

**SKRIPSI**  
***STUDY LITERATURE* FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN**  
**DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PENDERITA HIPERTENSI**



**OLEH :**

**NAMA : POLNAYA Y BATSERIN**

**NPM : 12114201180126**

**FAKULTAS KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**  
**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU**

**AMBON**

**2022**

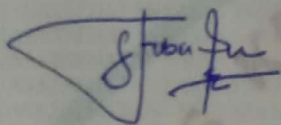
## LEMBARAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Panitia Penguji Skripsi Sarjana Fakultas Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Kristen Indonesia Maluku.

Nama : POLNAYA Y. BATSERIN  
NPM : 12114201180126  
Hari : Kamis  
Tanggal : 25 Agustus 2022  
Tempat : Ruang Ujian Sarjana Fakultas Kesehatan

dan telah memenuhi syarat untuk diterima oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana.

Pembimbing I,



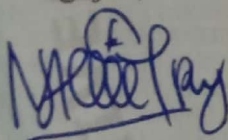
Ns. S. L. Tubalawony, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 1223109201

Pembimbing II,



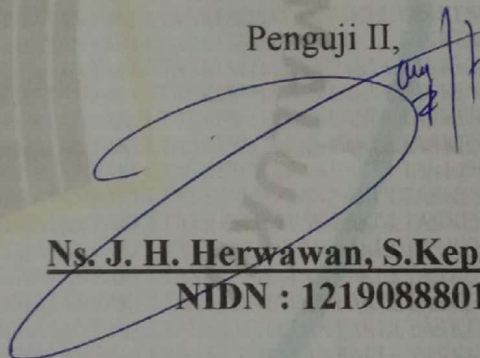
I. R. Akollo, S.Kep., M.Sc  
NIDN : 1212119401

Penguji I,



Ns. M. Lilipory, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 1203068702

Penguji II,



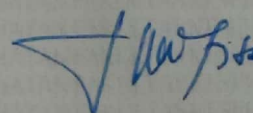
Ns. J. H. Herwawan, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 1219088801

Mengesahkan  
Dekan



B. Talarina, SKM, M.Kes  
NIDN : 1207098501

Mengetahui  
Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. S. R. Maelissa, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 1223038001

## SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Polnaya Y Batserin

NPM : 12114201180126

Judul Skripsi : *Study Literature* Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Hipertensi

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan :

1. Karya tulis ini adalah orisinal sendiri melalui proses penelitian dan didalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali secara tertulis menyebut penulis dari sumber aslinya atau sumber dari orang lain, sebagaimana tercantum dalam daftar pustaka.
2. Saya menyerahkan hak milik atas karya tulis ini kepada Universitas Kristen Indonesia Maluku dan oleh karenanya berhak melakukan pengelolaan atas karya tulis ini sesuai dengan norma hukum atau etika yang berlaku.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, apabila dikemudian hari terbukti dengan pernyataan ini, saya bersedia sanksi akademik sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Kristen Indonesia Maluku dan perundang-undangan yang berlaku.



Polnaya Y Batserin

12114201180126

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Kuasa atas limpahan berkat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “***Study Literature* Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Hipertensi**” .

Adapun maksud peneliti menyusun skripsi penelitian ini adalah memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Sarjana Keperawatan di Universitas Kristen Indonesia Maluku. Peneliti sadar bahwa skripsi ini dapat terselesaikan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat, perkenankan peneliti untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Hengky Herson Hetharia, M. Th. selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia Maluku.
2. Wakil Rektor I, II, III, dan IV Universitas Krieten Indonesia Maluku
3. B. Talarima, SKM, M.Kes Selaku Dekan Fakultas Kesehatan serta para Wakil Dekan I, II, III, Universitas Krieten Indonesia Maluku.
4. Ns. Sinthia. R. Maelissa, S. Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan
5. Ns. Mevi Lilipory, S.Kep., M.Kep selaku Sekertaris Program Studi Keperawatan
6. Ns. Syulce. L Tubalawony, M.Kep sebagai Pembimbing Utama, yang dengan segenap hati telah meluangkan waktu di tengah-tengah kesibukan, untuk membimbing, mengarahkan dan memotivasi bagi peneliti dalam menyusun skripsi ini.
7. Robby Akollo, S.Kep., M.Sc Sebagai Pembimbing Pandamping, yang dengan segenap hati telah meluangkan waktu ditengah-tengah kesibukan, untuk membimbing, mengarahkan dan memotivasi bagi peneliti dalam menyusun skripsi ini.

8. Dr. M. H. Pentury, S.Pi. M. SI . Sebagai mentor yang telah membantu dan memberikan informasi serta nasehat bagi peneliti.
9. Para dosen dan pengajar Fakultas Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah membantu dan membekali peneliti dengan berbagai ilmu pengetahuan yang diberikan serta nasehat selama masa perkuliahan, serta Bapak dan Ibu Pegawai Fakultas Kesehatan yang mana telah membantu peneliti dalam berbagai urusan administrasi selama peneliti menimba ilmu.
10. Terspesial peneliti sampaikan Terima Kasih kepada seluruh keluarga yang selalu membantu peneliti dalam doa, moral maupun materil yang diberikan kepada peneliti dalam hal doa, dan yang selalu memberikan semangat dan dukungan, bagi peneliti serta selalu menopang dalam doa guna menyelesaikan studi.
11. Semua teman-teman seperjuanganku Angkatan 2018, yang tidak dapat saya sebut, Terima kasih semuanya atas bantuan dan kebersamaan kalian selama ini.
12. Terkhusus terimakasih kepada sahabat-sahabat peneliti Gresya Talakua dan Desy Siwabessy atas dukungan yang selalu diberikan sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan tepat waktu.

Tidak ada penghargaan yang dapat peneliti berikan untuk membalas kebaikan Bpk/Ibu Sdr/I, Hanyalah ucapan terima kasih atas segala bantuan dan dukungan doa yang diberikan. Biarlah Allah sumber berkat akan mencukupi segala keperluan menurut rahmatnya.

Peneliti menyadari sepenuhnya akan kekurangan dan keterbatasan dalam penulisan ini. Oleh karena itu diharapkan kritikan dan saran untuk kesempurnaan penulisan ini. Akhirnya peneliti mengharapkan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Ambon, 2022

Peneliti

# DAFTAR ISI

SKRIPSI .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PENGESAHAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KATA PENGANTAR .....	1
ABSTRAK .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR ISI .....	4
DAFTAR TABEL .....	7
DAFTAR GAMBAR .....	8
DAFTAR LAMPIRAN .....	10
BAB I .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
TINJAUAN PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Tinjauan Umum Tentang Hipertensi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

1. Defenisi Hipertensi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Etiologi Hipertensi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Patofisiologi Hipertensi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Tanda dan Gejala Hipertensi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5. Klasifikasi Hipertensi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6. Komplikasi Hipertensi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
7. Pencegahan Hipertensi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Tinjauan Umum Tentang Variabel Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Pengetahuan Tentang Hipertensi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Dukungan Keluarga Bagi Penderita Hipertensi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Motivasi Bagi Penderita Hipertensi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Kepatuhan Diet Hipertensi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5. Diet Hipertensi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Kerangka Konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Hipotesis Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
METODE PENELITIAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Jenis Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Tahapan <i>Systemic Review</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



D. Variabel Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Analisa Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HASIL DAN PEMBAHASAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. HASIL .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. PEMBAHASAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Hubungan antara pengetahuan dengan kepatuhan diet pada penderita Hipertensi .....	<b>Error!</b>
<b>Bookmark not defined.</b>	
2. Hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada penderita Hipertensi	<b>Error!</b>
<b>Bookmark not defined.</b>	
3. Hubungan antara motivasi dengan kepatuhan diet pada penderita Hipertensi.	<b>Error! Bookmark</b>
<b>not defined.</b>	
BAB V.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PENUTUP.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kesimpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi tekanan darah menurut <i>Joint National Committee (JNC-VIII)</i> ....	11
Tabel 2.2 Jenis-jenis makanan Hipertensi.....	33
Tabel 2.3 Makanan yang dianjurkan untuk Hipertensi.....	33
Tabel 2.4 Makanan yang tidak dianjurkan untuk Hipertensi.....	34
Tabel 3.1 Hasil ekstraksi data.....	45
Tabel 4.1 Hasil <i>systematic review</i> faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan diet pada penderita Hipertensi.....	50

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	36
Gambar 3.1 PRISMA <i>Flow Diagram</i> .....	41



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SK pembimbing .....	86
Lampiran 2 Hasil pencarian di <i>google scholar</i> .....	89