

**SKRIPSI**  
**FAKTOR RISIKO KEJADIAN HIPERTENSI PADA USIA**  
**35-50 TAHUN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIWALIMA**  
**KABUPATEN KEPULAUAN ARU TAHUN 2022**



**OLEH :**  
**LEONORA DINA LAIM**  
**12113201180087**

**PEMINATAN EPIDEMIOLOGI**  
**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT**  
**FAKULTAS KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU**  
**AMBON**  
**2023**

**SKRIPSI**  
**FAKTOR RISIKO KEJADIAN HIPERTENSI PADA USIA**  
**35-50 TAHUN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIWALIMA**  
**KABUPATEN KEPULAUAN ARU TAHUN 2022**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S1.  
Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM)

**OLEH :**  
**LEONORA DINA LAIM**  
**12113201180087**

**PEMINATAN EPIDEMIOLOGI**  
**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT**  
**FAKULTAS KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU**  
**AMBON**  
**2023**

## LEMBARAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Panitia Penguji Skripsi Sarjana Fakultas Kesehatan Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Kristen Indonesia Maluku.

Nama : Leonora Dina Laim  
NPM : 12113201180087  
Hari : Rabu  
Tanggal : 18 April 2023  
Tempat : Ruang Seminar Keperawatan Lt 3

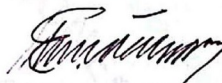
dan telah memenuhi syarat untuk diterima oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana.

Pembimbing I,



**Ivy V Lawalata, SKM.M.Kes**  
NIDN.1216028401

Pembimbing II,



**E. Matulesvy, S.Sos. M. Kes**  
NIDN. 0024056104

Penguji I,




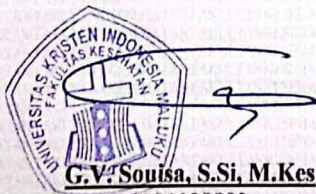
**B. Talarima, SKM., M.Kes**  
NIDN. 1207098501

Penguji II,



**W. F. Mamuly, SKM., M.Kes**  
NIDN. 1225028801

Mengesahkan  
Dekan



**G.V. Souisa, S.Si, M.Kes**  
NIDN. 1201128802

Mengetahui  
Ketua Program Studi  
Kesehatan Masyarakat



**W. F. Mamuly, SKM., M.Kes**  
NIDN. 1225028801

## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Leonora Dina Laim  
NPM : 12113201180087  
Judul Skripsi : Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Usia 35-50 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Siwalima Kabupaten Kepulauan Aru Tahun 2022.  
Peminatan : Epidemiologi  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Fakultas : Kesehatan  
Universitas : Universitas Kristen Indonesia Maluku

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya tulis ini adalah karya orisinal sendiri melalui proses penelitian, dan didalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali secara tertulis menyebutkan penulis dari sumber orang lain, sebagaimana tercantum dalam daftar pustaka.
2. Saya menyerahkan hak milik atas karya tulis ini kepada Universitas Kristen Indonesia Maluku, dan oleh karenanya Universitas Kristen Indonesia Maluku berhak melakukan pengelolaan atas karya tulis ini sesuai dengan norma hukum dan etika yang berlaku.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, dan apabila di kemudian hari terbukti tidak sesuai dengan pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Kristen Indonesia Maluku dan Perundang-undangan yang berlaku.

Ambon, 7 Juli 2023  
Yang Memberi Pernyataan



**Leonora Dina Laim**  
**12113201180087**

# **MOTO**

## **Filipi 4:6**

**“Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur”**

“Kalo opa sudah pegang pena bengko (cangkul), opa punya anak (Papa) harus pegang pena yang lurus, sampai ke cucu-cucu harus pegang pena yang lebih lurus lagi”

Opa Marthinus Laim

Langkah kaki yang tertinggal.

Tekad yang bulat.

Melihat cahaya dan meraih masa depan.

Tidak ada pilihan lain selain menyingkirkan tekanan dan kegagalan.

Demi mimpi yang akan diraih teruslah berlari sampai akhir.

Tidak ada batasan menggapai langit (No limit gon' touch the sky).

Climax - iKon

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa. Karena atas kasih, penyertaan dan tuntunan-Nya penulis sudah dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Usia 35-50 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Siwalima Kabupaten Kepulauan Aru Tahun 2022”**. Penyelesaian skripsi ini boleh berjalan dengan baik atas bantuan, dukungan serta petunjuk dari berbagai pihak. Pada kesempatan inilah penulis ingin menyampaikan banyak rasa terima kasih kepada :

1. Dr. H. H. Hetharia, M.Th selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia Maluku beserta para Wakil Rektor Universitas Kristen Indonesia Maluku.
2. G. V. Souisa, S.Si.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Kristen Indonesia Maluku beserta Wakil Dekan I, II dan III Fakultas Kesehatan
3. W. F. Mamuly, SKM., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat
4. D. J. Pugesehan, S.Hut.,M.Sc selaku Penasehat Akademik yang selalu menunjang dan memberikan motivasi serta nasehat baik bagi penulis dalam proses perkuliahan hingga penulisan skripsi.
5. I. V. Lawalata, SKM.,M.Kes selaku Pembimbing I yang telah memberikan masukan dan bimbingan bagi penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi.
6. E. Matulessy, M.Kes selaku Pembimbing II yang telah memberikan masukan dan bimbingan bagi penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi.
7. B. Talarima, SKM., M.Kes selaku Penguji I dan W. F. Mamuly, SKM., M.Kes selaku Penguji II yang telah menguji penulis untuk dapat bertanggung jawab dan mempertahankan hasil penulisan.
8. Semua Staf Dosen dan Staf Pegawai Administrasi Kesehatan Masyarakat dan Fakultas Kesehatan yang tidak penulis sebutkan satu persatu atas

semua materi perkuliahan serta semua bantuan yang diberikan kepada penulis saat melakukan pengurusan administrasi.

9. Kepala Puskesmas Siwalima Kabupaten Kepulauan Aru yang sudah boleh menerima penulis untuk melakukan kegiatan penelitian.
10. Pegawai Puskesmas Siwalima Kabupaten Kepulauan Aru yang sudah meluangkan waktunya untuk bersama-sama mendampingi penulis saat melakukan wawancara dengan responden baik di wilayah Puskesmas maupun Posbindu.
11. Seluruh Responden baik penderita *Hipertensi* maupun yang bukan penderita atas waktu dan kesempatannya telah bersedia untuk berpartisipasi serta meluangkan waktunya untuk melakukan pengisian lembaran kuisioner.
12. *Special Thanks* kepada Keluarga Tercinta, Ayah IPDA. Alberth H. Laim serta ketiga Saudara, Ipar dan Keponakan tercinta Marthinus A. Laim, Shani Rumahenga, Ade Sarah B. Laim, Thobias A. Laim dan Penina R. Laim yang selalu senantiasa mendoakan, menghibur, memberikan kasih sayang, motivasi, dukungan finansial bagi penulis selama berkuliah di UKIM.
13. *Special Thanks* kepada Ibu Tercinta Sarah B. Kubela/L (Almh) yang semasa hidup selalu memberikan motivasi, nasehat serta mendukung penuh penulis dalam seluruh kegiatan perkuliahan hingga proses penulisan meskipun sedang berada dalam kondisi sakit.
14. Kepada Orang Tua/Wali Papa Lucas J, Kubela, SH.,MH (Alm) dan Mama Trocie Sewta/Kubela beserta keempat saudara terkasih Lucia V. Kubela, Leonora L. Kubela, Rocky G. Kubela dan Alena C. Kubela yang sudah dengan tulus hati dan kerelaan mengizinkan penulis untuk tinggal dan menetap bersama serumah selama penulis menimba ilmu dan mengikuti perkuliahan di UKIM.
15. Kepada Mama Leny Roragabar/Sewta dan kedua adik Frenly J. Roragabar dan Freny A. Roragabar serta saudara-saudara yang tinggal serumah dengan penulis, Selina Kay, Fifin Wlary, Welna Kubela dan Filyo

Pelmelay yang selalu bersama-sama dengan penulis serta banyak membantu penulis.

16. Teman-teman Program Studi Kesehatan Masyarakat dan Peminatan Epidemiologi angkatan 2018 yang selalu memberi saran yang membangun serta berbagi ilmu kepada penulis selama berproses di UKIM.
17. Kepada Seluruh Member *EXO*, Kim Minseok (Xiumin), Kim Junmyeon (Suho), Zhang Yixing (Lay), Byun Baekhyun, Kim Jongdae (Chen), Park Chanyeol, Do Kyungsoo, Kim Jongin (Kai) dan Oh Sehun sebagai sumber semangat melalui karya-karyanya yang sangat menghibur penulis saat merasa lelah.
18. Kepada seluruh member *NCT*, *WayV*, *Seventeen*, *Treasure*, *Girls Generation*, *iKon*, *SuperM*, *Super Junior*, *Monsta X*, *Winner*, *Stray Kids*, *Aespa* dan *Day6* terkhususnya para bias Lee Min Hyung, Lee Taeyong dan Moon Taeil (*NCT*), Huang Xuxi (*X-WayV*), Lee Seokmin dan Jeon Wonwoo (*Seventeen*), Watanabe Haruto dan Hamada Asahi (*Treasure*), Choi Sooyoung (*Girls Generation*), Koo Junhoe (*iKon*), Lee Taemin (*SuperM*), Lee Donghae (*Super Junior*), Im Chang Kyun (*Monsta X*), Kim Jinwoo (*Winner*), Lee Felix (*Stray Kids*), Kim Min Jeong (*Aespa*) dan Kang Young Hyun (*Day6*), yang selalu menghibur penulis melalui karya-karyanya serta pembalap *F1* (Formula 1) dan *MotoGP* Charles Lecrec, Carlos Sainz Jr, Lando Norris, Daniel Ricciardo, Lewis Hamilton, Marc Márques dan Fabio Quartararo yang juga sebagai sumber semangat bagi penulis setiap akhir pekan.
19. Semua pihak yang telah membantu penulis selama proses penulisan proposal hingga skripsi yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.
20. *Last but not least, I wanna thank me. I wanna thank me for believing in me. I wanna thank me for doing all this hard work. I wanna thank me for having no days off. I wanna thank me for never quitting. I wanna thank me for always being giver. And trying give more than I receive. I wanna thank me for trying do more right than wrong. I wanna thank me for just being me at all times.*



Akhirnya penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada semua pihak yang dengan berbesar hati dan berbagai dukungan serta motivasi yang dengan berbagai cara dan perannya telah membantu penulis dalam proses penyusunan hingga selesainya penulisan skripsi ini. Penulis juga memerlukan masukan saran dan kritik yang dapat membantu perbaikan skripsi ini kedepannya sehingga dapat untuk memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan tentang Kesehatann khususnya dalam bidang Kesehatan Masyarakat.

Ambon, Juli 2023

Leonora Dina Laim

## ABSTRAK

**Leonora Dina Laim, 2022. “Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Usia 35-50 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Siwalima Kabupaten Kepulauan Aru Tahun 2022”. (Dibimbing oleh : I.V. Lawalata dan E. Matulesy)**

Hipertensi adalah keadaan terjadinya peningkatan tekanan darah melebihi dari batas normal. Tekanan darah normal pada umumnya adalah 120/80 mmHg. Berdasarkan pada data Puskesmas Siwalima Kabupaten Kepulauan Aru untuk kasus hipertensi pada kelompok usia 35-50 tahun yang dilihat berdasarkan kejadian kasus dalam tiga tahun terakhir terus mengalami peningkatan. Dari tahun 2019 terdapat sebanyak 609 kasus, tahun 2020 sebanyak 746 kasus dan tahun 2021 sebanyak 818 kasus. Penelitian ini bertujuan untuk dapat mengetahui besar risiko antara tingkat pengetahuan, sikap dan peran tenaga kesehatan dengan kejadian hipertensi. Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian *Case Control* dengan total jumlah sampel sebanyak 180 orang dan terbagi 90 kasus hipertensi dan 90 kontrol. Analisis data yang dilakukan menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan *uji chi-square*.

Pada hasil analisis menunjukkan bahwa faktor pengetahuan bukan faktor risiko kejadian hipertensi (OR = 0.697 : CI = 0.213-2.285), faktor sikap bukan faktor risiko kejadian hipertensi (OR = 0.741 : CI = 0.161-3.411), dan faktor peran tenaga kesehatan bukan faktor risiko kejadian hipertensi (OR = 0.124 : CI = 0.045-0.338). Kesimpulannya, faktor pengetahuan, sikap dan peran tenaga kesehatan bukanlah faktor risiko terjadinya hipertensi. Disarankan kepada para responden untuk tetap rutin mengontrol tekanan darah dan memeriksakan kesehatan di fasilitas pelayanan kesehatan terdekat serta perbanyak informasi melalui berbagai media tentang kesehatan yang dapat bermanfaat.

**Kata kunci : pengetahuan, sikap, peran tenaga kesehatan, hipertensi**

## ABSTRACT

**Leonora Dina Laim, 2022. “Risk Factors for Hypertension at The Age 35-50 Years in The Working Area of The Siwalima Health Center Aru Island Regency in 2022”. (Guided by : I.V. Lawalata and E. Matulesy)**

Hypertension is a condition where there is an increase in blood pressure beyond normal limits. Normal blood pressure in generally is 120/80 mmHg. Based on data from the Siwalima Health Center Aru Island Regency for hypertension cases in the age group 35-50 years as seen based on the incidence of cases in the last three years it continues to increase. From 2019 there were 609 cases, in 2020 there were 746 cases and in 2021 there were 818 cases. This study aims to be able to determine the magnitude of the risk between the level of knowledge, attitudes and health worker role on the incidence of hypertension. This study uses a *Case Control* research design with a total sample of 180 people and divided 90 cases of hypertension and 90 controls. Data analysis was performed using univariate and bivariate analysis with the *Chi-Square* test.

The result of the analysis show that the knowledge factor is not a risk factor for hypertension (OR = 0.697 : CI = 0.213-2.285), attitude factor is not a risk factor for hypertension (OR = 0.741 : CI = 0.161-3.411), and health worker role is not a risk factor for hypertension (OR = 0.124 : CI = 0.045-0.338). The conclusion is that the factors of knowledge, attitudes and health worker role are not risk factors for hypertension. It is recommended that respondents continue to routinely control blood pressure and have their health checked at the nearest health service facility as well as increasing information through various media about health that can be useful.

**Keywords : knowledge, attitude, health worker role, hypertension**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN DEPAN</b> .....	i
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	iv
<b>MOTTO</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	x
<b>ABSTRACT</b> .....	xi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xvi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Umum Usia Produktif .....	9
1. Pengertian Usia Produktif .....	9
2. Ciri-Ciri Usia Produktif .....	10
3. Faktor Risiko dan Hubungan Usia Produktif Dengan Kejadian Hipertensi.....	10
B. Tinjauan Variabel Penelitian .....	11
1. HIPERTENSI .....	11
a. Pengertian Hipertensi .....	11
b. Klasifikasi .....	12
c. Etiologi dan Faktor Risiko .....	13
d. Komplikasi .....	18
	xii

e. Diagnosis .....	19
f. Pencegahan .....	20
2. PENGETAHUAN .....	23
a. Pengertian Pengetahuan .....	23
b. Jenis-Jenis Pengetahuan .....	27
c. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	28
d. Cara Pengukuran Pengetahuan .....	31
3. SIKAP .....	32
a. Pengertian Sikap .....	32
b. Jenis-Jenis Sikap .....	33
c. Tingkatan Sikap .....	34
d. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Sikap .....	35
e. Cara Pengukuran Sikap .....	36
4. PERAN TENAGA KESEHATAN .....	37
a. Pengertian .....	37
b. Jenis-Jenis Tenaga Kesehatan .....	38
c. Macam-Macam Peran Tenaga Kesehatan .....	39
C. Kerangka Konsep Penelitian .....	42
D. Hipotesis Penelitian .....	42

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Jenis Penelitian .....	44
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	45
C. Populasi dan Sampel .....	45
D. Kriteria Pengambilan Sampel .....	47
E. Variabel Penelitian .....	47
F. Definisi Operasional .....	48
G. Instrumen Penelitian .....	50
H. Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data .....	53
I. Pengolahan Data .....	54
J. Analisis Data .....	55

#### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	59
B. Hasil Penelitian .....	60
1. Analisis Univariat .....	61
2. Analisis Bivariat .....	67
C. Pembahasan .....	71

#### **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	81
B. Saran .....	82

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

1. Tabel 3.1 Defenisi Operasional dan Skala Pengukuran .....	48
2. Tabel 3.2 Kontigensi 2x2 Untuk Odds Ratio .....	56
3. Tabel 4.1 Distribusi Kelompok Kasus dan Kontrol Berdasarkan Kelompok Umur Setelah Dilakukan <i>Matching</i> di Wilayah Puskesmas Siwalima Tahun 2022 .....	60
4. Tabel 4.2 Distribusi Kelompok Kasus dan Kontrol Berdasarkan Jenis Kelamin di Wilayah Kerja Puskesmas Siwalima Tahun 2022 .....	61
5. Tabel 4.3 Distribusi Kelompok Kasus dan Kontrol Berdasarkan Pendidikan Terakhir di Wilayah Kerja Puskesmas Siwalima Tahun 2022 .....	62
6. Tabel 4.4 Distribusi Kelompok Kasus dan Kontrol Berdasarkan Pekerjaan di Wilayah Kerja Puskesmas Siwalima Tahun 2022 .....	63
7. Tabel 4.5 Distribusi Kelompok Kasus dan Kontrol Berdasarkan Tingkat Pengetahuan di Wilayah Kerja Puskesmas Siwalima Tahun 2022 .....	64
8. Tabel 4.6 Distribusi Kelompok Kasus dan Kontrol Berdasarkan Sikap di Wilayah Kerja Puskesmas Siwalima Tahun 2022 .....	65
9. Tabel 4.7 Distribusi Kelompok Kasus dan Kelompok Kontrol Berdasarkan Peran Tenaga Kesehatan di Wilayah Kerja Puskesmas Siwalima Tahun 2022 .....	66
10. Tabel 4.8 Faktor Risiko Tingkat Pengetahuan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia 35-50 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Siwalima Tahun 2022 .....	68
11. Tabel 4.9 Faktor Risiko Sikap Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia 35-50 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Siwalima Tahun 2022 .....	69
12. Tabel 4.10 Faktor Risiko Peran Tenaga Kesehatan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia 35-50 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Siwalima Tahun 2022 .....	70

## **DAFTAR GAMBAR**

1. Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian .....	42
2. Gambar 3.1 Rancangan Penelitian Case Control .....	44
3. Gambar 4.1 Peta Wilayah Administrasi Puskesmas Siwalima .....	59



## DAFTAR LAMPIRAN

1. Kuisisioner Penelitian .....	xxiii
2. Master Tabel <i>Ms. Excel</i> .....	xxvi
3. Output Analisis Data <i>SPSS</i> .....	xxxiv
4. Surat Keputusan Dekan Penunjukan Pembimbing .....	xxxix
5. Surat Ijin Pengambilan Data Awal .....	xl
6. Surat Ijin Penelitian .....	xli