

## DAFTAR PUSTAKA

- Adawiyah, S. El (2019) Buku Ajar Human Relation. Yogyakarta: CV. Budi Utama
- AHA, 2017 “Pedoman Hipertensi ACC/AHA 2017 tersedia pada <https://whitecoathunter.com/pedoman-hipertensi-aha-2017/>”
- Budiman & Riyanto A. 2013. Kapita Selekta Kuesioner Pemgetahuan dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan. Jakarta : Salemba Medika pp 66-69.
- Bustan, (2015). Manajemen pengendalian penyakit tidak menular. Jakarta : Rineka Cipta
- Copeland, I. Et al (2018). *Understanding the Generic Etiology of Childhood Onset Essential Hypertension. Journal of the American College of Cardiology, 71(11), A581*
- Dharma, K. (2015). Metodologi Penelitian Keperawatan. Jakarta timur: CV. Trans Info Media.
- Dinas Kesehatan Provinsi Maluku. (2020). Profil Kesehatan Provinsi Maluku
- Ericha. Dkk. 2021. Hubungan Pengetahuan, Pola Makan dan Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Pekauman Banjarmasin Tahun 2021. Prodi Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan Banjarmasin, 11271098603 Email: sevtilianericha@gmail.com
- Firdaus, M. and Suryaningrat, W. C. (2020) ‘Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Kapuas Hulu’, *Majalah Kesehatan*, 7(2), pp. 110–117. doi: 10.21776/ub.majalahkesehatan.2020.07.02.5.
- Hamzah, B., Akbar,H., & Langingi, A. R. C. (2021). Analisis Hubungan Antara Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Journal Health & Science: Gorontalo Journal HealthAnd Science Community*, 5(1), 194-201
- IPAQ, 2005. *Guidelines for Data Processing and Analysis of the International Physical Activity Questionnaire*. www.ipaq.ki.se (19 mei 2013)
- Istiqamah, Dkk. 2021. Hubungan Pengetahuan Dan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pra Lansia Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Marabahan Kabupaten Barito Kuala Tahun 2021. Prodi Kesehatan Masyarakat, 13021,

Fakultas Kesehatan Masyarakat, UNISKA MAB Banjarmasin, 17070336.  
Email : istiiqamah14@gmail.com

JNC-VIII. *The Eight Report of the Joint National Committee Hypertension Guidelines: An In-Depth Guide*. Am. J. Manag Care. 2014;

Kayce Bell & June Twigg B. R. O. (2018) '*Hypertension : The Silent Killer*'. JNC-8 Guideline Recommendations

Kementrian Kesehatan RI (2018). *Hipertensi membunuh diam-diam, ketahui tekanan darah anda*. Sekretariat R Jenderal. Rencana Strategis Kementrian Kesehatan

Kemenkes RI. 2014. Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: Menteri Kesehatan RI

Kemenkes. 2018. profil kesehatan Indonesia 2017. Jakarta: kemenkes RI. Diakses pada tanggal 31 januari 2019.

Kementerian kesehatan republik indonesia 2019. Profil Data Kesehatan Tahun 2019:Jakarta

Kusumo, M. P. (2020). Buku Lansia. Lembaga Penelitian, Publikasi, dan Pengabdian.

[https://www.researchgate.net/profile/MahendroPrasetyoKusumo/publication/346019144\\_BUKU\\_LANSIA/links/60badd7192851cb13d79959f/BUKU-LANSIA.pdf](https://www.researchgate.net/profile/MahendroPrasetyoKusumo/publication/346019144_BUKU_LANSIA/links/60badd7192851cb13d79959f/BUKU-LANSIA.pdf)

Maryam, R. S., Ekasari, M. F., Rosidawati, J. A., & Batubara, I. (2008). Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya. Salemba Medika.

Maswibowo, R. D. (2018). Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan tentang Hipertensi dengan Perilaku Pengendalian Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja UPK Puskesmas Gang Sehat Pontianak 2018. Jurnal Mahasiswa PSPD FK Universitas Tanjungpura, 4(1).

Muhammad, N., Annisa, S. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Desa Pulau Birandang Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Timur.

<https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/article/view/838>

Notoatmodjo S. 2018. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: PT. RinekaCipta.

Notoatmodjo S., 2003. Pendidikan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.  
-----, 2017. Ilmu Kesehatan dan Ilmu Perilaku. Jakarta: Rineka

- Cipta. Nugroho, W. (2008). Keperawatan Gerontik & Geriatrik. Jakarta: EGC.
- Nugroho, W. (2008). Keperawatan Gerontik & Geriatrik. Jakarta: EGC.
- Nuraini, Bianti. 2015. "*Risk Factors of Hypertensio.*" *Journal Majority* 4(5): 10-19. <http://juke.kedokteran.unila.ac.id/index/php/majority/article/view/602/606>.
- Nurauliani, Y., Iswandi, H. and Patriansyah, M. (2019) 'Perancangan Kampanye Kesadaran Pola Makan Sehat Bagi Masyarakat Kota Palembang', Besaung : Jurnal Seni Desain dan Budaya, 4(2), pp. 74–81. doi: 10.36982/jsdb.v4i2.599.
- Nursalam. (2008). Konsep Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika
- Nursalam, 2015. Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Surabaya: Salemba Medika
- Novita Anggreani. (2019). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Lansia Dengan Riwayat Hipertensi Dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Lansia Di Puskesmas Sibolangit Kabupaten Deli Serdang Tahun 2019. <http://ecampus.poltekes-medan.ac.id/jspui/bitstream/123456789/2065/1/JURNAL%20NOVITA.pdf>
- Ramadhani, D. H., Bintanah, S. and Handarsari, E. (2017) 'Profil Tekanan Darah Berdasarkan Asupan Lemak, Serat dan IMT Pasien Hipertensi', *Jurnal Gizi Unimus*, 6(2), pp. 1–14.
- Ramayulius. 2010. Menu dan Resep Makanan Untuk Penderita Hipertensi, Penebar+:Jakarta
- Riamah, 2019. Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Hipertensi Pada Lansia Di UPT PSTW Khusnul Khotimah. <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menarailmu/article/download/1360/1194>
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). 2018. Badan penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018. Diakses pada tanggal 23 Februari 2021 dari <http://www.pusat3.litbang.kemendes.go.id/dwn.php?file=LAPORAN%20RISKESDAS%20MALUKU%20%202018.pdf>

- Riskesmas Provinsi Maluku. 2018. Profil kesehatan provinsi Maluku tahun 2018
- Setyanto, W. (2017) Hubungan aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi pada lansia (Stikes Insan Cendikia Medika). [http://www.google.com/search?safe+strict&client=msperhubunganaktivitasfisikdengankejadianhipertensipadalansia+wildansetyanto&gs\\_l](http://www.google.com/search?safe+strict&client=msperhubunganaktivitasfisikdengankejadianhipertensipadalansia+wildansetyanto&gs_l)
- Sistikawati, H. I., , Irvina Wahyu Fuadah, N. A. S. and , Atha Firza Azzahra, Anis Aesyah, Insyira, Pramudya Fahry Adhitama, Rika Kusuma Anggraini, N. N. (2021) 'Literature Review: Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi', Januari, 20(1), pp. 57–62. Available at: <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/mkmi>.
- Siti, U. C. & Sugiman. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Berbah Sleman Yogyakarta. An-Nadaa: Jurnal Kesehatan Masyarakat, 9 (2) Desember 2022. <https://ojs.uniska-bjm.ac.id/index.php/ANN?article/view/6683>
- Sunarti, N., & Patimah, I. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Upaya Pengendalian Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Karangmulya Kecamatan Karangpawitan Kabupaten Garut. *Journal Of Midwifery And Nursing*, 1(3), 7–11. <https://iocscience.org/ejournal/index.php/JMN/article/view/241/123>
- Supiati, S (2022). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Betung Kabupaten Ogan Ilir Tahun 2022. <http://rama.bunahusada.ac.id:81/id/eprint/803/>
- Talisman & Asnul. H. (2017). Hubungan Riwayat Keluarga Dan Gaya Hidup Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Kuta Alam Banda Aceh. *Journal of Healthcare Technology and Medicine* Vol. 3 No. 1 April 2017. <https://jurnal.uui.ac.id/index.php/JHTM/article/view/264>
- Teologi, J. et al. (2021) 'Penerapan Budaya Makan Yang Alkitabiah Di Jemaat Kingdom Generation Community Bellezza Jakarta', 1(2), pp. 154–167.
- Tori, R. & Muji, W. (2017). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Di Kabupaten Tulang Bawang. *Jurnal Keperawatan*, Volume XIII, No 2, Oktober 2017. <https://www.researchgate.net/publication/332494677>
- WHO, 2018. *A Global Brief on Hypertension: Silent Killer, Global Public Health Crisis*.

World Health Organization. *Non-communicable diseases: Country Profiles 2018 [Internet]. Switzerland: World Health Organization; 2018. Available from: <https://www.who.int/nmh/publications/ncd-profiles-2018/en/>*

WHO. 2019. “*A Global Brief on Hypertension*”. “*A Global Brief on Hypertension*”.40.[http://ishworld.com/downloads/pdf/global\\_brief\\_hypertension.pdf](http://ishworld.com/downloads/pdf/global_brief_hypertension.pdf).

Y.f diliyana, Y. utam. (2020) ‘Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja Di Wilayah Kerja Puskesmas Balowerti Kota Kediri’, *Journal of Nursing Care & Biomolecular*, 5(1), pp. 19–24. Available at: <http://www.stikesmaharani.ac.id/ojs2.4.3/index.php/JNC/article/view/148/162>

Yusuf, Eka B., Hariyono., Ucik Indrawati. (2016). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia