

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEPATUHAN MINUM OBAT PADA LANSIA
DENGAN HIPERTENSI DI DESA RUTONG
KECAMATAN LEITIMUR SELATAN**



OLEH

HULDA MARLIN TELAPARY

12114201180152

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU

AMBON

2022

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEPATUHAN MINUM OBAT PADA LANSIA
DENGAN HIPERTENSI DI DESA RUTONG
KECAMATAN LEITIMUR SELATAN**

**Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

OLEH

HULDA MARLIN TELAPARY

NPM : 12114201180152

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU

AMBON

2022

MOTO

**“Karena Ia tahu jalan hidupku,
seandainya Ia menguji aku, aku akan
timbul seperti emas”**

(AYUB 23 : 10)

**“Kiranya diberikan-Nya kepadamu apa
yang kauhendaki dan dijadikan-Nya
berhasil apa yang kaurancangkan”**

(MAZMUR 20 : 5)

**“Jangan terlalu menghawatirkan orang
lain, kau juga harus memikirkan dirimu ”**

(Dino. SVT)

LEMBARAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Panitia Penguji Skripsi Sarjana Fakultas Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Kristen Indonesia Maluku.

Nama : HULDA MARLIN TELAPARY
NPM : 12114201180152
Hari : Selasa
Tanggal : 11 Oktober 2022
Tempat : Ruang Ujian Sarjana Fakultas Kesehatan

dan telah memenuhi syarat untuk diterima oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana.

Pembimbing I,

Ns. S. Embuai, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1229098901

Pembimbing II,

Ns. O. Talahatu, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1204079201

Penguji I,

G. J. Wakanno, S.Kp., M.Kep
NIDN : 1214068401

Penguji II,

Ns. V. Y. Tomaso, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1202129201

Mengesahkan
Dekan

B. Talarina, SKM., M.Kes
NIDN : 1207098501

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan

Ns. S. R. Maelissa, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1223038001

SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hulda Marlin Telapary

NPM : 12114201180152

Judul Skripsi : Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Minum Obat pada Lansia dengan Hipertensi di Desa Rutong Kecamatan Leitimur Selatan

Program Studi : Keperawatan

Fakultas : Kesehatan

Universitas : Kristen Indonesia Maluku

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya tulis ini adalah karya orisinal sendiri melalui proses penelitian, dan didalam karya ini tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali secara tertulis menyebutkan penulis dari sumber aslinya atau dari sumber orang lain, sebagaimana tercantum dalam daftar pustaka.
2. Saya menyerahkan hak milik saya atas karya tulis ini kepada Universitas Kristen Indonesia Maluku, dan oleh karenanya Universitas Kristen Indonesia Maluku berhak melakukan pengelolaan atas karya tulis ini sesuai dengan norma hukum dan etika yang berlaku.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, dan apabila dikemudian hari terbukti tidak sesuai dengan pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Kristen Indonesia Maluku dan perundang-undangan yang berlaku.

Ambon, September 2022

Yang Memberi Pernyataan



(Hulda Marlin Telapary)

NPM : 12114201180152

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Penulis panjatkan Kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kasih dan rahmat-Nya sehingga penulisan skripsi dengan judul “Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Minum Obat pada Lansia dengan Hipertensi di Desa Rutong Kecamatan Leitimur Selatan” ini dapat terselesaikan.

Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Ns. S. Embuai, S.Kep.,M.Kep selaku pembimbing I yang dengan kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan, semangat dan saran sehingga skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik. Terimakasih juga kepada Ns. O. Talahatu, S.Kep.,M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, motivasi dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.

Dengan terselesainya skripsi ini, perkenankan penulis mengucapkan Terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Hengki. H. Hetharia., M.Th selaku Rektor dan para pembantu Rektor I,II, III, dan IV Universitas Kristen Indonesia Maluku.
2. B. Talarima, S.KM.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Kristen Indonesia Maluku serta para pembantu Dekan I-III.
3. Ns. S. R. Maelissa, S.Kep.,M.Kep selaku ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Kristen Indonesia Maluku yang telah menyetujui skripsi ini.
4. Ns. M. Lilipory.,S.Kep.,M.Kep selaku sekretaris Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Kristen Indonesia Maluku.
5. Dr. A. L. Putuhena, M.Kes selaku Penasehat Akademik yang selalu setia dan sabar memotivasi penulis untuk menyelesaikan studi dengan baik mulai dari awal perkuliahan sampai pada tahap ini.
6. G. J. Wakanno, S.Kp.,M.Kep selaku penguji I dan Ns. V. Y. Tomaso, S.Kep.,M.Kep selaku penguji II atas kesediaan menguji dan membimbing dalam perbaikan penulisan ini.

7. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Program Studi Keperawatan, yang telah membimbing dan membekali penulis dengan ilmu pengetahuan selama proses perkuliahan.
8. Kepala Puskesmas dan semua pegawai di Puskesmas Rutong yang telah membantu penulis dalam pengambilan data awal dan penelitian guna menyelesaikan skripsi ini.
9. Pemerintah Negeri Rutong dan semua staf pegawai yang telah membantu penulis dalam pengambilan data awal dan penelitian guna menyelesaikan skripsi ini.
10. Papa, Mama, dan Adik tercinta yang selalu memberikan semangat, dukungan, dan doa sebagai motivasi bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
11. Sahabat penulis Gilbert Pattihawean dan Izabella Lohy terima kasih atas kebersamaannya, semangat, dukungan, doa dan motivasi selama proses perkuliahan hingga menyelesaikan skripsi ini.
12. Angkatan 2018 terkhususnya teman-teman kelas B keperawatan yang selama ini telah berproses bersama dari semester awal hingga akhir.
13. TXT, SVT, LESSERAFIM, ENHYPEN, dan NCT yang sudah menginspirasi dan memotivasi saya dalam menyusun skripsi dengan karya-karyanya, semoga kita dapat bertemu langsung.

Akhirnya penulis menyampaikan Terimakasih kepada semua pihak yang dengan berbagai macam cara dan perannya telah membantu penulis dalam proses penyusunan hingga terselesaikan skripsi ini. Penulis juga mengharapkan saran dan kritik yang dapat membantu perbaikan dan pengembangan skripsi ini.

Ambon, September 2022

Penulis

ABSTRAK

Hulda Marlin Telapary, 2022. “Faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan minum obat pada lansia dengan hipertensi di Desa Rutong Kecamatan Leitimur Selatan” (Dibimbing oleh S. Embuai dan O. Talahatu).

Hipertensi merupakan penyakit kronis yang semakin sering dijumpai dimasyarakat terkhususnya pada lansia. Hingga saat ini hipertensi masih menjadi permasalahan utama di bidang kesehatan, tidak hanya di Indonesia namun juga di seluruh dunia, karena termasuk dalam kategori penyakit yang mematikan. Berdasarkan data yang diperoleh terdapat lansia yang memiliki pengetahuan kurang dikarenakan lansia tidak memahami penyakit yang dideritanya serta dampak resiko jika tidak patuh minum obat, motivasi yang rendah dikarenakan lansia merasa bosan jika minum obat setiap harinya, dan dukungan keluarga kurang dikarenakan keluarga jarang untuk mengingatkan lansia untuk rutin minum obat. Lansia yang mengalami hipertensi harus patuh minum obat agar dapat menghindari ketidakstabilan tekanan darah serta komplikasi dari penyakit hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan minum obat pada lansia dengan hipertensi di Desa Rutong Kecamatan Leitimur Selatan. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*, jumlah populasi 41 responden menggunakan teknik total sampel. Pengumpulan data dilakukan menggunakan lembar kuesioner. Dari uji statistic *Chi Square*. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan kepatuhan minum obat ($p = 0,001$), ada hubungan yang signifikan antara motivasi dengan kepatuhan minum obat ($p = 0,002$) dan ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat ($p = 0,000$). Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan, motivasi dan dukungan keluarga terhadap kepatuhan minum obat pada lansia dengan hipertensi di Desa Rutong Kecamatan Leitimur Selatan. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi dan pemahaman kepada lansia, masyarakat serta petugas kesehatan tentang hubungan pengetahuan, motivasi, dan dukungan keluarga terhadap kepatuhan minum obat.

Kata Kunci : Pengetahuan, Motivasi, Dukungan Keluarga, Kepatuhan Minum Obat

ABSTRACT

Hulda Marlin Telapary, 2022. "Factors related to medication adherence in the elderly with hypertension in Rutong Village, South Leitimur District" (Supervised by S. Embuai and O. Talahatu).

Hypertension is a chronic disease that is increasingly found in the community, especially in the elderly. Until now, hypertension is still a major problem in the health sector, not only in Indonesia but also throughout the world, because it is included in the category of a deadly disease. Based on the data obtained, there are elderly who have less knowledge because the elderly do not understand the disease they suffer and the risk impact if they do not comply with taking medication, low motivation because the elderly feel bored if they take medicine every day, and family support is lacking because families rarely remind the elderly to take medication regularly. Elderly who have hypertension must adhere to medication in order to avoid blood pressure instability and complications from hypertension. This study aims to determine the factors associated with medication adherence in the elderly with hypertension in Rutong Village, South Leitimur District. This study is a quantitative study with a cross sectional, a total population of 41 respondents using the total sample technique. Data was collected using a questionnaire sheet. statistical test Chi Square. The results of this study showed that there was a significant relationship between knowledge and medication adherence ($p = 0.001$), there was a significant relationship between motivation and medication adherence ($p = 0.002$) and there was a significant relationship between family support and medication adherence ($p = 0.000$). The conclusion of this study is that there is a significant relationship between knowledge, motivation and family support on medication adherence in the elderly with hypertension in Rutong Village, South Leitimur District. This research is expected to provide information and understanding to the elderly, the community and health workers about the relationship between knowledge, motivation, and family support on medication adherence.

Keywords: Knowledge, Motivation, Family Support, Drug Compliance

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
MOTO	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
HALAMAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	12
C. Tujuan Penelitian	12
1. Tujuan Umum	12
2. Tujuan Khusus	12
D. Manfaat Penelitian	13
1. Manfaat Teoritis	13
2. Manfaat Praktis	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	15
A. Tinjauan Umum Hipertensi	15
B. Tinjauan Umum Lanjut Usia (Lansia)	29

C. Tinjauan Umum Variabel Penelitian	35
1. Kepatuhan Minum Obat.....	35
2. Pengetahuan	39
3. Motivasi	45
4. Dukungan keluarga	48
D. Kerangka Konsep.....	51
E. Hipotesis Penelitian	51
BAB III METODE PENELITIAN	53
A. Rancangan Penelitian	53
B. Lokasi Penelitian.....	53
C. Populasi dan Sampel	53
D. Variabel Penelitian.....	55
E. Definisi Operasional	56
F. Instrument Penelitian	57
G. Pengumpulan Data	59
H. Teknik Pengolahan dan Analisa Data	61
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	64
A. Hasil Penelitian	64
B. Pembahasan	72
BAB V PENUTUP	88
A. Kesimpulan	88
B. Saran	89
DAFTAR PUSTAKA	91
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kategori Pengukuran Darah	23
Tabel 3.1 Defenisi Operasional	56
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Kelompok Umur	65
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	65
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	66
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	66
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Pengetahuan	67
Tabel 4.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Motivasi	67
Tabel 4.7 Karakterisitik Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga	68
Tabel 4.8 Karakterisitik Responden Berdasarkan Kepatuhan Minum Obat	68
Tabel 4.9 Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Minum Obat	69
Tabel 4.10 Hubungan Motivasi Dengan Kepatuhan Minum Obat	70
Tabel 4.11 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat	71

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	51
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran I : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
2. Lampiran II : Lembar Kuesioner Penelitian
3. Lampiran III : Lampiran Master Tabel
4. Lampiran IV : Lampiran Hasil Output
5. Lampiran V : Lampiran Dokumentasi
6. Lampiran SK Pembimbing
7. Lampiran surat pengembalian data awal
8. Lampiran surat penelitian
9. Lampiran surat rekomendasi penelitian
10. Lampiran surat keterangan selesai penelitian