

SKRIPSI

**PERILAKU PENGGUNAAN SUPLEMEN DALAM MENINGKATKAN
IMUNITAS DI MASA PANDEMIC COVID-19 PADA MAHASISWA
FAKULTAS KESEHATAN UKIM AMBON**



OLEH

STEFANI ANGEL LABOK

NPM: 12113201180128

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU

AMBON

2022

**PERILAKU PENGGUNAAN SUPLEMEN DALAM MENINGKATKAN
IMUNITAS DI MASA PANDEMIC COVID-19 PADA MAHASISWA
FAKULTAS KESEHATAN UKIM AMBON**

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
sarjana Kesehatan Masyarakat

OLEH:

STEFANI ANGEL LABOK

NPM: 12113201180128

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU

AMBON

2022

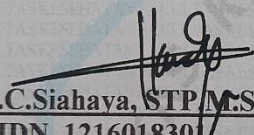
LEMBARAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Panitia Penguji Skripsi Sarjana Fakultas Kesehatan Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Kristen Indonesia Maluku.

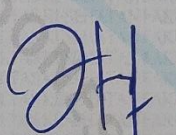
Nama : Stefani Angel Labok
NPM : 12113201180128
Hari : Jumat
Tanggal : 09 September 2022
Tempat : Ruang Dekan

dan telah memenuhi syarat untuk diterima oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana.

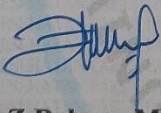
Pembimbing I,


G.C.Siahaya, STP, M.Si
NIDN. 1216018301

Pembimbing II,


W.F. Mamuly, SKM, M.Kes
NIDN. 1224028801

Penguji I,


Dr. Z Rehana, M.Kes
NIDN.1229048001

Penguji II,

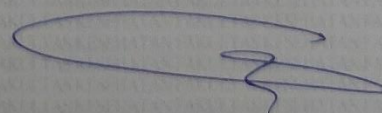

B. Talarima, SKM., M.Kes
NIDN. 1207098501

Mengesahkan
Dekan



B. Talarima, SKM., M.Kes
NIDN. 1207098501

Mengetahui
Ketua Program Studi
Kesehatan Masyarakat


G.V. Souisa, S.Si, M.Kes
NIDN. 1201128802

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : STEFANI ANGEL LABOK
NPM : 121132011800128
Judul Skripsi : Perilaku Penggunaan Suplemen dalam Meningkatkan Imunitas di masa Pandemi Covid-19 pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan UKIM Ambon
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan
Universitas : Kristen Indonesia Maluku

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya tulis ini adalah karya orisinal sendiri melalui proses penelitian, dan didalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali secara tertulis menyebutkan penulis dari sumber aslinya atau dari sumber orang lain, sebagaimana tercantum dalam daftar pustaka.
2. Saya menyerahkan atas hak miliki karya tulis ini kepada Universitas Kristen Indonesia Maluku berhak melakukan pengelolaan atas karya tulis ini sesuai dengan norma hukum dan etika yang berlaku.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, dan apabila dikemudian hari terbukti tidak sesuai dengan pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Kristen Indonesia Maluku dan Perundang – undangan yang berlaku.

Ambon, 22 September 2022



Stefani Angel Labok
NPM: 12113201180128

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan yang maha Kuasa atas limpahan berkat dan rahmatNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Perilaku Penggunaan Suplemen dalam Meningkatkan Imunitas di Masa Pandemi Covid-19 pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan UKIM Ambon”**

Adapun maksud penulis menyusun skripsi penelitian ini adalah untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Sarjana Kesehatan Masyarakat di Universitas Kristen Indonesia Maluku.

Penulis sadar bahwa skripsi ini dapat diselesaikan berkat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Dengan terselesaikannya skripsi ini, maka pada kesempatan ini dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Dr. Hengky H. Hetaria, M.Th sebagai Rektor Universitas Kristen Indonesia Maluku
2. Para Wakil Rektor I, II, III, IV Universitas Kristen Indonesia Maluku
3. B. Talarima.,SKM.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Kristen Indonesia Maluku
4. Para Wakil Dekan I, II, III Fakultas Kesehatan Universitas Kristen Indonesia Maluku
5. G.V. Souisa.,S.Si.,M.Kes selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Universitas Kristen Indonesia Maluku
6. G. C. Siahaya.,STP.,M.Si selaku pembimbing I yang telah banyak mengarahkan dan membimbing serta memberi motivasi bagi penulis mulai dari awal penyusunan hingga terselesaikan skripsi ini
7. W. F. Mamuly.,SKM.,M.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak mengarahkan dan membimbing penulis sehingga terselesaikan skripsi ini
8. Dr. Zasendy Rehena M.Kes selaku penguji I yang telah memberikan banyak kritik dan saran pada skripsi ini sehingga menjadi lebih baik
9. B. Talarima.,SKM.,M.Kes selaku penguji II yang telah memberikan banyak kritik dan saran pada skripsi ini sehingga menjadi lebih baik
10. Seluruh Dosen dan Staf Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Universitas Kristen Indonesia Maluku
11. Kepada keluarga tercinta bapak Simon Labok, mama Marta Samadara, bapak Tobias Galandjinjay, kakak Apriana R. Labok, abang Herly M. Rijoly atas doa dan dukungannya sehingga skripsi ini terselesaikan.

12. Kepada teman-teman seperjuangan Syaria, Danddiii, Fey, Rogers, Caca Ind, Inaya, Kak Wely, KariboKades, Kak Oan, kak Rika, Kak WelyO dan semua orang yang ikut mendukung dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari masih sangat jauh dari kesempurnaan sehingga sangat banyak kekurangan dan keterbatasan dalam skripsi ini, oleh itu kritik dan saran untuk kesempurnaan skripsi ini sangat diharapkan. Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih dan mengharapkan semoga skripsi ini dapat diterima dan bermanfaat bagi semua pihak.

Ambon, September 2022

Penulis

ABSTRAK

Stefani Angel Labok, 2022. “Perilaku Penggunaan Suplemen dalam Meningkatkan Imunitas di masa Pandemic Covid-19 pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan UKIM Ambon” (dibimbing oleh: G. C. Siahaya, dan W. F. Mamuly)

Pandemi Covid-19 merupakan masalah yang dihadapi seluruh dunia saat ini, Indonesia juga terkena dampak buruk Covid-19 Keberhasilan pencegahan dan pengendalian Covid-19 merupakan kerjasama semua pihak baik pemerintah maupun masyarakat melalui upaya peningkatan kesehatan. Meningkatkan daya tahan tubuh individu, merupakan salah satu cara pencegahan di masa pandemi Covid-19. Daya tahan tubuh atau imunitas seseorang dapat ditingkatkan dengan menjaga kebersihan yang baik, menerima nutrisi yang baik, dan mengonsumsi suplemen kesehatan. Tujuan penelitian ini melihat perilaku penggunaan suplemen dalam meningkatkan imunitas di masa pandemi Covid-19 pada mahasiswa Fakultas Kesehatan UKIM. Jenis penelitian yang di gunakan adalah penelitian kuantitatif dengan rancangan penelitian deskriptif. Sampel penelitian ini berjumlah 293 orang. Teknik pengambilan Sampel yang digunakan adalah *Stratified Random Sampling*. Analisis data yang digunakan adalah analisis Univariat dan Crosstab. Hasil pengukuran menunjukkan responden pengetahuan baik dengan perilaku penggunaan suplemen baik berjumlah 236 orang (80,5%), hasil pengukuran responden sikap positif dengan perilaku penggunaan suplemen baik berjumlah 144 orang (49,1%), hasil pengukuran responden menunjukkan tindakan dengan perilaku penggunaan suplemen baik berjumlah 240 orang (81,9%) Secara keseluruhan Mahasiswa Fakultas Kesehatan pada perilaku penggunaan suplemen dalam meningkatkan imunitas di masa pandemi Covid-19 berada di kategori baik. Mahasiswa diharapkan dapat menggunakan suplemen selama pandemic Covid-19 dengan baik dan benar, sehingga kesehatan tetap terawat dan terjaga.

Kata kunci: Pengetahuan, Sikap, Suplemen, Tindakan

ABSTRAK

Stefani Angel Labok, 2022. “Behavior of Using Supplements to Increase Immunity during the Covid-19 Pandemic in Health Faculty Students, UKIM Ambon” (supervised by: G. C. Siahaya, and W. F. Mamuly)

The Covid-19 pandemic is a problem faced throughout the world today, Indonesia is also badly affected by Covid-19 Success in preventing and controlling Covid-19 is the collaboration of all parties, both government and society, through efforts to improve health. Increasing individual body resistance, is one of the ways of prevention during the Covid-19 pandemic. A person's immune system or immunity can be increased by maintaining good hygiene, receiving good nutrition, and taking health supplements The purpose of this study was to look at the behavior of using supplements in increasing immunity during the Covid-19 pandemic in UKIM Health Faculty students. The type of research used is quantitative research with a descriptive research design. The sample of this study amounted to 293 people. The sampling technique used is Stratified Random Sampling. Data analysis used is Univariate and Crosstab analysis. The measurement results show that respondents have good knowledge with good supplement use behavior amounting to 236 people (80.5%), the results of the measurement of positive attitude respondents with good supplement use behavior are 144 people (49.1%), the measurement results of respondents show actions with supplement use behavior good, totaling 240 people (81.9%) Overall, students of the Faculty of Health on the behavior of using supplements in increasing immunity during the Covid-19 pandemic were in the good category. Students are expected to be able to use supplements during the Covid-19 pandemic properly and correctly, so that health is maintained.

Keywords: Action, Attitude, Knowledge, Supplement

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DEPAN	ii
HALAMAN JUDUL	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH	xv
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Umum Suplemen	Error! Bookmark not defined.
B. Tinjauan Umum Sistem Imun	Error! Bookmark not defined.
C. Tinjauan Umum Covid-19	Error! Bookmark not defined.
D. Tinjauan Umum Perilaku	Error! Bookmark not defined.
E. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Definisi Operasional Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F. Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
G. Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.

H.	Pengolahan dan Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B.	Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C.	Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP		Error! Bookmark not defined.
A.	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B.	Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....		Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Penilaian Item Pernyataan Sikap.....	41
Tabel 3.1 Perhitungan Jumlah Populasi setiap Angkatan Tahun 2022.....	46
Tabel 3.2 Perhitungan Jumlah Sampel setiap Angkatan Tahun 2022.....	48
Tabel 4.1 Jumlah Mahasiswa per Tahun Akademik di Fakultas Kesehatan UKIM Tahun 2022.....	56
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Fakultas Kesehatan UKIM Tahun 2022.....	57
Tabel 4.3 Karakteristik Responden berdasarkan Usia di Fakultas Kesehatan UKIM Tahun 2022.....	57
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Tahun Akademik di Fakultas Kesehatan UKIM Tahun 2022.....	58
Tabel 4.5 Hasil Pengukuran Pengetahuan Penggunaan Suplemen pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan UKIM Tahun 2022.....	59
Tabel 4.6 Hasil Pengukuran Sikap dalam Penggunaan Suplemen pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan UKIM Tahun 2022.....	59
Tabel 4.7 Hasil Pengukuran Tindakan Penggunaan Suplemen pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan UKIM Tahun 2022.....	60
Tabel 4.8 Hasil Pengukuran Perilaku Penggunaan Suplemen pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan UKIM Tahun 2022.....	61
Tabel 4.9 Pengetahuan dengan Perilaku Penggunaan Suplemen pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan UKIM Tahun 2022.....	61
Tabel 4.10 Sikap dengan Perilaku Penggunaan Suplemen Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan UKIM Tahun 2022.....	62
Tabel 4.11 Tindakan dengan Perilaku Penggunaan Suplemen pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan UKIM Tahun 2022.....	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Mekanisme Sistem Pertahanan Tubuh	22
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	44
Gambar 4.1 Kampus UKIM	55

DAFTAR LAMPIRAN

1. Kuesioner penelitian
2. Validitas dan reliabilitas kuesioner penelitian
3. Master tabel
4. Output hasil penelitian
5. Surat ijin penelitian Fakultas
6. Dokumentasi

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

- < : Lebih kecil dari
- > : Lebih besar dari
- ≥ : Lebih dari sama dengan
- % : Persentase

Daftar Singkatan

- BPOM : Badan Pengawasan Obat dan Makanan
- CDC : Centers For Disease Control and Prevation
- COVID-19 : Corona Virus Disease 19
- Kemendes : Kementerian Kesehatan
- MERS : Middle East Respiratory Syndrome
- SARS : Severe Acute Respiratory
- WHO : World Health Organization
- Mg : milligram
- UV : Ultraviolet
- IU : International Unit