

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP  
PENINGKATAN ASAM URAT PADA LANSIA DENGAN *GOUT ARTHRITIS* DI  
PUSKESMAS ALLANG**

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan

OLEH :

**NAMA : ALPIONITA HUWAE**

**NPM : 12114201180173**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU  
AMBON  
2022**

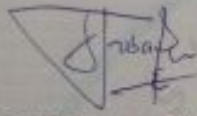
## LEMBARAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Panitia Penguji Skripsi Sarjana Fakultas Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Kristen Indonesia Maluku.

Nama : ALPIONITA HUWAE  
NPM : 12114201180173  
Hari : Selasa  
Tanggal : 11 Oktober 2022  
Tempat : Ruang Ujian Sarjana Fakultas Kesehatan

dan telah memenuhi syarat untuk diterima oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana.

Pembimbing I,



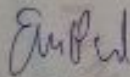
Ns. S. L. Tubalawony, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 1223109201

Pembimbing II,



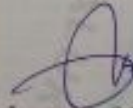
Ns. V. Y. Tomason, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 1202129201

Penguji I,



Ns. S. Embuai, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 1229098901

Penguji II,



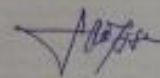
Ns. V. Leutualy, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 1207029301

Mengesahkan  
Dekan



B. Fairima, SKM., M.Kes  
NIDN : 1207098501

Mengetahui  
Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. S. R. Maelissa, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 1223038001

## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alpionita Hurwae  
NPM : 12114201180173  
Judul Skripsi : Hubungan pengetahuan dan sikap terhadap peningkatan asam urat pada lansia dengan *gout arthritis* di Puskesmas Allang  
Program Studi : Keperawatan  
Fakultas : Kesehatan  
Universitas : Kristen Indonesia Maluku

Dengan ini menyatakan bahwa

1. Karya tulis ini adalah karya orsinil sendiri melalui proses penelitian, dan di dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali secara tertulis menyebutkan penulis dari sumber aslinya atau dari sumber orang lain, sebagaimana tercantum dalam daftar pustaka
2. Saya menyerahkan hak milik atas karya tulis ini kepada Universitas Kristen Indonesia Maluku, dan oleh karenanya Universitas Kristen Indonesia Maluku berhak melakukan pengolaan atas karya tulis ini sesuai dengan norma hukum dan etika yang berlaku.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, dan apabila dikemudian hari terbukti tidak sesuai dengan pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Kristen Indonesia Maluku dan Perundang-undangan yang berlaku.

Ambon, 11 Oktober 2022



ALPIONITA HURWAE  
12114201180173

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas limpahan berkat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Peningkatan Asam Urat Pada Lansia Dengan *Gout Arthritis*”** dengan segala keterbatasan dan kekurangan penulis, penulis berusaha menyelesaikan skripsi ini. Penulis juga mengucapkan banyak terimakasih atas bantuan dari pihak yang berkontribusi dengan memberikan sumbangan baik berupa materi maupun pikirannya.

Penulis juga menyadari banyak hambatan yang dihadapi dalam penyusunan skripsi ini, namun berkat kehendak-Nya sehingga penulis berhasil menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, dengan perlu kerendahan hati, pada pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Hengky H. Hetharia, M.Th selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia Maluku bersama staf Pembantu rektor Universitas Kristen Indonesia Maluku.
2. B.Talarima, SKM., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan dan para Pembantu Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Kristen Indonesia Maluku.
3. Ns. Sinthia. R. Maelissa, S.Kep, M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Kristen Indonesia Maluku.
4. Ns. S. L. Tubalawony, S.Kep., M.Kep sebagai pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, motivasi dan saran demi kesempurnaan Skripsi ini.
5. Ns.V.Y.Tomasoa, S.Kep., M.Kep sebagai Pembimbing II yang telah meluangkan waktu memberikan bimbingan, motivasi dan saran demi kesempurnaan penulisan Skripsi ini.
6. Seluruh Dosen Program Studi Keperawatan yang sudah memeberikan ilmunya Selama Proses perkuliahan hingga selesai Skripsi ini.
7. Kepada seluruh Perawat Puskesmas Allang yang sudah bersedia membantu dalam penelitian ini.
8. Kepada seluruh responden yang telah bersedia mengikuti proses penelitian ini.
9. Secara khusus penulis sampaikan rasa terima kasih yang tulus kepada kedua orang tua terkasih papa dan mama yang sudah membesarkan penulis dengan cinta kasih

serta mendidik penulis sehingga penulis boleh ada di bangku perkuliahan sampai pada tahap ini

10. Teman-Teman *Favorite Friend* ( Frily, Nia, Mala, Oliv, Ody, Lilis, Eca, Mesy, Lita, anci) yang selama ini telah memberikan dukungan dan dan semangat pada penulisan skripsi ini.
11. Teman-teman Angkatan 2018 terkhususnya teman-teman kelas A keperawatan yang selama ini telah berproses bersama dari semester awal hingga pada penulisan skripsi ini.
12. Teman-teman yang selalu mendukung dalam tahap penyelesaian Skripsi ini.

Meskipun telah berusaha menyelesaikan skripsi ini sebaik mungkin penulis menyadari bahwa skripsi ini masih ada kekurangan oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran demi menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Ambon, Oktober 2022

Penulis

## ABSTRAK

**Alpionita Huwae, 2022. "Hubungan pengetahuan dan sikap terhadap peningkatan asam urat pada lansia dengan *gout arthritis* di Puskesmas Allang" (dibimbing oleh Ns. S. L. Tubalawony, S.Kep., M.Kep & Ns.V.Y.Tomasoa, S.Kep., M.Kep)**

*Gout Arthritis* merupakan penyakit metabolik yang disebabkan oleh meningkatnya kadar asam urat yang ditandai dengan adanya penumpukan asam urat yang menimbulkan rasa nyeri pada persendian, sering ditemukan pada sendi kaki bagian atas, pergelangan, dan kaki bagian bawah yang biasa menyerang lansia. Desain penelitian yang digunakan adalah *cross sectional*. Studi *cross-sectional* mengamati variabel dependen dan variabel independen dalam waktu yang bersamaan yaitu mengamati hubungan pengetahuan dan sikap terhadap peningkatan asam urat pada lansia dengan *gout arthritis* di Puskesmas Allang Kecamatan Leihitu Barat Kabupaten Maluku Tengah. Instrument yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 46 responden. Hasilnya diuji dengan menggunakan uji statistik *chi\_square* dengan tingkat kemaknaan  $\alpha= 0,005$ , hal ini berarti bahwa jika nilai  $p \leq 0,005$  dapat dikatakan mempunyai hubungan, didapatkan bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan terhadap peningkatan asam urat pada lansia dengan *gout arthritis* ( $p=0,004$ ) dan ada hubungan antara sikap terhadap peningkatan asam urat pada lansia dengan *gout arthritis* ( $p=0,004$ ). Saran penelitian ini bagi lansia diharapkan menjaga pola makan dengan mengurangi makanan yang mengandung purin dan rutin melakukan pemeriksaan asam urat, bagi keluarga disarankan meningkatkan dukungan yang baik kepada lansia dengan cara memberikan perhatian dan perawatan, bagi perawat diharapkan untuk memberikan penyuluhan kesehatan tentang peningkatan asam urat pada lansia dengan *gout arthritis* untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap lansia, dan bagi peneliti selanjutnya diharapkan guna untuk lebih menyempurnakan penelitian ini sehingga hasil yang diperoleh lebih mendalam dan maksimal.

**Kata kunci : pengetahuan, sikap, peningkatan asam urat, *gout arthritis***

## ABSTRACT

***Alpionita Huwae, 2022. "The relationship of knowledge and attitudes towards increasing uric acid in the elderly with gout arthritis at the Allang Health Center" (supervised by Ns. S.L.Tubalawony, S.Kep., M.Kep & Ns.V.Y.Tomasoa, S.Kep., M.Kep)***

*Gout Arthritis is a metabolic disease caused by increased levels of uric acid which is characterized by a buildup of uric acid that causes pain in the joints, often found in the joints of the upper legs, ankles, and legs that usually attack the elderly. The research design used was cross sectional. The cross-sectional study observed the dependent variable and the independent variable at the same time, namely observing the relationship between knowledge and attitudes towards increasing uric acid in the elderly with gout arthritis at the Allang Health Center, Leihitu Barat District, Central Maluku Regency. The instrument used in this study was a questionnaire. The number of samples in this study were 46 respondents. The results were tested using the chi\_square with a significance level = 0.005, this means that if the p value of 0.005 can be said to have a relationship, it is found that there is a relationship between knowledge of increasing uric acid in the elderly with gout arthritis ( $p = 0.004$ ) and there is a relationship between attitude towards increased uric acid in the elderly with gout arthritis ( $p=0.004$ ). Suggestions for this research for the elderly are expected to maintain a diet by reducing foods containing purines and routinely checking uric acid, for families it is recommended to increase good support for the elderly by giving attention and care, for nurses are expected to provide health education about increasing uric acid in children. elderly with gouty arthritis to improve knowledge and attitudes of the elderly, and for further researchers it is expected to further refine this research so that the results obtained are more profound and maximal.*

***Keywords: knowledge, attitude, increased uric acid, gout arthritis***

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
SAMPUL DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACK .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAI PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
1. Tujuan Umum .....	7
2. Tujuan Khusus .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	7
1. Manfaat Teoritis .....	7
2. Manfaat Praktis .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	9
A. Tinjauan Tentang <i>Gout Arthritis</i> .....	9
B. Tinjauan Tentang Pengetahuan .....	19
C. Tinjauan Tentang Sikap .....	26
D. Tinjauan Tentang Lansia .....	31
E. Keragka Konsep .....	34
F. Hipotesis Penelitian .....	35
BAB III METODE PENELITIAN .....	36
A. Jenis Penelitian .....	36
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	36



1. Lokasi Penelitian .....	36
2. Waktu Penelitian .....	36
C. Populasi dan Sampel .....	36
1. Populasi .....	36
2. Sampel .....	36
D. Variabel Penelitian .....	37
E. Defenisi Operasional .....	37
F. Instrumen Penelitian .....	39
G. Proses Pengumpulan Data .....	39
H. Pengolahan dan Analisa Data .....	40
I. Analisis Data .....	42
J. Etika Penelitian .....	43
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>44</b>
A. Hasil .....	44
B. Pembahasan .....	51
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>65</b>
A. Kesimpulan .....	65
B. Saran .....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>67</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Kerangka konsep .....	34
Gambar 4.1 Puskesmas Allang .....	44

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	37
Tabel 4.1. Distribusi Umur Lansia dengan <i>Gout Arthritis</i> di Puskesmas Allang Tahun 2022 .....	45
Tabel 4.2 Distribusi Jenis Kelamin Lansia dengan <i>Gout Arthritis</i> di Puskesmas Allang Tahun 2022 .....	46
Tabel 4.3 Distribusi Pendidikan Lansia dengan <i>Gout Arthritis</i> di Puskesmas Allang Tahun 2022 .....	46
Tabel 4.4 Distribusi Pekerjaan Lansia dengan <i>Gout Arthritis</i> di Puskesmas Allang Tahun 2022 .....	47
Tabel 4.5 Distribusi Peningkatan Asam Urat dengan <i>Gout Arthritis</i> di Puskesmas Allang Tahun 2022 .....	47
Tabel 4.6 Distribusi Pengetahuan Lansia dengan <i>Gout Arthritis</i> di Puskesmas Allang Tahun 2022 .....	48
Tabel 4.7 Distribusi Sikap Lansia dengan <i>Gout Arthritis</i> di Puskesmas Allang Tahun 2022 .....	48
Tabel 4.8 Hubungan Pengetahuan Terhadap Peningkatan Asam Urat Pada Lansia Dengan <i>Gout Arthritis</i> Di Puskesmas Allang Kecamatan Leihitu Barat kabupaten Maluku Tengah Tahun 2022 .....	49
Tabel 4.9 Hubungan Sikap Terhadap Peningkatan Asam Urat Pada Lansia Dengan <i>Gout Arthritis</i> Di Puskesmas Allang Kecamatan Leihitu Barat kabupaten Maluku Tengah Tahun 2022 .....	50

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat perminatan untuk menjadi responden
2. Lembar persetujuan menjadi responden
3. Kuesioner penelitian
4. Hasil uji *chi square*
5. Master tabel
6. Lembar observasi penelitian
7. Prosedur pemeriksaan asam urat
8. Dokumentasi
9. Sk Pembimbing
10. Surat Pengambilan data awal
11. Surat ijin penelitian
12. Surat selesai penelitian