

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
GIZI BURUK PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
WAHAI KECAMATAN SERAM UTARA**



OLEH :

FRILY WELSYA PATTISINAY

12114201180072

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU
AMBON
2022**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN GIZI BURUK
PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAHAI KECAMATAN
SERAM UTARA**

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan

OLEH :

FRILY WELSYA PATTISINAY

12114201180072

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU
AMBON
2022**

MOTTO

SERAHKANLAH HIDUPMU KEPADA TUHAN DAN
PERCAYALAH KEPADANYA, DAN IA AKAN BERTINDAK
(MAZMUR 37 : 55)

AKU DITOLAK DENGAN HEBAT SAMPAI JATUH, TETAPI TUHAN
MENOLONG AKU
(MAZMUR 18 : 13)

BUKAN SEMESTA YANG JAHAT, NAMUN KAMU YANG
DITAKDIRKAN UNTUK MENJADI MANUSIA KUAT.
ONE DAY, YOU WILL BE THE BEST VERSION OF YOU.

(ITSLFNI)

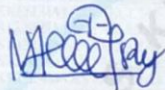
LEMBARAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Panitia Penguji Skripsi Sarjana Fakultas Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Kristen Indonesia Maluku.

Nama : FRILY W. PATTISINAY
NPM : 12114201180072
Hari : Selasa
Tanggal : 11 Oktober 2022
Tempat : Ruang Ujian Sarjana Fakultas Kesehatan

dan telah memenuhi syarat untuk diterima oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana.

Pembimbing I,



Ns. M. Lilipory, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1203068702

Pembimbing II,



Ns. V. Y. Lameky, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1228019501

Penguji I,



G. J. Wakanno, S.Kp., M.Kep
NIDN : 1214068401

Penguji II,



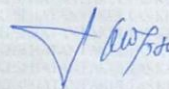
Ns. A. Siahaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1227129202

Mengesahkan
Dekan



B. Falarima, SKM., M.Kes
NIDN : 1207098501

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. S. R. Maclissa, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1223038001

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : FRILY WELSYA PATTISINAY
NPM : 12114201180072
Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gizi Buruk Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Wahai Kecamatan Seram Utara.
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Kesehatan
Universitas : Kristen Indonesia Maluku

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya tulis ini adalah karya orisinal sendiri melalui proses penelitian dan didalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali secara tertulis menyebutkan penulis dari sumber aslinya atau dari sumber orang lain, sebagaimana tercantum dalam daftar pustaka.
2. Saya menyerahkan hak milik atas karya tulis ini kepada Universitas Kristen Indonesia Maluku, dan oleh karenanya Universitas Kristen Indonesia Maluku berhak melakukan pengolahan atas karya tulis ini sesuai dengan norma hukum dan etika yang berlaku.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, dan apabila dikemudian hari terbukti tidak sesuai dengan pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Kristen Indonesia Maluku dan Perundang-undangan yang berlaku.

Ambon, September 2022

Yang Memberi Pernyataan



(Frily W Pattisinay)
12114201180072

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yesus Kristus, atas Anugerah berkat kasih dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan **judul “Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gizi Buruk Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Wahai Kecamatan Seram Utara.**Dengan segala keterbatasan dan kekurangan penulis berusaha menyelesaikan skripsi ini, namun penulis menyadari sungguh bahwa kritik dan saran yang membangun sangat diperlukan penulis untuk menyempurnakan penulisan ini.

Penulis juga menyadari sungguh bahwa selama perkuliahan sampai penyusunan skripsi ini, banyak masalah dan tantangan yang dihadapi. Namun dengan doa, semangat, dorongan dan bantuan dari beberapa pihak mendorong penulis untuk dapat menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Hengky H. Hetharia, M.Th selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia Maluku bersama staf Pembantu rektor Universitas Kristen Indonesia Maluku.
2. B.Talarima, SKM., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan dan para Pembantu Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Kristen Indonesia Maluku.
3. Ns. Sinthia. R. Maelissa, S.Kep, M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Kristen Indonesia Maluku.
4. Ns. Mevi Lilipory, M.Kep sebagai sekertaris program studi keperawatan sekaligus pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, motivasi dan saran demi kesempurnaan Skripsi ini.
5. Ns. Vernando. Y Lameky, M.Kep selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu memberikan bimbingan, motivasi dan saran demi kesempurnaan penulisan skripsi ini.
6. Grace J. Wakanno. S.kp., M.Kep selaku Penguji I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan arahan, masukan serta motivasi demi kesempurnaan skripsi ini.
7. Ns. Alisye. Siahaya. S.kep., M.kep selaku Penguji II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan arahan, masukan serta motivasi demi kesempurnaan skripsi ini.
8. Seluruh Dosen Program Studi Keperawatan yang sudah memeberikan ilmunya Selama Proses perkuliahan hingga selesai skripsi ini.
9. Kepada kepala Puskesmas dan seluruh Perawat Puskesmas Wahai yang sudah bersedia membantu dalam penelitian ini.
10. Kepada seluruh responden yang telah bersedia mengikuti proses penelitian ini.

11. Secara khusus penulis sampaikan rasa terima kasih yang tulus kepada kedua orang tua terkasih papa dan mama yang telah mendidik, membimbing, menjaga dan membesarkan penulis dengan kasih sayang serta senantiasa memberikan dukungan yang besar melalui doa, moral, maupun material selama dalam bangku perkuliahan sampai di tahap ini.
12. Teman-teman Angkatan 2018 terkhususnya teman-teman kelas A keperawatan yang selama ini telah berproses bersama dari semester awal hingga pada penulisan skripsi penelitian ini.
13. Sahabat Favorit Friends (Nia, Lita, Mala, Ody, Lilis, Nita, Messy, Olip, Elsy dan Alm. Sancy) yang selalu mendukung dalam tahap penyelesaian skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya keperawatan dan menjadi bahan bacaan yang bermanfaat.

Ambon, September 2022

Penulis

ABSTRAK

Pattisinay, W, Frily, 2022, “ Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gizi Buruk Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Wahai Kecamatan Seram Utara”, (Pembimbing: Mevi Lilipory dan Vernando Y. Lameky).

Gizi buruk merupakan kelainan gizi yang dapat berakibat fatal pada kesehatan balita. Kejadian gizi buruk ini apabila tidak diatasi akan menyebabkan dampak yang buruk bagi balita yaitu dapat menimbulkan dampak hambatan bagi pertumbuhan anak. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian gizi buruk pada balita di wilayah kerja Puskesmas Wahai Kecamatan Seram Utara. Desain penelitian yang digunakan adalah *cross sectional*. Studi *cross-sectional* mengamati variable dependen dan variable independen dalam waktu yang bersamaan. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 43 responden. Hasilnya diuji dengan menggunakan *uji chi-square* yang menyatakan ada hubungan antara pengetahuan ibu dengan kejadian gizi buruk di Wilayah Kerja Puskesmas Wahai ($p\text{-value} = 0.004 < 0.05$), pemberian ASI eksklusif dengan kejadian gizi buruk di Wilayah Kerja Puskesmas Wahai ($p\text{-value} = 0.003 < 0.05$), ada hubungan antara pola makan dengan kejadian gizi buruk di Wilayah Kerja Puskesmas Wahai ($p\text{-value} = 0.001 < 0.05$). Dari penelitian ini dapat disarankan kepada calon ibu atau ibu balita gizi buruk agar dapat menambah pengetahuan terkait gizi buruk dan memberikan ASI eksklusif kepada bayinya sampai usia 6 bulan serta pola makan yang tepat bagi balita.

Kata Kunci: Gizi Buruk, Pengetahuan Ibu, Pemberian ASI Eksklusif, Pola Makan, Balita.

ABSTRACT

Pattisinay, W, Frily, 2022, "Factors Related to the Incidence of Malnutrition in Toddlers in the Working Area of puskesmas Wahai North Seram District", (Supervisors: Mevi Lilipory and Vernando Y. Lameky).

Malnutrition is a nutritional disorder that can be fatal to the health of toddlers. This incidence of malnutrition if not overcome will cause a bad impact on toddlers, which can cause obstacles to children's growth. The purpose of this study was to determine the factors that influence the incidence of malnutrition in toddlers in the work area of the Wahai Health Center, North Seram District. The research design used is cross sectional. Cross-sectional studies observe dependent variables and indented variables at the same time. The sample in this study was 43 respondents. The results were tested using the chi-square test with a meaningfulness level of $\alpha = 0.05$, this means that if the p value ≤ 0.05 can be said to have a relationship between maternal knowledge and the incidence of malnutrition in the work area of the Wahai Health Center (p -value = $0.004 < 0.05$), exclusive breastfeeding with the incidence of malnutrition in the work area of the Wahai Health Center (p -value = $0.003 < 0.05$), and a diet with the incidence of malnutrition in the work area of the Wahai Health Center (p -value = $0.001 < 0.05$). From this study, it can be suggested to prospective mothers or mothers of malnourished toddlers in order to increase knowledge related to malnutrition and provide exclusive breastfeeding to their babies up to 6 months of age and the right diet for toddlers.

Keywords: *Malnutrition, Maternal Knowledge, Exclusive Breastfeeding, Diet, Toddlers.*

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN.....	
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRAC.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
1. Tujuan Umum.....	7
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat Teoritis.....	7
2. Manfaat Praktis.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Tentang Balita	9
B. Tinjauan Tentang Status Gizi.....	10

C. Tinjauan Tentang Gizi Buruk.....	17
D. Tinjauan Tentang Variabel Penelitian.....	28
E. Kerangka Konsep	47
F. Hipotesis Penelitian	48

BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian.....	49
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	49
C. Populasi dan Sampel.....	49
D. Definisi Operasional.....	50
E. Variable Penelitian	50
F. Instrumen Penelitian.....	50
G. Pengumpulan Data.....	53
H. Pengolahan dan Analisa Data.....	54
I. Analisis Data	55
J. Etika Penelitian	56

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. HASIL.....	58
B. PEMBAHASAN.....	67

BAB V PENUTUP

A. KESIMPULAN.....	74
B. SARAN.....	75

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka konsep.....	47

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 indeks pengukuran status gizi dengan antropometri.....	11
Tabel 2.2 Konsumsi Energi Dan Protein Balita Berdasarkan angka.....	17
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	50
Tabel 4.1 Distribusi Jenis Kelamin Balita gizi buruk di Puskesmas Wahai...	60
Tabel 4.2 Distribusi umur Balita gizi buruk di Puskesmas Wahai.....	60
Tabel 4.3 Distribusi pendidikan terakhir Balita gizi buruk.....	61
di Puskesmas Wahai	
Tabel 4.4 Distribusi pekerjaan ibu Balita gizi buruk di Puskesmas Wahai...	62
Tabel 4.5 Distribusi Balita gizi buruk di Puskesmas Wahai.....	62
Tabel 4.6 Distribusi Pengetahuan Ibu Balita gizi buruk di Puskesmas Wahai...	63
Tabel 4.7 Distribusi pemberian ASI Eksklusif Balita gizi buruk.....	63
di Puskesmas Wahai	
Tabel 4.8 Distribusi Pola Makan Balita gizi buruk di Puskesmas Wahai.....	64
Tabel 4.9 Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Kejadian Gizi Buruk	65
Pada Balita Di Wiayah Kerja Puskesmas Wahai	
Tabel 4.10 Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Dengan Kejadian Gizi Buruk	66
Pada Balita Di Wiayah Kerja Puskesmas Wahai	
Tabel 4.11 Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gizi Buruk Pada.....	66
Balita Di Wiayah Kerja Puskesmas Wahai	

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Permintaan Untuk Menjadi Responden
2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
3. Lembar Biodata Responden
4. Lembar Observasi
5. Kuesioner Variable Penelitian
6. Dokumen-Dokumen Administrasi
7. Hasil Analisa Data
8. Dokumentasi Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

1. Balita : bayi di bawah lima tahun
2. PSG : pemantauan status gizi
3. WHO : *World Health Organisation*
4. KVA : kurang vitamin A
5. ASI : air susu ibu
6. BB : berat badan
7. TB : Tinggi badan
8. IMT : indeks masa tubuh