

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN MOBILISASI DINI DAN NUTRISI DENGAN LAMA  
KESEMBUHAN LUKA PADA PASIEN PASCA LAPARATOMI DI**

**RSUD Dr. M. HAULUSSY AMBON**

**TAHUN 2023**



**OLEH :**

**NAMA : MAOUREEN A SABANDAR**

**NPM : 12114201190154**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU**

**AMBON**

**2023**

**HUBUNGAN MOBILISASI DINI DAN NUTRISI DENGAN LAMA  
KESEMBUHAN LUKA PADA PASIEN PASCA LAPARATOMI DI RSUD  
Dr. M. HAULUSSY AMBON**

**Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana  
keperawatan**

**OLEH:**

**NAMA: MAOUREEN AVRILYA SABANDAR**

**NPM: 12114201190154**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU  
AMBON**

**2023**

## LEMBARAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Panitia Penguji Skripsi Sarjana Fakultas Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Kristen Indonesia Maluku.

Nama : MAOUREN AVRILYA SABANDAR  
NPM : 12114201190154  
Hari : Rabu  
Tanggal : 25 Oktober 2023  
Tempat : Ruang Ujian Sarjana Fakultas Kesehatan

Dan telah memenuhi syarat untuk diterima oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana.

Pembimbing I,

**Ns. D. F. Sumah, M.Kep., Sp.Kep.MB**  
NIDN : 1219128501

Pembimbing II,

**Ns. M. Lilipory, S.Kep., M.Kep**  
NIDN : 1203068702

Penguji I,

**Ns. S. L. Tubalawony, S.Kep., M.Kep**  
NIDN : 1223109201

Penguji II,

**Ns. N. Parinussa, S.Kep., M.Kep**  
NIDN : 0012118109

Mengesahkan  
Dekan



**Gracia V. Souisa, S.Si., M.Kes**  
NIDN : 1201128802

Mengetahui  
Ketua Program Studi Keperawatan

**Ns. M. Lilipory, S.Kep., M.Kep**  
NIDN : 1203068702

### SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Maoureen Avrilya Sabandar

NPM : 12114201190154

Judul Skripsi : Hubungan Mobilisasi Dini dan Nutrisi dengan lama kesembuhan luka pada pasien pasca Laparatomi di RSUD.Dr.M.Haulussy Ambon

Jurusan : Ilmu Keperawatan

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan :

1. Karya tulis ini adalah hasil karya orisinal melalui proses penelitian, dan di dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali secara tertulis menyebutkan penulis dari sumber aslinya atau dari sumber orang lain, sebagaimana tercantum dalam daftar isi.
2. Saya menyerahkan hak milik atas karya tulis ini kepada Universitas Kristen Indonesia Maluku, dan oleh karenanya Universitas Kristen Indonesia Maluku berhak melakukan pengelolaan atas karya tulis ini sesuai dengan norma hukum dan etika yang berlaku
3. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, dan apabila dikemudian hari terbukti tidak sesuai dengan pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademi sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Kristen Indonesia Maluku dan Perundang-undangan yang berlaku.

Ambon, 25 Oktober 2023

**Yang Memberi Pernyataan**



**(Maoureen A Sabandar)**

12114201190154

## **Motto**

**Karena itu rendahkanlah dirimu di bawah tangan Tuhan yang kuat, supaya di  
tinggikan - Nya pada waktunya.**

**1 Petrus 5:6**

**Serahkanlah segala kekuatiranmu kepada-Nya, sebab ia yang memelihara  
kamu.**

**1 Petrus 5:7**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena penyertaan dan tuntun-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan Skripsi yang berjudul **“Hubungan Mobilisasi Dini Dan Nutrisi Dengan Lama Kesembuhan Luka Pada Pasien Pasca Laparatomi Di RSUD. Dr. M. Haulussy Ambon ”**

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, bantuan, dukungan dan saran – saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini dengan penuh kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi – tingginya kepada yang terhormat :

1. Dr. Hengky Herson Hetharia, M. Th selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia Maluku.
2. Wakil Rektor I,II,III, dan IV Universitas Kristen Indonesia Maluku.
3. G.V. Souisa.S.Si.,Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Kisten Indonesia Maluku.
4. Ns. Mevi Lilipory,M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan. Sekaligus sebagai pembimbing II, yang dengan segenap hati telah meluangkan waktu di tengah-tengah kesibukan, untuk membimbing, mengarahkan dan memberikan motivasi bagi peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ns.D.F.Sumah.,M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku wakil dekan I, sekaligus sebagai pembimbing I, yang dengan segenap hati telah meluangkan waktu di tengah – tengah kesibukan, untuk membimbing, mengarahkan dan memberikan motivasi bagi peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Kristen Indonesia Maluku yang telah mengarahkan penulis serta memberikan ilmu yang sangat berharga selama proses perkuliahan.
7. Direktur RSUD Dr. M. Haulussy Ambon yang telah membantu penulis dalam penelitian dan pengumpulan data dalam penyusunan skripsi ini.

8. Responden penelitian yang telah bersedia dan membantu dalam pengisian kuesioner
9. Orang tua tercinta Mama, Papa, Keluarga besar Sabandar yang selalu memberikan semangat, dukungan yang berarti dan doa yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
10. Sahabat-sahabat terkasih Chintia, Florensi, Susanti, Joalvons dan Yapi yang telah memberikan semangat, motivasi, dukungan dan doa kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terima kasih atas dukungan yang secara langsung maupun tidak langsung telah membantu penulis selama menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kata kesempurnaan. Oleh karena itu, dengan penuh kerendahan hati, semua kritik, saran ataupun masukan dan pendapat yang bersifat membangun dari semua pihak sangat dibutuhkan untuk kesempurnaan proposal ini. Penulis hanya dapat mendoakan kiranya Tuhan akan selalu senantiasa melimpahkan berkat-Nya kepada kita sekalian.

Ambon, 25 Oktober 2023

Maoureen A. Sabandar

## ABSTRAK

Maoureen Avrillya Sabandar 2023. Faktor-faktor yang berhubungan dengan lama kesembuhan luka pada pasien pasca Laparatomi di RSUD.Dr.M.Haulussy Kota Ambon (dibimbing oleh : Ns.D.F.Sumah.,M.Kep.,Sp.Kep.MB dan Ns. Mevi Lilipory,M.Kep).

Laparotomi merupakan salah satu prosedur pembedahan mayor dengan melakukan penyayatan pada lapisan-lapisan dinding abdomen untuk mendapatkan bagian organ abdomen yang mengalami masalah ( hemoragi, perforasi, kanker dan obstruksi). Laparatomi dilakukan misalnya pada kasus-kasus seperti apendisitis, perforasi, hernia inguinalis, kanker lambung, kanker kolon dan rectum,obstruksi usus, inflamasi usus kronis, kolestisitis dan peritonitis. Tujuan : Untuk Mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan lama kesembuhan luka pada pasien pasca Laparatomi di RSUD dr. M. Haulussy Ambon. Hasil : Penelitian ini menggunakan pendekatan cros sectional, teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah accidental sampling dengan mengambil responden yang kebutuhan ada atau tersedia di tempat berjumlah 30 responden .Uji statistik menggunakan uji chi Square- penelitian uji univariat menunjukkan mobilisasi dini pasien pasca laparatomi baik sebanyak 21 responden (70,0%) dan yang kurang sebanyak 9 responden (30,0%) dan respon dengan kesembuhan luka cepat sebanyak 23 responden(76,7%) dan lambat sebanyak 7 responden (23,3%). Hasil uji chi-Square menunjukkan bahwa nilai Probabilitas 0,000 ( $p < 0,05$ ), artinya  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima, Maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan mobilisasi dini dengan lama kesembuhan luka pasca Laparatomi. Sedangkan untuk nutrisi pada pasien pasca Laparatomi baik sebanyak 22 responden (73,3%) dan yang kurang sebanyak 8 responden (26,7%) dan respon dengan kesembuhan luka cepat sebanyak 23 responden(76,7%) dan lambat sebanyak 7 responden (23,3%). hasil uji chi-Square menunjukkan bahwa nilai Probabilitas 0,000 ( $p < 0,05$ ), artinya  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Kesimpulan : ada hubungan yang signifikan antara mobilisasi dini dan nutrisi dengan lama penyembuhan luka pada pasien pasca laparatomi di RSUD Dr.M.Haulussy Ambon pada tahun 2023. Di harapkan agar dapat menerapkan mobilisasi dini secara teratur dan pemenuhan nutrisi dengan baik

**Kata Kunci : Mobilisasi dini, Nutrisi, Kesembuhan luka pasca laparatomi**



## **ABSTRACT**

*Maoureen Avrillya Sabandar 2023. Factors related to the length of wound healing in post-laparatomic patients at the hospital. Dr.M.Haulussy Kota Ambon (supervised by: Ns.D.F.Sumah., M.Kep., Sp.Kep.MB and Ns. Mevi Lilipory, M.Kep).*

*Laparatomy is one of the major surgical procedures by cutting the layers of the abdominal wall to obtain parts of the abdominal organs that have problems (hemorrhagy, perforation, cancer and obstruction). Laparatomy is performed for example in cases such as appendicitis, perforation, inguinal hernia, gastric cancer, cancer of the colon and rectum, intestinal obstruction, chronic inflammation of the intestine, cholestisitis and peritonitis. Objective: To determine the factors related to the duration of wound healing in post-laparatomic patients at RSUD dr. M. Haulussy Ambon. Results: This study uses a cros sectional approach, the sampling technique used is accidental sampling by taking respondents who need to exist or are available in a place of 30 respondents. Statistical tests using the chi Square test - univariate test studies showed early mobilization of post-laparatomic patients both as many as 21 respondents (70.0%) and less as many as 9 respondents (30.0%) and responses with rapid wound healing as many as 23 respondents (76.7%) and slow as many as 7 respondents (23.3%). The results of the chi-Square test show that the Probability value is 0.000 ( $p < 0.05$ ), meaning that  $H_0$  is rejected and  $H_a$  is accepted, so it can be concluded that there is a relationship between early mobility and the length of wound healing after Laparatomy. As for nutrition in post-laparatomic patients as many as 22 respondents (73.3%) and those less as many as 8 respondents (26.7%) and responses with rapid wound healing as many as 23 respondents (76.7%) and slow as many as 7 respondents (23.3%). The results of the chi-Square test show that the Probability value is 0.000 ( $p < 0.05$ ), meaning that  $H_0$  is rejected and  $H_a$  is accepted. Conclusion: there is a significant relationship between early mobilization and nutrition with the duration of wound healing in post-laparatomic patients at Dr.M.Haulussy Hospital Ambon in 2023. It is expected to be able to implement regular early mobilization and fulfillment of nutrition properly*

**Keywords : Early mobilization, Nutrition, Post-laparatomic wound healing**

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
LEMBARAN JUDUL.....	i
LEMBARAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR LAMPIRAN.....	vi
DAFTAR SINGKATAN.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	8
C. Tujuan penelitian .....	8
1. Tujuan umum.....	8
2. Tujuan Khusus.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Tinjauan Umum Laparatomi.....	11
B. Tinjauan Umum Tentang Luka.....	24
C. Tinjauan Umum Mobilisasi Dini.....	34
D. Tinjauan Umum Nutrisi.....	38
E. Kerangka Konsep.....	43
F. Hipotesis Penelitian.....	43
BAB III METODE PENELITIAN.....	45
A. Rancangan Penelitian.....	45
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	45
C. Populasi dan Sampel.....	45
D. Variabel penelitian.....	46
E. Defenisi operasional.....	47

F. Instrumen Penelitian.....	50
G. Pengumpulan Data.....	51
H. Pengolahan Data.....	52
I. Analisa Data.....	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	54
A. Hasil Penelitian.....	55
B. Pembahasan Hasil Penelitian .....	65
BAB V PENUTUP.....	75
A. Kesimpulan.....	75
B. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## **DAFTAR TABEL**

- Table 3.1 defenisi operasional
- Table 4.1 karakteristik berdasarkan usia responden pasca Laparatomi di RSUD Dr.M.Haulussy Ambon
- Table 4.2 Karakteristik Berdasrkan Jenis kelamin Responden Pasca Laparatomi di RSUD Dr.M.Haulussy Ambon
- Table 4.3 Karakteristik Berdasrkan Tingkat Penddidikan Responden Pasca Laparatomi di RSUD Dr.M.Haulussy Ambon
- Table 4.4 Karakteristik Berdasrkan Pekerjaan Responden Pasca Laparatomi di RSUD Dr.M.Haulussy Ambon
- Table 4.5 Karakteristik Berdasrkan Mobilisasi Dini Responden Pasca Laparatomi di RSUD Dr.M.Haulussy Ambon
- Table 4.6 Karakteristik Berdasrkan Nutrisi Responden Pasca Laparatomi di RSUD Dr.M.Haulussy Ambon
- Table 4.7 Karakteristik Berdasrkan Kesembuhan Luka Responden Pasca Laparatomi di RSUD Dr.M.Haulussy Ambon
- Tabel 4.8 Hasil Uji Chi Square Pengaruh Mobilisasi Dini Dengan Lama Kesembuhan Luka Pada Pasien Pasca Laparatomi di RSUD Dr.M.Haulussy Ambon
- Tabel 4.9 Hasil Uji Chi Square Pengaruh Nutrisi Dengan Lama Kesembuhan Luka Pada Pasien Pasca Laparatomi di RSUD Dr.M.Haulussy Ambon

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka Konsep

44

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden

Lembar 2 Kuesioner

Lampiran 3 Hasil Analisa Data

Lampiran 4 Master Tabel

Lampiran 5 Dokumentasi

Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 7 Surat Penarikan

## **DAFTAR SINGKATAN**

SOP : Standar Operasional Prosedur

NGT : Naso Gastritic Tube

ECM : Extra Celluler Matris

ROM : Range Of Mation

PEM : Protein Energy Malnutrition

PM : Protein Malnutrition

KEP : Kurangnya Energi Protein

LBM : Lean Body Mass