

SKRIPSI

***STUDY LITERATURE REVIEW* TENTANG UPAYA PERBAIKAN GIZI
KELUARGA UNTUK MENINGKATKAN STATUS GIZI BALITA**



Oleh:

**SINTIA ALFONS
NPM: 12113201190175**

**PEMINATAN GIZI
PROGRAM STUDY KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU
AMBON
2021**

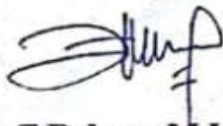
LEMBARAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Panitia Penguji Skripsi Sarjana Fakultas Kesehatan Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Kristen Indonesia Maluku.

Nama : Sintia Alfons
NPM : 12113201190175
Hari : Rabu
Tanggal : 22 September 2021
Tempat : Ruang Prodi Kesmas

dan telah memenuhi syarat untuk diterima oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana.

Pembimbing I,



Dr. Z. Rehena, M.Kes
NIDN.1229048001

Pembimbing II,



L.M. Ivakdalam, Sp. M.Si
NIDN. 0010057801

Penguji I,



G.C. Siahaya, STP, M.Si
NIDN. 1216018301

Penguji II,



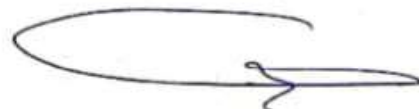
M. Paanno, S.SiT, MPH
NIDN. 0004086710

Mengesahkan
Dekan



B. Falarima, SKM., M.Kes
NIDN: 1207098501

Mengetahui
Ketua Program Studi
Kesehatan Masyarakat



G.V. Souisa, S.Si, M.Kes
NIDN : 1201128802

LEMBARAN PERNYATAAN TIDAK FLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sintia Alfons

Npm : 12113201190175

Judul Skripsi : Study Literature Riveuw Tentang Upaya Perbaikan Gizi Keluarga Untuk Meningkatkan Status Gizi Balita

Program Study : Kesehatan Masyarakat

Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya tulis ini adalah orisinal sendiri melalui proses telaah jurnal, dan didalamnya karya ini menyebutkan penulis dari sumber aslinya dari sumber orang lain, sebagaimana tercantum dalam daftar pustaka.
2. Saya menyerahkan hak milik atas karya tulis saya ini kepada Universitas Kristen Indonesia Maluku berhak melakukan pengelolaan atas karya tulis ini sesuai dengan norma hukum dengan etika yang berlaku.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya, dan apabila dikemudian hari terbukti tidak sesuai dengan pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Kristen Indonesia Maluku dan perundang – undangan yang berlaku.

Ambon, September 2021

Yang membuat pernyataan

(Sintia Alfons)

NPM. 12113201190175

MOTO

Mulailah dari tempatmu berada.

Gunakan yang kau punya. Lakukan yang kau bisa.

(Arthur Ashe)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis hanturkan kehadiran Tuhan yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada saya, sehingga saya dapat menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul **“Study Literature Riveuw Upaya Perbaikan Gizi Keluarga Untuk Meningkatkan Status Gizi Balita”**. Skripsi ini disusun dalam upaya memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Program Pendidikan Strata I (Sarjana) Fakultas Kesehatan Program Studi Kesehatan Masyarakat UKIM.

Ucapan terima kasih dengan tulus dan penuh rasa hormat penulis sampaikan kepada Pembimbing I Ibu Dr. Zendy. Rehena, M.Kes dan Pembimbing II Ibu Lidya. M. Ivakdalam, Sp., M.Si yang telah mengorbankan waktu dan pikiran dalam membantu serta membimbing penulis dalam penyusunan Skripsi ini.

Pada kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih dan penghargaan terhadap yang terhormat :

1. Dr. Jafet. Damamain, M.Th Selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia Maluku dan Para Wakil Rektor I-IV
2. Billy. Talarima, S.KM., M.Kes Selaku Dekan Fakultas Universitas Kristen Indonesia Maluku serta Para Wakil Dekan I-III
3. Gracia.V. Souisa, S.Si, M.Kes Selaku Ketua Program Study Kesehatan Masyarakat Universitas Kristen Indonesia Maluku

4. Dr. Zasendy. Rehena, M.Kes Selaku Pembimbing I yang sudah meluangkan waktu kepada penulis dan memberikan arahan, dorongan, ilmu pengetahuan dan masukan kepada penulis dalam membimbing skripsi ini.
5. Lydia.M. Ivakdalam, SP. M.Si Selaku Pembimbing II yang sudah meluangkan waktu kepada penulis dan memberikan arahan, dorongan, ilmu pengetahuan dan masukan kepada penulis dalam membimbing skripsi ini.
6. G.C.Siahaya, STP.M.Si Selaku Penguji I yang telah memberikan arahan dan motivasi dalam penulisan skripsi ini.
7. M. Paunno, S.SiT,MPH Selaku Penguji II yang telah memberikan arahan dan motivasi dalam penulisan skripsi ini.
8. Para dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat khususnya dosen peminatan Gizi yang telah memberikan motivasi dan dorongan untuk membekali penulis selama perkuliahan.
9. Papa tersayang Artur, Ibu tersayang Itje dan Adik tersayang Eby yang telah memberikan didikan, dorongan, motivasi, serta doa selama penulis dalam masa perkuliahan sampai dengan penulisan skripsi ini.
10. Keluarga besar Alfons, Pasalbessy, Maatita yang telah memberikan dorongan dan motivasi kepada penulis dalam penulisan skripsi ini.
11. Teman terbaik Yandri yang telah memberikan motivasi serta dorongan kepada penulis dalam penulisan skripsi ini.

12. Teman-teman program studi fakultas kesehatan masyarakat angkatan 2019 terkhususnya teman-teman ahli jenjang yang telah memberikan dorongan dan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini belum sempurna dan masih terdapat berbagai kekurangan, oleh karena itu kritik, saran dan masukan yang bersifat konstruktif sangat penulis harapkan demi penyempurnaan skripsi ini, sehingga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Ambon, September 2021.

Penulis

ABSTRAK

Sintia Alfons, 2021. “Studi Literature Review Tentang Upaya Perbaikan Gizi Keluarga Untuk Meningkatkan Status Gizi Balita” (Dibimbing oleh : Zasendy. Rehena dan Lydia. M. Ivakdalam)

Status gizi pada balita merupakan masalah yang harus mendapatkan perhatian dari berbagai pihak baik itu pemerintah, masyarakat dan keluarga terlebih khusus para ibu. Seorang ibu dituntut untuk memiliki pengetahuan tentang gizi yang meliputi pengetahuan bahan makanan, kebutuhan zat gizi, fungsi makanan dan syarat – syarat makanan bagi balita, serta memiliki keterampilan dalam merencanakan menu, pemilihan bahan makanan, mengolah menyajikan dan mempraktekan dalam kehidupan sehari hari dengan memenuhi kecukupan pangan dan konsumsi gizi. Untuk dapat mendeskripsikan upaya perbaikan gizi keluarga untuk meningkatkan status gizi balita. Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan menggunakan metode *systematic Review* yakni sebuah sintesis dari studi literatur yang bersifat sistematis, jelas, menyeluruh dengan mengidentifikasi, menganalisis, mengevaluasi melalui pengumpulan data – data yang sudah ada dengan metode pencarian yang eksplisit dan melibatkan proses telaah kritis dalam pemilihan studi. Hasil dalam penelitian ini sesuai dengan 10 jurnal yang direview oleh peneliti, upaya perbaikan gizi keluarga untuk meningkatkan status gizi balita. Berdasarkan hasil studi literatur review dari 10 jurnal penelitian dapat disimpulkan bahwa adanya hubungan upaya perbaikan gizi keluarga dengan status gizi balita dan adanya hubungan untuk meningkatkan status gizi balita.

Kata Kunci : Perbaikan Gizi Keluarga, Status Gizi, Balita

ABSTRACT

Sintia Alfons, 2021. "Study Literature Review on Family Nutrition Improvement Efforts to Improve Toddler Nutrition Status" (Guided by: Zasendy. Rehena and Lydia.M. Ivakdalam)

Nutritional status in toddlers is a problem that must get attention from various parties be it the government, community and family especially mothers. A mother is required to have knowledge about nutrition that includes knowledge of foodstuffs, nutritional needs, food functions and food requirements for toddlers, as well as having skills in planning menus, choosing foodstuffs, processing servings and practicing in daily life by meeting food adequacy and nutritional consumption. to be able to describe family nutrition improvement efforts to improve the nutritional status of toddlers. This type of research is descriptive using the systematic *review* method which is a synthesis of literature studies that are systematic, clear, and thorough by identifying, analyzing, evaluating through the collection of existing data with explicit search methods and involving processes that have been critical in the selection of studies. the results in this study are in accordance with 10 journals reviewed by researchers, family nutrition improvement efforts to improve the nutritional status of toddlers. Based on the results of literature review studies from 10 research journals, it can be concluded that there is a relationship between family nutrition improvement efforts with toddler nutritional status and the relationship to improve toddler nutritional status.

Keywords: Family Nutrition Improvement, Nutritional Status, Toddlers

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBARAN PERSETUJUAN.....	ii
LEMBARAN PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT.....	iii
MOTO.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Upaya Perbaikan Gizi Keluarga (UPGK).....	7
1. Pengertian Upaya Perbaikan Gizi Keluarga (UPGK).....	7

2. Tujuan Upaya Perbaikan Gizi Keluarga (UPGK).....	7
3. Sasaran Utama Upaya Perbaikan Gizi Keluarga (UPGK).....	10
4. Kegiatan Pokok Upaya Perbaikan Gizi Keluarga (UPGK).....	11
5. Pelaksanaan Upaya Perbaikan Gizi Keluarga (UPGK).....	11
6. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Upaya Perbaikan Gizi Keluarga (UPGK).....	12
B. Status Gizi Balita.....	15
a. Pengertian Balita.....	15
b. Pengertian Status Gizi.....	15
c. Klasifikasi Status Gizi.....	15
d. Metode Penelitian Status Gizi.....	16
C. Kerangka Konsep.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Rancangan Penelitian.....	26
B. Tahap Systematic Review.....	26
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	31
D. Variabel Penelitian.....	32
E. Analisa Data.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil.....	34
B. Pembahasan	48
BAB V PENUTUP	56
A. Kesimpulan.....	56

B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	25
Gambar 3.1 Diagram Prisma.....	28

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jurnal Penelitian Yang Diakses.....	29
Tabel 4.1 Hasil Systematic Review tentang Upaya Perbaikan Gizi Keluarga untuk Meningkatkan Status Gizi Balita.....	34

