sifatnya membangun demi kesempurnaan dalam penulisan ini.

Ambon, September 2022

Penulis

ABSTRAK

Rian Pesireron, 2022. “Studi Literatur Pengaruh Assertiveness Training (AT) Dan Restrain Terhadap Klien Skizofrenia Dengan Perilaku Kekerasan”. (Dibimbing Oleh : Sinthia. R. Maelissa, Fandro A. Tasijawa)

Skizofrenia merupakan salah satu gangguan jiwa yang paling banyak ditemukan. Skizofrenia merupakan sekumpulan sindroma klinik yang ditandai dengan perubahan kognitif, emosi, persepsi dan aspek lain dari perilaku. Perubahan perilaku merupakan salah satu gejala yang dijumpai pada pasien skizofrenia. Perubahan perilaku yang sering muncul adalah perilaku kekerasan. Perilaku kekerasan merupakan salah satu respon terhadap stressor yang dihadapi oleh seseorang, yang ditunjukkan dengan perilaku kekerasan baik pada diri sendiri, orang lain maupun lingkungan, secara verbal maupun nonverbal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui studi literatur Pengaruh assertiveness training (AT) dan restrain terhadap perubahan perilaku kekerasan pada pasien skizofrenia. Jenis penelitian ini adalah Deskriptif dengan menggunakan metode *Systematic Review*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 9 jurnal penelitian nasional dan internasional yang berkaitan dengan judul penelitian. Sumber *database* yang digunakan adalah *Google Scholar* dengan mengacu pada kriteria inklusi dan eksklusi. Berdasarkan 9 jurnal yang telah dianalisis didapatkan ada pengaruh assertiveness training (AT) dan restrain terhadap perubahan perilaku kekerasan pada pasien skizofrenia. Simpulan: Ada pengaruh assertiveness training (AT) dan restrain terhadap perubahan perilaku kekerasan pada pasien skizofrenia. Saran bagi perawat agar hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi atau informasi dalam pemberian intervensi yang dilakukan perawat terhadap pasien skizofrenia dengan perilaku kekerasan.

Kata Kunci : Assertiveness Training (AT), Restrain, Perilaku Kekerasan, Skizofrenia

ABSTRACT

Rian Pesireron, 2022. "Literature Study of the Effect of Assertiveness Training (AT) and Restraint on Schizophrenic Clients with Violent Behavior". (Supervised by. Sinthia. R. Maelissa Fandro A. Tasijawa)

Schizophrenia is one of the most common mental disorders. Schizophrenia is a set of clinical syndromes characterized by changes in cognitive, emotional, perceptual and other aspects of behavior. Changes in behavior is one of the symptoms found in patients with schizophrenia. Behavior change that often appears is violent behavior. Violent behavior is a response to stressors faced by a person, which is indicated by violent behavior both to oneself, others and the environment, verbally and nonverbally. This study aims to determine the literature study The effect of assertiveness training (AT) and restraint on changes in violent behavior in schizophrenic patients. This type of research is descriptive using the Systematic Review method. The sample in this study amounted to 9 national and international research journals related to the research title. The source of the database used is Google Scholar with reference to the inclusion and exclusion criteria. Based on 9 journals that have been analyzed, it is found that there is an effect of assertiveness training (AT) and restraint on changes in violent behavior in schizophrenic patients. Conclusion: There is an effect of assertiveness training (AT) and restraint on changes in violent behavior in schizophrenic patients. Suggestions for nurses so that the results of this study are expected to be a reference or information in providing interventions by nurses to schizophrenic patients with violent behavior.

Keywords: Assertiveness Training (AT), Restraint, Violent Behavior, Schizophrenia

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
MOTTO	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Skizofrenia	7
B. Konsep Dasar Perilaku Kekerasan	19
C. Konsep Dasar Assertive Training (AT)	27
D. Konsep Dasar Restrain	57
E. Kerangka Konsep Penelitian	86
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	87
B. Tahapan <i>Systematic Review</i>	87
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	99
D. Variabel Penelitian	100
E. Analisis Data	101

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil	Penelitian
.....	10
2	
B. Pembahasan.....	124

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	130
B. Saran	
.....	13
0	

DAFTAR PUSTAKA.....	131
----------------------------	------------

LAMPIRAN.....	135
----------------------	------------

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 4.1 Hasil Penelitian Pengaruh Assertiveness Training (AT) San Restrain Terhadap Klien Skizofrenia Dengan Perilaku kekerasan .	102
--	-----

DAFTAR GAMBAR

	Halama
n	
Gambar 3.2 Kerangka Konsep	86
Gambar 3.1 Diagram PRISMA Tahap <i>Systematic Review</i>	90
Gambar 4.1 Hasil Penelitian Pengaruh Assertiveness Training (AT) San Restrain Terhadap Klien Skizofrenia Dengan Perilaku Kekerasan	102

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 :Lembar SK Pembimbing	136
Lampiran 2 :Rekapan Diagnosa Keperawatan Jiwa Di RSKD Provinsi Maluku	137
Lampiran 3 :Hasil 9 Jurnal Akhir Yang Dipakai Pada Google Scholar ..	138