

**SKRIPSI**  
**STUDI LITERATUR HUBUNGAN ANTARA NYERI DAN CEMAS**  
**TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA PASIEN PASCA OPERASI**  
**SECTIO CAESAREA**



**ELISABET ALERBITU**

**12114201170184**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU**

**2022**

**SKRIPSI**

**STUDI LITERATUR HUBUNGAN ANTARA NYERI DAN KECEMASAN**

**TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA PASIEN PASCA OPERASI**

**SECTIO CAESAREA**

**Skripsi ini diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana**

**keperawatan**

**Oleh:**

**ELISABET ALERBITU**

**NPM : 12114201170184**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA MALUKU**

**AMBON**

**2022**

## MOTTO

### 1 KORINTUS 10 : 13

**“Pencobaan-pencobaan yang kamu alami  
ialah pencobaan-pencobaan biasa  
yang tidak melebihi kekuatan manusia.  
sebab ALLAH Setia dan karena itu ia tidak akan membiarkan  
kamu dicobai dan melampaui kekuatanmu.**

**Pada waktu kamu dicobai ia akan  
memberikan kepadamu jalan keluar  
sehingga kamu dapat menanggungnya”**

## LEMBARAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Panitia Penguji Skripsi Sarjana Fakultas Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Kristen Indonesia Maluku.

Nama : ELISABET ALERBITU  
NPM : 12114201170184  
Hari : Sabtu  
Tanggal : 12 November 2022  
Tempat : Ruang Ujian Sarjana Fakultas Kesehatan

dan telah memenuhi syarat untuk diterima oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana.

Pembimbing I,

Ns. S. Embuai, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 1229099801

Pembimbing II,

DR. Z. Rehena, M.Kes  
NIDN : 1208025301

Penguji I,

Ns. D. F. Sumah, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 1219128501

Penguji II,

Ns. F. Manuhutu, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 1225029301

Mengesahkan  
Dekan

  

B. Talarima, SKM., M.Kes  
NIDN : 1207098501

Mengetahui  
Ketua Program Studi Keperawatan

Ns. S. R. Maelissa, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 1223038001

## SURAT PERNYATAAN ORIZINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah

Nama : Elisabet Alerbitu

Npm : 12114201170184

Judul Skripsi : study literatur antara nyeri dan cemas terhadap pasien secti caesarca

Program Studi : Keperawatan

Fakultas : Kesehatan

Universitas : Universitas Kristen Indonesia Maluku

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah skripsi sendiri melalui proses penelitian, dan di dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali secara tertulis menyebutkan penulis dari sumber aslinya atau dari sumber orang lain, sebagaimana tercantum dalam daftarpustaka.
2. Saya menyerahkan hal milik atas karya tulis ini kepada Universitas Kristen Indonesia Maluku, dan oleh karenanya Universitas Kristen Indonesia Maluku berhak melakukan pengelolaan atas karya tulis ini sesuai dengan norma dan etika yang berlaku.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, dan apabila di kemudia hari terbukti tidak sesuai dengan pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Krisen Indonesia Maluku dan perundang-undangan yang berlaku.

Ambon, September 2022

**Yang Membuat Pernyataan**



**ELISABET ALERBITU**

**NPM : 12114201170184**



## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas kasih dan rahmatnya, penulis dapat menyelesaikan proposal sebagai syarat untuk penyusunan skripsi untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan dengan judul **“Studi Literatur Hubungan nyeri dan kecemasan terhadap kualitas tidur pada pasien pasca operasi sectio caesarea**

Penulis menyadari sungguh bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan, karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk pengembangan penulis di waktu yang akan datang.

Dalam penyusunan proposal ini, telah banyak pihak yang turut membantu sehingga dapat terselesaikan dengan baik. Untuk itu, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Rektor Universitas Kristen Indonesia Maluku.
2. B. Talarima. SKM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Kristen Indonesia Maluku.
3. Ns. Sinthia. R. Maelissa, S.Kep., M.kep selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Kristen Indonesia Maluku.
4. Ns. S. Embuai, S.Kep., M.kep selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi bagi penulis mulai dari penyusunan proposal hingga penyelesaian proposal ini.
5. Dr. Z.Rehena., M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi bagi penulis mulai dari penyusunan proposal hingga penyelesaian proposal ini.

6. Dosen Fakultas Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan, yang telah membimbing dan membekali penulis dengan ilmu pengetahuan selama proses perkuliahan di program studi keperawatan.
7. Keluarga yang selalu memberikan semangat, dukungan dan doa sehingga menjadi motivasi antara lain mama, basudara dan orang terkasih Amazamantanody bagi penulis untuk menyelesaikan studi dengan baik.
8. Teman-teman seperjuangan Fakultas Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan angkatan 2017

Penulis selama ini, namun tidak sempat penulis sebutkan namanya, penulis banyak mengucapkan terima kasih, semoga Tuhan Yesus memberkati kita semua..

Akhir kata, penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis memohon saran dan kritik yang sifatnya membangun demi kesempurnaan dalam penulisan ini.

Ambon, 2022

Elisabet Alerbitu



## ABSTRAK

**Elisabet Alerbitu "Hubungan antara nyeri dan kecemasan , terhadap kualitas tidur pada pasien operasi sectocaesarea". (dibimbing oleh : S.Embuai dan Z.Rehena)**

Sectio caesarea adalah suatu persalinan buatan, dimana janin dilahirkan melalui suatu insisi pada dinding perut dan dinding rahim dengan syarat rahim dalam keadaan utuh serta di atas 500 gram jalan alternative untuk menyambut seorang bayi melalui operasi. Pada umumnya setelah melakukan operasi Dampak yang sering terjadi adalah nyeri, dan kecemasan terhadap kualitas tidur dari pada pasien pasca operasi sectio caesarea. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan nyeri, kecemasan terhadap kualitas tidur pasien pascah operasi secto caesarea Dalam penelitian ini menggunakan Metode Systematic Review. Yakni data yang dikumpulkan melalui jurnal-jurnal penelitian sebelumnya mengenai hubungan nyeri, kecemasan terhadap tidur pasien pascah operasi secto caesarea Menunjukkan terdapat hubungan antara nyeri, kecemasan dengan kualitas tidur pada pasien pascah operasi sectio caesarea

dari data analisa yang di peroleh bahwa sangat penting hubungan antara nyeri, kecemasan, terhadap kualitas tidur pada pasien pasca operasi sectio caesarea. pelayanan kesehatan diharapkan melibatkan peran aktif keluarga dan lingkungan untuk mengatasi nyeri dan cemas terhadap kualitas tidur pada pasien pascah operasi sectio caesarea dengan tepat sehingga pasien dapat menanganinya

**Kata kunci:***Nyeri, cemas, Kualitas Tidur Pada Pasien Pasca Operasi SC*

## ABSTRAK

**Elisabet Alerbitu "Hubunganantara nyeri dan kecemasan, terhadap kualitas tidur pada pasien operasi sectocaesarea". (dibimbing oleh :S.Embuai dan Z.Rehena)**

Seccio caesarea is an artificial birth, where the fetus is born through an incision in the abdomen and uterine wall with the condition that the uterus is intact and above 500 grams and is an alternative to welcome a baby through surgery. In general, after surgery the impact that often occurs is pain, anxiety on the quality of sleep of postoperative sectio caesarea patients. The purpose of this study was to determine the relationship between pain, anxiety and sleep quality of postoperative caesarean section patients. Method: In this study using the method Systematic Review. Namely, data collected through previous research journals regarding pain, anxiety, sleep quality of post-caesarean section patients. Shows a relationship between pain, anxiety and sleep quality in postoperative sectio caesarea patients. Conclusion: from the analysis of the data obtained that the relationship between pain, anxiety, sleep quality is very important in postoperative caesarean section patients. Health services are expected to involve the active role of the family and the environment to address nutritional status, pain intensity and proper sleep quality so that they can handle it.

**Keywords: *Pain, Anxiety, Sleep Quality In Postoperative SC . Patient***

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....		
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii	
KATA PENGANTAR .....	iii	
DAFTAR ISI.....	V	
DAFTAR GAMBAR .....	Vi	
DAFTAR LAMPIRAN.....	Vii	
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>		
A. Latar Belakang .....	1	
B. Rumusan Masalah .....	4	
C. Tujuan Penelitian .....	4	
D. Manfaat Penelitian .....	4	
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>		
A. Tinjauan umum Pasca Operasi SC.....	6	
B. Tinjauan umum status nyeri .....	11	
C. Tinjauan umum Intensitas kecemasan.....	12	
D. Tinjauan umum kualitas tidur.....	15	
E. Karangka konsep		
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		18
A. Desain Penelitian.....	19	
B. Tahapan Systematicreview .....	20	
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	21	

D. Variabel Penelitian .....	22
E. Analisa Data.....	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A.Hasil .....	53
B. Pembahasan.....	67
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	73
B. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA .....	24
LAMPIRAN.....	26

## **DAFTAR TABEL**

A. Tabel Nyeri.....	27
---------------------	----

## DAFTAR GAMBAR

Gambar.1.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	28
Gambar.2.1 PRISMA Tahap SystematicReview.....	29

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 SK. Pembimbing.....	29
Lampiran 2 Pencarian pada Situs Google Scholar.....	30

