

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS LARAT KECAMATAN TANIMBAR UTARA**



OLEH

NAMA : NOFIANTI MATILDA SAISELAR

NPM : 12114201180178

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU

AMBON

2022

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS LARAT KECAMATAN TANIMBAR UTARA**

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

OLEH :

Nofianti M Saiselar

NPM : 12114201180178

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU**

AMBON

2022

MOTTO

**“SERAHKANLAH HIDUPMU KEPADA TUHAN DAN
PERCAYALAH KEPADANYA, DAN IA AKANBERTINDAK”**

(MAZMUR 37 : 55)

**“TIDAK ADA KESUKSESAN TANPA KERJA KERAS,
TIDAK ADA KEBERHASILAN TANPA KEBERSAMAAN,
TIDAK ADA KEMUDAHAN TANPA DOA”**

(RIDWAN KAMIL)

LEMBARAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Panitia Penguji Skripsi Sarjana Fakultas Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Kristen Indonesia Maluku.

Nama : NOFIANTI MATILDA SAISELAR
NPM : 12114201180178
Hari : Senin
Tanggal : 14 November 2022
Tempat : Ruang Ujian Sarjana Fakultas Kesehatan

dan telah memenuhi syarat untuk diterima oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana.

Pembimbing I,



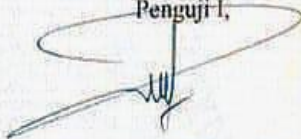
Ns. S. L. Tubalawony, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1223109201

Pembimbing II,



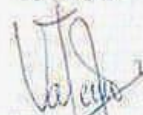
Ns. W. Tahapary, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1202129201

Penguji I,



Ns. M. Siauta, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1229099001

Penguji II,



Ns. V. Y. Tomaso, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1202129201

Mengesahkan
Dekan



B. Talarima, SKM., M.Kes
NIDN : 1207098501

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. S. R. Maclissa, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1223038001

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : NOFIANTI MATILDA SAISELAR

NPM : 12114201180178

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Larat Kecamatan Tanimbar Utara.

Program Studi : Keperawatan

Fakultas : Kesehatan

Universitas : Universitas Kristen Indonesia Maluku

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya tulis ini adalah karya orisinil sendiri melalui proses penelitian dan didalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali secara tertulis menyebutkan penulis dari sumber aslinya atau dari sumber orang lain, sebagaimana tercantum dalam daftar pustaka.
2. Saya menyerahkan hak milik atas karya tulis ini kepada Universitas Kristen Indonesia Maluku, dan oleh karenanya Universitas Kristen Indonesia Maluku berhak melakukan pengolahan atas karya tulis ini sesuai dengan norma hukum dan etika yang berlaku.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, dan apabila dikemudian hari terbukti tidak sesuai dengan pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Kristen Indonesia Maluku dan Perundang-undangan yang berlaku.

Ambon, Oktober 2022

Yang Memberi Pernyataan



(Nofianti Matilda Saiselar)

12114201180178

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena penyertaan dan tuntunan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini yang berjudul “ **Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Larat Kecamatan Tanimbar Utara**”. Dengan segala keterbatasan dan kekurangan penulis berusaha menyelesaikan skripsi ini, namun penulis menyadari sungguh bahwa kritik dan saran yang membangun sangat diperlukan penulis untuk menyempurnakan penulisan ini.

Penulis juga menyadari sungguh bahwa selama perkuliahan sampai penyusunan skripsi ini, banyak masalah dan tantangan yang dihadapi. Namun dengan doa, semangat, dorongan dan bantuan dari beberapa pihak mendorong penulis untuk dapat menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Pdt. Dr. Hengky H. Hetharia, M.Th selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia Maluku bersama staf Pembantu rektor Universitas Kristen Indonesia Maluku.
2. B.Talarima, SKM., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan dan para Pembantu Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Kristen Indonesia Maluku.
3. Ns. Sinthia. R. Maelissa, S.Kep, M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan
4. Ns. Meivy Lilipory, S.Kep., M.Kep selaku Sekertaris Program Studi Keperawatan
5. Ns. Syulce. L. Tubalawony, S.Kep., M.Kep sebagai Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini

6. Ns. W. Tahapary , S.Kep., M.Kep sebagai Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini
7. Bapak dan Ibu dosen serta karyawan dan karyawan yang selama ini telah membimbing dan membina penulis selama melaksanakan seluruh aktivitas pendidikan di Fakultas Kesehatan Program Studi Keperawatan.
8. Kepada kepala Puskesmas dan seluruh Perawat Puskesmas Larat yang sudah bersedia membantu dalam penelitian ini
9. Kepada seluruh responden yang telah bersedia mengikuti proses penelitian ini.
10. Secara khusus penulis sampaikan rasa terimakasih yang tulus kepada kedua orangtua terkasih papa dan mama yang telah mendidik, membimbing, menjaga dan membesarkan penulis dengan kasih sayang serta senantiasa memberikan dukungan yang besar melalui doa, moral, maupun material selama dalam bangku perkuliahan sampai pada tahap ini.
11. Teman-teman Angkatan 2018 Terkhususnya teman-teman kelas A keperawatan yang selama ini telah berproses bersama dari semester awal hingga pada penulisan skripsi ini
12. Kepada semua pihak yang telah membantu penulis selama ini, namun tidak sempat penulis sebutkan namanya, penulis mengucapkan terimakasih, semoga Tuhan Yesus Memberkati kita semua.

Penulis menyadari dengan keterbatasan yang ada, skripsi ini masih memerlukan perbaikan yang berkelanjutan. Oleh karena itu, kritik dan saran dari semua pihak merupakan penghargaan tersendiri bagi penulis untuk terus berkarya memperbaiki diri demi kesempurnaan karya berikutnya.

Ambon, 2022

Penulis

ABSTRAK

Saiselar M Nofianti, 2022 “Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Larat Kecamatan Tanimbar Utara”

(Dibimbing oleh : Syulce L. Tubalawony dan Westy Tahapary)

Hipertensi merupakan suatu penyakit yang ditandai dengan tingginya tekanan darah. Seseorang dikatakan menderita hipertensi jika memiliki tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan atau tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg dalam pemeriksaan berulang. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Larat Kecamatan Tanimbar Utara. Penelitian ini menggunakan metode *cross sectional*. Studi *cross sectional* mengamati variabel dependen dan variabel independen dalam waktu yang bersamaan. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 42 responden. Analisis data menggunakan analisis Univariat dan Bivariat. Hasilnya diuji dengan menggunakan uji *chi square* yang menyatakan ada hubungan antara aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Larat (*p value*= 0,002 <0,05). Ada hubungan antara obesitas dengan kejadian hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Larat (*p value*= 0,004 <0,05). Ada hubungan antara merokok dengan kejadian hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Larat (*p value*= 0,004 <0,05). Dari penelitian ini disarankan untuk dijadikan sumber informasi dan referensi yang nantinya digunakan untuk pengembangan pengetahuan tentang kejadian hipertensi pada lansia.

Kata kunci :Aktivitas fisik, obesitas, merokok, hipertensi

ABSTRACT

Saiselar M Nofianti, 2022 "Factors Associated with the Incidence of Hypertension in the Elderly in the Working Area of the Larat Health Center, North Tanimbar District"

(Supervised by: Syulce L. Tubalawony and Westy Tahapary)

Hypertension is a disease characterized by high blood pressure. A person is said to suffer from hypertension if he has systolic blood pressure ≥ 140 mmHg and/or diastolic blood pressure ≥ 90 mmHg in repeated examinations. The purpose of this study was to determine the factors associated with the incidence of hypertension in the elderly in the working area of the Larat Public Health Center, North Tanimbar District. This study used a cross sectional method. observes cross sectional study the dependent variable and independent variable at the same time. The sample in this study amounted to 42 respondents. Data analysis used Univariate and Bivariate analysis. The results were tested using the chi square which stated that there was a relationship between physical activity and the incidence of hypertension in the elderly in the working area of the Larat Health Center (p value = $0.002 < 0.05$). There is a relationship between obesity and the incidence of hypertension in the elderly in the working area of the Larat Health Center (p value = $0.004 < 0.05$). There is no relationship between smoking and the incidence of hypertension in the elderly in the working area of the Larat Health Center (p value = $0.004 > 0.05$). From this study it is suggested to be used as a source of information and reference which will later be used to develop knowledge about the incidence of hypertension in the elderly.

Keywords :Physical activity, obesity, smoking, hypertension

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
MOTTO.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1

B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
1. Tujuan Umum.....	8
2. Tujuan Khusus.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
1. Manfaat Teoritis.....	9
2. Manfaat Praktis.....	9

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Umum Tentang Hipertensi	10
B. Tinjauan Umum Tentang Lansia.....	24
C. Kerangka Konsep Penelitian.....	28
D. Hipotesis Penelitian.....	29

BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	30
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	30
C. Populasi dan Sampel	30
D. Variabel Penelitian	32
E. Defenisi Operasional	32
F. Instrumen Penelitian.....	35
G. Pengumpulan Data	36

H. Pengolahan dan Analisa Data	37
I. Analisa Data.....	38
J. Etika Penelitian	39

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil.....	41
B. Pembahasan	48

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	57
B. Saran.....	57

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep	28
----------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi JNC-VIII tahun 2014	12
Tabel 2.2 Kategori ambang batas IMT untuk Indonesia.....	23
Tabel 3.1 Defenisi Operasional	32
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kelompok Umur	42
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin	42
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi berdasarkan Pendidikan.....	43
Tabel 4.4 Distribusi Hipertensi.....	43
Tabel 4.5 Distribusi Aktivitas Fisik	44
Tabel 4.6 Distribusi Obesitas	44
Tabel 4.7 Distribusi Merokok.....	45
Tabel 4.8 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi	46
Tabel 4.9 Hubungan Obesitas dengan Hipertensi	46
Tabel 4.10 Hubungan Merokok dengan Hipertensi.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Permintaan Untuk Menjadi Responden
2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
3. Lembar Observasi
4. Kuesioner Variable Penelitian
5. Dokumen-Dokumen Administrasi
6. Hasil Analisa Data
7. Dokumentasi Penelitian