

**SKRIPSI**

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN LANSIA DENGAN  
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS HALONG**



**OLEH :**

**Nama : Vally Gracia Sekerony**

**NPM : 12114201190269**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU**

**AMBON**

**2023**

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN LANSIA DENGAN  
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS HALONG**

**Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh  
gelar sarjana Keperawatan**

**OLEH :**

**Vally Gracia Sekerony**

**NPM : 12114201190269**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU  
AMBON  
2023**

## LEMBAR PENGESAHAN

### LEMBARAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Panitia Penguji Skripsi Sarjana Fakultas Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Kristen Indonesia Maluku.

Nama : VALLY GRACIA SEKERONY  
NPM : 12114201190269  
Hari : Senin  
Tanggal : 07 Agustus 2023  
Tempat : Ruang Ujian Sarjana Fakultas Kesehatan

Dan telah memenuhi syarat untuk diterima oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana.

Pembimbing I,  
an

Ns. S. Embuai, S.Kep.,M.Kep  
NIDN : 1229098901

Pembimbing II,

Ns. V. Leutualy, S.Kep.,M.Kep  
NIDN : 1207029301

Penguji I,

G. J. Wakanno, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kep.MB  
NIDN : 1203068702

Penguji II,

Ns. J. H. Herwawan, S.Kep.,M.Kep  
NIDN : 1219088801

Mengesahkan  
Dekan

  

Gracia V. Souisa, S.Si.,M.Kes  
NIDN: 1201128802

Mengetahui  
Ketua Program Studi Keperawatan

Ns. M. Lilipory, S.Kep.,M.Kep  
NIDN : 1203068702

## **SURAT PERNYATAAN ORSINALITAS**

### **SURAT PERNYATAAN ORSINALITAS**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Vally Gracia Sekerony  
NPM : 12114201190269  
Judul Skripsi : Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan  
Minum Obat Pasien Lansia Dengan Hipertensi Di  
WilayahKerja Puskesmas Halong  
Program Studi : Keperawatan  
Fakultas : Kesehatan  
Universitas : Kristen Indonesia Maluku

Dengan ini menyatakan bahwa

1. Karya tulis ini adalah orsinil sendiri melalui proses penelitian, dan didalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali secara tertulis menyebutkan penulis dari sumber aslinya atau dari sumber orang lain, sebagaimana tercantum dalam daftar pustaka.
2. Saya menyerahkan hak milik saya atas karya tulis ini kepada Universitas Kristen Indonesia Maluku, dan oleh karenanya Universitas Kristen Indonesia Maluku berhak melakukan pengolahan atas karya tulis ini sesuai dengan norma hukum dan etika yang berlaku.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, dan apabila dikemudian hari terbukti tidak sesuai dengan pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Kristen Indonesia Maluku dan perundang-undangan yang berlaku.

Ambon, 20 September 2023  
Yang Memberi Pernyataan



**(Vally Gracia Sekerony)**  
NPM : 12114201190269

## MOTTO

“Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur”

(Filipi 4 : 6-7)

&

“Diberkatilah orang yang mengandalkan Tuhan, yang menaruh harapannya pada Tuhan”

(Yeremia 17 : 7)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas kasih dan rahmat-Nya sehingga penyusunan Skripsi dengan judul “Faktor-Faktor yang berhubungan dengan kepatuhan minum obat pasien lansia dengan hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Halong” ini dapat terselesaikan.

Ucapan terima kasih juga peneliti sampaikan kepada Ns. Selpina Embuai, M.Kep selaku pembimbing I yang dengan kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan, semangat dan saran hingga Skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik. Terimakasih juga kepada Ns. Vanny Leutualy, M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, motivasi dan saran demi kesempurnaan Skripsi ini.

Dengan terselesaikan Skripsi ini, perkenankan peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Hengky H Hetharia, M. Th selaku Rektor dan para Pembantu Rektor I, II, III, dan IV Universitas Kristen Indonesia Maluku
2. G. V. Souisa, S.Si.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Kristen Indonesia Maluku serta para wakil Dekan I, II, dan III
3. Ns. Mevi Lilipory, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Kristen Indonesia Maluku
4. Dosen Fakultas Kesehatan Program Studi Keperawatan, yang telah membimbing dan membekali penulis dengan ilmu pengetahuan selama proses perkuliahan.
5. Terimakasih kepada penguji I. G. J. Wakanno, M.Kep.Sp.Kep.MB dan penguji II. Ns. J. Herwawan. M.Kep yang telah memberikan masukan dan saran kepada peneliti selama proses Proposal dan Skripsi.
6. Dr. Erwine S. N. Wattimena selaku kepala Puskesmas Halong yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti dalam melakukan proses penelitian pada Wilayah Kerja Puskesmas Halong

7. Responden penelitian yang telah bekerjasama dengan baik selama proses penelitian
8. Terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Mama dan Papa yang selalu memberi motivasi dan memberikan semangat serta menyediakan semua keperluan penulis dalam melakukan proses penyusunan dari tahap awal hingga tahap penyusunan skripsi ini. Semoga Tuhan Yesus selalu melindungi dan memberkati mama dan papa selalu.
9. Terimakasih kepada kaka bu, kaka Galen, ade Kesia, kaka Queen dan ade thesa yang selalu memberikan dukungan bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga Tuhan Yesus selalu melindungi dan memberkati.
10. Sahabat dan saudari bagi penulis Ena, Yana, Eca, Lani, Nensi, Kaka Lidya, Bella, Ira, Thesa. Terima kasih telah menemani, dan memberikan semangat serta memberikan motivasi kepada penulis selama masa perkuliahan hingga menyelesaikan skripsi ini, penulis sangat bersyukur bisa dipertemukan dan menjalani waktu bersama.
11. Terimakasih kepada Yesi, Arthur, Cece Olin dan Misye yang telah menemani dan membantu penulis selama proses bimbingan hingga penyusunan skripsi ini, penulis sangat bersyukur bisa dipertemukan dan menjalani waktu bersama.

Akhirnya peneliti menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang dengan berbagai macam cara dan perannya telah membantu peneliti dalam proses penyusunan hingga terselesaikan Skripsi ini. Peneliti juga mengharapkan saran dan kritik yang dapat membantu perbaikan dan pengembangan Skripsi ini. Semoga Skripsi ini bisa memberi manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya dalam bidang kesehatan.

Ambon, September 2023

Peneliti

Vally Gracia Sekerony

## ABSTRAK

**Vally Gracia Sekerony, 2023. “Faktor – Faktor yang berhubungan dengan kepatuhan minum obat pasien lansia dengan hipertensi di wilayah kerja puskesmas Halong” (Dibimbing oleh Selpina Embuai dan Vanny Leutualy.)**

Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan penyebab utama kematian dini diseluruh dunia. Diperkirakan 1,28 miliar orang dewasa berusia 30-79 tahun di seluruh dunia menderita hipertensi. prevalensi penderita hipertensi di Indonesia mencapai 34,11%. Lansia merupakan kelompok usia yang sering terdiagnosa hipertensi. Berdasarkan kategori usia prevalensi penderita hipertensi dengan usia 55-64 tahun sebesar 55,2%, usia 65-74 sebesar 63,2%, dan usia  $\geq 75$  tahun sebesar 69,5%. Penelitian bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan, motivasi, dan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pasien lansia dengan hipertensi di wilayah kerja puskesmas Halong. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian Kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian analitik deskriptif dengan pendekatan *Cross Sectional*. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 45 responden. Hasilnya diuji dengan menggunakan uji Chi-Square dengan tingkat kemaknaan  $\alpha=0,005$  dan didapatkan bahwa ada hubungan pengetahuan dengan kepatuhan minum obat ( $p=0,000$ ). Ada hubungan motivasi dengan kepatuhan minum obat ( $p=0,000$ ). Ada hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat ( $p=0,000$ ). Kesimpulan didapatkan ada hubungan antara pengetahuan, motivasi, dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat dengan nilai ( $p=0,000$ ). Saran Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat menambah variabel lainya untuk dapat meneliti kembali mengenai faktor-faktor apa saja yang dibutuhkan pasien lansia dengan hipertensi untuk meningkatkan kepatuhan minum obat. Diharapkan petugas kesehatan puskesmas Halong untuk dapat memperhatikan dan memperbanyak program program kesehatan tentang hipertensi, terutama risiko yang terjadi jika pasien tidak patuh minum obat. Diharapkan bagi masyarakat/keluarga agar dapat menambah wawasan pengetahuan terkait hipertensi dan risiko jika tidak patuh minum obat, dan perlu memberikan motivasi serta dukungan dari keluarga untuk penderita hipertensi lebih patuh dalam minum obat.

**Kata kunci : Hipertensi, pengetahuan, motivasi, dukungan keluarga, kepatuhan minum obat.**



## **ABSTRACT**

**Vally Gracia Sekerony, 2023. "Factors related to medication adherence in elderly patients with hypertension in the working area of the Halong Health Center" (Supervised by Selpina Embuai and Vanny Leutualy.)**

*Hypertension or high blood pressure is the main cause of premature death worldwide. It is estimated that 1.28 billion adults aged 30-79 years worldwide suffer from hypertension. The prevalence of hypertension sufferers in Indonesia reached 34.11%. Elderly is the age group that is often diagnosed with hypertension. Based on the age category, the prevalence of hypertension sufferers aged 55-64 years was 55.2%, aged 65-74 was 63.2%, and aged  $\geq 75$  years was 69.5%. The study aims to determine the relationship between knowledge, motivation, and family support with adherence to taking medication in elderly patients with hypertension in the working area of the Halong Health Center. The research method used is quantitative research using a descriptive analytic research design approach Cross Sectional. The number of samples in this study were 45 respondents. The results were tested using the Chi-Square test with a significance level of  $\alpha=0.005$  and it was found that there was a relationship between knowledge and medication adherence ( $p=0.000$ ). There is a relationship between motivation and medication adherence ( $p=0.000$ ). There is a relationship between family support and medication adherence ( $p=0.000$ ). In conclusion, it was found that there was a relationship between knowledge, motivation, family support and adherence to taking medication with a value ( $p = 0.000$ ). Suggestions It is hoped that future researchers can add other variables to be able to re-examine what factors are needed by elderly patients with hypertension to increase medication adherence. It is hoped that health workers at the Halong Health Center will be able to pay attention to and increase the number of health programs regarding hypertension, especially the risks that occur if patients do not comply with taking medication. It is hoped that the community/families can add insight into knowledge related to hypertension and the risks if they are not obedient in taking medication, and need to provide motivation and support from families for people with hypertension to be more obedient in taking medication.*

**Keywords: Hypertension, knowledge, motivation, family support, medication adherence.**

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS .....	iv
MOTTO .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Umum Tentang Hipertensi.....	9

B. Tinjauan Umum Tentang Lansia.....	15
C. Tinjauan Umum Variabel Penelitian.....	17
D. Artikel Penelitian .....	30
E. Kerangka Konsep Penelitian .....	32
F. Hipotesis Penelitian.....	32
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>34</b>
A. Jenis Penelitian.....	34
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	34
C. Populasi Dan Sampel .....	34
D. Variabel Penelitian .....	36
E. Defenisi Operasional.....	36
F. Instrumen Penelitian.....	37
G. Teknik Dan Prosedur Pengumpulan Data .....	41
H. Pengolahan Dan Analisis Data.....	43
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>48</b>
A. Hasil .....	48
B. Pembahasan .....	57
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>63</b>
A. Kesimpulan .....	63
B. Saran.....	63

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah Normal Dan Hipertensi .....	10
Tabel 2.2 Artikel Penelitian .....	30
Tabel 3.1 Defenisi Operasional.....	36
Tabel 4.1 Distribusi responden berdasarkan umur lansia di wilayah kerja puskesmas Halong.....	49
Tabel 4.2 Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin di wilayah kerja puskesmas Halong.....	50
Tabel 4.3 Distribusi responden berdasarkan pendidikan terakhir di wilayah kerja puskesmas Halong.....	50
Tabel 4.4 Distribusi responden berdasarkan pekerjaan di wilayah kerja puskesmas Halong .....	51
Tabel 4.5 Distribusi responden berdasarkan kepatuhan minum obat di wilayah kerja Puskesmas Halong .....	52
Tabel 4.6 Distribusi responden berdasarkan pengetahuan di wilayah kerja Puskesmas Halong .....	52
Tabel 4.7 Distribusi responden berdasarkan motivasi di wilayah kerja Puskesmas Halong.....	53
Tabel 4.8 Distribusi responden berdasarkan dukungan keluarga di wilayah kerja Puskesmas Halong .....	53
Tabel 4.9 Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Minum Obat .....	54
Tabel 4.10 Hubungan motivasi Dengan Kepatuhan Minum Obat.....	55
Tabel 4.11 Hubungan dukungan keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat .....	56

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian .....	32
Gambar 4.1 Wilayah Kerja Puskesmas Halong .....	48

## **DAFTAR LAMPIRAN**

1. Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
2. Lampiran 2 Kuesioner Penelitian
3. Kuesioner Kepatuhan Minum Obat
4. Kuesioner Pengetahuan
5. Kuesioner Motivasi
6. Kuesioner Dukungan Keluarga
7. Hasil Olah Data
8. Lampiran 3 Master Tabel
9. Dokumentasi penelitian

## DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN

### Daftar Arti Lambang

$\geq$  : lebih dari sama dengan

$\alpha$  : alpha

% : *percent*

### Daftar Singkatan

ACE : *Angiotensin Converting Enzim*

ADH : *Hormon Antidiuretik*

ARB : *Angiotensi Receptor Blocker*

CCB : *Calcium Chanel Blocker*

EKG : *Elektrokardiogram*

HDL : *High Density Lipoprotein*

LDL : *Low Density Lipoprotein*

NaCL : *Natrium Klorida*

THS : *Thyroid Stimulating Hormone*

WHO : *World Health Orginazation*