

**SKRIPSI**

**STUDI LITERATUR TENTANG HUBUNGAN LAMA HEMODIALISA DAN  
DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA PASIEN  
GAGAL GINJAL KRONIK**



**Oleh**

**NOVITA MANUPUTTY**

**NPM : 12114201160069**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU**

**AMBON**

**2021**

**STUDI LITERATUR TENTANG HUBUNGAN LAMA HEMODIALISA DAN  
DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA PASIEN  
GAGAL GINJAL KRONIK**

**Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana  
Keperawatan**

**OLEH :  
NOVITA MANUPUTTY  
NPM 12114201160069**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU  
AMBON  
2021**

## **MOTTO**

Sebab Aku ini mengetahui rancangan-rancangan apa yang ada padaKu mengenai kamu, demikianlah firman Tuhan, Yaitu rancangan damai sejahterah dan bukan rancangan kecelakaan, untuk memberikan kepadamu hari depan yang penuh harapan. (Yeremia 29:11)

Diberkatilah orang yang mengandalkan Tuhan, yang menaruh harapannya pada TUHAN.  
(Yeremia 17:7)

## LEMBARAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Panitia Penguji Skripsi Sarjana Fakultas Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Kristen Indonesia Maluku.

Nama : NOVITA MANUPUTTY  
NPM : 12114201160069  
Hari : Senin  
Tanggal : 16 Agustus 2021  
Tempat : Ruang Ujian Sarjana Fakultas Kesehatan

dan telah memenuhi syarat untuk diterima oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana.

Pembimbing I,

Ns. D. F. Sumah, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 1219128501

Pembimbing II,

L. M. Ivakdalam, SP., M.Si  
NIDN : 0010057801

Penguji I,

Ns. M. Siauta, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 1209099001

Penguji II,

Ns. Mevi Lilipory, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 1203068702

Mengesahkan  
Dekan

B. Talarima, SKM., M.Kes  
NIDN : 1207098501

Mengetahui  
Ketua Program Studi Keperawatan

Ns. S. R. Maelissa, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 1223038001

## SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Novita Manuputty  
NPM : 12114201160069  
Judul Skripsi : Studi literature Hubungan Lama Hemodialisa dan  
Dukungan Keluarga pada Pasien Gagal Ginjal Kronik  
Program Studi : Keperawatan  
Fakultas : Kesehatan  
Universitas : Universitas Kristen Indonesia Maluku

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah skripsi orisinil sendiri melalui proses penelitian, dan di dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali secara tertulis menyebutkan penulis dari sumber aslinya atau dari sumber orang lain, sebagaimana tercantum dalam daftar pustaka.
2. Saya menyerahkan hal milik atas karya tulis ini kepada Universitas Kristen Indonesia Maluku, dan oleh karenanya Universitas Kristen Indonesia Maluku berhak melakukan pengelolaan atas karya tulis ini sesuai dengan norma dan etika yang berlaku.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, dan apabila dikemudian hari terbukti tidak sesuai dengan pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Kristen Indonesia Maluku dan Perundang-Undangan yang berlaku.

Ambon, April 2021

**Yang Membuat Pernyataan**



Novita Manuputty

NPM : 12114201160069

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yesus Kristus, atas Anugerah berkat kasih dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Studi Literature Tentang Hubungan Lama Hemodialisa Dan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi pada Pasien Gagal Ginjal Kronik”

Dengan terselesaikannya skripsi ini, penulis menyadari banyak mendapat dukungan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat Bapak/Ibu:

1. Dr. Jafet. Damamain, M.Th selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia Maluku
2. Pembantu Rektor I,II,III, dan IV Universitas Kristen Indonesia Maluku
3. B. Talarima, SKM., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan.  
Pembantu Dekan I, II, dan III Fakultas Kesehatan Universitas Kristen Indonesia Maluku
4. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Kristen Indonesia Maluku Ns. S.R. Maelissa, S.Kep.,M.Kep
5. Ns. Dene .F. Sumah, S.Kep., M.Kep selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk mengarahkan dan membimbing penulis sehingga terselesaikannya skripsi ini
6. Lydia M. Ivakdalam, M,Si selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan serta motivasi bagi penulisan skripsi ini
7. Terima kasih buat Ns. Siauta, S.Kep., M.Kep selaku Penguji I dan Ns. M. Lilipori, S.Kep.,M.Kep selaku penguji II
8. Para Staf Dosen Fakultas Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Kristen Indonesia Maluku
9. Untuk orang tua (Papa Frans dan Mama Yoke Manuputty) tercinta yang selalu ada senantiasa membantu dan mendukung dalam doa untuk penulis ketika penulis merasa putus asa karena berkat doa dari orang tua penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
10. Kakak Ona Tubalawony, Entiya Bremeer, Tasya Talahatu dan Alon Manuputty beserta adik Mey dan Joy yang selalu ada untuk membantu penulis yang sudah

mencurahkan kasih sayang dan selalu mendoakan untuk penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.

11. Teman – teman Angkatan 2016 Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah mendukung dan selalu ada bersama-sama dengan penulis
12. Kepada semua pihak yang telah membantu penulis selama ini, namun tidak sempat penulis sebutkan namanya, penulis ucapkan banyak terima kasih, semoga Tuhan Yesus memberkati kita semua.

Penulis menyadari sepenuhnya akan kekurangan dan keterbatasan dalam penulisan ini, oleh karena itu diharapkan kritikan dan saran untuk kesempurnaan. Akhirnya, penulis mengaharapkan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Ambon, April 2021

Penulis

## ABSTRAK

**Novita Manuputty, 2021. “Studi Literatur Tentang Hubungan Lama Hemodialisa dan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik” (dibimbing oleh: D.F. Sumah dan L.M. Ivakdalam)**

Depresi merupakan salah satu masalah psikiatri yang paling sering dihadapi oleh pasien-pasien dengan perjalanan penyakit yang bersifat kronis, seperti pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis. Lama Hemodialisa dapat mengakibatkan terjadinya perubahan pada aspek fisik dan aspek psikologis dalam hidup pasien. Hal itu dapat menjadi pemicu stressor berlebihan yang dapat menyebabkan depresi. Dukungan keluarga sangat diperlukan dalam penatalaksanaan memberikan dukungan kepada pasien. Penelitian literatur riviw ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan lama hemodialisa dan dukungan keluarga dengan tingkat depresi pada pasien gagal ginjal kronik. Penelitian ini menggunakan metode *Systematic Review*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 15 artikel penelitian nasional. Sumber database yang digunakan yaitu *Google Scholar* dengan mengacu pada kriteria inklusi dan eksklusi. Berdasarkan 15 artikel yang dianalisis didapatkan bahwa ada hubungan antara lama hemodialisa dan dukungan keluarga dengan tingkat depresi pada pasien gagal ginjal kronik, Dukungan dari keluarga merupakan suatu hal yang sangat penting bagi penderita gagal ginjal kronik dalam menjalani hemodialisa, karena hal tersebut dapat lebih memotivasi pasien dalam menjalani hemodialisanya. Dari penelitian ini disarankan Sebaiknya keluarga dan pasien bisa koopertif dalam menunjukkan perhatiannya dan memberi dorongan semangat, sehingga penderita merasa bahwa tidak dikucilkan karena penyakitnya. Hal tersebut dapat mengurangi tingkat depresi dan memiliki semangat untuk hidup dan dapat meningkatkan pengetahuan pasien dan pemahaman pentingnya melakukan terapi hemodialisa pada pasien gagal ginjal kronik untuk mengurangi dan menghilangkan depresi yang dialami dengan mengikutsertakan pihak keluarga sebagai pola dukungan.

**Kata kunci : Hemodialisa , Dukungan Keluarga, Tingkat Depresi, Gagal Ginjal Kronik**



## ABSTRACT

**Novita Manuputty, 2021. “Literature Study About Long Hemodialysis Relationship And Family Support With Depression Level To Chronic Kidney Disease Patient” (Supervised by: D.F. Sumah And L.M. Ivakdalam)**

Depression is one of the most psychiatry problem that faced by patients with chronic disease, like chronic kidney disease patient whom get hemodialysis treatment. Long time hemodialysis can result in change to physic and biological aspects in patient life and it can be trigger of over stressor that caused depression. Therefore, family support really needed on giving support to patient management. This study aim to know relationship long hemodialysis and family support with depression level to chronic kidney disease patient. This study used Systematic Review method. Sample on this this study was 15 national articles which involved with title of this study. Database source that used is Google Scholar refers to inclusion and exclusion criteria. Based on result of 15 articles analyzed found that there are relationship between long hemodialysis and family support with depression level to chronic kidney disease patient. From this study suggested can increase patient knowledge and understanding how important to do hemodialysis treatment for chronic kidney disease to reduce and remove depression and family as supportive

**Keyword:** *Hemodialysis, family support, depression level, chronic kidney disease*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
MOTTO .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK .....	vi
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Umum Gagal Ginjal Kronik .....	8
B. Tinjauan Umum Hemodialisa .....	21
C. Tinjauan Umum Dukungan Keluarga .....	26
D. Tinjauan Umum Depresi .....	32
E. Kerangka Konsep .....	38
<b>BAB III. METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian .....	39
B. Tahapan <i>Systematic Review</i> .....	39
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling .....	42
D. Variabel Penelitian.....	43
E. Analisa Data .....	44
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil .....	45
B. Pembahasan .....	59
<b>BAB V. PENUTUP</b>	

A. Kesimpulan .....	68
B. Saran .....	69
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	38
Gambar Diagram PRISMA Tahap <i>Systematic Review</i> .....	41

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- 1. Pencarian Jurnal**
- 2. Surat Pengambilan Data Awal**
- 3. SK Pembimbing**