

SKRIPSI
FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN GIZI KURANG PADA BALITA DI DESA
SAHULAU WILAYAH KERJA PUSKESMAS PERAWATAN
SAHULAU KECAMATAN TELUK ELPAPUTIH



OLEH:

EVELIN OCTAVIA LEIVITAR

12114201190067

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU

AMBON

2023

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN GIZI
KURANG PADA BALITA DI DESA SAHULAU WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PERAWATAN SAHULAU KECAMATAN TELUK
ELPAPUTIH**

SKRIPSI

Diajukan Kepada

Universitas Kristen Indonesia Maluku

Untuk memenuhi salah satu persyaratan

Dalam menyelesaikan program Sarjana Keperawatan

Oleh

EVELIN OCTAVIA LEIVITAR

12114201190067

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU

AMBON

2023

LEMBARAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Panitia Penguji Skripsi Sarjana Fakultas Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Kristen Indonesia Maluku.

Nama : EVELIN OCTAVIA LEIVITAR
NPM : 12114201190067
Hari : Jumat
Tanggal : 29 September 2023
Tempat : Ruang Ujian Sarjana Fakultas Kesehatan

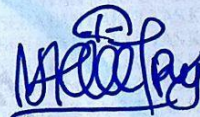
Dan telah memenuhi syarat untuk diterima oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana.

Pembimbing I,



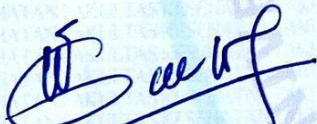
Ns. S. R. Maelissa, M.Kep.,Sp.Kep.K
NIDN : 1223038001

Pembimbing II,



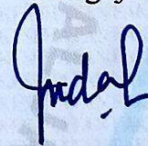
I.R.Akollo, S.Kep.,M.Sc
NIDN : 1212119401

Penguji I,



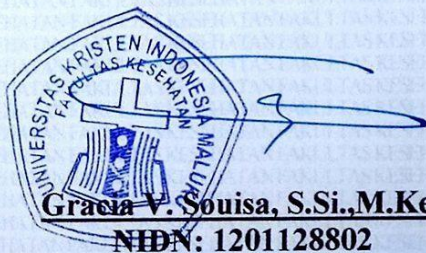
G. J. Wakanno, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.MB
NIDN : 1214068401

Penguji II,



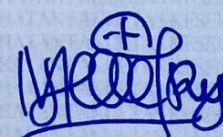
Ns. I. B. Tiwery, S.Kep., M.Kep, Sp.Kep.A
NIDN : 1225079301

Mengesahkan
Dekan



Gracia V. Souisa, S.Si., M.Kes
NIDN: 1201128802

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. M. Lilipory, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1203068702

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : EVELIN OCTAVIA LEIVITAR
NPM : 12114201190067
Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan
Kejadian Gizi Kurang Pada Balita di Desa
Sahulau Wilayah Kerja Puskesmas
Perawatan Sahulau Kecamatan Teluk
Elpaputih
Jurusan : Keperawatan
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis ini adalah orisinal sendiri melalui proses penelitian, dan didalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali secara tertulis menyebutkan peneliti dari sumber aslinya atau dari sumber orang lain, sebagaimana tercantum dalam daftar pustaka.
2. Saya menyerahkan hak milik atas karya tulis ini kepada Universitas Kristen Indonesia Maluku dan oleh karenanya berhak melakukan pengelolaan atas karya tulis ini sesuai dengan norma hukum dan etika yang berlaku.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, apabila dikemudian hari terbukti tidak sesuai dengan pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Kristen Indonesia Maluku dan perundang-undangan yang berlaku.

Ambon, Agustus 2023

Yang Memberi Pernyataan



EVELIN OCTAVIA LEIVITAR

NPM : 12114201190067

MOTTO

**"JANGANLAH TAKUT, SEBAB AKU MENYERATAI ENGKAU,
JANGANLAH BIMBANG, SEBAB AKU INI ALLAHMU; AKU AKAN
MENEGUHKAN, BAHKAN AKAN MENOLONG ENGKAU; AKU AKAN
MEMEGANG ENGKAU DENGAN TANGAN KANAN-KU YANG AKAN
MEMBAWA KEMENANGAN"**

(YESAYA 41:10)

**"SELALU ADA HARAPAN BAGI MEREKA YANG SERING BERDOA,
SELALU ADA JALAN BAGI MEREKA YANG SERING BERUSAHA"**

(IRWANTO SYAMSUALAM)

ABSTRAK

Evelin O. Leivitar, 2023, *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gizi Pada Balita di Desa Sahulau Wilayah Kerja Puskesmas Perawatan Sahulau Kecamatan Teluk Elpaputih*. (dibimbing Ns. S.R Maelissa.,M.Kep.,S.Kep.K dan I.R.Akollo.,S.Kep.,M.Sc).

Gizi kurang merupakan suatu keadaan dimana kebutuhan nutrisi pada tubuh tidak terpenuhi dalam jangka waktu tertentu sehingga tubuh akan memecah cadangan makanan yang berada di bawah lapisan lemak dan lapisan organ tubuh. Gizi kurang merupakan keadaan kurang gizi tingkat berat yang disebabkan oleh rendahnya konsumsi energi protein dari makanan sehari-hari dan terjadi dalam waktu yang cukup lama. Masalah gizi pada balita dapat memberi dampak terhadap kualitas sumber daya manusia. Sehingga jika tidak diatasi dapat menyebabkan *lost generation*. Dampak kekurangan gizi sangat kompleks, anak dapat mengalami gangguan pada perkembangan mental, sosial, kognifikan dan pertumbuhan yaitu berupa ketidakmatangan fungsi organ, dimana manifestasinya dapat berupa kekebalan tubuh yang rendah yang menyebabkan kerentanan penyakit-penyakit seperti penyakit infeksi, saluran pernapasan dan diare **Tujuan penelitian:** Penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan kejadian gizi kurang pada balita di Desa Sahulau Wilayah Kerja Puskesmas Perawatan Sahulau Kecamatan Teluk Elpaputih. **Metode penelitian :** Desain penelitian menggunakan desain deskriptif analitik dengan pendekatan (*cross sectional*) artinya artinya pengukuran variable hanya dilakukan dengan pengamatan sesaat atau dalam periode tertentu dan setiap studi hanya dilakukan satu kali, dengan jumlah responden sebanyak 177 responden. **Hasil :** Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, didapatkan ada hubungan antara pendapatan, pengetahuan ibu dan pola pemberian makan terhadap kejadian gizi kurang pada balita. Seseorang yang memiliki pengetahuan kurang namun karena adanya motivasi dari dalam maupun motivasi dari luar maka akan memberikan respon yang positif yaitu meningkatkan kemauan ibu untuk memperhatikan pola makan anak yang baik dan benar. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara pengetahuan, pola makan dan pendapatan dengan kejadian gizi kurang pada balita di Desa Sahulau Wilayah Kerja Puskesmas Perawatan Sahulau Kecamatan Teluk Elpaputih **Saran:** Diharapkan hasil penelitian ini dapat meningkatkan kerja sama antara tenaga kesehatan, institusi pendidikan dan bagi peneliti selanjutnya untuk dapat memperhatikan kejadian gizi kurang pada balita.

Kata Kunci: Pendapatan, pengetahuan ibu, pola pemberian makan, kejadian gizi kurang

ABSTRACT

Evelin O. Leivitar, 2023, Factors Associated with Nutritional Events in Toddlers in Sahulau Village, Working Area of the Sahulau Health Centre, Teluk Elpaputih District. (supervised Ns. S.R Maelissa.,M.Kep.,S.Kep.K dan I.R.Akollo.,S.Kep.,M.Sc).

*Malnutrition is a condition where the nutritional needs of the body are not met within a certain period of time so that the body will break down food reserves that stored under the fat layer and body's organ layer. Malnutrition is a state of severe malnutrition caused by low consumption of protein from daily food and occurs for quite a long time. Nutritional problems in toddlers can have an impact on the quality of human resources. So that if not addressed can cause lost generation. The impact of malnutrition is very complex, children can experience developmental disorders in mental, social, cognitive and growth, namely in the form of immaturity of organ function, where manifestations can be in the form of low immunity which causes susceptibility to diseases such as infectious diseases, respiratory tract diseases and diarrhea. **Research objective:** This study was to determine the factors related to the incidence of malnutrition in toddlers in Sahulau Village, Working Area of the Sahulau Health Center, Teluk Elpaputih District. **Research method:** The research design uses a descriptive analytic design with a cross-sectional approach, which means that variable measurements are only carried out by observing for a moment or within a certain period and each study is only carried out once, with a total of 177 respondents. **Results:** Based on the research results obtained, it was found that there was a relationship between income, mother's knowledge and feeding patterns on the incidence of malnutrition in toddlers. Someone who has less knowledge, but because of motivation from within and from outside, will give a positive response, namely increasing the mother's willingness to pay attention to a good and correct child's diet. **Concluded** : There is a relationship between knowledge, diet and income with the incidence of malnutrition among children in Sahulau Village, Working Area of the Sahulau Health Centre, Teluk Elpaputih District. **Suggestion:** It is hoped that the results of this study can enhance cooperation between health workers, educational institutions and for future researchers to be able to pay attention to the incidence of malnutrition in toddlers.*

Keywords: *Income, mother's knowledge, feeding patterns, incidence of malnutrition*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas segala Rahmat yang di limpahkan-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gizi Kurang Pada Balita Di Desa Sahulau Wilayah Kerja Puskesmas Perawatan Sahulau Kecamatan Teluk Elpaputih”.

Ucapan terima kasih juga peneliti sampaikan kepada Ns.S.R. Maelissa, M.Kep,Sp.Kep.K selaku pembimbing I yang dengan kesabaran dan perhatian dalam memberikan bimbingan, semangat dan saran hingga skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik. Terima kasih juga kepada I.R.Akollo, S.Kep.,M.Sc selaku pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, motivasi dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.

Dengan terselesainya skripsi ini, perkenankan peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. H. H. Hetharia, M. Th selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia Maluku.
2. Para Wakil Rektor I,II,III, dan IV Universitas Kristen Indonesia Maluku.
3. G.V. Souissa, S.Si., M.Kes selaku Dekan dan para Wakil Dekan I,II, dan III Fakultas Kesehatan Universitas Kristen Indonesia Maluku.
4. Ns.Mevi. Lilipory, S.Kep, M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan.
5. Ns.Syulce L.Tubalawony, S.Kep, M.Kep selaku Sekretaris Program Studi Ilmu Keperawatan.
6. G. J. Wakanno, S.Kp,M.Kep,Sp.Kep.MB selaku penguji I yang telah memberikan masukan dan juga saran bagi peneliti yang dapat membantu perbaikan dan pengembangan skripsi ini.
7. Ns. I. B. Tiwery, M.Kep, Sp. Kep.A selaku penguji II yang telah memberikan masukan dan juga saran bagi peneliti yang dapat membantu perbaikan dan pengembangan skripsi ini.

8. Seluruh Dosen dan Staff Fakultas Kesehatan yang tidak dapat disebut satu per satu.
9. Puskesmas Perawatan Kecamatan Teluk Elpaputih.
10. Keluarga tercinta terima kasih atas segala doa, dukungan serta menjadi motivasi terbesar dalam hidup peneliti. Tiada hadiah terindah yang dapat peneliti berikan selain hasil jerih payah peneliti selama berada dalam dunia pendidikan ini.
11. Teman-teman kelas B dan teman-teman angkatan 2019 Program Studi Ilmu Keperawatan, sahabat-sahabat tersayang, yang selalu bersama-sama berjuang dan membantu penulis dalam proses penyusunan skripsi.
12. Serta semua pihak yang telah membantu peneliti dalam proses penyusunan dan selama proses perkuliahan yang tidak dapat disebut satu per satu.

Akhir kata peneliti menyampaikan terima kasih banyak kepada semua pihak dengan berbagai cara telah membantu peneliti dalam proses penulisan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Peneliti juga mengharapkan saran dan kritik dapat membantu perbaikan dan pengembangan skripsi ini. Semoga Tuhan Yesus Memberkati dan Menyertai kita semua dan semoga skripsi ini dapat memberi manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya dalam bidang kesehatan.

Ambon, Mei 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	
LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Umum Tentang Balita.....	10
B. Tinjauan Umum Tentang Gizi Kurang.....	19
C. Konsep Dasar Pengetahuan.....	46
D. Kerangka Konsep.....	52
E. Hipotesis Penelitian.....	53
BAB III METODE PENELITIAN.....	55
A. Jenis Penelitian.....	55
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	55

C. Populasi dan Sampel	55
D. Variabel Penelitian	58
E. Defenisi Operasional	58
F. Instrumen Penelitian.....	61
G. Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data	63
H. Pengolahan Data.....	65
I. Analisa Data	66
J. Etika Penelitan	67
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	69
A. Hasil	69
1. Gambaran Lokasi Penelitian	69
2. Analisa Univariat.....	70
3. Analisa Bivariat.....	77
B. PEMBAHASAN	80
1. Hubungan pendapatan keluarga dengan kejadian gizi kurang pada balita.....	80
2. Hungan pengetahuan ibu dengan kejadian gizi kurang pada balita	83
3. Hubungan pola pemberian makan dengan kejadian gizi kurang Pada balita	87
BAB V.....	90
A. Kesimpulan	90
B. Saram.....	91
DAFTAR PUSTAKA	92
LAMPIRAN.....	96
LEMBARAN KUESIONER.....	99

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kebutuhan Konsumsi Energi dan Protein Balita Berdasarkan Angka Kecukupan Gizi (AKG)	17
Tabel 2.2 Status Gizi Dengan Indikator BB/U Menurut Baku WHO (NCHS)	24
Tabel 2.3 Status Gizi Dengan Indikator TB/U Menurut Baku WHO (NCHS)	25
Tabel 2.4 Status Gizi Dengan Indikator BB/TB Menurut Baku WHO (NCHS)	25
Tabel 3.1 Defenisi Operasional	59
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Ibu Balita	70
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu	71
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan	72
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Balita	72
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Anak Balita	73
Tabel 4.8 Distribusi Responden Berdasarkan Pendapatan	75
Tabel 4.9 Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan Ibu	75
Tabel 4.10 Distribusi Responden Berdasarkan Pola Pemberian Makan	76
Tabel 4.11 Distribusi Responden Berdasarkan Kejadian Gizi Kurang	76
Tabel 4.12 Distribusi Responden Berdasarkan Hubungan Pendapatan Dengan Kejadian Gizi Kurang	78

Tabel 4.13 Distribusi Responden Berdasarkan Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Kejadian Gizi Kurang..... 79

Tabel 4.14 Distribusi Responden Berdasarkan Hubungan Pola Pemberian Makan dengan Kejadian Gizi Kurang 80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep	52
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Keterangan Pembimbing.....	97
2. Surat Pengambilan Data Awal	98
3. Surat Izin Penelitian.....	99
4. Surat Selesai Penelitian	100
5. <i>Informed Consent</i>	101
6. Kuesioner Penelitian.....	103
7. Master Tabel	110
8. Hasil Olah Data	132
9. Dokumentasi.....	140